

向险而行见忠诚 赴汤蹈火为人民

新华社记者 刘夏村 魏玉坤



11月9日是全国消防日。“对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民”，四年前的今天，习近平总书记亲自为国家综合性消防救援队伍授旗并致训词，为这支队伍指明方向。四

年来，“火焰蓝”用忠诚与担当、勇敢与专业践行“人民至上、生命至上”，奋力书写应急管理体系和能力现代化新篇章。
舍生忘死、向险而行，熊熊烈火中，有他们奋不顾身的逆行；滔滔洪水里，有他们冲锋在前的背影；茫茫林海中，有他们默默无闻的坚守……他们把青春融进祖国的山河，把忠诚写在党和人民最需要的时刻。四年来，国家综合性消防救援队伍有139名同志牺牲，1100多人在灭火救援等

任务中负伤。
转型升级、提升能力，“火焰蓝”从难从严从实战出发摔打锤炼队伍，在实装实战实训中提质强能，在急难险重任务中保民平安。四年来，国家综合性消防救援队伍锚定“全灾种”“大应急”任务需要，在增强过硬救援能力上下功夫，建成中国救援队和高层建筑、地下建筑、大型综合体、石化企业，以及地震、水域、空勤和雨雪冰冻等专业救援队3500余支，森林航空消防力量覆盖至21个省份，新增各类

特种消防车和消防船艇9800余辆（艘）、个人防护装备和抢险救援器材460万件（套），共接警出动622万余次，营救和疏散遇险群众239万余人。
我国自然灾害频发重发，各类风险隐患交织叠加，应急管理事业任重道远。展望未来，国家综合性消防救援队伍正以更强大的能力、更坚定的决心，有效防范风险挑战、应对突发事件，为全面建设社会主义现代化国家创造良好的安全环境。
新华社北京11月9日电

让基层治理“提速增温”

（上接第1版）

奋进新征程，要继续坚持以人民为中心的发展思想，努力让人民生活水平更高、成色更足、内涵更丰富。而社区正是服务人民群众的最前沿，这让综合治理副主任梁娟感受到了责任，也激发了强劲的工作动力。她表示，“我将创新方式做好服务，结合社区实际认真开展基层治理、为老

服务、社区环境整治等工作，把群众的需求作为工作的重点和出发点，进一步提升居民的幸福感和获得感。”
刚刚从玉湖北路西三巷区妇幼卫生局宿舍供暖管网施工现场回来的“90后”社区干部张雨卉说：“作为一名党员发展对象，我通过深入学习党的二十大精神，更加坚定了入党初心，今后将聚焦群众急难愁盼，办实

事、办好事，当好群众的服务员。”
平实的视角、朴素的话语、真挚的情感，大家坐在一起悟精神、谈感受、聊体会，现场不时响起一阵阵热烈的掌声。
听完大家的发言，刘计娥深有感触：“作为一名基层社区干部，我将以党的二十大精神为指引，聚焦群众‘操心事、烦心事、揪心事’，做好社区

治理和服务工作，让基层治理‘提速增温’。”
锦纶街道玉湖社区是我市社区干部学习贯彻党的二十大精神的一个缩影。连日来，我市各街道社区持续通过各种形式，深入学习党的二十大精神，力争尽快将党的二十大精神转化为社区治理新效能，让群众在社区建设中收获更多幸福感获得感。

勤俭

侈，恶之大也
俭，德之共也

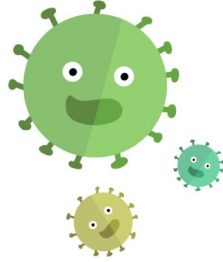
中宣部宣教局 中国文明网

秋冬季如何区分新冠肺炎、普通感冒和流感？

秋冬季节流感高发，该如何区分新冠肺炎、普通感冒和流感？11月5日，在国务院联防联控机制新闻发布会上，北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强给出建议，可从六个方面进行甄别。

病原

普通感冒由定植的病毒（如鼻病毒）引发。
流感是流感病毒导致的。
新冠肺炎是新冠病毒导致的。



传染性

感冒无传染性，是抵抗力下降时，在上呼吸道定植的病毒复制后导致的症状。
流感和新冠肺炎都具有传染性，新冠肺炎传染性明显高于流感。



感染部位

普通感冒一般在上呼吸道，通常不会导致肺炎。
流感大部分也在上呼吸道，极个别、有基础病的，或累及肺脏。
新冠病毒可导致肺炎，感染后可诱发一系列基础病的加重。



发生季节



感冒一年四季都可能发生。
流感多发生在秋冬季。
新冠肺炎一年四季都可能发生，秋冬季是高发季。

临床表现

感冒一般有上呼吸道症状，如流鼻涕、鼻塞，个别有低热，少有高热。
流感常有全身症状，头疼、发热、咽喉痛、肌肉关节酸痛等。
新冠病毒感染后可出现发热、肌肉关节酸痛、咳嗽、嗅觉和味觉下降，还可能诱发基础病的加重。



治疗方面

普通感冒本身自限，无需治疗，病人多喝水、注意休息即可。
流感有特效药，通过抗病毒治疗可减轻症状。
新冠肺炎目前也有抗病毒药，患者应及早进行干预，避免病情恶化。

