

切实保护人民生命安全和身体健康

开学了，流感、诺如病毒等疾病应该如何预防？

冬春季是许多呼吸道和消化道传染病的高发季节。开学后，孩子们又开始了集体生活，孩子、家长、老师应该如何预防流感、诺如病毒等疾病。记者采访了北京市相关部门和专家。

北京市疾控中心传染病地方病控制所副主任医师刘白薇介绍，诺如病毒具有很强的传染性和快速的传播能力，全人群普遍易感，且感染后免疫保护时间短，是引起急性胃肠炎疫情的最主要病原体，常在学校、幼儿园、医院、养老院等人员密集的场所传播。

人感染诺如病毒后可导致急性胃肠炎，一般在摄入病毒后12至48小时出现症状，最常见的症状是腹泻和呕吐，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主，成人以腹泻为主。

刘白薇表示，诺如病毒急性胃肠炎为自限性疾病，病情轻微，通常持续2至3天，预后良好，但不排除个别老人或者孩子症状严重，持续时间更长。

专家介绍，诺如病毒主要通过粪口途径传播，通常因摄入污染的食物、水，或接触病人排泄物或呕吐物导致感染，因此，对于学生来说，良好的手卫生习惯是预防和控制诺如病毒传播最重要最有效的措施；不吃生的或半生的食物，尤其不要生食贝类等海、水产品。

感染诺如病毒后需要进行居家隔离，隔离时间为急性期至症状完全消失后72小时。家长要提醒孩子，班级内如有同学呕吐时，一定在老师的指导下离开现场，减少感染诺如病毒的可能。如果孩子已被感染，应配合学校和医疗卫生部门，将孩子的便样送到指定地点

进行病原学检测，同时让孩子在家休息至症状完全消失后72小时再复课。

北京市疾控中心提示，学校和托幼机构属于人群聚集场所，由流感病毒导致的集中发热疫情风险在开学后也会有所增加，家长要注意天气变化，帮助孩子随气温变化增减衣物，避免着凉；孩子在学校要注意个人卫生，尽量避免接触流感样病例患者；学生、老师若出现症状不带病上课上班。

北京市卫生健康委提示，春季来临，水痘的发病高峰也同期而至。婴幼儿和学龄前、学龄期儿童发病较多。首都儿科研究所感染科副主任医师黄辉表示，水痘是水痘-带状疱疹病毒感染所致，皮损范围广，皮疹比较痒，需保持手卫生及衣物清洁，可外用炉甘石洗剂进行止痒。

黄辉说，按时接种水痘减毒活疫苗，可有效预防感染水痘-带状疱疹病毒。该疫苗的接种程序为18月龄接种第1剂、4岁接种第2剂；如果是13岁以上儿童首次接种时两剂间隔4至8周。特别注意的是，还没有达到初次免疫年龄的低龄儿童，要注意避免接触水痘患者及带状疱疹患者，降低患病风险。

“在家庭护理方面，常有家长说‘不能洗澡不能吹风’，这是误区。”黄辉表示，洗澡可减少皮肤污垢及定植细菌，降低皮肤感染的风险，水痘患儿洗澡时可用流动水淋浴，平日需穿着宽松舒适的衣服，不捂汗、勤更换，并根据情况将患儿衣物分别采取洗、晒、烫、煮等消毒方式，减少家庭成员相互感染。

新华社北京2月18日电

抓党建促基层治理能力提升

介休市城关乡

党建凝聚合力 引领文明新风尚

本报讯（记者郝宇佳）治国安邦，重在基层；强基固本，长治久安。今年以来，介休市城关乡坚持以党建工作为引领，加强基层组织、基础工作、基本能力建设，通过完善村规民约、广泛宣传、培树先进典型、破除陈规陋习，让乡风民风好起来、人居环境美起来、文化生活乐起来，不断增强人民群众的幸福感和获得感，不断提高基层治理社会化、法治化、专业化水平，加快推进基层治理现代化。

把好党建“方向盘”，为民服务解难题。党建赋能，基层治理有妙招。城关乡广泛征求老党员、老干部、老同志及村民的意见，号召大家踊跃参与到村规民约的修订过程中，为乡村发展添一份力、尽一份心。城关乡切实从解决村民自治重点难点问题入手，将社会主义核心价值观、民法典、中华民族传统美德等内容充实到村规民约中，涵盖敬老爱幼、婚嫁嫁娶、邻里互助、“十乱”整治、扫黑除恶等内容，真正打造出让村民看得懂、做得到、乐践行的公约，有效提高村民自我管理、自我教育、自我约束能力。

搭建治理“连心桥”，乡村振兴好气象。文明乡风是乡村振兴的动力所在，村规民约是推进乡风文明建设的重要抓手。城关乡各村通过党日活动、村民代表会议、村务公开栏、乡贤会、日常入户等方式，广泛开展村规民约宣传。城关乡高度重视村规民约的修订和完善，紧紧围绕提升乡村文明程度的目标要求，督促辖区各村召开专题会议研究制定村规民约，真正让村规民约“规”出好气象、“约”出新风尚。为了村规民约在村里立得住、行得通，各包村干部带领包村干部深入基层一线，指导召开村民代表会议，力争将村规民约完善得更具操作性，更加体现村民意愿。

激活“雁阵”强效应，筑牢基层“桥头堡”。党的基层组织是党的肌体的“神经末梢”“毛细血管”，要充分发挥其战斗堡垒和前沿阵地作用，必须坚持党建引领，筑牢基层治理根基。城关乡坚持以“三会一课”、新时代文明实践志愿服务活动、主题党日等活动为契机，广泛开展“十星级文明户”“美丽人家”“最美家庭”等身边先进典型的评选活动，真正让村民学有榜样、干有目标。从党员干部、村民代表带头，普通村民观望、被动，到所有村民自觉遵守村规民约，文明新风渐渐吹进了村民群众的心坎里。城关乡持续筑牢基层党组织阵地建设，激发基层党组织活力，以群众需求为导向，以群众满意为目标，督促指导辖区各村制定完善村规民约，让村规民约引领乡村文明新风尚，真正成为美丽乡村建设的“助推器”，持续助力抓党建促基层治理能力提升。

个人和家庭如何预防诺如病毒感染



保持手卫生

饭前、便后、加工食物前应按照6步洗手法正确洗手，用肥皂和流动水至少洗20秒，但需注意，含酒精消毒纸巾和免洗手消毒剂对诺如病毒无效，不能代替洗手。

病例应尽量居家隔离

患者应勤洗手，保持手卫生，尽量不要和其他人近距离接触。



幼托机构和学校如何预防诺如病毒感染



- (1)及时发现和规范管理病例。
- (2)加强饮水和食品卫生的管理。
- (3)加强厨工、保育员等从业人员健康管理。
- (4)做好环境清洁消毒。
- (5)科学规范处理呕吐物。
- (6)开展宣传教育。

做好环境清洁和消毒工作

保持室内温度适宜，定期开窗通风。对患者呕吐物或粪便污染的环境和物品需要使用含氯制剂进行消毒。在清理受到呕吐物污染的物品时，应戴塑胶手套和口罩，避免直接接触污染物。



注意饮食饮水卫生

不饮用生水，蔬菜瓜果彻底洗净，烹饪食物要煮熟，特别是牡蛎和其他贝类海鲜类食品更要煮熟煮透后食用。



保持健康生活方式

保持规律作息、合理膳食、适量运动等健康生活方式，增强身体对病毒的抵抗能力。



第五届浙艺金鸽电影节暨原创影像大赛落幕 山西传媒学院作品喜获佳绩

本报讯（记者宋向红）近日，“2022第五届滨江·浙艺金鸽电影节暨原创影像大赛”圆满结束。山西传媒学院在荣获最佳组织奖的同时，视听学院广播电视编导专业学生曹雪、张凝芳等主创，教师秦秀宇监制，记录了世界上最后一个手工晒盐的地区和生活在扎根盐田的女人们的故事。《纳西吾木》由学生崔泽娜、郭师等主创，教师秦秀宇监制，讲述了云南省吾木村的纳西族人在传承保护民族传统的同时，开拓进取积极融入现代社会的故事。《望海疆》由学生苏芷玉、姚梦晴、张舒燕、赵晓颖等主创，教师秦秀宇、马臻宇监制，讲述了灯塔守护人王炳交在山东团岛灯塔坚守46年，父子两代人演绎灯塔情的故事。

的69个奖项以及10个最佳组织单位。

山西传媒学院参赛作品《察卡洛·盐续》由视听学院2018级广播电视编导专业学生曹雪、张凝芳等主创，教师秦秀宇监制，记录了世界上最后一个手工晒盐的地区和生活在扎根盐田的女人们的故事。《纳西吾木》由学生崔泽娜、郭师等主创，教师秦秀宇监制，讲述了云南省吾木村的纳西族人在传承保护民族传统的同时，开拓进取积极融入现代社会的故事。《望海疆》由学生苏芷玉、姚梦晴、张舒燕、赵晓颖等主创，教师秦秀宇、马臻宇监制，讲述了灯塔守护人王炳交在山东团岛灯塔坚守46年，父子两代人演绎灯塔情的故事。



丰富群众文化生活 推动文旅融合发展

2月18日，太谷区侯城乡群众进行铁棍民俗表演。

为丰富群众精神文化生活，盘活农村庙会经济，太谷区侯城乡举办南山庙会文化节活动，将当地的正月廿八庙会与南山文化旅游区进行融合打造，并开展文艺汇演、特色农产品和非遗工艺展示展销、群众文化活动、传统特色美食等多个板块活动，吸引了众多当地群众和周边游客前来感受地域特色民俗文化。

本报记者 裴晓军 摄

晋中片区大中小学思政课一体化建设 特色教学示范和研讨活动举行

思政一体化 育人新格局

本报讯（记者冯静宇）2月17日，晋中片区大中小学思政课一体化建设特色教学示范和研讨活动在山西农业大学太谷校区举行。

活动分实践教学示范、工作交流研讨和《晋中片区大中小学思政课一体化建设特色教学指南》（以下简称《晋中市特色教学指南》）交流研讨3个环节。活动期间，与会人员参观了铭贤学校旧址、校史馆，交流研讨了晋中片区大中小学思政课一体化建设以来的工作，9位教师代表对《晋中市特色教学指南》进行了解读并提出教学建议。

去年以来，晋中片区教育工作走在全省教育系统前列，创造

了全省的5个第一：第一家大规模开展一体化的线下集体备课、第一家开展一体化的实践教学、第一家举办一体化的教学讲义比赛、第一家编写一体化的教学指南、第一家发表了以片区大中小学思政一体化建设为主题的理论文章。活动中，大家一致认为，要认真落实《晋中市特色教学指南》，把握不同校区、不同学校、不同阶段的特色，确保每个学段思政课建设既能“守好一段渠”，又能相互衔接“跑好接力赛”，上下贯通形成合力，努力把大中小学思政课一体化建设推上新台阶。

