

科技赋能
数字转型

榆次区开启高质量教育体系智慧窗口

本报讯（记者崔斌 通讯员于亚军）近日，记者从我市2023年度（区、市）教育局、校长创优（突破）项目立项评审会上获悉，榆次区《科技赋能 数字转型 开启高质量教育体系智慧窗口》项目被评为市教育局局长创优项目。

为贯彻落实党的二十大有关“推进教育数字化”的战略部署，加快构建数字时代区域教育新形态，榆次区积极探索加快教育高质量发展的更多可能性，实施榆次智慧教育“345”行动，全面开启区域高质量教育体系智慧窗口。该行动计划用3年时间，搭建起教育云服务、大数据分析治理、钉钉3个平台，部署完成AI听说课堂、大数据精准教学、个性化学习和精准教研4类应用，全面构建起智慧课堂、智慧教研、智慧服务、智慧管理、智慧评价5大应用场景，形成榆次智慧教育“345”工程初探模式。

近年来，榆次区不断加大教育投入，提升区域教育信息化水平，全区中小学已全部实现“有线+无线”“双网”全覆盖，平均宽带达10M以上，教学一体机覆盖率达100%；2022年引进科大讯飞，完成智慧教育提升工程第一阶段基础建设，建成23所5G智慧校园网。榆次二中实现了光网校园，开展了个性化学习试点实践，利用钉钉、腾讯等，进行远程辅助教学、在线观摩评课、云端线上教研也进入常态化，集成现代技术的智能课堂新样态不断创新突破。此外，招生入学信息采集、校外培训机构监管、钉钉办公等平台的推广应用，为全区教育数字化转型，加快信息化、数字化、智能化升级奠定了坚实基础。

随着数字化手段在全区课堂教学、个性化学习、精准教研、教育管理、教育服务等方面的进一步渗透融合，我市将以数字技术赋能推动区域教育创新，助力破解教育改革发展热点难点问题，以数字化驱动个性化学习变革、教育服务效能提升，助推区域教育治理数字化转型和教育教学质量提升，通过构建榆次智慧教育“345”初探模式，全面解锁区域智慧教育生态密码，为区域教育数字化转型积累实践经验、提供借鉴。按照“一年部署，两年试行，三年成势”的思路，到2023年底，将初步形成覆盖全区的教育数字基座，完成AI听说课堂、大数据精准教学、个性化学习和精准教研4类应用服务体系部署，全面激活数字教育、智能教育、智慧教育新引擎，赋能区域教育新优势，为“教育何为”“时代之问”提供榆次答案。

全国第八届“万步有约”健走激励大赛榆次赛区正式启动

全民健身“走”起来 健康生活“动”起来



参赛队员迈着矫健的步伐沿公园步道健行。
本报记者 张昊宇 摄

本报讯（记者郭娟）5月9日，全国第八届“万步有约”健走激励大赛榆次赛区启动仪式在社火公园举行。来自全区各行政事业单位、社会团体、群众组成的29支队伍、390名参赛队员，精神抖擞、意气风发，迈着矫健的步伐沿公园健行，掀起了全民健身热潮。

“万步有约”健走活动作为一项全民健身项目，在倡导全民健康生活方式上起到积极作用。健走可以充分利用碎片时间又不受场地限制，深受公众喜爱。此次活动旨在以“万步有约”健走激励大赛为载体，广泛开展全民健身运动，推动全民健身和全民健康深度融合，提高了人民群众健康水平。

此次活动由榆次区人民政府主办，榆次区新建街道办事处、晋中市疾病预防控制中心、榆次区疾病预防控制中心

制中心承办，榆次区卫生健康和体育局、榆次区教育局协办。大赛分为精英赛与拓展赛，其中，“万步有约”精英赛通过佩戴比赛专用运动处方计步器，在5月11日至8月18日，开展为期100天的职业人群健走比赛；精英赛并行设置健康重大赛，通过体测筛查、体重监测、运动处方干预等措施，开展健康体重促进行动。“万步有约”拓展赛，邀请了更为广泛的职业人群与社会大众，参加21天的万步健走比赛，扩大了大赛覆盖力和影响力，倡导健康文明生活方式。

此外，榆次区疾病预防控制中心在健走活动开展前期、活动结束后，分别对参赛队员进行体质监测，并对监测数据进行科学分析，掌握健步走运动对高血压患者、糖尿病患者、慢性病高风险人群的体质改善作用，并进行推广。

（接上期）

一时无法救出，可先将水、食品、药品递给被埋压人员使用。

施救时，要先将头部暴露出来，清除口鼻尘土，再将胸部和身体其他部位露出，切不可强行拖拽。

对在黑暗、饥渴、窒息环境下埋压过久的人员，救出后应蒙上眼睛，不可一下进食太多，伤者要及时处理并尽快转移到附近医院。

地震时的应急储备

如果你住在地震多发地区或者即将前往地震多发地区，建议准备或携带应急包。应急装备大致分为4类：应急饮食类、通信照明类、救护防护类、防灾生活类。

应急饮食类：因被困后需要维持生命基本需求，等待救援，水是不可缺少的，最好是瓶装矿泉水；食品应以能量高、重量轻、易存放为标准，

如压缩干粮、罐头、巧克力等。注意按保质期及时更换。

通信照明类：灾后通信基站可能会被破坏，或因线路拥堵造成手机无法正常使用，所以收音机将会是最好的信息途径，可通过它收听灾情及救援进展等情况。

被困后，可以通过应急哨发出求救信号，帮助救援人员发现你，从而获得生存机会。

灾后电路系统可能会被破坏，所以应该常备一个手电筒（记得及时更换电池，或者最好是可以自发电）、火柴蜡烛、应急灯等，尤其在夜间可以帮助你驱走黑暗，寻找逃生路径，减少恐惧感。

救护防护类：万一被困住时，逃生救援绳、防滑手套等可以帮助你逃生。如果是地震灾害，防火毯、灭火器显得尤为重要。安全锤、折叠铲、多功能刀、多功能钳等工具可在自

抓党建促基层治理能力提升

“进门”听意见 “出门”找方法

——榆次区锦纶街道书林社区践行新时代“枫桥经验”多措并举防范化解矛盾纠纷

本报记者 郭娟 通讯员 张春雨

常言道：“远亲不如近邻”。邻里间相处融洽的话，不是亲人胜似亲人。可在现实生活中，总免不了出现一些矛盾和问题。榆次区锦纶街道书林社区不断深化新时代“枫桥经验”实践，通过创新理念、创新思路、创新机制，进一步加强人民调解组织队伍、机制建设，依法及时化解矛盾纠纷，切实提高人民调解工作社会化、法治化、专业化水平，最大限度把各类矛盾纠纷防范在源头、化解在基层、消灭在萌芽。

书林社区共有14个小区，居民近6000人。不久前，家住书林世家小区1号楼的居民马大姐给社区打了电话。她反映，1号楼和对面3号楼的居民在院子里摆放了一张乒乓球桌，每天早晨和下午都在打球。马大姐的孩子长期上夜班，白天需要休息，马大姐也患有心脏病，需要安静的日常环境，所以希望能否换个地方打球。马大姐曾向物业反映，但问题没有得到解决，这次希望社区可以出面帮助协调。

在接到马大姐的电话后，社区工作人员第一时间入户走访，详细询问具体情况。在了解各方需求后，及时召集居民进行协调。为了妥善化解矛盾，工作人员晓之以理、动之以情，反复开展思想工作，引导双方相互理解、换位思考。经过多次协调，打球的居民同意将乒乓球桌移至离马大姐家较远的车棚处，并调整打球时间，不影响日常休息。困扰马大姐多

日的问题得以解决，她逢人便夸：“社区为民办实事，赢得百姓心。”

“进门”听意见，“出门”找方法。书林社区党委紧紧围绕创建“平安社区”建设的工作目标，认真践行新时代“枫桥经验”，紧扣功能定位科学化、精细化建设思路，因地制宜建立“一站式”化解阵地，积极推进“基层党建+网格化服务管理”工作模式，促进党群连心，形成服务主动、治理联动、干群互动的良好氛围。

书林社区党委积极推动“六微”工作法服务体系，常态化开展党员群众关爱行动，着力解决群众身边小事，实现“凝聚微力量、发现微问题、解决微心愿、开展微议事、实施微行动、实现微治理”为核心的“六微”

社区治理工作法。同时，进一步提升社区干部和专职网格员业务能力，整合各类资源，采用进小区、进楼宇、进家庭“三进”工作模式，缩短为民服务路径，提升服务群众质量，提高矛盾化解成功率，实现从“群众反映”向“服务群众”转变。

下一步，书林社区党委将继续发挥“铁脚板”强大动能，做到小区底数清、情况明；建立小区党员阵地，发挥党员先锋模范作用，开展“吹哨服务”工作，架起党群“连心桥”；大力推行居民群众“点单”、无缝对接实现精准“派单”、践初心高效“接单”，真正实现小区治理有标准、心事难事有人听、矛盾纠纷有人管，切实提升人民群众安全感、获得感、满意度。

市第六届运动会老年组门球比赛结束

本报讯（记者李雨鑫）5月7日，由政府主办，市体育局、昔阳县人民政府承办，市老体协、昔阳县体育发展中心、昔阳县老体协协办的“新元杯”晋中市第六届运动会老年组门球比赛在昔阳县举行。

“过门”“撞击”“闪击”……随着裁判一声令下，比赛在团结紧张的氛围中拉开序幕。赛场上，队员们热情高涨，精神饱满，“一看、二站、三瞄准”，巧妙地送球、精准地击球、漂亮

地过门，一系列连贯流畅的动作充分展示了老年朋友们精湛的球技，也展现了积极向上的精神风貌。现场欢呼声此起彼伏，比赛高潮迭起，精彩纷呈。

经过30场激烈角逐，灵石县代表队、寿阳县代表队、太谷区代表队荣获一等奖，昔阳县代表队、榆次区代表队、介休市代表队荣获二等奖，平遥县代表队、榆社县代表队、左权县代表队、祁县代表队荣获三等奖。



参赛选手准确击球。本报记者 李雨鑫 摄

市第六届运动会市直单位组足球比赛开幕



足球赛事精彩激烈。本报记者 张昊宇 摄

本报讯（记者雷霄）5月9日，“新元杯”晋中市第六届运动会市直单位组足球比赛在市体育场开幕。

揭幕战在A组市交通运输局代表队与市农业农村局代表队和B组晋中供电公司代表队与市发展和改革委员会代表队之间同时展开，运动员们发挥出色，赛场气氛紧张热烈。最终，市交通运输局的代表队以4:3的比分，晋中供电公司代表队以8:2的比分，分别获得首场比赛的胜利。

此次比赛由晋中市政府主办，市体育局、市直工委、榆次区政府承办，榆次区体育中心、市足球协会协办，时间为5月9日至5月14日，共有市直单位的10支代表队分为AB组参加男子组七人制足球赛。



养老院里的“好闺女”

5月7日，太谷区夕阳红养老院护理员席朝慧推着刚入住的老人参加入园欢迎仪式。

自参加工作以来，席朝慧十几年如一日，把养老院当成自己的家，把每一位入住老人当作自己的亲人，用心服务，被老人们亲切地称为“好闺女”，先后获得全国爱心护理工程“敬老奉献杯”、晋中市“最美扶贫人”、晋中市太谷区劳动模范等荣誉。

本报通讯员 孙泰雁 摄



社区公益课堂让老年人玩转智能手机

本报讯（记者刘佳桦）“不会用智能手机实在是太不方便了，社区的这种培训很接地气，志愿者手把手教学，我已经学会了好几个实用的操作。希望社区经常举办这样的活动，实在又实用。”已过古稀之年的薛师傅开心地说。

为进一步发挥党建引领作用，榆次区新建街道迎宾西社区党支部联合共建单位和企业双重力量，开展了第一期“手机课堂进社区 乐享智慧新生活”为主题的党建共建活动。

活动通过5节“公益+志愿”课堂，帮助老年人接轨信息时代。课堂上，志愿者们手把手教老人们了解手机图标的含义、如何连接Wi-Fi、如何使用微信和微信支付等功能。老人们拿出手机按照志愿者的讲解示范进行操作，活动现场学习氛围高涨，气氛活跃。

此次活动，切实满足了老年人对智能手机使用的需求，让他们感受到社区无微不至的关怀。下一步，迎宾西社区党支部将继续发挥党建引领作用，大力开展“微服务”，以点带面、全面铺开，凝聚党群之力，共建和谐社区。

