

金牌榜、奖牌榜“双第一” 世界见证“技能中国”新实力

新华社记者 姜琳 唐诗凝 黄浩苑

金牌榜、奖牌榜“双第一”！平均年龄仅22岁，精湛技艺闪耀全场，世界见证新时代中国技能人才的风采。

近日闭幕的第47届世界技能大赛上，中国代表团再获佳绩，以36枚金牌、9枚银牌、4枚铜牌和8个优胜奖，位居金牌榜、奖牌榜和团体总分首位，在“世界技能奥林匹克”舞台绽放光彩，彰显“技能中国”的强大实力。

勇于逐梦，让青春因技艺绽放光彩

站在世赛舞台代表中国比拼技能，姚妮君这样问自己：“刚满18岁的我可以吗？”

作为中国代表团里最年轻的参赛选手，广东省轻工业技师学院的姚妮君在赛场上握紧拳头，坚定地告诉自己：“加油，我可以！”

在商品展示技术项目的比拼中，这位“05后”小将表现不凡。耗材不够买不到？临场应变下，姚妮君巧妙寻找代替方法，达到了相似效果。毫米误差判生死！姚妮君心脏足够强大，手、脑、眼合一，将自己擅长的技能手法与中国元素相融合，在比赛场小小的橱窗里，用一双巧手展现独特创意，获得了中国在这一项目上的首枚金牌。

同样实现项目零突破的，还有管道与制暖项目金牌获得者、来自山东工业技师学院的21岁选手孙伟龙。从比赛第一天手发抖、出现失误，

到第二天努力调整、渐入佳境……“00后”孙伟龙说：“回望这一路，我最大的感受是，只要不放弃，总会有奇迹发生。”

“我也对未来有过迷茫。一段打零工的经历，让我下决心进入技师学院学习，靠技能改变命运。”孙伟龙说。

与器械、管材为伴，起水泡、擦伤、烫伤不时发生。在通过层层选拔进入集训后，他每天训练时间长达12小时，双手和膝盖长出了老茧。“感谢这些经历锤炼了我的技艺和内心。”孙伟龙说。

他说，年轻人要勇敢选择适合自己的道路。心中有梦、不懈追求，就能散发属于自己的光芒。

忠于热爱，逐梦奔跑的最强动力

“比起当继承人，我更想成为创始人，开一家西餐厅，把所学带上百姓餐桌。”捧回烹饪（西餐）项目的金牌，22岁的康邦成不仅实现了自己的梦想，也向父母证明自己也可以走出一条卓越之路。

因从小喜欢做菜，康邦成放弃市重点高中，选择就读宁波古林职业高级中学西餐烹饪专业。与创办国家级专精特新“小巨人”企业的爷爷、打造国内车灯控制器行业龙头企业的爸爸相比，康邦成的选择，一开始遭到了家人的反对。

遵从自己内心的想法，更需要永

不言弃地付诸行动。康邦成说，他已努力了6年时间，曾有一个多月里每天至少削40公斤土豆和胡萝卜，在大赛冲刺期几乎一天都没休息。

“想做什么事情就去做，但是一旦做了，就要给自己一个交代。”康邦成说，爷爷的这句话他一直铭记在心。凭借着这股执着专注的精神，他站上了法国里昂的冠军领奖台。“我想证明，中国人能把西餐做到世界一流。”

兴趣是最好的老师，初心和热爱是最强的动力。

“我很激动，比赛尽力了，没有拿到金牌也不后悔。”来自湖北生态工程职业技术学院的贾京获得了家具制作项目银牌。颁奖仪式上，当大赛组委会喊出贾京的名字时，他身披国旗，开心得手舞足蹈。

因父亲是一名木匠，从小耳濡目染之下，贾京对木质家具制作产生了浓厚兴趣并展现出良好天赋，于是在高考时选择了室内设计专业。

“要感谢很多人，这一路走来特别不容易，但我很幸运，有一群一直默默陪伴着我的人，他们的辛苦不比我少一分，后面的路我会坚持走下去，不负所望。”回国路上，贾京在朋友圈这样写道。

不懈进取，锻造成长成才的“金钥匙”

成长总会伴随着磨砺，技能成才之路也不会一路坦途。日拱一卒的坚

持，永远是打开梦想之门的“金钥匙”。

作为本届大赛的新设项目，工业设计技术项目横跨艺术和工程两大领域，要求选手“两手都要硬”。

拿到为游戏用户设计一款全新无线鼠标的考题，22岁中国选手卓嘉鹏冷静发挥，最终作品获得评委高度认可，以绝对优势斩获金牌。

“走出赛场那一刻，教练迎上来拥抱我，我控制不住地流下了。”卓嘉鹏说，因为从小对各种机械类玩具特别感兴趣，初中毕业选择了深圳技师学院工业设计专业。但由于未系统学习过手绘，刚接触基础专业课的他屡屡碰壁。

“我心中总有一个声音提醒自己，坚持就会有收获。”每次老师布置作业，卓嘉鹏总是宿舍里熬夜最多的那一个，“要耐得住寂寞，经得起磨炼。”

汗水浇灌的梦想之花，终在赛场绚丽绽放。

相比于其他项目需经过三四天、多任务比拼后评判出分，云计算项目的成绩是在大屏幕上实时显示，并以秒为单位刷新结果，对参赛选手的心理带来很大挑战。

在法国里昂的比赛中，来自深圳技师学院的黄佳杰一路领先，顺利夺金。

“在赛场上，心态有时比技术更重要。”回忆5年备赛之路，黄佳杰说，曾经的失败让他学会了反思和坚韧。更加严格地要求自己，不断寻找不足，才能铸就真正的强者。

新华社北京9月24日电

探寻写生胜地的“留量”密码

（上接第1版）

红色热土 感受文化底蕴

黄河东走汇百川，自来表里太行山；万年民族发祥地，抗战精华又此间。来到左权，除了欣赏太行山的奇峰峻秀、清漳河的九曲回肠，红色历史和文化同样令人心驰神往。

今年暑假以来，左权县展现出红色旅游的强大吸引力和带动力：桐峪1941博物馆每天接待的参观团体超过20个，参观人数高达6万至7万人次；麻田八路军总部纪念馆景区更是热闹非凡，7月以来每天接待的参观团体超过30个，接待人数突破8万人次。

“为了更好地服务广大游客，2022年6月，八路军总部纪念馆景区按照‘一心、一馆、一园、一带、两区’的总体布局，以规划先行为原则，持续完善基础设施配套建设，构建功能完善的产品体系及公共服务体系，优化园区线路组织，并严格执行旅游标准化建设。同时，对标识牌、导览图、全景图等进行升级改造，历时两年，于今年‘五一’全面运营开放。丰富的业态体

验、新颖的场景创新、潮流的科技沉浸、优质高效的服务，为游客带来更加生动、深刻的红色文化体验，是红色主题研学的不二之选。”山西大地风景运营管理有限公司总经理王欣介绍道。

日前，随着十字岭突围战纪念馆的正式开园试运营，左权县的红色旅游再掀新高潮。不少来自河北、江苏的退役老兵以及社会人士纷纷来到十字岭突围战纪念馆追寻烈士足迹、缅怀革命先烈，通过科技数字化呈现等深入了解那段可歌可泣的历史。园内的低空无人驾驶、无人售卖机、无人观光车、无人配送飞机等高科技设施，让游客在体验中感受到科技与传统文化的完美融合。

“文旅+科技+研学”已成时下“热词”，“创新文旅新发展，激发文旅新动能”已成为左权文旅发展的新方向。王立明说：“近年来，公司积极推动文旅产业发展与集市发展相结合，打造桐峪1941小镇沉浸式度假区，将其建成以党性教育、红色研学、企业培训、文化体验、民俗感知等多功能于一体

的红色旅游目的地。此外，依托左权独特的自然景观、红色资源和非遗文化，公司还规划发展红色军事类、农耕文化类、非遗类、太行写生采风类、科技类五大类研学产业，促进文旅与研学深度融合。”

民歌悠扬 唱出地域风情

一方山水孕育一方民歌，一方民歌承载一方文化。左权，一个被民歌和小花戏萦绕的红色热土，对于左权人来说，唱民歌就是生活。

左权县文化底蕴深厚，素有“万首民歌千出戏”“中国民间文化艺术之乡”的美誉，“开花调”“小花戏”被列为国家级非遗项目。为推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，进一步提升民歌品牌效应，在市委、市政府的高度重视和大力支持下，2022年10月，左权县与中央广播电视总台初步达成共识，将“左权民歌汇”升级为“中国民歌大会”，深入挖掘民歌文化经济效应、社会效应，激发民歌文化自信自觉。2023年，《原声天籁——中国民歌盛典》全新启航，让左权的经典民歌

曲终歌未尽 晋中正青春

感都不错。接下来，我还计划到平遥古城、榆社云竹湖等地转转，好好体验一下怡然晋中的悠闲惬意。”来自吕梁的司坤说道。

这是一场盛大而美好的双向奔赴。

对城市来说，音乐节是一张精美的“邀请函”，以音乐为名，与城市共鸣。

当前，晋中正在建设青年发展友好型城市，积极做大夜间经济、周末经济、假日经济旅游消费业态和形态，培育更多具有鲜明特征的“网红打卡地”，吸引周边城市更多游客来晋中旅游，更好体验修身养性、怡然自得、休闲自在的旅游感受，全力叫响“怡然见晋中”城市文旅形象。

晋中历史悠久、厚重如书，发展蓬

勃、活力澎湃。热烈而温馨的音乐节，不仅仅是音乐盛宴、青春狂欢，更大的意义在于吸引了无数追求梦想的青年人汇聚于此。音乐带动他们走进晋中、爱上晋中、融入晋中，进而乐学晋中、乐游晋中、乐享晋中。

音乐不散，热爱不减。期待下一次的相聚，共赴青春的盛会，续写青春的华章。

《关于健全基本医疗保险参保长效机制的指导意见》

政策解读



7、未连续参保人员的待遇等待期是如何确定的？

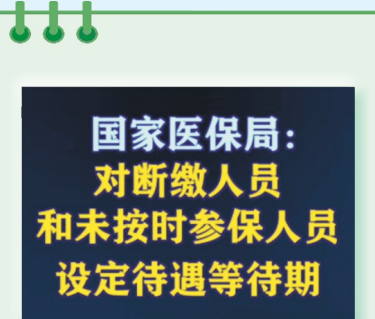


《指导意见》

指出未连续参保人员的固定待遇等待期为3个月；其中，未连续参保的，每多断保1年，原则上在固定待遇等待期基础上

增加变动待遇等待期1个月，参保人员可通过缴费修复变动待遇等待期，每多缴纳1年可减少1个月变动待遇等待期，连续断缴4年及以上的，修复后固定待遇等待期和变动待遇等待期之和原则上不少于6个月。例：晋中居民王某在2024年集中征缴期没有参加居民医保，2025年3月5日参保时，2025年3月5日至6月5日即为医保待遇等待期，意味王某在2025年1月1日至6月5日期间发生的医疗费用将不能报销。

8、出台居民医保待遇等待期的政策后，2025年以前没参保的群众是否受影响？



国家医保局： 对断缴人员和未按时参保人员 设定待遇等待期

不会受到影响。待遇等待期政策是从2024年缴费参加2025年基本医保起开始执行，即使以前没参保，只要从2024年起每年都在集中征缴期参

加居民医保，就不会有待遇等待期。如果原来正常参保，但是2024年9月至2025年2月集中征缴期没有参保缴费，那2025年就会有待遇等待期。所以，希望大家还是按时按规定参保。

9、有的青壮年认为自己身体好，没有必要参加基本医保，这种想法正确吗？



今天我为人人 明天人人 为我 医保

虽然有的青壮年自我感觉身体健康，但是疾病的发生往往具有不确定性，自己要是因病倒下，家庭将会面临很大困难。据卫生健康统计年鉴公布的数据，2018年25—34岁的住院率为11.1%，大约每9个人就有1个人在一年

内住院治疗，次均住院费用也有7000多元，更不用说得大病，一旦生病会给个人、家庭带来沉重的经济负担，基本医保能够防范风险、减轻经济压力。另外，基本医保还具有社会化的属性，医保制度是社会互助的一种体现，当前身体健康的群众虽然暂时花费少，但是可以共济给需要的群众，自己老了病了的时候也需要社会的共济，大家共同参与到医保制度的运转中，共同分担风险，今天我为人人，明天人人，保障整个社会的健康。因此，不论现在身体是否健康，按时参加医保都是明智且必要的选择。



人人参保有“医”靠 家家健康享平安

晋中市医疗保障局 宣

山西·晋中

甲醇汽车甲天下



远程甲醇商用车

- 牵引车、自卸车、专用车、子母车等车型
- 适合中长途干线、危化品运输、城建、资源短倒等全部场景
- 通过多场景背靠背的对比测试，相比于柴油重卡，拥有18%—32%的能耗经济性