

学习贯彻党的二十届三中全会精神

——学习《决定》每日问答——

健全社会治理体系主要有哪些要求

《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》对健全社会治理体系作出重要部署。这是以习近平同志为核心的党中央从推进国家安全体系和能力现代化、坚决维护国家安全和社会稳定的战略高度提出的重大任务。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央着眼于国家长治久安、人民安居乐业，建设更高水平的平安中国，推动我国社会治理领域改革，健全社会治理体系，取得了历史性成就，积累了宝贵经验，续写了“两大奇迹”新篇章，开创了中国特色社会主义新局面。一是丰富了中国特色社会主义社会治理理论，科学回答了新时代社会治理的重要意义、发展方向、价值取向、理念原则、方法路径等重大问题，开辟了马克思主义社会治理学新境界，为全面深化社会治理领域改革提供了根本遵循。二是加强党对社会治理的全面领导，健全党对社会治理全面领导的体制机制。党中央出台系列文件，作出系统部署，深化党和国家机构改革，组建中央社会工作部，成立地方党委社会工作部门，建立健全党建引领基层治理、乡村治理、信访工作等工作机制，实现社会治理方式历史性转变，构建起全民共建共治共享的社会治理体系。三是社会治理整体效能显著提升。社会治理状况持续好转，全国信访总量持续下降，社会保持长期稳定，人民群众的获得感、幸福感、安全感持续增强。

随着改革开放和经济社会快速发展，我国社会结构日趋多样，价值取向日趋多元，利益诉求日趋多变，社会矛盾风险累积叠加。我国社会主要矛盾转化，人民美好生活需要日益广泛，不仅对物质文化生活提出了更高要求，而且在民主、法治、公平、正义、安全、环境等方面要求日益增长，更加重视知情权、参与权、表达权、监督权，参与社会治理意愿强烈。城乡结构深刻变化，城镇化进程快速推进，城市规模急剧

扩张加重城市治理负担，农村局部“空心化”让乡村治理难度加大，新的社会群体涌现、互联网和新技术普及应用快速发展，给社会治理带来新挑战。

健全社会治理体系是推进国家治理体系特别是国家安全体系和能力现代化的基础性工作。新时代新征程上，健全社会治理体系必须立足中国式现代化历史进程，提升系统性、整体性、协同性，坚持党管社会治理，坚持社会治理为人民、社会治理靠人民，建设人人有责、人人尽责、人人享有的社会治理共同体。

在发展方向上，把中国特色社会主义根本制度、基本制度和重要制度的优势转化为社会治理优势，加快构建中国特色社会主义社会治理话语体系。

在领导力量上，建立健全党对社会治理全面领导的体制机制，坚持和发展新时代“枫桥经验”，健全党组织领导的自治、法治、德治相结合的城乡基层治理体系，加强党建引领基层治理，完善共建共治共享的社会治理制度。

在内容重点上，坚持为民谋利、为民办事、为民解忧，推进信访工作法治化，提高市域社会治理能力，强化市民热线等公共服务平台功能，探索建立全国统一的人口管理制度，健全“高效办成一件事”重点事项清单持续好转，全国信访总量持续下降，社会保持长期稳定，人民群众的获得感、幸福感、安全感持续增强。

完善社会治安整体防控体系，健全扫黑除恶常态化机制，依法严惩群众反映强烈的违法犯罪活动。

在参与主体上，明晰各方力量职责和权责关系。健全乡镇（街道）职责和权力、资源相匹配制度，加强乡镇（街道）服务管理力量。健全社会工作体制机制，加强社会工作者队伍建设，推动志愿服务体系建设。深化行业协会商会改革。健全社会组织管理制度。

新华社北京2024年11月6日电

为什么要完善涉外国家安全机制

《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》提出：“完善涉外国家安全机制。”这是以习近平同志为核心的党中央从统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，统筹发展和安全，完善维护国家安全体制机制，增强维护国家安全能力的重要举措。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央从全局和战略高度对国家安全作出一系列重大决策部署，构建新安全格局，全力防范化解影响我国国家安全的外部风险挑战，取得全方位、历史性重大成就。坚决捍卫国家利益和民族尊严，连续挫败外部势力利用台湾、涉疆、涉藏、涉疫、人权等问题对我攻击抹黑，反渗透反恐怖分裂斗争卓有成效，坚定维护国家政权安全、制度安全、意识形态安全。有力回击反制外部势力干涉台湾问题，与11个国家在一个中国原则基础上实现建交、复交。坚定维护国家海洋权益，稳步推进兴边富民、稳边固边，妥善处置周边安全风险，捍卫了国家主权和领土完整。加快构建海外利益保护和风险预警防范体系，多次实施海外公民紧急保护与撤离行动，不断加强共建“一带一路”安全保障，维护海外中国公民、机构和项目安全。维护粮食、能源、重要资源供给安全和产业链供应链安全稳定。积极参与全球安全治理，有力支持联合国在和平与安全领域重要议程，深度参与国际安全合作，提出全球安全倡议等安全领域新理念新主张，在全球安全事务中的影响力、感召力、塑造力显著上升。

当前，影响国家安全的国内外因素相互交织、相互渗透、相互作用、相互加强，涉外国家安全风险对国家安全和稳定影响日益上升。必须不断提升维护涉外国家安全能力，进一步健全涉外国家安全机制。

第一，完善涉外国家安全机制，要统筹外部安全和内部安全，应对世界百年未有之大变局带来的风险挑战。当前，世界进入新的动荡变革期，逆全球化思潮抬头，单边主

义、保护主义明显上升，世界经济复苏乏力，局部冲突和动荡频发，全球性问题加剧，我国外部环境和安全格局发生了重大变化，外部打压遏制随时可能升级。历史反复证明，以斗争求安全则安全存，以软弱退让求安全则安全亡。要发扬斗争精神，建立健全周边安全工作协调机制，健全反制裁、反干涉、反“长臂管辖”机制，健全维护海洋权益机制，坚决顶住和反对外部极端打压遏制，严密防范和严厉打击敌对势力渗透、破坏、颠覆、分裂活动，全力维护党的领导和执政地位，维护中国特色社会主义制度，捍卫国家核心利益。

第二，完善涉外国家安全机制，要统筹开放和安全，服务高水平对外开放和新发展格局。改革开放以来特别是党的十八大以来，我国与世界关系发生历史性变化。我国已成为140多个国家和地区的主要贸易伙伴，是越来越多国家的主要投资来源国，自2017年起连续7年保持货物贸易第一大地位，2023年出口国际市场份额14.2%，连续15年保持全球第一。我国境外资产总额巨大，在外旅游、工作、留学人员数量庞大。习近平总书记强调：“越是开放越要重视安全”。要强化海外利益和投资风险预警、防控、保护体制机制，深化安全领域国际执法合作，及时协调处置重大涉中国公民和机构安全事件，完善共建“一带一路”安全保障体系，维护我国公民、法人在海外合法权益，确保粮食、能源资源、重要产业链供应链安全。

第三，完善涉外国家安全机制，要统筹自身安全和共同安全，推进全球安全治理。实现民族复兴不仅需要安定团结的国内环境，而且需要和平稳定的国际环境。要继续倡导共同、综合、合作、可持续的全球安全观，推进落实全球安全倡议，积极参与全球安全治理，推动构建均衡、有效、可持续的安全架构，寻求普遍安全最大公约数，推动构建普遍安全的人类命运共同体。

新华社北京2024年11月7日电

电子屏时代，如何守护孩子“视”界

社会观察

本报记者 郝宇佳

电子屏幕：便利与隐患并存

在前不久闭幕的全国两会上，全国人大代表姚明提出的“未成年人‘息屏24小时’行动”建议，犹如一石激起千层浪，引发了全社会对青少年视力健康问题的广泛关注。

如今，除少数遗传性近视外，后天性近视占绝大多数，且孩子开始使用电子屏幕的年龄越来越小。“前几天，一名一岁的孩子在治疗麦粒肿时哭闹不止，家长用手机播放视频哄孩子，孩子瞬间就不哭了。”晋中市中医院眼科副主任李雪清清楚地记着这一幕，不过她表示，这种做法并不科学，三岁以内的孩子最好不要接触电子产品。

然而，电子屏的使用早已渗透到教育的各个环节，在幼儿园阶段就已广泛普及。一位幼儿教师透露，“英语、音乐、舞蹈等课程会用到电子屏。放学时为维持秩序，也会让孩子们看一看。”

“我家孩子现在才上幼儿园小班，前几天竟然发现眼睛里有红血丝。”一名孩子家长很是无奈，“从老师每天在群里发的学习、游戏的视频中可以发现，孩子们几乎天天都会看电子屏，特别是老师要求孩子们用手指着屏幕并跟读时，离电子屏的距

离非常近。即使我们在家里严格不让孩子接触手机、电视，可在学校孩子们看电子屏的时间还是过长了。”

在榆次某小学一年级的数学课堂上，数学老师用电子白板讲解加减法。孩子们仰着头，目不转睛地盯着屏幕，时不时举手回答问题。一位小学生告诉记者：“语文老师常用粉笔板书，数学老师则习惯用电子笔书写，科学课、道法课等副科也会用到电子屏。我喜欢电子屏，上面的动画很有趣，但看久了眼睛会不舒服。”

某高中高三语文老师任老师坦言，“电子白板在教学中确实便利，比如展示范文和PPT，但开机关机操作较麻烦，我更喜欢用传统粉笔板书。”

“许多孩子在就诊时反映，电子屏位于黑板正中间，坐在两侧和后排的看得就很累。”在李雪看来，多媒体教学，视屏终端长时间使用，会引发干眼症、视疲劳等问题。

记者注意到，尽管电子屏在教学中的使用越来越广泛，但在部分学校还保留着用投影仪的习惯。晋中市第一人民医院眼科副主任高钰昆表示，投影仪画面更大，光线更柔和，看起来更省力，且投影是反射光，不易引起视疲劳。

“孩子的眼睛看东西越来越模糊了，这可怎么办？”在我市各医院的眼科诊室，常常有家长焦急地询问，不少孩子刚上小学二三年级就已经戴上了厚厚的眼镜。这样的情景，在当下并不罕见。2025年3月是第十个全国近视防控宣传教育月，宣传主题是“抓早抓小抓关键，更快降低近视率”。近日，记者深入我市多所学校、医院，就未成年人视力保护现状进行实地采访。

眼科专家：“户外活动+科学护眼”是关键

近距离用眼是导致青少年近视的主要原因。“写作业、画画、练书法等活动都需要长时间近距离用眼，加上电子屏的普及，孩子们的眼睛承受巨大压力。”针对未成年人视力保护，李雪给出了专业建议，阳光下的户外活动是预防近视最有效的手段，可以促进多巴胺分泌，保护视网膜。同时，采用“20-20-20法则”，即每20分钟看电子屏后，休息20秒，远眺20英尺（约6米）外的物体。

被很多人忽视的是，挑食、吃甜食也会影响晶体、视网膜的健康，喝碳酸饮料则会导致眼睛的肌膜松弛，眼睛轴拉长，进而引发近视。吹空调、睡眠不足、关灯看手机等也会损害视力。

李雪建议，青少年应多吃坚果、粗粮等富含纤维的食物，多咀嚼。中医的护眼保健操和穴位按摩也有助于缓解视疲劳。对于市面上的蒸汽热敷眼罩，需要慎重选择后使用。如果使用不当，可能会对眼睛造成低温烫伤、过敏反应、眼睛感染、

干眼症和视网膜损伤等危害。

“室内照明条件差、家长缺乏健康意识也是导致近视的重要因素。”高钰昆认为，近视形成的高峰年龄，基本集中在小学到初中的义务教育阶段，特别是小学时期。因此，进入小学后，家长应该格外关注孩子的视力，做好充分的预防措施。建议孩子三岁以后，就为其建立视力发育档案。此外，每天保证孩子至少进行2小时的户外活动，可以有效降低近视的发生率。

“娃现在还能看清黑板，没必要戴眼镜吧？”针对家长的疑问，眼科专家建议，孩子如果经过散瞳验光，确诊是真性近视了，达到100度及100度以上，就要佩戴合适的眼镜，以免孩子看不清、视疲劳导致近视加深得更快。



多方合力：守护孩子“睛”彩未来

减少学生盯着电子屏的时间。同时，加强健康教育，定期举办视力保护讲座，增加户外活动时长，确保学生每天有充足时间在阳光下活动。

家长在孩子视力保护中扮演着关键角色，应以身作则，减少在孩子面前使用电子产品的频率，为孩子树立优秀的榜样，严格控制孩子使用手机、平板的时间，给孩子的用眼时间上一把“安全锁”。密切关注孩子的饮食健

康，及时建立眼健康档案，定期带孩子进行视力检查。

社会各界也应积极参与青少年视力保护行动。社区可组织公益活动宣传护眼知识，企业可以加大研发力度，推出更多有利于保护视力的电子产品或学习用品，为孩子的视力健康保驾护航。

青少年是祖国的花朵，是未来的希望。面对近视低龄化的挑战，需

要全社会齐心协力，为青少年营造一个良好的用眼环境。正如姚明所期盼的，通过“息屏24小时”行动等一系列有力举措，让青少年在健康的环境中茁壮成长，成为身心和意志品格都坚如磐石的新一代。



“怡然见晋中，文学赋能乡村振兴”主题采风活动启动

本报讯（记者周俊芳）3月16日，由太谷区委宣传部、太谷区文联、晋中市作家协会、太谷区作协联合组织的“怡然见晋中，文学赋能乡村振兴”主题采风活动启动仪式在太谷区侯城乡举行，市、区作协会员近40人参加了活动。

雪霁天晴，碧空如洗。春日微风轻拂，大家首先来到凤凰山下的耐泉寺。这里水波荡漾，亭台错落，寺内建筑依山而建，精巧层叠，崖壁上还存有米芾所题“第一山”石刻。耐泉寺又名龟岭山庄，其“耐泉春水”为太谷十景之一。随后，众人踏春赏景，先后参观了凤凰山上的三塔、山间道观龙泉宫、建设中的太谷运动马公园、东山村村香瓜大棚以及广誉远中药

厂博物馆。“侯城乡位置相对偏远，没想到太谷南山竟藏着这么多宝藏景区，还有如此悠久的历史，每到一处都有惊喜。这次采风太有意义了，‘怡然见晋中’，我们作家应当积极参与，把所见所闻所思都记录下来。”作家马肆分享了采风时的感受。

据悉，“怡然见晋中，文学赋能乡村振兴”主题采风活动是2025年晋中市作家协会重点谋划开展的工作之一。活动将组织带领作家和文学爱好者走进田野、深入生活，感受晋中乡村的变迁和百姓的美好生活，以笔为媒介，发挥文学赋能作用，宣传传播晋中历史文化之美，为塑造“怡然见晋中”城市文旅形象增光添彩。

晋冀警方联动 成功解救14名被困探险者

本报讯（记者李聪）近日，左权县公安局羊角派出所与河北省武安市公安局管陶派出所通力协作，在恶劣天气条件下，成功解救了14名被困于晋冀交界山区的户外探险者。随着最后一名被困人员安全抵达山脚，这场历时数小时的跨省联合救援行动圆满完成。

事发当日22时30分，左权县公安局羊角派出所接到河北警方的紧急求助。原来，当日17时，河北警方接到报警，得知有14名户外徒步爱好者在河北与山西交界处山区迷路，其中还包括两名妇女和一名12岁儿童。然而，经过近6个小时的寻找，河北警方仍一无所获。通过分析，河北警方判断失踪人员可能已经进入山西省左

县境内，便希望左权县警方提供支援。接到求助后，当时山区有大雾并伴有小雨，天气恶劣，左权县公安局羊角派出所迅速启动太行山革命老区警务协作跨省联动机制，根据河北警方提供的信息，结合当地村民提供的线索，精准划定了搜救范围。值班副所长凭借对辖区地形的熟悉，迅速制定救援方案，调配精干力量，携带防滑装备、应急物资，火速赶往锁区区域展开救援。

经过近3个小时艰难的攀爬与搜寻，次日凌晨1时许，救援人员在海拔1450米的羊角乡路王沟村后山发现了被困人员。短暂修整后，民警将全部人员护送下山。经医护人员检查，被困者除了轻微失温，身体并无大碍。

建设，建成“线上+线下”一体化管理服务，在高效护航学生日常管理服务的同时，对学生成长过程精准画像。

晋中信息学院依托全员书院制推动“一站式”学生社区综合管理模式探索实践模式，引起了上级主管部门、省内外高校以及各级主流媒体的关注与支持。2024年7月，山西省高校“一站式”学生社区高质量发展现场推进会暨专题培训班在该校举办。学校“一站式”学生社区育人成果先后被《光明日报》《中国教育报》《山西日报》以及人民网等主流媒体报道，育人影响力不断提升。



晋中信息学院获评全国高校示范“一站式”学生社区

本报讯（记者宋向红）近日，教育部思想政治工作司公布2025年度高校思想政治工作质量提升综合改革与精品建设项目遴选结果，晋中信息学院获评2025年度全国高校示范“一站式”学生社区，成为全国100所“一站式”学生社区示范高校之一。

近年来，晋中信息学院以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻立德树人教育理念，积极探索“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”的教育核心问题，依托全员书院制推动“一站式”学生社区综合管理模式探索实践，贯彻实施“时代新人铸魂工程”。从2016年启动全

员书院制建设，到2019年开始“一站式”学生社区综合管理模式建设，至今已形成了覆盖2万余名学生的12个书院学生社区的全员书院制育人模式。学校始终贯彻落实《高校“一站式”学生社区综合管理模式建设指南》及《高校“一站式”学生社区综合管理模式建设指南（第一版）》各项指标要求，坚持党的领导，党政协同优化社区顶层设计，确立了“生活在书院，专业在学院”的双院制育人路径，形成了“服务式管理、生活式育人”的育人模式，构建了“生活式管理、生活式育人”的育人模式，形成了“服务式管理、生活式育人”的育人模式，构建了“生活式管理、生活式育人”的育人模式。

为单位的“一站式”学生社区功能型党支部，与学院实体型党支部结对共建，打造“太行精神研习所”省级红色文化弘扬基地，推出“红色光影课堂”等沉浸式思政育人新品牌；大力投入建设经费，依托12大书院建成30余种近5万平方米的“一站式”学生社区室内公共空间213间；通过“教师双院制”“全生导师制”等10余项特色制度保障，构建“1+1+N”多维全域导师队伍，构建学生“四自”育人网络，搭建书院围炉夜话、项目工作坊、辅导员工作室等“以文化人”项目平台，将“五育”资源深度引入书院社区，为学生搭建与业内专家学者零距离对话的成长渠道；专项推进校园数字化