

欢度“五一” 乐享假日

怡然青年广场“五一”正式开街

打造青年发展新热土 共建宜居宜业新港湾

本报讯（记者郭娟）怡然见晋中，缤纷 YOUNG 时代。伴随着春日里跃动的生机，5月1日，怡然青年广场正式开街。该广场精准对接青年多元需求，致力于为广大青年朋友和大学生群体打造集文化交流、创意展示、休闲娱乐于一体的综合性平台，通过青年力量与城市发展的同频共振，共同创造出一幅充满青年气息、洋溢青春光彩的城市文旅新画卷。

建设青年发展型城市，是锚定市委“156”战略举措、打好“大学牌”的重要抓手，对于促进青年全面发展，激励青年担当作为具有重要意义。我市制定了《晋中市青年发展型城市建设试

点实施方案》，明确3大品牌、9项行动、32项举措，全面精准实施“青聚晋中、青创晋中、青享晋中”三大行动，不断提高城市对青年发展的吸引力、承载力和凝聚力。打造怡然青年广场便是“青享晋中”的一项重要内容。

怡然青年广场位于文津街与大学街之间的定阳路段，是满足大学城高校生生活配套需求的重点项目，旨在打造三晋第一条开放式主题街区文商旅步行街。项目设计风格独特，联排造型多样，布局包含“不负韶华”“豆蔻年华”“水木清华”“盛世风华”四大主题，业态覆盖剧场、图书馆、艺术展览、市集手办、餐饮美食及

生活配套等，通过构建多业态联动的内容生态和各类剧场空间、演艺广场等文化演艺空间，开展常态化文化艺术活动，打造宜工作、宜学习、宜居住、宜游览观赏、宜微度假放松的潮流地标和活力商圈。目前，已有180余户品牌商家入驻，尤其发力“首家经济”，随着众多华北首家及山西首家品牌的引入，广场新活力得到持续释放。

山西韶华青年商业管理有限公司总经理马元介绍，除了周边规划有足量停车位方便市民停车，广场还采用了数字化恒温控温系统，为消费者带来更加舒适的购物体验。

与此同时，设有游客中心和青年志愿者服务站，以最温暖的姿态迎接八方来客，让怡然青年广场有“颜值”更有“温度”。

青年，是城市发展的活力源泉；城市，因青年的汇聚而焕发蓬勃生机。广场还免费为高校开设共创空间，设立大学生创业就业咨询站，全方位拓展青年追梦圆梦的空间和舞台。下一步，我市将继续优化业态布局、丰富文化内涵、创新社交场景，提升服务质量，举办更多丰富多彩、富有创意的文旅活动，不断满足青年群体日益增长的多样化需求，打造城市文化新地标。

“五一”假期晋中市图书馆变身“文化会客厅”

书香浸润点燃城市活力



「五一」期间，市民群众、学生在晋中市图书馆静享惬意的阅读时光。本报记者 程婧 摄

本报讯（记者刘佳桦）今年“五一”假期，晋中市图书馆以“文化惠民+沉浸体验”双轮驱动，变身“文化会客厅”成为市民游客的热门打卡地。据统计，5月1日至5日，该馆累计接待读者17428人次，日均入馆人数较1至4日均值激增115.04%，较2024年同期同比增长11.16%，33场线上线下文化活动吸引17676人次参与，掀起“书香假期”新风尚。

假期期间，图书馆日均入馆峰值突破3700人次，自习区“一座难求”成常态。18至35岁青年读者占比达78%，超九成自习座位被青年读者占据，书架间此起彼伏的键

盘敲击声与翻书声交织，展现出青年群体“以书为翼、逐梦前行”的奋斗场景。

为满足多元需求，晋中市图书馆精心打造“三维立体”文化供给体系：云端“智”享——推出超星名师讲坛、中华连环画、晋韵美展回顾展等线上展，吸引市民“云端”打卡；线下“趣”玩——举办少儿公益活动、手绘书签活动等，亲子家庭在工作人员的指导下制作劳动节特色绘画小报，青少年群体通过晋小图百科·科学小实验《气球飞行器》探索科学的奥秘；服务“暖”心——开放文创产品区、咖啡区、读者餐厅，提供免费热水，同时增派文旅

志愿者56名，累计服务377.5小时，以贴心服务守护阅读温度。

值得关注的是，自习区涌现“学习型社交”新趋势：相邻座位的大学生自发组建“论文攻坚小组”，自由职业者共享行业报告。“95后”创业者李昊坦言，团队首份商业计划书正是在图书馆完成，这里已成为“思想碰撞的能量场”。

“读者在哪里，服务就延伸到哪里。”晋中市图书馆党支部书记、馆长胡萍表示，未来将继续以读者需求为导向，创新服务形式，深化文化惠民，让图书馆成为推动全民阅读、涵养城市气质的重要阵地，为“书香晋中”建设注入持久动力。



打造集中办公区管理现代化新标杆

我市深化机关事务综合物业改革

本报讯（记者李聪）在党的二十届三中全会“深化重点领域改革，推进治理现代化”的战略指引下，近日，市机关事务管理局主动作为、积极探索，率先在市民之家、晋中市博物馆、图书馆、科技馆、市人力资源和社会保障局等集中办公区启动后勤服务综合物业改革试点工作。此次改革在资源整合、降本增效、提升服务、优化管理等方面取得显著成效，打造出可复制可推广的“晋中方案”。

此次综合物业改革将原本分散采购的安保、保洁、维修、绿化、监控、维保等服务项目，整合交由一家综合物业公司统一管理，打破了过去物业服务项目管理分散、效率不高、体制不顺的壁垒，构建了综合物业管理新格局，并通过市场化运作和标准化管理模式，降本增效，激发了活力，改革成效显著。物业服务成本同比下降7.8%，能源费用预计下降9%，人力资源成本同比下降8.5%，设备运维效率提升35%，响应时间从平均4小时缩短至

1.2小时，综合服务满意度达98.5%。

此次综合物业改革高度重视管理优化，大力推进专业化、标准化、规范化建设，为改革注入了源源不断的新动能。聚焦管理体系创新，构建了“物业经理统筹、片区主管协助、楼院管理对接”的高效管理架构，明晰了职责划分，简化了沟通程序，提高了工作效率。同时，打造数字赋能的智慧新后勤，着力构建“1+3+N”智慧后勤管理体系，积极推动建设1个综合物业大数据中心，汇集3个办公区管理部24处办公楼院设施设备的运行数据，并开发智慧巡检系统、报修系统、服务调度、安防监控、能耗管理等智慧场景应用系统，探索AI巡检技术应用，实现了资源优化配合和成本有效控制。

从分散管理到集中统管，我市用实践证明综合物业改革既是降低机关运行成本的“金钥匙”，更是提升治理效能的“催化剂”。这场刀刃向内的改革，正以实实在在的“降本增效”答卷，书写着新时代机关事务现代化的生动篇章。

晋中市“奔跑吧·少年”主题活动多元开展

本报讯（记者刘佳桦）近日，“怡然见晋中 舞起春潮涌”主题系列活动之2025年晋中市“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动启动仪式在市区大唐现代双语小学举行。随后，“奔跑吧·少年”2025山西省青少年跆拳道训练营火热开营，两项活动以不同形式点燃青少年运动热情。

4月27日，在大唐现代双语小学的体育节现场，“全员参与”理念贯穿始终。短跑、长跑、跳高跳远等竞技项目中，少年们用汗水诠释“更快、更高、更强”；校园吉尼斯挑战区则充满欢声笑语，孩子们在轻松氛围中挑战自我。

“奔跑吧·少年”是国家体育总局围绕体育强国建设目标，秉承“健康第一”的教育理念开展的面向全体儿童青少年，覆盖家庭、学校和社区的常态化主题健身活动。自2021年落地晋中以来，坚持以常态化、系统化、科学化为原则，贯穿全年、融入市县青少年体育赛事活动，极大地丰富了我市儿童青少年的体育健身内容，取得了良好的社会反响。仅2024年全市共举

办“奔跑吧·少年”主题活动43场次，覆盖11个县(区、市)百余所中小学，直接参与超10万人次。

5月1日，晋中市跆拳道馆内呐喊声震天，2025年山西省青少年跆拳道训练营在此正式开营。来自全省10个地市的80名青少年学员身着道服、目光灼灼，开启为期8天的训练。

作为“奔跑吧·少年”品牌系列活动之一，本届训练营由省体育局主办，山西省重竞技运动中心牵头，联合晋中市体育局、山西盛世星火体育俱乐部共同打造。训练营秉持“科学训练、全面发展”的理念，精心设计了技术提升、体能强化、实战演练、心理辅导等多元化课程，并邀请国内顶尖教练员、裁判员团队全程指导，让学员们在基本功中夯实根基，在实战中积累经验，在团队中学会协作，在挫折中锤炼韧性。

一系列丰富多彩的活动，为孩子们提供更多展示自我、锻炼体魄的机会，助力儿童青少年在运动中快乐成长，携手迈向更加健康、美好的未来。

第37个爱国卫生月集中宣传系列活动举行 健康体重管理、健康乡村建设、中医药健康促进专项行动同步启动

本报讯 为引导市民践行文明健康生活方式，近日，由晋中市卫生健康委员会主办、榆次区卫生健康和体育局协办的第37个爱国卫生月集中宣传系列活动在榆次区举行，同时启动健康体重管理、健康乡村建设、中医药健康促进专项行动。晋中市第一人民医院、晋中市中医院等7家单位60余名专家组成的医疗团队，现场开展义诊、健康咨询等服务。

活动在榆次区中医院传统养生功法八段锦表演中拉开帷幕。志愿者们动作刚柔并济，市民跟随志愿者舒展身姿，感受传统养生魅力。现场设置健康体重管理、心理咨询、急救技能宣讲、中医药适宜技术体验等七大主题服务区，为市民提供“一站式”健康体检。

“酸梅茶添加了玫瑰茄，有生津止渴、解暑、抗氧化的作用。如果睡眠不好，可以尝尝这款疏肝安神茶，里面的

玫瑰花、茯神、桑葚、首乌藤等对脾虚失眠人群很有好处……”榆次区中医医院药剂科主任荣春梅热情介绍酸梅茶、疏肝安神茶等养生茶饮，中药香囊、雷火灸、穴位贴敷等适宜技术吸引了众多市民体验。

“肥胖会导致多种健康问题，包括心血管疾病、糖尿病和骨关节疾病等，通过控制饮食、增加运动可有效减轻肥胖带来的危害。”晋中市第一人民医院公共卫生科科长张六萍详细解答市民提出的中医药如何干预肥胖的问题。

晋中市紧急医疗救援中心工作人员指导市民在人体模型上练习着心肺复苏。市民们认真学习“黄金4分钟”的要领。此外，活动还涵盖心理咨询、儿童健康指导、高血压管理、病媒生物防治及卫生健康普法宣传等内容。市民姚先生感慨：“在家门口就能和专家面对面，活动太贴心！”（陈星宇）

2025平遥古城半程马拉松于5月11日开跑

本报讯（记者雷甫）近日，记者从冠云牛肉·2025平遥古城半程马拉松新闻发布会上了解到，由市体育局、市文化和旅游局及平遥县委、县政府联合主办，以“怡然见晋中·舞起春潮涌·平安逍遥游”为主题的半程马拉松赛将于5月11日开跑。

冠云牛肉·2025平遥古城半程马拉松是“怡然见晋中·舞起春潮涌”系列赛事之一。去年以来，平遥县将体育作为推动城市发展的重要引擎，成功打造了“马拉松+文旅”特色品牌。2024年首届平遥古城半程马拉松吸引了全国25个省市的近5000名跑者，赛事线路串联古城墙、湿地公园、美丽乡村等景观，实现了“历史与现代对话，文化与体育交融”。

今年的赛事将持续深化“体育+文旅+生态”融合发展，让跑者们在奔跑中

既能触摸古城墙的沧桑厚重，感受晋商文化的深邃内涵，又能领略平遥新城的蓬勃朝气，欣赏湿地生态的秀美风光。在赛事规模方面，今年参与人数升级至7000人，涵盖半程马拉松、健康跑、亲子跑三大项目。在赛道设计上，改变去年以绕城线路为穿城线路，从平遥古城游客中心出发，穿越古城街巷、现代大道、湿地公园，将平遥的历史文化、自然风光和城乡风貌完美串联。为保障比赛，组委会已组建官方配速员和急救跑者，为选手提供精准领跑服务，医疗、安保、志愿服务等环节均按高标准筹备。为强化比赛体验，组委会将为每位选手送上“一城两寄”免费游览福利，在赛道上设置特色文化展示区、民俗表演区和美食体验区，在赛事服装和奖牌设计上，将平遥古城的古色古香魅力与马拉松赛事完美融合。

邂逅一场千年婚俗的『沉浸式之约』

本报记者 冯静宁

当“五一”旅游市场“人从众”模式开启，和顺却以一场“慢下来”的文化沉浸之旅，让游客在千年婚俗的复原与演绎中，触摸到爱情传说的文化肌理。

作为牛郎织女爱情故事传说发源地，和顺以“怡然见晋中——爱在云端，醉在乡野，乐享‘五一’，浪漫相逢到和顺”为主题，精心推出牵手爱情浪漫之旅、乡野诗意悠然之旅等旅游主题路线，并将传统婚俗转化为可体验、可感知的文化场景，成为这个假期最亮眼的文化名片。

在风景秀丽的松烟镇南天池村，一场独具特色的婚俗展演正在精彩上演。由牛郎织女艺术团带来的表演，让游客们仿佛穿越时空，沉浸式置身于古老而浪漫的传统婚俗氛围之中。活动现场，主办方在场景布置上匠心独运。古朴的花轿、喜庆的红绸、精美的传统婚服，每一处细节都经过精心设计，高度还原了和顺县传统婚俗的真实场景。

随着悠扬的传统民乐响起，演员们身着华丽服饰，以生动细腻的表演，将和顺婚俗中“迎亲”“出门”“拜堂”等一系列传统婚礼仪式逐一呈现。表演过程中，演员们不时将喜糖、花生等撒向观众，他们的一颦一笑、举手投足间，都将传统婚俗的韵味展现得淋漓尽致，引得现场观众赞叹声、掌声此起彼伏。

更令人惊喜的是，此次表演还特别设置了观众互动环节。游客们不仅可以近距离观赏，还能亲身参与其中，体验传统婚俗的乐趣。不少游客兴致勃勃地换上传统婚服，在演员的指导下，模仿婚俗礼仪，感受那份独特的喜庆与庄重。“以前只在电视上看过传统婚俗，这次能亲自参与，穿上汉服和牛郎织女拍照留念，沉浸式感受牛郎织女的爱情故事，感觉特别有意思！这也让我对和顺的文化有了更深的了解，这样的体验太棒了！”来自外地的游客韩一帆兴奋地分享道。

为进一步突出展现和顺县“牛郎织女”爱情文化和地方民间特色，南天池村还专门设置了非遗体验区。和顺刺绣、剪纸等非遗传承人现场展示精湛技艺，一件件做工细腻、独具匠心的文创产品，让游客全方位领略和顺深厚的风土人情。这些特色活动的举办，不仅丰富了游客的假期生活，更为和顺县文旅产业发展注入了新活力，让更多人走进和顺、了解和顺、爱上和顺。

“五一”假期，国家4A级景区太行龙泉旅游区迎来如画风光：月牙湖畔草木葱茏，锦鲤在清澈湖水中游弋，鸟鸣声婉转悦耳；龙泉飞瀑从悬崖溶洞中喷涌而出，水声潺潺，清澈灵动；始建于周朝的雷音寺古刹青砖黑瓦，古朴典雅，遗世而独立。景区凭借独特的自然景观与深厚的历史文化底蕴，假期累计接待游客超4000人次，迎来客流高峰。

本报通讯员 张文军 摄