

政务动态

梁艳萍深入昔阳县检查挂牌包保煤矿安全工作并调研文旅融合情况

本报讯 6月4日,副市长梁艳萍深入昔阳裕煤业,检查挂牌包保煤矿安全工作,并就文旅融合、文物保护等进行调研。昔阳裕煤业为长期停产矿井。梁艳萍实地检查矿井的远距断电、停供矿山民爆物品及井口封闭等情况。她强调,停产期间的安全管理也要常抓不懈,各级各部门要以高度的责任感,严格按照相关要求,加强日常监管,确保安全监管不出盲区死角。当天,梁艳萍还深入梵乘寺、仙水岩驿站、“金昔湖畔”项目等地,调研文物保护、太行一号旅游公路沿线驿站建设运营、民宿建设和省巡视反馈问题整改等工作,了解项目发展需求。她指出,昔阳县要充分利用自身优势,加强基础设施建设,积极培育消费新场景,全力做好文物安全工作,持续擦亮“怡然见晋中”文旅形象。(郝然)

人大之窗

从「新农人」到「兴农人」

记市人大代表、太谷区大白大地农机种植专业合作社理事长郝子平

他,始终恪守“人民选我当代表,我当代表为人民”的诺言,风雨兼程、躬耕理想,以炽热的情怀关注民生,忠实履行农业工作者为农民谋幸福、为乡村谋振兴的初心使命,坚定践行人大代表为民办事、替民发声的神圣职责,以崇高的政治使命感,带领群众发家致富。他,就是市人大代表、太谷区大白大地农机种植专业合作社理事长郝子平。郝子平出生在农村,有着深厚的乡土情结,也正是因为有这样朴实的土地情怀,让他养成了像土地一样朴实的性格:只有付出,才有收获。面对农业这份极富挑战性的工作,他始终把“勤勉做事、高效成事”当成座右铭,不断鞭策和激励自己,满怀激情投入工作。现在,年轻人种地的少,留守村里的人年龄偏大,体力跟不上,机械在耕种中的作用越来越明显。我就想着联合其他十来个农机大户,开展农业生产托管,为缺少劳动力的群众开展从种到收的服务。”郝子平精通农机,了解农业机械化作业给土地经营带来的经济效益。为进一步加快农业现代化发展步伐,郝子平结合太谷区区域经济发展特点,成立了大白大地农机种植专业合作社。在合作社发展过程中,郝子平推出“四抓四强”服务新模式,实现“抱团经营”。同时,通过“五统一分”模式,让服务更加精准高效,通过“三共三推”资源配置优化,让“合作社+基地+服务组织+农户”的托管新模式更具引领性。目前,合作社作业面积达4.2万亩,土地托管服务面积达2万余亩,带动整合本村及周边村30余名农机手,直接服务农户5000余户,不仅提高了农作物产量,而且增加了农民收入,实现了良好的经济效益和社会效益。与此同时,郝子平紧跟现代农业发展步伐,积极学习新思想、新技术、新理念,让自己成为乡村振兴的实践者。他曾先后承担精准测土配方试验、大豆高粱新品种试验、玉米品种比较试验、玉米免耕播种试验、西瓜品种试验及玉米生产全程机械化作业示范区建设和有机旱作项目。通过这些试验、示范项目,引导农民科学种田,得到上级部门的肯定和群众的广泛赞誉。郝子平本人先后获得“山西省百佳高素质农民”“晋中优秀农村实用人才”“太谷区高级职业农民”等多项荣誉称号。2022年,郝子平当选为晋中市第五届人大代表。2023年,在市、县、乡人大的大力支持和精心指导下,依托省级示范农场、省级农机合作社和省农业托管服务试点的优势,成立了郝子平人大代表服务站,同年被列为晋中市太谷区小白乡全过程人民民主实践基地之一,成为党委政府密切联系人民群众的“民意窗”和“连心桥”。郝子平深知,人大代表不仅仅是一个称号、一种荣誉,更是一份责任。做好人大代表,就要不辜负选民的期望,忠实履行代表的职责。围绕建设农业强国、推进城乡融合发展、保障粮食安全、发展乡村特色产业、巩固拓展脱贫攻坚成果以及建设宜居宜业和美乡村等方面,郝子平扎根一线,服务群众。他常常走进田间地头,与农民算成本账、聊致富经;来到加工企业,交流管理发展痛点;参加新农人联合会,倾听创业者的期盼与诉求;将收集到的民情民意分类汇总,积累诸多一手资料,先后多次提出农业创新和乡村振兴相关的议案建议,为农业高质量发展建言献策。“强国必先强农,农强方能国强。作为一名‘三农’代表,我会抓住现代农业需求,实实在在提建议,勤勤恳恳做农业,不断提高自身履职能力和水平,始终做到为民发声、为民代言、为民解忧,在推进农业农村现代化和乡村全面振兴中贡献自己的力量。”谈及下一步的发展计划时,郝子平如是说。在希望的原野上逐梦,带领更多人扎根“三农”,在乡村振兴的舞台上建功立业,是郝子平从“新农人”到“兴农人”的使命,他将一如既往前行。



6月3日,平遥县南政乡西刘村的村民在玉米地里锄草保墒。进入夏季,平遥县广大农民抢抓农时,对玉米、高粱、大豆、红薯等作物进行锄草保墒、喷洒农药、病虫害防治等全面管护,为秋粮增产增收打下良好基础。 本报通讯员 梁生仁 摄

高考在即,这份考前调适“锦囊”送给你——

做好考前心理调适 助力考生从容应考

热点聚焦

本报记者 宋向红

高考,寄托着无数人的期待与梦想。2025年高考在即,考生和家长心理状态如何调适,是当下人们关注的焦点。近日,记者走访了市第一人民医院健康教育专家王平,从学生和家长的视角,给出了考前心理调适的方法。在这个关键时期,备战复习固然重要,但更要关注心理状态的调适。良好的心态,是应对考试的有力武器。愿广大考生都能调整好心态,轻装上阵,笔下生辉,书写出精彩的人生华章。



1.轻装上阵,自信应考。随着高考临近,考生出现紧张、焦虑等情绪在所难免。大家要理解这些情绪是正常的反应,要尝试接纳自己的情绪,通过积极的自我暗示,如“我可以的”“我已经做好了充分的准备”等,卸下包袱,增强信心。2.科学备考,提高效率。高考在即,考生要制定科学合理的复习

计划,在老师的指导下,把握复习重点,放缓学习节奏,避免临时抱佛脚和过度疲劳,保持良好的作息。同时,梳理自己的复习思路,查缺补漏,提升复习效率。

学生篇

1.默默陪伴,稳定情绪。考前,考生家里都会弥漫着紧张压抑的气氛,而家长的情绪更会直接影响孩子的心态。这时,家长需要保持冷静和乐观,避免将自己的焦虑传递给孩子,为孩子营造轻松、稳定的家庭氛围,以平和心态面对考试。

2.满足需求,做好后援。高考就像一场战斗,孩子在前方打仗,家长的任务就是做好后勤保障。要关心孩子在复习后期的学习和生活需求,及时给予支持和帮助。在生活上,要科学搭配膳食,确保营养均衡;要按照天气变化,及时增减衣物;要和谐家庭氛围,提供舒适环境。在学习和作息上,可以适度给予建议,帮助孩子从容备考。

3.尊重选择,互相信任。考前,家长切记不要在孩子面前过度唠叨,如强调考试的重要性、反复询问复习情况等,避免让孩子背上包袱。要建立起双向的信任,孩子相信父母的支持和建议,父母尊重孩子的选择和决定,这样才能有助于孩子在考试中发挥出应有的水平。

家长篇

1.正常饮食,不必求变。高考前和考中的饮食,最重要的就是不要改变平时的饮食习惯,适当清淡一些更好。切记不要在餐桌上引入过多新食物,以免引起肠胃不适或者导致过敏。家常便饭、搭配合理才是最好的选择。

2.一日三餐,搭配合理。早餐,一定要有碳水化合物,如馒头、米饭、面包、面条等,加一份蔬菜,一个鸡蛋或适量肉类。午饭,要有充足的热量,例如肉类、鸡蛋等食物。晚餐,要少量、少油、少盐。晚餐过后,或者睡前一小时,不妨喝一杯果蔬汁或热牛奶。考前几天,特别要注意不喝咖啡、浓茶等含咖啡因的饮料,防止神经兴奋过度。

3.根据体质,补充营养。考生在考前学习辛苦,体力、脑力消耗大,要确保每天7至8小时的高质量睡眠,还要及时根据需要进行补充营养。因熬夜而疲劳的人,最容易出现维生素B族的缺乏。要多吃富含维生素B的食物,如西兰花、西红柿、胡萝卜等蔬菜。

饮食篇

全市公安机关全力以赴护航“平安高考”

本报讯(记者李文娟)又是一年高考时,2025年我市参考考生达3.2万人。为护航广大考生平安赴考,连日来,我市公安机关全面部署、关口前移,为做好高考期间各项安全保卫工作全力以赴。加强考前社会面治安管控。高考

前,组织警力开展护航高考社会治安巡逻管控,广泛排查可能影响高考安全的矛盾隐患苗头;加强对考点周边治安复杂场所的安全检查、清理整治;会同教育、信访、社区等部门对考点附近居住活动的重点人员进行摸排管控。强化考点自身安防防护。考试

前,会同教育部门对考点内部各类措施完备程度进行检查评估,督促学校落实全封闭管理措施。考试期间,将在考点校外围提前划定警戒区。在考点周边车巡步巡措施,对各类突发事件做到第一时间响应并处置。优化涉考服务保障举措。市公安

局于5月26日至6月23日期间,开启中、高考期间身份证制发“绿色通道”:5月26日至30日,考生在派出所办理身份证业务后,可通过电话预约,预约后3个工作日内完成制证;6月2日至5日,考生在派出所办理身份证业务后,可立即电话预约,优先安排,于受理后24小时内完成制证(详情可参考“晋中公安”微信公众号)。此外,交警、巡特警等警种将在考试期间科学调配街面机动警力,为确需紧急通行的考生在确保安全的前提下提供技术支持。

我市交警部门全力保障高考期间交通畅通

设置交通提示牌,提示社会车辆分流绕行。考试期间,载运危、化、气、爆和其它大型车辆进行远端分流,禁止驶入考试路段。高噪音车辆禁止进入考试路段,确保考试期间各考点路段安静;广大驾驶人在行经考场周边道路时(特别是6月8日下午14:45至15:30为外语听力考试时间),自觉做到降车速、不鸣笛,为考生营造安静舒适的考试环境。

服务保障措施包括:高考期间,路面执勤交警将为考生及家长全力做好服务,对持有准考证的考生及相关车辆予以优先通行。如遇考生或

家长求助,执勤交警将全力予以帮助,优先解决处置问题。对接送考生的车辆,若发生一般交通违法行为,将先放行后处置;如发生交通事故,交警将迅速出警、快速处置(对涉考车辆发生交通事故的,按照“先考试后处理”的原则,取证后先予放行,事后妥善处理),必要时帮助联系车辆转送考生,确保其准时抵达考场。交警部门将在各考点设立考生应急服务点,铁骑“护考小分队”随时待命。如考生因特殊原因延误考试的,可向执勤交警求助,必要时将采取紧急措施特别护送,确保考生能及时、安全

到达考场。交警部门提醒:考生应带好考试所需证件及考试用品;家长及考生驾驶机动车系好安全带,骑乘摩托车、电动自行车戴好安全头盔。考生及家长应提前熟悉考点周边道路情况,合理选择出行方式和线路。如考生遇到交通拥堵、走错考场、忘带证件等各类紧急情况,可就近求助公安民警,也可拨打110、市公安局交警支队指挥中心电话:0354—2439000。

关注中高考

一条“丝带”串起生态明珠

本报记者 杨星宇

太行山麓,层峦叠嶂。和顺县义兴镇紫罗片区坐落在这片苍翠的山谷中,宛如一颗绿色的明珠,激荡着无限发展活力,碰撞出传统与绿色的璀璨火花,奏响交融融合的山水乐章。

据义兴镇党委书记王玮介绍,紫罗片区地理位置优越,北接昔阳县,南邻和顺县,包括紫罗、科举、土地坪、曲里、新庄、岩庄、梳头7个行政村,森林覆盖率超过50%。夏季,这里清凉宜人,平均气温较周边地区低5℃至7℃,是绝佳的避暑胜地和天然氧吧,吸引了八方游客纷至沓来。太行一号旅游公路安和线穿境而过,如同一条灵动的“丝带”,把沿途散落的

生态明珠串联成链,推动紫罗片区快速融入县域旅游经济圈。

驱车在公路穿行,两侧青山如黛、林海阵阵,仿佛置身于一幅流动的山水画卷中。这条公路不仅是一条便捷的交通动脉,更是激活全域旅游的“风光大道”。沿途,张翼河的清流蜿蜒流淌,滋养着这片沃土,还有九京湿地、科举水源、恋思水库三大生态涵养区镶嵌其中。清晨,薄雾轻笼山涧;傍晚,夕阳染红林梢。

生态之美,令人心之向往,而蓬勃发展的产业,是这片土地的筋骨。走进片区的田间地头,特色农业的勃勃生机扑面而来,150座菌菇大棚整

齐排列,在阳光下泛着银光,菌菇种植户忙着采摘,脸上洋溢着丰收的喜悦。安和线两侧,蔬菜种植长廊绿意盎然,与坡地小杂粮共同构成“平地菜、坡地粮”的立体产业格局。此外,山西农业大学专家团队的技术支持,为产业发展注入了源源不断的活力,“公司+农户”的订单农业模式,让深藏山中的优质农产品走出深沟,依托“绿谷厚土”区域公共品牌,搭乘电商快车,走向更广阔的市场空间。

从绿色种植到产业链延伸,紫罗片区深挖“生态+”潜力,全力推动文旅融合。小杂粮加工坊里,石磨缓缓转动,飘出阵阵醇香;传统豆腐作坊中,老师傅正在点卤,豆香四溢;红堡

沟沟域经济区,“沟壑经济”探索出“种植养殖+旅游”融合发展之路……游客们沿着旅游公路而来,赏美景、品美食,从“只是路过”变成“愿意留下”,带动民宿经济发展,这片土地正从“靠山吃山”转向端起“生态饭碗”,绿水青山真正成为村民增收致富的“幸福靠山”。

王玮告诉记者,太行一号旅游公路这条“风光大道”的贯通,为紫罗片区的发展按下了“快进键”:禅堂寺森林步道蜿蜒林间,农家乐里飘出山野风味,规划中的紫罗村露营地与井玉沟康养旅游村紧密联动,将打造“白天赏景、夜晚观星”的原生态避暑胜地,让游客沉浸式“水垂垂钓一步道健行一菌菇采摘”的慢生活中,体验清凉与惬意。

从“望山跑死马”,到“一路风景一路歌”,紫罗片区既有太行山水的壮丽景色,又有产业创新的蓬勃活力,随着太行一号旅游公路配套设施的建设完善,这片土地将绽放出更加夺目的光彩。