

脚步丈量初心 坚守诠释使命

——记平遥县孟山邮政所投递员郭成明

本报记者 张 琦

孟山在哪里？在平遥县城东南方向50公里的大山里。

孟山是平遥县面积最大、人口最少、条件最苦的地区，这里有55个自然村，2020年全面实现村村通后，村里才有了好走的路。

郭成明在哪里？从孟山到东泉邮政支局的崎岖盘山公路上。

郭成明骑着摩托车，1天内他将往返60公里。从东泉邮政支局返回到孟山邮政所分拣分发后，分两天按照规定邮路将邮件分送到村委会、学校、工厂以及山里各村老乡的手中。

68万公里山路，孟山的邮路，似乎格外崎岖。

郭成明作为平遥县孟山邮政所投递员，每周一、周四，他需驾驶摩托车往返60公里，到东泉邮政支局取邮件。

盘山公路陡峭险峻，一侧是峭壁，一侧是深渊，车速仅能维持在每小时15公里。

遇到邮件多时，郭成明一天要往返两趟，摩托车油箱加满、电池充满，仍需中途推车数公里。

更艰难的是“最后一公里”。许多村庄藏在深山之中，村民们分散居住，有的投送点甚至位于半山腰，



党旗飘扬映初心 奋勇争先担使命

摩托车无法抵达，郭成明便需要将车停在山脚，背着邮包徒步上山。他需在陡坡、急拐弯、荆棘丛中反复攀爬。

长期负重行走导致郭成明的双腿患上重度静脉曲张，小腿布满蚯蚓状的血管，疼痛难忍时，他便用布条紧紧缠住双腿，咬牙继续前行。

“孟山是山区，有不少峭壁河流，路途颠簸，有时候遇上恶劣天气，更是难走，但是难走也要走，摩托到不了的地方我就步行，车胎扎烂了我就自己补，总之一定要把邮件送到大家手上。”郭成明说道。

一年四季，寒来暑往，郭成明在孟山的山路上骑坏了6辆自行车、6辆摩托车，累计走了68万公里，可绕地球赤道15圈。

群山间，郭成明身上的那抹邮政绿早已成为村民们心中最温暖的坐标。

39年来，不论风吹雨打，还是泥路雪路，郭成明从未延误过一个班

期，没有丢过一封邮件，总计投递邮件28万公斤、120多万份，投送快递6万多份。

在郭成明负责投递的区域，几乎没有人不认识他。在村民的眼里，郭成明不仅是投递员，也是采购员、服务员。

除了本职工作，平时村里种地的种子，吃的油盐酱醋，家中常备的药品，需要缴纳的电话费等，郭成明都会顺道帮村民捎到。

东泉镇石圆窰村的村民说起郭成明，对他的评价几乎一模一样：“他可辛苦呢，每次我们想让他帮忙捎点东西，他就一定会尽心尽力带回来。”

农忙时节，村民们每天早下地，不在家中。郭成明完全可以把邮件放到院子里，但是强烈的责任心不允许他这么做，“送件到村民家里，见不到人不放心。”于是，郭成明每次都要穿行于山坳的田地间，把邮件亲手交到收件人手中。

郭成明常说：“不愿吃苦，就不是

孟山人。”这份信念，支撑着他扎根大山39年。

39载坚守，是岁月生长不褪色的坚守。他用行动践行着“奉献不言苦，追求无止境”的誓言。

自18岁起，从父亲手中接过邮包，郭成明在邮政岗位上已坚守了39年。他走遍了孟山的沟沟坎坎，爬遍了漫山的蜿蜒沟壑，用布满老茧的双手，将一封封信件、一个个包裹交到村民手中，牵起一条连接山内外的纽带。

2018年以来，郭成明多次荣获省邮政公司优秀投递员称号，被评为平遥县优秀共产党员、平遥县十佳为民服务明星等。

面对荣誉，他很淡然：“全心全意为人民服务，是我一生的追求。”在他看来，让大山深处的村民感受到时代的温暖，就是他身为共产党员的价值所在。

当被问及有没有想过离开孟山时，郭成明不假思索地说：“我不能离开孟山，也离不开孟山，我爱着这里的大山，爱着这里的人们，爱着这份工作，这是我一生都舍不下的东西。”

如今的郭成明，仍每天穿梭在孟山的山路上，传递着人情温暖。

晋中市市校融合大学生比赛激情开赛

本报讯（记者刘佳烨）为贯彻落实市委、市政府“市校协同创新发展专项行动”、建设青年发展友好型城市的工作要求，展现大学生青春活力，贯彻“健康第一”的指导思想 and 健康理念，在延续2024年晋中市大学生运动会的基础上，6月21日至22日，市体育局在“怡然见晋中”首届晋中市体育消费季期间主办了晋中市市校融合大学生比赛，涉及乒乓球、篮球、足球等多个比赛项目。

6月21日至22日，由市体育局主办、山西启明星文化艺术有限公司承

办的“怡然见晋中”晋中市市校融合大学生乒乓球挑战赛在晋中师范高等专科学校激情开赛。本次挑战赛面向晋中市及周边各高校全日制在校学生（含专科生、本科生、研究生），比赛项目设男子单打、女子单打两项。比赛现场，来自各高校的选手们精神抖擞，将乒乓球技艺展现得淋漓尽致，引得现场观众阵阵喝彩。经过两天的精彩对决，最终，山西传媒学院的洪星怡、太原师范学院的白一涵、山西传媒学院的侯嘉仪获得女子单打前三；太原师范学院的袁朝、淡

嘉诚、张博获得男子单打前三。同期开展的“怡然见晋中”晋中市市校融合大学生“五人制”足球邀请赛在市区城区美域国际酒店激情上演。随着一声清脆的哨响，各支参赛队伍迅速进入状态，球员们在场上奔跑如飞，配合默契。他们时而快速突破，时而巧妙传球，每一次进攻和防守都充满了紧张与刺激。经过多轮激烈角逐，晋中市体校一队凭借出色的整体实力和顽强的拼搏精神，一路过关斩将，最终登顶冠军。

6月21日至22日，“怡然见晋中”

晋中市市校融合大学生“3V3”篮球邀请赛在市区怡然青年广场火热开战。比赛现场，晋中选拔队球员凭借默契的配合，先声夺人，一个巧妙传球后，球员迅速切入篮下，轻松上篮得分，在现场一阵阵欢呼声中，夺得女子组第一名。太原理工大学二队在赛场上同样不甘示弱，在加强防守的同时，积极寻找进攻机会，在几次激烈对抗后，成功拿下男子组第一名。

一场场比赛不仅是球技的较量，更是青春激情的碰撞，每一个精彩瞬间都点燃了现场的热情，让整个现场都沉浸在体育的魅力中。



央视《国风超有戏·寻风季》节目在榆次后沟古村取景拍摄

本报讯（记者张文彦）近日，央视《国风超有戏·寻风季》大型原创国风音乐唱演节目摄制组在榆次区后沟古村景区取景拍摄。

本期录制为期7天，取景龙门河畔、龙门桥、古戏台等9个场景，拍摄以民歌为代表的非遗表演。节目将以“土地欢歌”作为单期主题，聚焦“山水风物”滋养下生发的山西民歌，展示中国古村落保护第一村后沟古村的乡土风貌。

据了解，《国风超有戏·寻风季》节目立足传统文化，集结优秀国风音乐人，通过“沉浸式采风+音乐共创+实景演唱会”的形式，在传统文化与艺术形式的“双向奔赴”中开拓国风音乐表达的新维度。节目将于中央广播电视台总台综艺频道、戏曲频道、音乐频道等多平台播出。

“将第一季节目放在山西，将后沟古村作为第一期节目主场，是对山西民歌文化价值的充分肯定。”榆次区后沟古村景区党支部书记郭林深表示，期待通过此次节目，让山西民歌从田间地头走向更广阔的天地，为传统文化注入新的活力。



6月22日，左权县清漳河国家湿地公园（石匣乡马厰村段）天朗气清，绿意盎然。园内植被繁茂，水系纵横，构成生机勃勃的生态画卷。通过系统性生态修复，该湿地已发展成为集自然保护、休闲观光于一体的生态示范区，成为当地生态文明建设的生动实践。

本报通讯员 张文军 摄

习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答

30. 为什么要提出全面深化改革总目标？

40多年前，党的十一届三中全会开启了改革开放和社会主义现代化的伟大征程。从那时起，党的历届三中全会都研究讨论深化改革问题，推出一个个事关全局的重大决策，“三中全会”也因此成为重大改革的代名词。党的十八届三中全会提出全面深化改革，明确全面深化改革总目标是完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化。在这个总目标指引下，我们着力增强改革的系统性、整体性、协同性，啃下了不少硬骨头，闯过了不少急流险滩，全面深化改革蹄疾步稳，不断向纵深推进。深刻理解和准确把握全面深化改革总目标，是贯彻落实各项改革举措的关键。

提出全面深化改革总目标是改革进程本身向前拓展的客观需要。随着我国改革进入攻坚期和深水區，零敲碎打调整和碎片化修补不行，某个领域、某个方面的单向突进也不行，必须要有一个总体设计，并据此进行全面深化改革。习近平总书记指出：“全面深化改革，全面者，就是要统筹推进各领域改革，就需要有管总的目标，也要回答推进各领域改革最终是为了什么、要取得什么样的整体结果这个问题。”我们党提出全面深化改革的总目标，并在总目标统领下明确了经济、政治、文化、社会、生态文明体制和党的建设制度改革的分目标，标志着对改革认识的深化和系统化。全面深化改革总目标是一个内涵丰富的有机整体。完善和发展中国特色社会主义制度这一句，规定了根本方向，这个方向就是中国特色社会主义主道路，而不是其他什么道路。推进国家治理体系和治理能力现代化这一句，规定了在根本方向指引下完善和发展中国特色社会主义制度的鲜明指向。两句话都讲，才是完整的、全面的。

提出全面深化改革总目标是坚持和发展中国特色社会主义的必然要求。中国的改革是在中国特色社会主义道路上的不断前进的改革，改革的目的是要不断推进社会主义制度自我完善和发展，赋予社会主义新的生机活力。1992年初，邓小平同志在南方谈话中指出：“恐怕再有三十年时间，我们才会在这方面形成一整套更加成熟、更加定型的制度。”可以说，从形成更加成熟更加定型的制度看，我国社会主义实践的前半程已经走过了，前半程我们的主要历史任务是建立社会主义基本制度，并在这个基础上进行改革。后半程我们的主要历史任务是完善和发展中国特色社会主义制度，建成一整套更完备、更稳定、更管用的制度体系。这项工程极为宏大，必须是全面的系统的改革和改进，是各领域改革和改进的联动和集成，在国家治理体系和治理能力现代化上形成总体效应、取得总体效果。从党的十八届三中全会提出全面深化改革总目标，到党的十九届四中全会进一步专题研究坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化问题，我们党把制度建设和治理能力现代化建设摆在更加突出的位置，明确了支撑中国特色社会主义制度的根本制度、基本制度、重要制度，推动各方面制度更加成熟更加定型，为走好“后半程”、续写中国特色社会主义“大文章”提供了基本遵循。

“小智治事，大智治制。”提出全面深化改革总目标，体现了以习近平同志为核心的党中央宏阔深邃的历史视野、高瞻远瞩的战略眼光、坚定自信的使命担当。要深刻把握我国发展要求和时代潮流，按照全面深化改革的任务书、时间表和路线图，继续深化各领域各方面体制机制改革，不断在坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化上迈出新步伐。

节能环保成为共识 绿色低碳蔚然成风

我市开展节能宣传周广场宣传活动

本报讯（记者周俊芳）为广泛开展节能降碳宣传教育，推动形成绿色低碳生产方式和生活方式，6月25日，2025年度晋中市节能宣传周广场宣传活动在市区迎宾广场举行，市能源局、市发展和改革委员会、市科学技术局等单位参加。

今年6月23日至29日是全国第35个节能宣传周，今年的宣传主题是“节能增效，焕‘新’引领”。今天是全国低碳日，今年的主题是“碳路先锋、绿动未来”。开展此次活动，旨在通过多种渠道向市民传播节能理念，推广节能经验，为共建美丽晋中贡献节能力量。

活动现场，各单位通过摆放宣传展板、发放宣传资料、展示节能产品设

提出全面深化改革总目标是实现社会主义现代化的题中应有之义。建设社会主义现代化国家是我们始终追求的目标，我们讲过很多现代化，包括农业现代化、工业现代化、科技现代化、国防现代化等。党的十八届三中全会明确提出“推进国家治理体系和治理能力现代化”，并将其作为全面深化改革总目标的重要内容，这在党的历史上还是第一次，体现了我们党对社会主义建设规律认识的深化。习近平总书记指出：“国家治理体系和治理能力是一个国家的制度和制度执行能力的集中体现，两者相辅相成，单靠哪一个治理国家都不行。”我们国家的治理体系，是在党领导下管理国家的制度体系，包括经济、政治、文化、社会、生态文明和党的建设等各领域体制机制、法律法规安排，是一整套紧密相连、相互协调的国家制度。国家治理体系，则是运用国家制度管理社会各方面事务的能力。国家治理体系和治理能力是一个有机整体，有了好的国家治理体系才能提高国家治理能力，提高国家治理能力才能充分发挥国家治理体系的效能。真正实现社会和谐稳定、国家长治久安，既要靠制度，也要靠我们在国家治理上的高超能力。我们要更好发挥中国特色社会主义制度的优越性、全面建设社会主义现代化国家，必须从各个领域推进国家治理体系和治理能力现代化。

提出全面深化改革总目标是纵览世界社会主义历史发展得出的深刻结论。从社会主义诞生到现在的历史来看，如何治理社会主义社会这样全新的社会，在以往的世界社会主义实践中没有解决得很好。马克思恩格斯没有经历全面治理一个社会主义国家的实践，他们关于未来社会的设想很多是预测性的。苏联在这个问题上进行了探索，取得了一些成功经验，但也犯了严重错误，没有解决好这个问题，最后的结局是国亡政息。我们党早在革命时期就不断思考未来建立什么样的国家治理体系问题。新中国成立后，我们党深入思考和探索怎样建设社会主义、怎样治理中国的问题，虽然也发生了严重曲折，但在国家治理体系和治理能力上积累了丰富经验、取得了重大成果。改革开放以来，我们党以全新的角度思考和探索国家治理体系和治理能力问题，实现了政治稳定、经济发展、社会和谐、民族团结。要看到，我们的国家治理体系和治理能力总体上是好的，是适应我国国情和发展要求的。同时，相比我国经济社会发展要求，相比人民群众期待，相比当今世界日趋激烈的国际竞争，相比实现国家长治久安，我们在国家治理体系和治理能力方面还有许多不足。必须抓紧补短板、堵漏洞、强弱项，加快形成系统完备、科学规范、运行有效的制度体系，把制度优势更好转化为治理效能。

“小智治事，大智治制。”提出全面深化改革总目标，体现了以习近平同志为核心的党中央宏阔深邃的历史视野、高瞻远瞩的战略眼光、坚定自信的使命担当。要深刻把握我国发展要求和时代潮流，按照全面深化改革的任务书、时间表和路线图，继续深化各领域各方面体制机制改革，不断在坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化上迈出新步伐。

在第二届全国高校思政课教学展示活动中

太原师范学院教师荣获五个奖项

本报讯（记者宋向红）近日，省教育厅公布第二届全国高校思想政治理论课教学展示活动获奖教师名单，太原师范学院教师荣获本科组特等奖1项、一等奖1项、二等奖3项的优异成绩。

本次活动由省教育厅主办、太原科技大学马克思主义学院承办。活动旨在深入贯彻党的二十大和二十

届二中、三中全会精神以及全国、全省教育大会精神，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，提升思想政治理论课教育教学质量和水平，进一步推动形成教师认真讲好思政课、学生积极学好思政课的良好育人生态。

本次活动分本科组、高职高专组、研究生组三个组别，共有来自全省

各高校的124名选手参赛。经各高校推荐申报、专家初评、现场教学展示评审、结果公示等环节，共评出特等奖20项、一等奖40项、二等奖63项。

近年来，太原师范学院持续深化思政课改革创新，思政课教师教育教学水平不断提升，在教学展示、一流课程建设、大中小学思政课一体化建设、“大思政课”建设、教学名师培养

和重点马克思主义学院建设等方面取得了较好成绩。

下一步，太原师范学院将始终把提升思政课教学质量作为重中之重，充分发挥思政课在落实立德树人根本任务中的“关键课程”作用，积极探索符合时代要求与学生特点的教学模式，打造更多让学生真心喜爱、终身受益的思政“金课”，着力培养担当民族复兴大任的时代新人。

