

悠悠夏日长 不负好时光

——暑期精品线路带学子打卡晋中风情

夏日悠长，蝉鸣奏响假期的序曲。为助力广大学子释放压力，享受美好假期，我市特别推出暑期文旅线路，还有多家景区推出暑期优惠活动，快来打卡吧！

中国传统文化之旅

1、晋商古韵游：榆次老城—榆次常家庄园—太谷曹家大院—祁县乔家大院—平遥古城—灵石王家大院

推荐交通：榆次乘坐202路公交可到达榆次老城，乘坐12路公交可到达常家庄园；太谷乘坐T06路公交可到达太谷曹家大院；祁县乘坐6路旅游专线可到达乔家大院；平遥乘坐108路公交北线可到达平遥古城北门；灵石乘坐7路公交可到达王家大院；跨县域可乘坐高铁。

推荐食宿：榆次老城附近可品尝榆次桃花面；曹家大院步行3分钟可到达鑫炳记非遗文化园，可品尝、购买地道特色太谷饼；乔家大院复盛仁客栈可食宿，品尝祁县贾令熏肉、祁县八碗八碟；平遥古城内可品尝本地特色小吃平遥碗托，购买平遥古城文创；王家大院内的崇宁堡温泉度假酒店可食宿，品尝灵石王家豆腐宴。

线路看点：6月10日至8月31日，榆次老城打造“文化沉浸之旅”，2025年参加中、高考的考生，持本人中、高考准考证+有效身份证件，至景区检票口免预约直接进入；常家庄园2025年参加中、高考的考生凭身份证、准考证可免费入园，拍摄短视频分享至抖音、视频号等平台，还能在逛园自助茶室免费领取传统服饰，留下青春印记。此外，常家庄园、榆次老城还将举办非遗展演、研学讲座等活动，让考生在放松心情的同时，触摸历史脉络、汲取文化养分。

2、古村探秘游：寿阳燕州小镇—榆次后沟古村—介休张壁古堡

推荐交通：建议自驾。

推荐美食：可品尝寿阳油柿子，榆次非遗美食鱼羊包，介休蘸片子和担担面等特色美食。

线路看点：6月10日至8月31日，榆次后沟古村景区特别推出“学子畅游古村”活



灵石王家大院



左权太行龙泉旅游区



榆次老城

本栏摄影 张浩亮

动，2025年中、高考考生凭本人准考证到达后沟古村游客中心，可免费领取一张含小火车票的门票，随家长也能享受门票半价优惠。不仅如此，后沟老酒系列产品八折优惠，入住后沟窑洞民宿八折优惠，让考生和家人全方位感受古村魅力。

太行山水艺术之旅

3、“太行一号”环线游：昔阳西南沟古村—那年昔阳文化旅游景区—和顺走马槽—左权太行龙泉旅游区—榆社云竹湖

推荐交通：昔阳乘坐101路、102路、

103路公交均可到达那年昔阳文化旅游景区。

推荐食宿：可品尝昔阳压饼、昔阳糊都等特色美食，可在和顺农家乐食宿，品尝和顺菜角、和顺拉面；左权可品尝酸汤捞饭；可在榆社雲竹驿酒店食宿，品尝全鱼宴。

线路看点：6月10日至8月31日，左权太行龙泉旅游区推出“鲤跃龙门 畅游龙泉”主题活动。中、高考考生持学生证(准考证)仅需2.11元即可购买门票，父母(或两位监护人)和学生三人同行，可免一位家长门票，另一位家长半票33元。

4、红色研学游：左权麻田八路军总部纪念馆—左权北方国际写生基地—和顺南天池村—昔阳大寨景区—寿阳祁冀藻故里

推荐交通：建议自驾。昔阳乘坐105路公交可到达大寨景区。

推荐食宿：左权可品特色美食酸汤捞饭、水煎饼；和顺可在南天池村农家乐食宿，品尝和顺菜角、和顺拉面；昔阳可住在大寨窑洞民宿，品尝昔阳惨惨、吊炉烧饼等特色美食、小吃，在景区购买大寨酒、大寨醋等农特产品；寿阳可品尝特色美食猪肉夹饼、豆腐干。

线路看点：6月23日至8月31日期间，到麻田八路军总部纪念馆景区太行数字体验馆的中、高考考生，凭准考证可享半价优惠(原价40元，现价20元)；寿阳祁冀藻故里景区凭本人应届中、高考准考证原件及有效身份证件，即可享受景区大门票全免优惠。

休闲度假美食之旅

5、康养度假游：榆次乌金山国家森林公园—榆次潇河莲花湾景区—太谷田园东谷温泉度假小镇—祁县昭徐古城茶文化体验馆—《又见平遥》情境剧体验—灵石王家庄园

推荐交通：榆次乘坐20路公交可到达乌金山国家森林公园，乘坐K1路公交可到达潇河莲花湾景区；祁县乘坐6路旅游专线可到达祁县昭徐古城；平遥乘坐21路公交可到达《又见平遥》剧场；灵石乘坐7路公交可到达王家庄园。

推荐食宿：榆次可品尝特色美食榆次三宝；太谷田园东谷温泉度假小镇可采摘无公害有机蔬菜、享受中医理疗，品尝太谷卷卷，住宿窑洞私汤小院；祁县可品尝特色美食抱叶叶，可选择精品酒店住宿；《又见平遥》剧场附近平遥泽润苑国际酒店可食宿，古城内民俗客栈也可选择，品尝特色饮品油茶；灵石王家庄园可食宿，品尝灵石谷釜。

线路看点：榆次乌金山国家森林公园中、高考考生及大中小學生，持准考证或学生证，享受99元/人的乌金山狂欢谷专属优惠(原价188元)，活动时间：6月7日至8月1日。生肖属蛇、属鸡的游客，持本人身份证原件可兑换1张价值188元狂欢谷套票(限本人当日使用，活动期间限领取1次)，活动时间：7月1日至7月31日。

(李淑君)

炎炎夏日 消暑法宝

晋中人打小爱吃的非遗美食

炎热夏季，当热浪把胃口焖化，晋中这两种非遗美食就成了消暑法宝。沁凉滑嫩的碗脱，撞上筋道的灌长，淋上秘制醋汁、红油辣子，撒一把翠绿的黄瓜丝，再浇两勺灵魂蒜水，“吡溜”一口，暑气全无。

平遥“三圪达”碗脱子

平遥“三圪达”碗脱子是地方传统风味小吃，传承可追溯至清光绪年间，当时古城南门外城南堡村著名厨师董宣在总结前人经验的基础上，创制出色、香、味俱佳的平遥碗脱子。新中国成立后，第四代传人董生旺(乳名“三圪达”)，继承传统工艺，改进了碗脱子的用料和制作方法，将原来在荞面中加入韭菜、虾米制作的碗脱子改为用精白面制作，去掉韭菜、虾米，再加入油、盐、葱花等佐料食用。

平遥“三圪达”碗脱子需要特制的陶瓷小碟、木蒸笼、和面的陶缸、高温灭菌设备和盛放碗脱子的笼箱，以祖传配比工艺为核心手工制作完成，主要制作工序为和面、扎面、面糊、搅拌、蒸制，成品出笼晾冷后脱碟而成，呈圆形，色淡黄，互不粘连，折卷不断，光滑如鱼。

祁县西砲灌长

西砲灌长出自祁县东观镇毗邻乔家堡的西砲村。明朝时陕西榆林镇狗儿村的张文忠兄弟二人，经洪洞大槐树移民至祁县东观镇西砲村，带来了荞麦面，后村民偶然发现荞麦精韧，非常适合制作灌长面食。用荞面做成的西砲灌长广受欢迎，一直传承至今。

西砲灌长选用上好的荞麦磨成超细面粉，再经拌面、揉面和砸面后做成。其中砸面是关键，即把面揉成糊状后，双手抱拳，边加水边摔打(现在此道工序已由机械代替)，缓慢加水100多次后制成合格面浆，由此得名“灌长”。随后把面浆盛入小碟蒸熟，蒙湿布自然降温冷却后，灌长呈瓷白色，半透明，厚度5至6毫米、直径150毫米。食用时切成条或块，加调料调烹，与醋酸味、蒜辣味、香油味等完美融合在一起，凉吃叫水灌长，热吃则叫炒灌长，入口爽而筋道，利口开胃。

(晋中市晋中文化生态保护区建设管理中心供稿)



这个夏天到左权，体验清凉一夏！

当蝉鸣撕开夏日的炽热，城市的钢筋水泥被热浪层层包裹，你是否渴望一场逃离？夏天，到左权太行山脉，看云海翻涌如浪；璀璨星空，探秘夜色的浪漫；畅游天路，享山间清凉的风。

这个夏天到左权，俯瞰太行览云海。

路线：太行龙泉旅游区(2小时)→北天池山(1小时)→天门村砖雕馆(45分钟)→中国北方国际写生基地老井片区(45分钟)→紫金山风景区(1.5小时)→日月星生态庄园(2小时)

若说太行山脉是大自然的磅礴诗篇，这条路线便是诗中最瑰丽的章节。踏入太行龙泉旅游区，仿佛叩开了山水秘境的大门，飞瀑自崖壁倾泻而下，在深潭激起千堆雪，流水叮咚似仙人弹奏的乐章，沿着蜿蜒栈道前行，能将峡谷的险峻与绿意尽收眼底。北天池山宛如一颗遗落人间的明珠，镶嵌在太行之巅，四周云雾缭绕，偶有山风拂过，水面泛起细碎涟漪，倒映着天光云影，美得如梦似幻。

天门村砖雕馆内，时光仿佛凝固。一块块青砖上，花鸟鱼虫栩栩如生，人物故事跃然眼前，精湛的刀工将古人对生活的热爱与向往，

雕琢成永恒的艺术。中国北方国际写生基地老井片区，那历经沧桑的石屋、爬满青苔的老井、错落有致的梯田，都是岁月留下的珍贵素材，在这里，每一个角落都能激发创作灵感，让画笔与历史对话。

紫金山风景区以雄浑之势屹立，登顶远眺，群山连绵如波涛起伏，薄雾在山间萦绕，宛如仙人的轻纱。而日月星生态庄园，则是喧嚣尘世中的世外桃源。漫步庄园，看繁花似锦，听虫鸣鸟叫，尝一口地道的农家菜肴，住进古朴的窑洞民宿，一场与山水相拥、与艺术共舞的奇妙之旅就此展开。

这个夏天到左权，仰望星空探秘境。

路线：桐峪1941小镇(45分钟)→桐峪1941博物馆(1小时)→麻田八路军总部纪念馆(2小时)→前方鲁艺纪念馆(45分钟)→太行抗战动漫馆(45分钟)→太行龙泉旅游区(2小时)→北天池山(1小时)

在左权的夜空下，闪烁的不仅是星辰，更是一段段永不磨灭的历史记忆。在时光长河中，有些地方藏着历史的厚重与自然的瑰丽。循着这条路线，开启一场穿越时空的诗意之

旅，在红色记忆与自然风光的交织里，触摸岁月温度。

桐峪1941小镇，青瓦石墙间流淌着旧时光，斑驳墙面将历史与现代悄然融合；步入桐峪1941博物馆，硝烟浸染的展品，将1941年的壮阔岁月娓娓道来。麻田八路军总部纪念馆，院落中回荡着往昔的誓言，砖瓦草木皆浸润着红色精神。

前方鲁艺纪念馆内，艺术与革命碰撞出动人诗篇；太行抗战动漫馆以创新视角，让严肃历史鲜活起来。太行龙泉旅游区则是一幅山水画卷，群峰、峡谷、飞瀑，四季皆有不同之美。夜幕降临，北天池山的星空璀璨如钻，银河横跨天际。这场旅行，串起历史与自然的明珠，若你渴望深度与温度并存的旅程，不妨踏上这片土地，收获独特的心灵洗礼。

两日时光，是开启左权秘境的神奇钥匙，将自然的壮美、历史的厚重与艺术的浪漫一一呈现在眼前。这个夏天，别再让高温困住脚步，到左权，享清凉一夏，在这里，开启一场清凉与奇遇交织的夏日之旅！

(张雅妮)

中国北方国际写生基地

刘勇 摄

