

习近平会见欧洲理事会主席科斯塔、 欧盟委员会主席冯德莱恩

(上接第1版)

习近平就中欧关系未来发展提出三点主张。一是坚持相互尊重，巩固伙伴关系定位。中国是热爱和平的国家，主张和谐、包容、合作、共赢。如果用西方走过的路来衡量中国，对中国的认知就会失之偏颇。中欧历史文化、道路制度、发展阶段的不同，但这种差异过去没有成为中欧建交和关系发展的障碍，今后也不应该阻碍双方关系发展。当前欧洲面临的挑战不是来自中国。中欧之间没有根本利害冲突和地缘政治矛盾，合作大于竞争、共识多于分歧的基本面和主基调没有变。中方始终从战略高度和长远角度看待和发展中欧关系，将欧洲视为多极世界中的重要一极，一贯支持欧洲一体化和欧盟战略自主。希望欧方也能尊重中国人民选择的道路和制度，尊重中国的核心利益和重大关切，支持中国发展繁荣。中欧关系不针对、不依附、也不受制于第三方。双方要深化战略沟通，增进理解和互信，树立正确的相互认知。

二是坚持开放合作，妥善处理分歧摩擦。历史和现实证明，相互依赖不是风险，利益交融不是威胁，提升竞争力不能靠“筑墙设垒”，“脱钩断链”只会孤立自己。“降维”不能减合作。中欧经贸关系的本质是优势互补、互利共赢，应该也完全能够在发展中实现动态平衡。中国高质量发展、高水平对外开放将为中欧合作提供新机遇、拓展新空间。中欧要深化绿色和数字伙伴关系，促进相互投资合作。希望欧方保持贸易和投资市场开放，克制使用限制性经贸工具，为中国企业赴欧投资兴业提供良好营商环境。

三是践行多边主义，维护国际规则秩序。面对战争与和平、竞争与合

作、封闭与开放的重大选择，多边主义、团结合作才是正确答案。中欧要共同维护第二次世界大战结束后建立起来的国际规则和秩序，与时俱进推动构建更加公正合理的全球治理体系，携手应对气候变化等全球性挑战，让多边主义的火炬照亮人类前行之路。中欧要支持通过政治手段和平解决国际争端。中方一贯从事情本身的是非曲直出发，主张劝和促谈，倡导标本兼治。中方愿同欧方加强协调，推动今年联合国气候变化大会取得圆满成功，为应对气候变化和全球绿色转型作出更大贡献。中方也愿同欧方开展人工智能领域政策沟通和务实合作，共同推动平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化。

欧方表示，习近平主席有关中欧关系的三点主张至关重要。建交50年来，欧中在广泛领域开展合作，规模和深度不断拓展，成为彼此重要合作和贸易伙伴，助力了各自经济繁荣和人民福祉提升。中国已成为制造业和科技大国，让数亿人脱贫，中国的发展令全球震撼，给世界重要启示。欧方相信并支持中国取得更大发展。欧盟和中国都是世界上的重要力量，欧中关系对双方和世界都极为重要。欧方致力于深化欧中关系，建设性处理分歧，推动双方在平衡、对等、互惠基础上持续取得更多积极成果。欧方不寻求与中国“脱钩断链”，欢迎中国企业到欧洲投资兴业。面对动荡不安、充满不确定性的世界，欧中要担起责任，共同坚持多边主义，维护联合国宪章宗旨和原则，携手应对气候变化等全球性挑战，推动解决地区热点问题，维护世界和平稳定。欧方期待同中方一道，续写欧中关系下一个50年更加精彩的篇章。

王毅参加会见。

上半年全国城镇 新增就业695万人

下一步从五方面稳就业

2025年上半年
全国城镇新增就业
695万人

完成全年目标的58%

6月份全国城镇调查失业率为5.0%
与2024年同期持平

对于持续做好稳就业工作 下一步人社部门将从五方面发力

挖掘培育就业增量

支持稳定就业存量

精准帮扶重点群体

升级优化服务培训

促进人力资源服务业高质量发展

资料来源：人力资源社会保障部

新华社发（王威 制图）

暑热交织！健康安全度夏有“凉”方

新华社记者 李恒

大暑已至，湿热交蒸，养生防病成为公众关注的焦点，科学防护可化“危”为“机”。

23日，国家卫生健康委召开新闻发布会，多位专家围绕“伏天晒背”“肝病调理”“防暑降温”“伊蚊叮咬”等热点话题，为公众送上一份贴心的“健康锦囊”。

晒背有讲究——

大暑季节，气候炎热，是“养阳”的好时节，“养阳”方法层出不穷，晒背是其中之一。

中国中医科学院广安门医院主任医师张振鹏提醒，晒背虽有益，但并非人人适合。体质弱、高龄、皮肤对紫外线过敏者，阳气偏盛或阴虚阳亢体质人群，以及有高血压、冠心病等基础疾病的人群，晒背后易上火，应避免。

哪些人适合“伏天晒背”？张振鹏说，对于平日表现为畏寒怕风、怕凉的虚寒体质者可适当晒背，但需注意选择合适的时间和地点，避免在天气炎热、阳光直射的情况下久晒；掌握好晒背时长和频次，先从5至10分钟开始尝试，慢慢适应后可逐步增加至每次15至30分钟，每周2至3次即可；晒后避免直接洗冷水澡，也不要直接吹风扇、空调冷风或

进入温差大的空调房，让体温自然恢复；晒背后应及时补充水分，避免喝冰饮。

护肝需辨证——

天气炎热，人们火气易旺，易出现莫名的心烦意乱、烦躁易怒等问题，也被称为“情绪中暑”。

“肝病患者可根据症状辨证养生，养肝护肝。”张振鹏建议，平素口苦、心烦、目赤头痛、易发火者，可用栀子、荷叶等冲服清肝饮；平素心烦不安、胸胁胀闷者，可取玫瑰花、白梅花等冲服花麦茶，疏肝理气；平素食欲不振、容易腹泻、疲乏者，可取茯苓、山药冲服健脾茶。还可采用中医“冬病夏治”的穴位贴敷，起到疏肝健脾、改善脾胃功能的作用。

首都医科大学附属北京地坛医院主任医师王琦提醒，改善熬夜等生活方式、尽量避免饮酒等致病因素，是保护肝脏健康最根本、最有效的措施。健康人群没有必要为“预防”肝损伤而服用“护肝”类药物。

科学防中暑——

高温天气下，外卖员、快递员等户外工作者中暑风险较高。如何科学预防中暑？

北京大学第三医院研究员李树

强建议户外工作者做到三个“主动”：主动防护，包括穿戴防晒装备；主动休息，尽量避开高温时段、增加休息频率和时间、休息时到阴凉通风的地方、保证充足的睡眠和营养；主动补水，要少量多次，保持水分和电解质平衡。

出现中暑症状怎么办？专家建议，如果出现头痛、头晕、口渴、多汗等先兆中暑症状，要及时到阴凉通风的地方安静休息，补充水分和盐分；在先兆中暑的基础上出现面色潮红、大量出汗、脉搏加速等中暑表现，要立即使用冰袋等物理降温并及时补液；如果症状继续加重，要及时到医院治疗，避免发展成重症中暑。

警惕基孔肯雅热——

近期，我国南方个别城市发生基孔肯雅热输入疫情并引发本地传播。

中国疾控中心研究员段蕾蕾表示，基孔肯雅热可防可控可治，主要通过伊蚊叮咬传播，没有人传人迹象。临床表现为发热、关节痛等。有疫情的地方要迅速开展灭蚊行动，降低蚊媒密度。

个人如何做好防护？段蕾蕾建议，白天外出时穿着浅色长袖衣裤，如果有裸露的皮肤要涂抹含避蚊胺

和避蚊酯的驱蚊产品来驱蚊，避免在树荫和草丛等蚊虫密集的地方长时间停留；家中要安装纱门和纱窗，晚上睡觉时要使用蚊帐，必要时配合电蚊拍和蚊香液灭蚊。

“个人如果出现高热、关节剧痛、皮疹的情况，尤其是有蚊虫叮咬史或疫区旅居史者，要立即就医治疗。”段蕾蕾提醒。

谨慎防溺水——

暑假期间，很多人喜欢到海边、河边游玩。儿童和青少年如何防溺水？

段蕾蕾提醒，家长应带孩子到有资质、有救生员、可游泳的区域游泳或玩水；参加乘船、漂流等水上娱乐项目时，应全程正确穿着救生衣；教育和告诫孩子不可单独或擅自与他人结伴去游泳或玩水，不可去沟渠、池塘、水库、江河、湖泊等设置的非游泳区域；家长应学会急救技能和心肺复苏技能。

从中医养生到疾病防治，从防暑降温到暑期旅游……科学知识与实际行动的结合，是应对暑热挑战的“金钥匙”。

国家卫生健康委呼吁公众关注权威信息，践行健康生活方式，让科学为夏日健康保驾护航。

新华社北京7月23日电

市政协召开季度协商座谈会

(上接第1版)全市政协组织要持续深入调研，积极建言献策，广泛凝聚共识，为助力我市文旅产业高质量发展贡献政协力量。

梁艳萍表示，市政府将充分吸纳各位委员的意见建议，统筹宣传推广与品牌塑造，做大晋中文旅影响力。统筹数字文旅与产业升级，

推进数字文旅项目，扶持新业态，深化“文旅+产业”融合，做深文旅新质生产力基础。统筹基础提升和项目牵引，做优文旅发展核心支撑。统筹服务提升和安全发展，做强文旅发展根基。持续擦亮“怡然见晋中”城市文旅品牌，助力晋中文旅产业高质量发展。

加速驶向“新”未来

(上接第1版)

坐拥甲醇制备得天独厚的资源优势，甲醇汽车推广应用先发优势，我市大力推动绿醇制备、甲醇加注、醇电汽车三位一体协同发展，通过醇、车、站、金融等一体化设计，构建多元化绿色甲醇运力生态，发展以甲醇经济为引领的新质生产力。

晋商故里褪去传统工业旧羽，展开转型升级新翼。在这片1.64万平方公里的土地上，晋中商人曾“纵横欧亚九千里、称雄商界五百年”汇通天下。而今，晋中破题探路、示范先行，借力新能源汽车实现产业转型升级，推动资源型经济转型发展迈出新步伐、跃上新台阶。

我市三部门联合下发通知要求做好“八一”期间拥军优属拥政爱民工作

(上接第1版)组织开展参观抗战纪念馆、烈士陵园、红色文化展览场所等纪念活动，学习抗日英烈和英雄群体先进事迹，不断强化全市军民国防观念和忧患意识。综合运用各级各类媒体，宣传党领导全国军民浴血奋战的斗争历史和军政军民团结的特有优势，宣传新一届全国双拥模范城经验做法，宣传各地涌现出的双拥先进典型，引领社会各界踊跃参与支持双拥。积极开展双拥文艺展演、主题歌曲传唱、军民共建联谊等群众性双拥文化活动，推动全社会形成爱人民爱我军的浓厚氛围。

通知要求，各地各部门要推动落实军地互提需求、互办实事“双清单”机制，利用节日走访、军地座谈等时机，主动了解驻地部队战备训练和建

设改革中遇到的实际问题，想方设法帮助部队办实事解难题。要进一步健全拥军支前军地协调机制，加强军地联动，统筹资源配置，积极协助部队遂行战备值班、夏训演习、科研试验、维稳处突等任务，搞好通信、交通、水电、食宿等保障，为部队练兵备战创造良好条件。健全完善军嫂及现役军人家庭台账，“八一”前夕开展走访慰问活动。深入开展“聚焦一线、聚力解难”“情系边海防官兵”等拥军优属活动，动员拥军社会组织、企业、志愿者队伍等各界力量关爱执行重大任务、驻边远艰苦地区和高原海岛部队官兵，激励广大官兵心无旁骛备战打仗、卫国戍边。

通知指出，驻晋中各部队要弘扬光荣传统，践行服务宗旨，立足地方所需、群众所盼、部队所能，在圆满完成

军事任务的前提下，全力支持驻地发展和民生改善，不断增强人民群众的获得感幸福感。积极为驻地群众“送温暖、献爱心”，帮助搞好环境卫生整治、公共设施维护、节日氛围营造等，就近看望城乡低保对象、残疾人家庭、空巢老人和留守儿童等困难群体，组织开展义务巡诊、助学助教、移风易俗等活动。持续深化党建、教育、医疗、消费等特色帮扶，助力推进乡村全面振兴。要勇于承担抢险救灾、维稳处突、应急救援等急难险重任务，特别是当前已全面进入汛期，要密切关注汛情灾情，做好夏季水上防汛演练和防汛救灾工作，全力保护人民群众生命财产安全。

通知要求，各地要牢固树立依法拥军观念，认真落实《军人地位和权益

保障法》《退役军人保障法》《军人抚恤优待条例》等法律法规，加大政策宣传普及和精准落实力度，扎实做好移交安置、就业创业、抚恤优待和困难帮扶等工作，维护军人军属、退役军人和其他优抚对象合法权益，协调解决好军人退役安置、家属就业、子女入学等“三后”问题。贯彻落实《关于做好新时代社会化拥军工作的若干措施》，结合实际深入推进社会化拥军，动员各行各业各领域积极参与拥军工作，配套完善激励措施，提升社会化拥军动力活力。做好“八一”走访慰问工作，深入部队基层、优抚事业单位和优抚对象家庭开展走访慰问活动，重点看望老复员军人、伤残军人、功臣模范和烈属、牺牲病故军人家属等优抚对象，送上党和政府的关怀温暖。

通知还要求，各县(区、市)要加强对“八一”期间拥军优属工作的组织领导，严格落实改进作风、军地交往、安全保密等要求，简化形式，注重内容和实效，确保各项活动既隆重热烈又务实节俭。

梁学岸：能文能武的抗日民主政府县长

打伤日军人多。群众编了一首歌谣颂道：“梁县长、匣子枪，杀敌战场逞英雄，左一枪毙了官田小队长，右一枪打死了特务小队长，日本鬼子害了怕，哭爹叫妈逃得慌……”

1942年，党中央号召大搞生产运动，梁学岸亲自传达上级指示精神，并给政府干部作动员，提出每个干部一年生产二斗粮食的口号。8月15日至17日，五寨县抗日民主政府在杨家坡村召开“夏借秋还”会议。梁学岸对“夏借秋还”工作做了安排部署。散会后，参加会议的常家坡村公所会计宋某回到焦家洼村，写了一封告密信，叫人送给驻三岔镇的日军头目长垣大队长。日军得知抗日县政府在杨家坡村的情报后，秘密部署军队合围杨家坡。8月18日，驻三岔镇的日军联合旧寨、小河口据点的日伪军，分三路向杨家坡村进发，形成合围之

势。梁学岸在官咀村得到敌人出发的情报后，立即通知县政府、公安局的人员向要子水村转移，并派县武委通讯员王娥去崖窑与第五大队联系。直到第二天黎明，梁学岸仍未见到第五大队的影子，决定亲自到崖窑寻找第五大队。当走到卧牛湾的西山梁时天已大亮，只好在山下沟里隐蔽。敌人根据汉奸提供的消息，对卧牛湾附近沟底形成包围。梁学岸得知日伪军从山梁向沟底运动，并逼进县政府隐蔽之处后，当机立断，与公安局长杜国茂指挥人员进行突围。在突围中，贾志中、卜贵杰、杨夺元、王汉英等4人当场牺牲，李治全、管玉庆、高五锁等人受伤被俘(后惨遭杀害)。梁学岸身负重伤，左腿被敌人机枪扫断，行动十分困难。他把县政府铜印和文件交给李虎仁埋好，要李虎仁突围出去尽快与第五大队取得联系，自己则留下来断后。他咬紧牙关斩钉截铁地说：“我宁肯战死，也绝不

让敌人活捉！”李虎仁含泪奔向崖窑方向。梁学岸继续卧地阻击追敌，用最后一颗子弹自戕而死，时年33岁。日军搜遍其全身，仅得到私人图章一枚、旱烟袋一杆，惊叹“共产党的县长这么穷！”

日军撤走后，根据地军民寻找到梁学岸的尸体，怀着巨大的悲痛将其掩埋安葬。同年9月17日，晋绥区《抗战日报》刊发《悼梁学岸同志》一文，向边区军民介绍烈士的事迹。

2015年8月，经党中央、国务院批准，梁学岸被列入中华人民共和国民政部公布的第二批在抗日战争中顽强奋战、为国捐躯的600名著名抗日英烈和英雄群体名录。

(本报记者王志敏 通讯员张彦丽整理)