

彰显“半边天”的智慧与力量

——中国妇女在社会主义民主法治建设中平等参与

新华社记者 齐琪 冯家顺 杨驰

在推进全过程人民民主实践中，我国重视提高妇女参与国家和经济文化社会事务管理水平。广大妇女享有平等政治权利，积极踊跃参与民主实践，民主法治发展道路上，充满着“半边天”的智慧与力量，绽放着“巾帼不让须眉”的时代光彩。

她们依法履职，坚持为民发声——曾连续三届当选全国人大代表的上海市长宁区萍聚工作室党支部书记朱国萍，是上海“小巷总理”的杰出代表。多年来，她围绕养老、育幼、医疗提出多项建议，生动诠释了人民代表为人民的初心使命。

上海市长宁区虹储小区边上，萍聚工作室总是人来人往。这里是虹桥街道基层立法联系点的联络站，朱国萍带领社区居民们积极参与法律制定、修改。“能给立法提意见，大家很有参与感。”朱国萍说。

党的十八大以来，妇女参与国家和社会事务管理的深度与广度持续拓展。

数据显示，第十四届全国人大代表、全国政协委员和党的二十大代表中，女性占比都创了历史新高。《新时代中国推进妇女全面发展的实践与成就》白皮书介绍，2018年至2025年，全国人大妇女代表提出建议、批评和意见共29328件，占建议总数的42.3%；

从第十四届以来，全国政协委员提出提案4282件，占提案总数的26.6%。

数据背后，是女性在参政议政和民主决策中的广泛参与，巾帼力量正成为国家治理体系中不可或缺的重要组成部分。

她们出谋划策，参与决策治理——位于广西融水苗族自治县安陞乡江门村的山泉水厂，正是一番忙碌的生产景象。

这家今年初正式投产的江门村第一个村办企业，是在江门村党支部书记、村委会主任杨宁的牵头和推动下建成的。

“建厂生产不仅让村集体收入增加了，也为乡亲们提供了就近就业的机会。”杨宁表示，下一步，她还将继续带领村集体持续发展各色农产品，拓展乡村研学产业等，让乡亲们的“腰包”越来越鼓，笑容越来越多。

杨宁的故事，是无数妇女干部的生动缩影。

新时代以来，我国修改村民委员会组织法、城市居民委员会组织法等法律法规，不断完善村规民约、居民公约，为妇女平等参与最真实、最广泛、最管用的民主实践提供了坚实保障。

数据显示，2012年到2022年的10年间，全国村委会成员中妇女占比提高了4个百分点；居委会成员中妇女占

比提高了5.5个百分点。女职工积极参与企业民主管理，2023年企业董事会中女职工董事占职工董事的37.7%，比2012年提高11.4个百分点；企业职工代表大会中女职工代表占34.2%，比2012年提高4.4个百分点。

在民主决策的每一个环节中，“半边天”以生动巧思贡献芳华之力，用嘹亮声音积极出谋划策。

她们手持天平，维护公平正义——为菜农讨回菜钱，是北京知识产权法院副院长宋鱼水刚参加工作时办理的第一个案子。而每每讲到菜农因拿回薄薄一沓钱款而感动落泪时，她总是十分动容。

“不轻视小额案件的审理；不轻视弱势群体，公平对待每一个当事人；不轻视当事人的任何权利，充分尊重当事人的尊严和利益。”这是宋鱼水对自己的“约法三章”，也是对每一个当事人最郑重的承诺。

立案诉讼、开庭审理、纠纷调解……在民主法治的发展道路上，我国重视培养选拔女干部、发展女党员。

《新时代中国推进妇女全面发展的实践与成就》白皮书显示，全国法官中女法官占42.3%，全国检察官中女检察官占43.78%，全国陪审员中女陪审员占51.5%。

智慧和专业，耐心和细腻。“她力量”诠释着法律的威严与温度，有力维护社会公平正义。

她们心有巧思，化解矛盾纠纷——时代呼唤中，她们是活跃在基层治理中的“多面手”。

每日清晨，浙江省湖州市德清县综治中心的“德清嫂”调解工作室里，“德清嫂”们整理好玫红色马甲，拿起调解员证件，准备开始一天的忙碌工作。

家长里短无小事，矛盾纠纷巧化解，“德清嫂”们在基层矛盾纠纷化解中发挥着不可替代的作用。

凝聚“她力量”，巧解千千结，共议幸福家。目前，我国有43万多个妇女议事会、700多万妇联执委、2400多万名注册巾帼志愿者活跃在城乡社区，把矛盾化解在“家门口”，把服务送到“心坎上”，把家家家教家风建设融入日常生活。

时代发展大潮，“她”的身影闪耀。从矛盾纠纷调解，到精神文明建设，再到参与社会治理……用好“她智慧”，凝聚“她力量”，新时代广大妇女积极参与到社会治理和决策中来，为国家治理体系和治理能力现代化注入不可或缺的澎湃动能，携手共创妇女发展美好新篇！

新华社北京10月10日电

的中心环节，加快完善文化管理体制和生产经营机制。

把握源头，要统筹各类人才培养，建设一支规模宏大、结构合理、锐意创新的高水平文化人才队伍；顺应潮流，要探索文化和科技融合的有效机制，引入互联网思维和信息技术，把文化资源优势转化为文化发展优势。

前不久举行的北京文化论坛上，文创展售中心人流如织，融合传统元素与时尚设计的各类产品备受欢迎。

善于继承，才能更好创新。面向未来，只有坚持用马克思主义激活中华优秀传统文化中的优秀因子并赋予其新的时代内涵，才能推出更多既体现中华文明突出特性、中华文化重要元素，又反映时代进步和实践发展的文化成果。

文明如潮，不断提升国家文化软实力和中华文化影响力。

2024年，我国文化贸易总额达到1.4万亿元。动漫、游戏、潮玩、演艺等文化产品加速“出海”，助力中华文化走向世界。

建设文化强国，形成同我国综合国力和国际地位相匹配的国际话语权是应有之义。

新征程上，我们要积极推进国际传播格局重构，构建多渠道、多主体对外传播格局，广泛开展形式多样的国际人文交流合作，推动更多富有历史文化底蕴、反映当代中国生活、具备国际文化视野的作品走出国门。

坚持以习近平文化思想为指引，积极主动地学习借鉴人类一切优秀文明成果，调动各方面积极性主动性创造性，我们一定能加快建设文化强国，不断增强人民精神力量，筑牢强国建设、民族复兴的文化根基。

新华社北京10月9日电

无限城项目正是我市顺应消费升级需求导向，瞄准新消费需求，拓展多维消费新空间的一次积极探索。针对青年、品质、文旅等多元客群，无限城以创新理念驱动空间价值重构。

据项目负责人王帅介绍，无限城将打造四季主题中庭，布置近百个科技艺术装置，营造文化艺术消费场景；配套景观休闲区、文创集市，以及特色餐饮服务体系，为消费者提供全方位的休闲娱乐体验；引入大玩家超级乐园、万达宝贝王等亲子业态，配套智能母婴室与儿童安全定位系统，吸引家庭客群消费；通过电竞娱乐、网红餐饮等高频消费业态，为年轻人提供追逐潮流、释放活力的社交空间；布局苏宁MAX旗舰店、曲美智能家居等业态，为城际品质客群打造黑科技生活实景展。

集科技体验、智能家居、高端餐饮、当代艺术、前沿潮流、电商平台等于一体的无限城商业生态，将为消费者提供更加多元化的消费体验，为消费者市场注入全新活力。

“消费马车”跑起来，发展才能行得稳。未来，晋中将坚定沿着习近平总书记指引的方向勇毅前行，持续挖掘消费潜力，推动消费市场跑出加速度，焕发新活力。

寒露已至，养生防病正当时

国家卫生健康委详解秋冬季健康管理要点
新华社记者 李恒

寒露已至，气温下降，秋冬季养生防病成为公众关注的焦点。如何在季节转换之际科学调理身体、防范疾病风险？9日，国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会，邀请专家进行解答。

顺应节气，中医养生重在辨证施养

寒露时节，“秋季刷经络”“药浴排寒”等项目备受青睐。北京中医药大学东直门医院主任医师高颖表示，“刷经络”和“药浴”等养生方式属于干预性调理手段，并非适合所有人群，若操作不当，也会带来一定风险。

“对于体质虚弱、平时易疲乏、畏寒或正处于月经期、孕期，以及有出血倾向或皮肤易过敏者，不宜‘刷经络’；‘药浴’类项目需根据个人体质选择不同药材，老年人和有心脑血管疾病者尤需谨慎。”高颖说。

专家表示，如果希望尝试这类养生方法，建议事先咨询专业中医师，评估自身体质是否适合；选择专业医疗机构进行操作，频率要适度，如刮痧应待旧痧完全消退后进行，“药浴”一般控制在每周1至2次为宜。

“养生保健应辨证施养，顺应节气，以安全为首要原则，重在适度。”高颖说，对大多数人而言，保持膳食均衡、适度运动和作息规律，顺应时令变化，比过度依赖外界干预更稳妥有效。

情绪波动莫轻视，心理调适有方法

古语说“伤春悲秋”，秋季容易情绪波动，甚至出现心理问题。北京大学第六医院研究员岳伟华表示，秋季天气转凉，日照变化带来的情绪波动，多属于正常生理心理反应。对于大多数人而言，这类情绪困扰可以通过保持规律作息、增加户外活动等方式缓解。

岳伟华指出，判断是否需寻求专业帮助可从两方面入手：一是持续时间，如过度担忧、紧张不安等情况持续半年以上，或情绪低落、兴趣减退等问题持续超过两周，需引起重视；二是严重程度，若已明显影响正常学习、工作或社交，需专业干预。

专家特别提醒，少数重症精神疾病患者秋季需警惕复发，要坚持规律服药、定期复诊，患者本人或家属要留意患者睡眠、情绪及行为变化，及时与医生沟通。

为帮助公众及时调节情绪，岳伟华推荐了心理调节“小方法”：在焦虑、愤怒时可采用“情绪暂停法”，即先立刻停下手里的事，做一次缓慢深长的呼吸，快速观察一下自己的身体和情绪状态，冷静后再继续处理刚才的事情；与人争执时可“战术性暂停”，暂时中断对话。

“心理上的不适需要被正视，积极求助是勇敢自信的表现。同时不要因为短暂的情绪波动就紧张兮兮，随意自我贴标签。”岳伟华说。

相关疾病需警惕，科学防护保健康

秋冬季是流感、哮喘等呼吸系统疾病的高发期，也是高血压等慢性病管理的关键时期。专家表示，科学防护与规范治疗同等重要。

浙江省疾控中心研究员蒋健提醒，流感疫苗应每年接种，尤其是老年人、慢性病患者、婴幼儿等重点人群应优先接种。即使曾经感染过流感，仍建议接种流感疫苗。

首都医科大学附属北京朝阳医院主任医师董朝晖说，单纯的长期咳嗽不会直接发展为肺炎，但咳嗽超过3周伴发热、胸痛、呼吸急促等，应及时就医；哮喘的典型症状是反复发作性的喘息、胸闷、气短及咳嗽，不典型哮喘患者可仅表现为咳嗽。

专家建议，哮喘患者要注意防寒保暖，避免冷空气刺激呼吸道，保持室内空气湿润，避免接触季节性过敏原，坚持规律用药，切勿自行停药或减量，季节性哮喘患者建议提前半个月用药。

此外，高血压的预防与管理也不容忽视。中国医学科学院阜外医院主任医师张健说，预防高血压要遵循健康生活方式，限盐减重多运动，戒烟戒酒心态平。高血压患者应坚持低盐饮食、规律用药、定期监测血压，避免晨起过猛、突然用力等危险行为。

新华社北京10月9日电

我市顺利完成2025年度退役军人安置工作

(上接第1版)安排工作退役士兵安置

积极归集工作稳定、工资待遇有保障的岗位，共为121名安排工作退役士兵征集安置岗位199个，岗位覆盖率达164.5%，切实推动安置岗位从“有”向“优”转变，不断提高安置质量。

今年我市安置工作高度重视安置流程的规范，实行“阳光安置”，坚持服役时间越长、贡献越大、安置越好的导向，落实好烈士子女、功臣模范、执行作战任务、参加特殊作战任务和艰苦边远地区服役等退役军人安置优待举

措，努力做到“职得其人、人尽其职、人职相宜、相得益彰”。

与此同时，在今年的安置工作中，我市进一步健全“全周期”管理服务，积极构建适应性培训和专业培训体系，科学制定培训计划和课程，切实改善退役军知识结构，认真做好退役军待安置期间服务管理，贴心做好退役军落户登记、社会保险接续、生活补助发放和组织关系接转等服务，不断提高退役军安置满意度。

国家金融监督管理总局晋中监管分局关于金融机构终止营业的公告

下列机构经国家金融监督管理总局晋中监管分局批准予以终止营业，注销《中华人民共和国金融许可证》，现予以公告：
终止营业：山西银行股份有限公司晋中堡新街社区支行
批准日期：2020年09月01日
机构住所：山西省晋中市榆次

区新建北路东侧安宁商贸中心A座一层第三间
机构编码：B2027S314070003
许可证流水号：00824863
发证机关：中国银行保险监督管理委员会晋中监管分局
发证日期：2021年10月26日
批复终止营业时间：2025年10月9日

加快 建设文化强国

(上接第1版)

进一步认识文化的“助推器”作用，赋予经济发展更深厚的人文价值，必将催生越来越多的新增长点，为推动高质量发展打造新引擎。

今年春节前夕，习近平总书记赴辽宁考察时强调“通过以文化人更好聚人心、暖民心、强信心，充分激发广大干部群众改革创新、振兴发展的激情和斗志”。

维系着家国纽带，寄托着美好情怀，传承千年的春节生动彰显着文化的力量，提示我们充分把握文化的凝聚、润滑、整合、化育功能。

当中国迈向国家治理体系和治理能力现代化的新征程，要进一步发挥文化养心志、育情操的作用，构建具有强大感召力的核心价值观，整合社会意识，不断巩固全党全国各族人民团结奋斗的共同思想基础。

添彩：顺应人民群众更高层次

舞蹈《殇》引发不屈不挠的共鸣，情境诗朗诵《这束光》点亮青春的朝气，情境戏剧《永远的番号》激起感动的泪水……

9月3日，纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年文艺晚会《正义必胜》隆重举行。通过电视、透过网络，人们反复品味着动人节目，在社交平台留下如潮好评。

随着生活水平不断提高，人们对文化产品的质量、品位、风格等的要求也更高了。

习近平总书记深刻指出：“文化强

国之‘强’最终要体现在人民的思想境界、精神状态、文化修养上。”这就要求我们跟上时代发展、把握人民需求，以人民为中心建设文化强国。

以人民为中心，要把满足人民精神文化需求作为出发点和落脚点。

天津推出四大系列500余项文旅活动，北京带来1485场演出，河北奉上八大主题200余场示范活动——这个国庆中秋假期，京津冀联动打造文旅盛宴，组成一幅生动的金秋人文景观。

文化发展，为的是人民、依靠的是人民，成果也当由人民共享。

一方面，要着眼满足人民群众多样化、多层次、多方面的精神文化需求，深入挖掘当前文化需求侧的新趋势和新特点，让更多优质文化资源直达基层。

另一方面，要尊重人民主体地位，保障人民文化权益，把宣传、教育、引导和服务群众结合起来，促进满足人民文化需求和增强人民精神力量相统一。

以人民为中心，要增强文艺原创能力。

2025年新春伊始，《哪吒2》屡创票房纪录，成为彰显新时代文艺原创力、生命力的生动例证。

沉实厚重、丰富多彩的文化产品，是满足人民精神文化生活的关键所在。这提示我们，文化各领域要以充沛的激情、生动的笔触、优美的旋律、感人的形象创作生产出人民喜闻乐见的优秀作品，把最好的精神食粮奉献

给人民。

以人民为中心，要提高公共文化服务水平和文化产业发展质量。

文化和旅游部最新数据显示，截至2024年底，全国共有公共图书馆3248个、群众文化机构近4.4万个、新型公共文化空间4.7万个，群众享受文化服务有了更多的好去处。

更好保障人民文化权益，应当坚持推动公共文化服务标准化、均等化，推进城乡公共文化服务体系一体建设；推进文化领域供给侧结构性改革，完善文化产业规划和政策，不断扩大优质文化产品供给，让人民的文化获得感、幸福感有效增强。

激活：在新的起点继续推动文化繁荣、建设文化强国

“在世界百年变局加速演进、我国社会主要矛盾深刻变化、新一轮科技革命和产业变革深入发展的背景下，文化强国建设仍存在不少短板和不足，必须高度重视，认真研究解决。”

习近平总书的重要讲话，为文化强国建设指明方向。

锚定2035年建成文化强国的战略目标，我们要坚定不移走中国特色社会主义文化发展道路，植根博大精深的中华文明，顺应信息技术发展潮流，不断发展具有强大思想引领力、精神凝聚力、价值感召力、国际影响力的新时代中国特色社会主义文化。

给人民。

以人民为中心，要提高公共文化服务水平和文化产业发展质量。

文化和旅游部最新数据显示，截至2024年底，全国共有公共图书馆3248个、群众文化机构近4.4万个、新型公共文化空间4.7万个，群众享受文化服务有了更多的好去处。

更好保障人民文化权益，应当坚持推动公共文化服务标准化、均等化，推进城乡公共文化服务体系一体建设；推进文化领域供给侧结构性改革，完善文化产业规划和政策，不断扩大优质文化产品供给，让人民的文化获得感、幸福感有效增强。

激活：在新的起点继续推动文化繁荣、建设文化强国

“在世界百年变局加速演进、我国社会主要矛盾深刻变化、新一轮科技革命和产业变革深入发展的背景下，文化强国建设仍存在不少短板和不足，必须高度重视，认真研究解决。”

习近平总书的重要讲话，为文化强国建设指明方向。

锚定2035年建成文化强国的战略目标，我们要坚定不移走中国特色社会主义文化发展道路，植根博大精深的中华文明，顺应信息技术发展潮流，不断发展具有强大思想引领力、精神凝聚力、价值感召力、国际影响力的新时代中国特色社会主义文化。

文化的生命力在于创新创造。

习近平总书记强调，把激发创新创造活力作为深化文化体制机制改革

式多样的促销活动相继推出，将持续释放居民消费潜力，激发经济增长的新动能。9月23至24日，“清满颐景”一家便利丰收好集市在晋中市晋商公园开张，琳琅满目的晋中特色名品让市民“乐购”不停。晋中“天美杉杉奥特莱斯、万达、印象城等商圈各类促销活动火热启动，为市民送上了实惠满满的消费盛宴。

供需协同，创新消费场景

市场的持续繁荣既需要消费需求充分释放，也离不开优质产品与服务的有效支撑，只有充分满足消费者日益多样化的需求，才能有效促进消费增长，并进一步带动相关产业发展。

近年来，我市文化消费持续升温，首发经济热度不减，体育消费活力十足……越来越多个性化的消费新需求加速涌现。为形成产业升级和消费升级的良性互动，我市不断开发消费新场景，完善消费基础设施，优化消费环境，培育良好消费生态。

漫步晋中城区龙湖大街，8栋屹立在道路一侧的建筑，亮出全新外观，造型简约，极具现代感，15米旋转LED球形巨幕、双面3D裸眼大屏系统静待启动。本月底，这里将以“无限城”的新身份对外营业，成为晋中又一消费新地标。