

从“嫌麻烦”到“成习惯”，电动自行车安全出行意识待提升——

今日出行，您按规定佩戴头盔了吗？

社会观察
shehui guan cha

本报记者 郭娟

在街头巷尾，电动自行车凭借灵活、便捷的优势，已成为许多市民日常通勤、买菜送娃的“出行标配”。可就在这份便利背后，“头顶上的安全”——头盔，却常常被抛在脑后。

“冬天穿得厚，戴头盔勒得慌，算了！”“洗完头刚吹的造型，戴头盔影响美观，不戴了！”“早上着急上班，手忙脚乱忘了拿，反正骑不远！”……这些街头常见的画面，暴露了部分市民对骑行安全的漠视，也让“头顶安全”成为城市交通中亟待补齐的短板。

头部是人体最脆弱也是最容易受到致命伤害的部位，在摩托车、电动自行车交通事故中，不戴头盔的致死率远远高于其他因素。相关研究表明，正确佩戴头盔有助于减小伤亡率，可使受伤者的比例下降70%，死亡率下降40%，是减少交通事故致伤的有效手段。今年12月2日是第十四个122“全国交通安全日”，带着对市民骑行安全的关注，连日来，记者走访了市城区早高峰路口、居民区街巷、学校周边路段，实地观察了电动自行车头盔佩戴情况。



骑行现状：头顶防护缺位 安全意识淡薄

初冬的街头，早晚寒意渐浓，不少骑行者裹紧衣物抵御寒风，却唯独忽略了头顶的安全防护——早高峰时段，市城区顺城街、安宁街、新建路等交通密集路段，电动自行车骑行者不戴头盔的现象依然普遍，安全状况不容乐观。

清晨7点40分，市城区顺城街与汇通路交叉口——早高峰最繁忙的交通节点之一，机动车、电动自行车与行人交织成网。记者驻足观察10分钟发现，穿梭的车流中，未做头部防护的骑行者随处可见，近100位骑行者中，戴头盔人数仅有两成。寒意里，有人单手扶车疾驰，头顶毫无

遮挡；有人将头盔随意扔在车筐内，任凭冷风掠过耳畔；还有不少载着同行人的车辆，两人皆无防护。

中午不到11时30分，小学周边的辅道上，接孩子放学的电动自行车已排起长队，不少家长早早等候在校门口。记者留意到，与早高峰送学场景类似，多数前来接娃的家长骑行时仍未戴头盔。有家长将头盔挂在车把上，“带”而不“戴”；还有不少家长压根没带头盔，全程让自己和孩子暴露在无防护状态下。待孩子上车后，家长们便匆匆启动车辆，载着孩子穿行在人流车流中，丝毫未意识到头顶防护的缺失可能带来的风险。市民

许女士坦言：“中午就这一段路，想着很快到家，没必要特意戴，而且天不算太冷，图个方便。”

从早高峰的交通要道到上学放学时段，记者多时段、多地点走访发现，通勤族和学生家长群体中，规范佩戴头盔的人屈指可数，多数骑行者仍处于无防护状态。尤为值得关注的是，外卖小哥的防护意识明显更胜一筹。记者观察到，绝大多数外卖骑手都能规范佩戴头盔，安全扣系紧，头盔牢牢贴合头部，即便在车流中快速穿梭，也没有出现头盔松动的情况，为自身安全筑牢了防线。



调查分析：侥幸心理作祟 风险置若罔闻

佩戴安全头盔对骑行者而言，无疑是保障生命安全的重要防线，其重要性不言而喻。然而，令人费解的是，仍有不少电动车骑手选择不戴头盔上路。记者走访汇通路、文苑街等多个路段和路口发现，这一现象并非巧合，而是侥幸心理、对风险的认知不足以及习惯养成等因素相互叠加而产生的。

“我骑电动车十来年了，路上一直比较小心，戴头盔又闷又麻烦，索性就不戴了。”在新建路与文苑街交叉路口，未戴头盔的骑行者王先生直言不讳。这种“事故离自己很远”“交通事故轮不到自己”的侥幸心理，

在受访骑行者中极具普遍性。不少人秉持“日常骑行路线短、速度慢，发生意外概率低”的误区，将佩戴头盔视为“多余的麻烦”，全然忽视了交通风险的突发性和不可预测性。

安全认知的严重不足，是另一核心症结。多数骑行者未能真正认识到头盔的防护价值，仅将头盔视为“应付检查的工具”，而非保障自身安全的“生命线”。“戴头盔又闷又沉，特别是夏天出汗更难受，还影响听力和视线，反而不方便骑行。”市民李女士的说法，道出了部分人的顾虑，但这一想法却与科学事实相悖。电动车发生碰撞时，即便速度不快，

头部与地面或其他物体接触的瞬间，产生的冲击力足以造成致命伤害，而合格的头盔能有效分散冲击力，大幅降低重伤风险。

此外，头盔携带与存放的不便，也成为不少骑行者放弃佩戴的现实阻碍。骑行结束后，头盔的安置问题让许多人犯了难：若直接放在车上，缺乏防盗设计的头盔极易被盗，不少骑行者都有过头盔失窃的经历；若随身携带，无论是进入商场、写字楼，都显得累赘繁琐，占用空间且不便收纳。这一实际困扰，进一步削弱了骑行者佩戴头盔的积极性，让安全防护在“便利性”面前退了步。



安全守护：规范执法劝导 守护骑行平安

安全的防线，既要靠群众自觉坚守，更需执法力量主动守护。为将佩戴安全头盔的“生命线”落到实处，切实提升广大群众交通安全意识和自我防护能力，从源头上预防和减少道路交通事故，连日来，晋中公安交警持续开展“一盔一带”主题宣传活动，让出行佩戴安全头盔从倡议转化为深入人心的行动自觉，为每一次平安出行保驾护航。

祁县交警大队在玻璃公园通过发放宣传资料、面对面互动交流等形式，结合典型事故案例，向过往群众深入讲解不佩戴安全头盔、闯红灯等交通违法行为的严重危害，提

醒大家主动学习交通法律法规，始终绷紧交通安全“思想弦”。平遥交警大队在电动自行车注册服务站开展宣传活动，提醒群众骑乘电动车、摩托车规范佩戴好安全头盔，驾乘机动车系好安全带。昔阳交警大队联合客运站工作人员、交通安全体验员，走进好人广场，通过设立咨询台、发放安全手册、有奖问答等形式，向过往群众普及交通法规。介休交警大队深入辖区“美团”外卖站点，根据外卖送餐的特点，对不戴头盔、乱停放、闯红灯、逆行、超速、随意变更车道、随意掉头等涉及配送行业常见的交通违法行为进行了重

点强调，并以案说法，提醒外卖送餐人员守法礼让、文明出行。

与此同时，晋中公安交警支队二大队各中队在市城区主干道、学校周边、农贸市场等重点路段科学部署警力，采取“定点检查+流动巡逻”相结合的方式，全面提升路面见警率和管事率。民警坚持教育与处罚相结合的原则，在查处骑乘摩托车、电动自行车不佩戴安全头盔等交通违法行为的同时，现场开展交通安全宣传教育，引导群众自觉养成安全出行习惯，让群众深刻认识到“一盔一带”的重要性，实现“查处一起、教育一片”的良好效果。

温馨提示

如何正确使用头盔

- 1.量好头围或试戴头盔后确定头盔尺码，佩戴时需将后部调节器开至最大。
- 2.水平佩戴头盔，不可前仰或者后翘。头盔后翘会遮挡视线，无法保护头的后部位置的安全性，头盔前仰会导致头盔无法保护前额位置的安全性。
- 3.将调节器旋紧，直到头盔不晃动并感觉舒适。
- 4.调整头盔两侧织带黑色分叉扣，使耳朵的位置位于前后两个织带中间。
- 5.将下巴插口的位置调整好长度并扣紧，下颚处留有一指空隙。

骑行有“盔” 温暖相随

短评
duan ping

平安，是每一次出发的期许；细节，是筑牢安全的关键。当电动自行车穿梭在城市的大街小巷，戴好头盔这一微小举动，不仅关乎自身安危，更成为守护道路通行秩序、传递城市文明素养的生动注脚。

数据是最有力的安全佐证：公安部门统计，摩托车、电动自行车驾乘人员死亡事故中，约80%为颅脑损伤致死。世界卫生组织曾发表公报，骑乘摩托车等两轮交通工具时戴头盔，可使受伤者的比例下降70%，死亡率下降40%。不戴头盔头部损伤率是戴头盔的2.5倍，致命伤不戴头盔是戴头盔的1.5倍，头盔对于电动自行车驾驶人来说，相当于轿车驾驶人所

系的安全带，是骑行者遇到危险时的最后一道防线。

这组沉甸甸的数字，既揭示了头盔“生命铠甲”的硬核价值，也印证了“一盔一带”安全守护行动的深远意义。正因如此，持续开展“一盔一带”安全守护行动、稳步提升驾乘人员头盔佩戴率，成为我市筑牢道路交通安全防线、厚植城市文明底蕴的关键举措，更是以民生为本、守护群众

生命安全的暖心实践。从路口的温情劝导到社区的科普宣讲，从法规的刚性约束到志愿的柔性引导，多元举措层层递进，让安全意识扎根人心。

安全从无疑径可走，习惯贵在长久坚持。把佩戴头盔当成骑行的“第一步”，既是对交通法规的自觉遵守，更是对自己、对家人最真挚的责任担当。这项小小的头盔，看似轻便，承载的却是生命的重量，守护的是出行的平安。

骑行有“盔”，温暖相伴。愿这枚小小的“安全徽章”，伴随每一位骑行者穿越街巷、奔赴远方，让文明出行成为城市最动人的风景。

开户银行办理账号、余额查询及资金提取等后续业务。

在具体办理流程上，查询人需先完成云闪付APP实名注册(已注册用户无需重复操作)，注册时需使用本人手机号及身份证件。随后可通过两种渠道查询受理银行网点：一是登录山西政务服务网，进入“高效办成一件事”栏目下的“个人身后”板块，选择对应区域并点击“办理已故存款人小额存款提取”，系统将自动显示银行网点信息；二是在云闪付APP首页搜索“已故人员银行卡账户线索查询”，进入小程序即可查看服务介绍及支持网点名单。

「关注」

我省城乡居民养老保险当年可提档缴费

本报讯（记者张琦）为进一步提升社保养老服务质量，更好适应城乡居民养老保险参保人群的缴费特点，鼓励参保人多缴多得、长缴多得，增加城乡居民预期待遇收入，近日，我省《关于完善城乡居民基本养老保险年度缴费有关办法的通知》印发，旨在为广大参保居民提供更灵活、更贴心的缴费服务。新规于2025年11月1日起正式实施，有效期2年。

据悉，新规的适用对象为已办理我省城乡居民基本养老保险参保登记，但尚未达到领取待遇条件的人员。相比以往，新规打破了年度内只能单次缴费、选定档次后无法调整的限制。具体来讲，我省城乡居民基本养老保险缴费标准设10个档次，分别为每人每年200元、300元、500元、700元、1000元、1500元、2000元、3000元、

4000元、5000元。参保人自主选择档次缴费，多缴多得。参保人缴费后，愿意继续提高当年缴费档次的，可于本年度内剩余月份，选择更高档次进行差额缴费，个人当年缴费总额不得超过城乡居民基本养老保险年度最高缴费档次。正常一个年度缴费截止日期为12月25日，若参保人当年年满60周岁，应于达到法定年龄当月(含)完成缴费。

政府按参保人在当地最终个人缴费档次对应的补贴标准给予补贴，即政府对参保人年度内首次缴费所选档次全额补贴，再次缴费时只补贴差额。再次缴费时省内迁移户籍的，缴费档次和缴费补贴按新户籍地标准确定，差额由新户籍地承担。参保人不论当年缴纳一次或多次保险费，当年缴费部分从最终缴费的次月开始计息。

点亮老巷幸福光

本报通讯员 张春丽

“以前一到晚上，巷子黑得不敢出门，现在路灯亮堂堂的，饭后遛弯、邻里聊天都踏实多了！”夜幕下，榆次区锦纶街道文源社区玉湖北路四西巷的居民们，望着头顶明亮的路灯，脸上满是笑意。这盏盼了三年的“暖灯”，不仅驱散了老巷的黑暗，更照亮了邻里间久违的热闹，让四十余载老巷重拾温情暖意。

始建于1980年的玉湖北路四西巷，是一片占地1.1万平方米的平房区，57户居民在这里相依相伴。曾经的黄昏，暖黄落日洒满巷陌，街坊们搬出小板凳围坐唠嗑，或是把餐桌移到巷中分享饭菜，烟火气里藏着最动人的邻里温情。

可这温馨场景，却被“黑巷子”困住了三年——巷内路灯接连损坏，露天架设的电话线、网线纵横交织，维修人员多次上门都因线路复杂无从下手，路灯“失明”成了居民最揪心的烦心事。入夜后的巷子漆黑一片，老人不敢独行，孩子无法玩耍，邻里相聚的热闹渐渐淡去，“让路灯重新亮起来”成了大家共同的期盼。

党建引领解民忧，一岗通办破难题。文源社区党委坚持以党建为“红色引擎”，把西四巷路灯维修纳入“我为群众办实事”清单，第一时间启动“党建+民生”攻坚模式。充分发挥小区党支部的战斗堡垒作用，组织小区党员分片入户走访，既收集居民对路灯维修、线路整治的具体诉求，又协助梳理线路走向、排查安全隐患，搭建起“党委牵头、支部落实、党员带头”的红色治理链条。同时，依托社区“一岗通办”服务机制，将“修复路灯”与“整治线路乱象”统筹推进——窗口工作人员接到居民反映后，不推

诿、不转办，第一时间对接社区党委，支部书记多次牵头召开协调会，与晋中市照明公司反复沟通施工细节，最终敲定“先理线、再换灯”的解决方案，凝聚起“党委统筹、社区推动、支部落实、企业响应”的合力。

施工当天恰逢寒潮，社区工作人员和施工人员没打退堂鼓，从午后到黄昏，一点点理清“脉络”，规范架设走向，高效完成全巷路灯的更换与维修。社区干部则来回穿梭协调、安抚街坊，及时向居民反馈施工安排。整个过程中，“一岗通办”全程跟踪进度，让每一个环节都高效衔接、温暖有序。

当第一盏路灯在暮色中缓缓亮起，暖黄的光晕镀红了红砖房的轮廓，也映亮了居民们期待的眼神，巷子里响起了发自内心的轻声欢呼。

如今，每当夜幕降临，玉湖北路四西巷的路灯齐刷刷亮起，柔和的灯光驱散了黑暗，照亮了每条窄巷的角落。居民们纷纷走出家门，在亮堂的巷子里散步、聊天，熟悉的热闹场景重现，邻里间的热乎劲儿又回来了。“多亏社区党建引领着干，‘一岗通办’把实事落到了实处，路亮了、巷子整齐了，我们出门放心，住着也更有安全感！”居民们的念叨里，满是对社区工作的认可。

一盏路灯，照亮一条老巷；一份坚守，温暖一方民心。文源社区以党建引领为舵，以“一岗通办”为桨，用实实在在的行动破解民生难题，不仅修复了路灯、整治了线路，更筑牢了群众心中的“安全防线”，让老巷在温暖光亮中焕发新的生机，让社区治理的温度直抵民心。



11月15日，居民在市城区社火公园健身漫步。入冬后，我市各大公园的“热力值”一路飙升，不同年龄段的市民纷纷走出家门，在公园的方寸天地里，书写着对健康生活的热爱。本报记者 耿新洲 摄

“已故人员银行卡账户线索查询”服务已开通

本报讯（记者王菲）为完善我省“个人身后一件事”办理事项，切实解决群众查询已故亲属银行卡账户的急难愁盼问题，人民银行山西省分行会同省卫健委、省行政审批局，指导中国银联山西分公司和全省银行机构，于10月31日在全省开通“已故人员银行卡账户线索查询”服务，切实解决群众查询已故亲属银行卡账户的急难愁盼问题。目前，全省1000家银行网点开

办此业务。

据了解，此次开通的“已故人员银行卡账户线索查询”业务依托中国银联云闪付APP“一键查卡”功能，并对接省政务服务网“高效办成一件事”专区中“个人一件事”模块，采用“线下审核+线上查询”的联动模式。查询人需先经过银行网点审核申请材料，再通过云闪付APP发起查询并查看报告，有效简化已故存款人金融账户线索查询流程。

该服务明确了适用对象范围，已故人员的配偶、父母、子女、公证遗嘱指定的继承人或受遗赠人，经公证机构审查确认身份的继承人、经合法授权的代理人均可向银行申请查询服务。值得注意的是，查询结果仅包含已故人员银行卡开户行线索，不包含银行卡号、余额等信息，也不包含存折、定期存单、理财等账户信息。查询人可根据查询结果，前往已查询到的