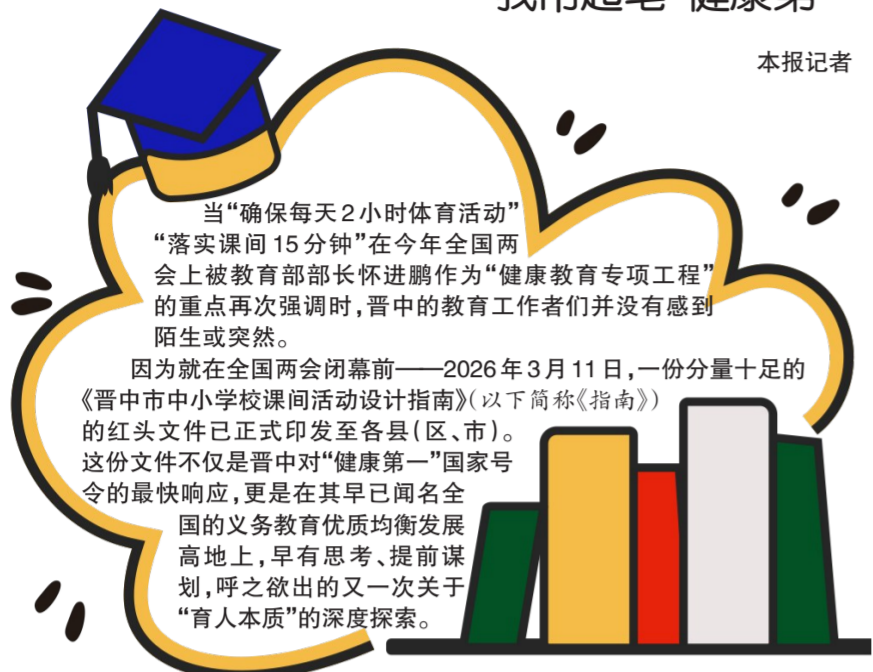


以新气象新作为推动高质量发展取得新成效

把“课间15分钟”变成“五育融合场”

——我市起笔“健康第一”“课间育人”系统化实践

本报记者 史俊杰



当“确保每天2小时体育活动”“落实课间15分钟”在今年全国两会上被教育部部长怀进鹏作为“健康教育专项工程”的重点再次强调时,晋中的教育工作者们并没有感到陌生或突然。

因为就在全国两会闭幕前——2026年3月11日,一份分量十足的《晋中市中小学校课间活动设计指南》(以下简称《指南》)的红头文件已正式印发至各县(区、市)。这份文件不仅是晋中对“健康第一”国家号令的最快响应,更在其早已闻名全国的义务教育优质均衡发展高地上,早有思考、提前谋划,呼之欲出的又一次关于“育人本质”的深度探索。

从“物理时间”到“育人价值”：一套可复制的“操作样本”

在大多数地区还在为“把课间还给孩子”争取时间主权时,晋中已经率先迈入下一个命题:这15分钟用来干什么?如何实现育人价值最大化?

不同于简单地强调“不准拖堂”或放任自流的“放羊”,晋中此次的创新在于“系统设计”。《指南》的出台,标志着晋中将零散的课间游戏升级为具有安全性、普适性、分龄性、融合性的标准化育人课程体系。

这份长达数千字的指南,不仅仅是一份通知,更像是一本县域教育治理的“实操手册”。它彻底打破了“唯操场论”的空间局限,发起了深刻的“角落革

命”:垂直空间设置古诗迷宫,地面绘制“红色足迹”和“交通安全跳格子”,就连教室也被划分为益智区、静读区、运动预备区。在这里,一根皮筋不仅用来跳绳,更承载了古诗韵律的“进阶动作”;一个地面方格不仅是游戏,更是“垃圾分类飞行棋”或“数独接力”的战场。

这种将德、智、体、美、劳全面融通的设计,让课间15分钟不再是单纯的体育锻炼,而是五育融合的“标准实践场”。正如怀进鹏所言,要让学生“身上有汗、眼里有光”。在晋中,这份光不仅来自运动后的酣畅,更来自在“诗词跳房子”中巩固知识的愉悦,在“心理舒缓角”里获得宁静的满足。

从“学校单打”到“家庭同盟”：一份触及灵魂的“健康倡议”

晋中此次革新的另一大亮点,在于其视野并未止步于校门之内。随《指南》一同下发的,还有一份饱含深情的《把孩子的身心健康放在第一位——“健康第一”家庭行动倡议》(以下简称《倡议》)。

这份写给家长的信,没有居高临下的说教,而是用科学和数据直击家庭教育的痛点:“让孩子睡足睡好,小学生每天睡足10小时”“不逼孩子题海战术”“不跟风

校外培训”“听见孩子的心声”。

长期以来,学校的减负努力往往在回到家门后化为乌有。晋中市教育局深谙此理,此次将“健康第一”理念从学校延伸至家庭餐桌和床头,既是对两会精神中“健全学校家庭社会协同育人机制”的精准落地,更是从根源上为学生身心健康营造起一个全方位的“生态雨林”。

从“先行者”到“探路者”：为县域教育现代化提供“晋中实践”

回顾晋中教育的发展史,从义务教育均衡发展发展的“晋中模式”,到中考改革的全国典型,再到今天对“课间15分钟”的精细化治理,晋中始终展现出一种特质:不仅有改革的勇气,更有将理念转化为标准化、体系化操作方案的智慧。

在2026年的春天,当“健康第一”成为从中央到地方的最强音时,晋中没有停留在喊口号或应付检查的层面,而是拿出了一套涵盖设计理念、空间再造策略、分学段建议、评价体系、家校协同的完整闭环。

这套方案的珍贵之处在于其“普适性”。它充分考虑到了城乡学校的差异,强调“轻器材、轻场地、轻规则”的“三轻”特征。这意味着无论是城区优质校还是乡村小规模学校,都能在这份指南中找到属于自己的课间打开方式。它为全国县域层面如何落实“健康第一”理念,书写了一份“探路者手记”,提供了看得懂、学得会、做得出的“晋中样本”。

从“效率优先”到“生命关怀”,从挤占课间到设计课间,晋中用一份指南和一份倡议,起笔了一篇关于教育价值观的深度文章。正如怀进鹏所期盼的那样,在晋中,我们看到了教育回归常识的模样——让孩子身上有汗、眼里有光,让每一个课间都成为成长路上美好的记忆。这份正在开启的“系统化答卷”,值得期待。

习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答

79.如何理解绿水青山就是金山银山的理念?

改革开放初期,浙江安吉余村靠着开山采石成为远近闻名的“首富村”,老百姓腰包鼓起来了,生态环境却恶化了,烟尘笼罩、污水横流成为困扰群众的大问题。要“钱袋子”还是要“绿叶子”?在抉择的十字路口,2005年8月,时任浙江省委书记习近平同志来到余村考察,以充满前瞻性的战略眼光,首次提出“绿水青山就是金山银山”。余村在这一重要理念的引领下,努力修复生态,用绿水青山敲开了经济发展的新大门,走出了一条生态美、百姓富的绿色致富之路。如今,这一新的发展理念已经从小山村走向了全中国,成为推进现代化建设的重大原则,成为全党全社会的共识和行动。

绿水青山和金山银山,是对生态环境保护和经济发展的形象化表达,这两者绝不是对立的,而是辩证统一的。习近平总书记强调:“我们既要绿水青山,也要金山银山。宁要绿水青山,不要金山银山,而且绿水青山就是金山银山。”这深刻揭示了保护生态环境就是发展生产力的道理,清晰指明了实现发展和保护协同共生的新路径。经济发展不是对资源和生态环境的竭泽而渔,生态环境保护也不应是舍弃经济发展的缘木求鱼,而是要坚持在发展中保护、在保护中发展。发展是硬道理,但绝不能不考虑或者很少考虑环境的承载力,绝不能一味索取资源。我们种的“常青树”就是“摇钱树”,良好生态本身蕴含着无穷的经济价值,能够源源不断创造综合效益,实现经济社会可持续发展。

绿水青山既是自然财富、生态财富,又是社会财富、经济财富。“草木植成,国之富也。”巍巍高山、茫茫草原、茂密森林、碧海蓝天、洁净沙滩、湖泊湿地、冰天雪地等都是大自然的慷慨馈赠,也是人类永续发展的最大本钱。绿水青山还是更加基础性和本源性的财富,离开了绿水青山,人类社会的一切财富都将成为无源之水、无本之木。

绿水青山本身蕴含无穷的经济价值,还可以源源不断地带来金山银山。马克思主义认为,自然资源作为劳动资料,是构成生产力的基本要素。在社会生产中,人和自然是同时起作用的,没有自然界,没有感性的外部世界,就什么也不能创造。保护生态环境就是保护自然价值和增值

价值,还可以源源不断地带来金山银山。马克思主义认为,自然资源作为劳动资料,是构成生产力的基本要素。在社会生产中,人和自然是同时起作用的,没有自然界,没有感性的外部世界,就什么也不能创造。保护生态环境就是保护自然价值和增值

山西银行晋中分行 全面开展“五进入”宣教活动

本报讯 近日,山西银行晋中分行围绕“清明金融网络 守护安心消费”主题,在辖区范围内开展金融知识“五进入”教育宣传活动,通过进校园、进社区、进商圈、进企业、进农村,将金融知识送到不同群体身边,用实际行动践行“金融为民”初心使命。

在校园,介休3家支行走进介休市绵山双语高级中学,利用课间操时间开展露天宣讲。工作人员结合真实案例,直击个人信息泄露和游戏充值诈骗两大“痛点”,引发学生思考。活动穿插“场景化演练”与“快速问答”环节,让金融安全的种子在青春的土壤中生根发芽。

在社区,经纬南路支行工作人员在安居小区门口设立咨询台,并向来往居民讲解电信诈骗、虚假理财的常见手段,手把手教老年人使用手机银行、办理线上缴费,帮助老年人更好地适应数字生活。

在商圈,安宁西街支行在印象城入口设置宣传点,工作人员身披绶带、面带微笑,一边发放宣传折页,一边结



国网晋中供电公司计量中心 推进工商业用户电能表更换升级

本报讯 近日,国网晋中供电公司计量中心共产党员服务队、青年突击队协同发力,全力推进工商业用户电能表更换任务,以精准计量支撑电力市场化改革落地。

此次换表工作紧扣五费率改革核心要求,重点对不具备多时段分时计量功能的工商业用户电能表进行统一升级改造。两支队伍高度重视、迅速响应,第一时间完成五费率政策参数梳理、时段划分及电价浮动规则的系统适配工作,明确四季时段差异、尖峰上浮、

晋中一院普外三科 在微创外科领域再获突破

本报讯 (记者李伟江)近日,记者从晋中市第一人民医院普外三科获悉,由主任医师孙钰带领的团队,在微创外科领域取得新进展。自2025年末至今,已顺利完成50余例“单孔腹腔镜胆囊切除术、阑尾切除术、腹股沟疝修补术”。该科室在全省率先进行的超微创、隐疤痕术式的规模化开展,不仅标志着我市在该项技术领域迈入临床应用新阶段,更为广大外科疾病患者带来了“创伤更小、恢复更快、几乎无痕”的治疗新选择。

从“多孔”到“单孔”的跨越。在传统技术中,腹腔镜手术虽然是微创手术,但仍需在患者腹壁建立3至4个大小不等的小切口,用于置入腹腔镜镜头及操作器械,尽管疤痕小,却依然存在。孙钰主任医师团队此次规模化开展的“单孔腹腔镜手术”,将微创理念推向了高潮。该技术仅通过脐部一个约2-3厘米的隐蔽切口,即可完成胆囊或阑尾的切除与取出以及腹股沟疝的修补。

同时,该技术还实现器械“降本增效”。团队在50余例手术中摒弃高成本的专用耗材,仅用常规直器械,通过优化进镜角度、牵拉方向及镜下配合,成功克服单孔操作的“筷子效应”。这一突破大幅降低了技术门槛与手术费用,使微创技术更具普及性。另一方面完成效率“质的飞跃”。团队通过持续优化操作流程,使手术时长已与传统多孔手术持平。这意味着患者在获得“无痕”美观的同时,无需再为延长手术及麻醉时间而担忧,使得这项技术更具推广性,真正做到了“技术惠民”。

孙钰表示:“我们追求的不仅是技术上的‘第一例’,更是让成熟的专科技术惠及更多患者的‘每一例’。这50余例手术的顺利完成,标志着我们的技术体系已经成熟稳定。通过不使用特殊耗材的术式创新,希望能让微创与美观不再是少数人的‘高配’,而成为多数患者的‘标配’。”



3月15日,天气转暖,春意萌发,大谷区侯城乡境内南山片区的多处山桃花迎春绽放,吸引了众多群众登山观景和户外踏青。 本报记者 裴晓军 摄

让科普星火惠及万家

——市科协深耕科学素质提升全民科学素养

本报记者 闫晓媛

“按下这个按钮,灯光透过放大镜,图案就投射到墙上啦!”近日,榆次区泰山庙街小学科普课堂上,10岁的程钰西捧着自己亲手制作的简易投影仪,眼睛亮得像藏着星光。这一幕,正是我市科协深耕科普一线,让科学种子扎根人心的生动缩影。

全国科普日市级优秀组织单位。

校园里,科普课堂成为孩子们的“快乐天地”。依托山西大学城人才优势,市科协精心选聘63位科普专家,联合市教育局连续3年开展常态化进校园活动,把抽象的科学原理变成了趣味十足的动手实验。学校里,流动科技馆展棚前围满了好奇的孩子,他们触摸机器人、操控电路,科学梦想悄然萌芽。三年来,线上线下科普授课已达130余场,6万余名师生在互动中点燃科学热情。田埂上,科技志愿服务为农户送去

“致富经”。春日的果园里,科协组织农业专家蹲在田埂上,手把手教农户剪枝、防病,把实用技术送到田间地头。如今,全市3座县域科技馆、4个社区科普馆常态化开放,流动科技馆巡回下乡,乡镇(街道)“3+1”科协组织实现全覆盖,科技志愿者的身影遍布乡间。

社区中,科普服务暖了群众“心头事”。榆次区的科普活动室里,一场急救培训正在火热进行,社区居民围着医护专家,认真学习心肺复苏、止血包扎等技能。这个社区成功入选全国志

愿服务“四个100”优秀典型。各个老年活动中心,老年科技志愿队的身影格外亲切,他们用通俗易懂的语言,为老人们讲解防诈骗技巧、食品安全知识,手把手教老年人使用智能手机,帮他们跨越“数字鸿沟”,守护好幸福晚年。

创新“科普+”模式,让科普与城市发展同频共振。“打卡科普基地、集齐印章就能兑换小礼品,太有意义了!”连续3年举办“怡然见晋中 科普向未来”活动,“科普+文旅”的模式点燃了市民的热情,6万余人次参与其中。而“科普+校企”的探索,更是为青年发展搭建了桥梁。“怡然见晋中 相约在晋企”活动中,1600名高校学子走进本地科技企业,在心中种下扎根家乡、创新创业的种子。