

# 四大场馆蓄势待发 我市全力保障2026年世界U20女子手球锦标赛顺利举办

【本报讯】(记者王志敏)为高标准、高质量办好2026年世界U20女子手球锦标赛,我市统筹协调优质体育资源,精选四大专业体育场馆作为赛事承办场地,分别为晋中市体育馆、晋中职业技术学院体育馆、晋中学院体育馆、山西医科大学中都校区体育馆。各场馆设施完善、功能齐全、保障有力,均达到专业手球赛事承办标准,将全方位护航赛事顺利开展,助力运动员展现竞技风采,彰显晋中体育事业发展硬实力。

晋中市体育馆作为全市规格最高、功能最全的综合性体育场馆,坐落于榆次区安宁东街体育公园内,是本次赛事的核心主场馆,拥有丰富的大型手球赛事承办经验,曾圆满承接二青会手球赛事。场馆配套专业比赛场地、运动员休息室、媒体工作间、赛事指挥中心等功能区域,主馆将承办开幕式、闭幕式及关键场次核心赛事,副馆可作为专业训练场地,为参赛队伍提供优质的竞技与备赛环境。

晋中职业技术学院体育馆地处榆次区龙湖东街,是一座现代化综合性室内体育场馆。场馆内部空间开阔、通行流线清晰,可容纳约2000名观众观赛。馆内配备标准手球比赛场地、专业灯光音响系统、热身区域、医疗保障室等全套赛事配套设施,整体运行高效、保障便捷,将主要承担本次赛事的小组赛及日常训练任务,为参赛队伍提供稳定、舒适的竞技与备赛空间。

晋中学院体育馆坐落于山西大学城晋中学院校区内,场地规格严格对标专业赛事标准,看台视野开阔无遮挡,馆内手球比赛场地、热身场地、裁判休息室、媒体转播间、医疗室等功能分区完善,硬件设施一流,能够充分满足赛事竞赛、观赛、媒体服务等多元需求,为赛事平稳推进筑牢基础。

# 人人讲安全 个个会应急 我市2026年“5·12”防灾减灾日主题宣传活动启幕

【本报讯】(记者范卓)5月12日上午,我市第18个全国防灾减灾日主题宣传活动在迎宾广场正式启动。本次活动以“人人讲安全、个个会应急——提高防灾减灾救灾能力”为主题,由市委办、应急管理局统筹实施,多部门协同联动、沉浸式互动体验、全媒体广泛传播,把实用、易懂、能上手的防灾减灾技能送到市民身边。

活动现场氛围热烈,三大展区各具特色、干货满满。技能示范区里,市红十字会志愿者手把手指导心肺复苏、止血包扎等急救技能;市场监管部门现场演示电梯安全使用规范;城市管理部门细致讲解燃气安全与应急处置方法;晋中蓝天应急救援中心展示专业救援装备并示范操作,市民驻足观看、踊跃上手实操。装备展示区,消防救援、应急救援等单位带来灭火器、防毒面具、地震救援器材等专业设备,工作人员现场教学、一对一讲解,让群众直观掌握使用技巧。咨询服务区,20余家单位集中设点,围绕防震、防汛、防火、防雷、地质灾害防治等内容

# 来灵石“荷你藕遇” 邂逅甜美初夏

【本报讯】(记者闫晓媛)“曲曲折折的荷塘上面,弥望的是田田的叶子。叶子出水很高,像亭亭的舞女的裙……”这般雅致景观,在朱自清的《荷塘月色》里,也在灵石县南关镇西许村的“荷你藕遇”文化休闲园里。5月10日,走进初夏的“荷你藕遇”,不仅有“小荷才露尖尖角”的惊喜,还能体验吃住游玩的多维休闲乐趣。

舒展开来,绿得清新、翠得透亮。漫步生态游览步道,穿梭于初绽的荷叶之间,看蜻蜓立在荷尖、锦鲤穿梭塘中,听流水潺潺、蛙鸣初响,每一步都踩在诗意的每一帧都是治愈人心的田园小景。

无动力乐园与萌宠互动区便是欢乐天堂。树阴下,孩子们在乐园里攀爬、蹦跳、闯关,尽情释放活力;在萌宠区与小动物亲密互动,感受人与自然的温情;还能走进农事采摘体验区,采摘新鲜蔬果,或是到“莲藕一泥鳅”生态共养基地旁,参与抓泥鳅等趣味活动,享受童年快乐。

赏一池碧荷初绽,品一桌荷塘美味,住一晚乡土民宿,玩一场田园童趣,这个夏日,来灵石“荷你藕遇”,邂逅唯美的荷塘清韵,解锁鲜活的休闲体验,让清风荷香,治愈浮躁与疲惫。



美景之外,“荷你藕遇”已构建起完备的休闲硬件体系,让游客玩得舒适又尽兴。兼具乡土风情与现代舒适的窑洞民宿群,现代化设施一应俱全,推窗可见荷塘新绿,卧榻可闻清风荷香。轻奢帐篷露营区依塘而建,傍晚躺在帐篷里,看落日染塘、听虫鸣渐起,沉浸式感受露营的浪漫。茅草屋主题餐饮中心里,全藕宴令人垂涎,还有各种特色小吃,用舌尖品味荷塘的馈赠。

若是带着孩子同行,“蟹堡王国”的重要平台,“荷你藕遇”的活力多元且甜美。这里不仅是游客的踏青胜地,更是政企联动、青年交流、亲子互动的热门场地,浪漫的婚恋场景、热闹的团建氛围、温馨的亲子时光,与荷塘美景交织相融,让这片田园充满烟火气与生命力。



# 『跟着赛事游晋中』第三批赛事目录出炉

【本报讯】(记者王志敏)5月8日,记者从市体育局了解到,2026年“怡然见晋中·舞起春潮涌”主题赛事活动“跟着赛事游晋中”第三批赛事活动目录发布。近年来,随着全民健身与健康中国战略深入推进,体育已成为提升城市活力、促进文旅融合、增进民生福祉的重要载体。市体育局紧紧围绕市委、市政府“文旅+体育”融合发展决策部署,秉承“办民生体育、让体育惠民”的宗旨,以山水为底色、文化为灵魂、赛事为纽带,创新推出“怡然见晋中”四季主题品牌赛事活动三年行动计划(2025-2027年)。

2026年“怡然见晋中·舞起春潮涌”主题赛事活动“跟着赛事游晋中”第三批赛事活动目录,包括“奔跑吧·少年”2026年山西省青少年武术散打俱乐部邀请赛暨后备人才选拔赛,2026年晋中市“联盟杯”网球团体赛暨市直机关职工网球比赛,2026年晋阳职工篮球赛等39项省、市、县三级赛事。市体育局将通过这些赛事活动,串联起全域旅游与全面乡村振兴,让市民和游客“跟着赛事游晋中,尽享山水人文韵”,让体育成为晋中高质量发展的“活力引擎”。



## 打好森林防火人民战争

### 榆社县 织密全域安全网 筑牢森林防火线

【本报讯】(记者周俊芳 通讯员程煜焜)立夏之初少雨风大,森林防火进入高风险时段。连日来,榆社县103名森林消防队员、191名半专业扑火队员、417名护林员全员在岗全天候待命,消防大队靠前驻防、日日检修装备开展实战训练。瞭望塔、视频监控、无人机联动发力,建起视频全时巡、无人机电巡、车辆区域巡、人员定点巡的立体巡护网络,山头林区处处有人盯、处处有人守,筑牢全县森林防火第一道关口。

面对多重压力,榆社县聚焦重点领域、紧盯关键环节,开展拉网式、全覆盖、无死角安全风险隐患排查大排查大整治,全方位守住各行业各领域安全底线,织密全域安全防护网。

榆社县还聚焦高层住宅消防安全短板,消防救援大队联合住建、公安等部门,深入小区开展专项检查,严查消防通道占用、飞线充电、设施老化、电气燃气隐患等。实行清单化排查、闭环式整改,现场立查立改即时隐患,限时督办整改难点问题,通过“回头看”做实整改成效。

# 坚持在发展中保障和改善民生

## 老旧小区装电梯 “载”起居民幸福感

【本报讯】(记者王文安)“过去上楼回家就不想出门了,现在装上了电梯,我又能到处遛弯去了。‘一键直达’让我们上下楼方便多了。”日前,太谷区山西农大家属院28号楼既有住宅加装电梯即将启用,赢得了社区居民纷纷点赞。

山西农大家属院的家属楼多为20世纪90年代的4至6层楼梯结构。近年来,随着人口老龄化问题的加重,不少家属楼单元整栋都是留守老年人居住,日常生活受限于上下楼的不便。从去年冬天开始,在学校、社区、住建部门和广大居民的共同努力下,经过政策宣讲、实地参观、民意统一、项目审批等一系列流程,同时组织业主代表前往太原、榆次等电梯加装小区进行实地参观,今年3月,山西农大家属院老旧小区加装电梯在28号楼开启。

加装电梯的过程中,吸引了许多社区居民

## 防震小知识

前来看,特别是28号楼根据楼体结构采用了平层入户改造方式,在不损坏房屋结构的前提下,还增加了居住面积,大家都对这项民生工程表示满意。“这老房子装上了电梯,我们老年人出行更方便了,以后想出门就出门,再也不用因为不愿爬楼梯而纠结要不要出门了。”楼栋居民纷纷点赞。

“这台电梯的安装从最初发起,到征集意见、筹集资金,再到开工建设,凝聚了楼内每一户居民的心血。居民们迎来了属于大家的‘电梯时代’,也为太谷区后续其他既有住宅加装电梯,起到了良好的示范带动作用。”太谷区住建局物业科科长赵永强表示,太谷区将把老旧小区加装电梯项目作为为民办实事项目来推进,从群众最关心的事情抓起,用心用力服务群众,不断增强群众获得感、幸福感、安全感。

## 国网榆次区供电公司 严守防火安全底线 护航电网平稳运行

【本报讯】为切实防范大风天气线路跳闸引发森林火情等安全事故,全力保障辖区电网安全稳定运行和群众可靠用电,近日,国网榆次区供电公司聚焦林区输电、配电线路廊道关键区域,组织太行黎明共产党员服务队和青年突击队,开展涉林线路安全隐患专项排查整治行动,全方位织密电力森林防火与线路供电安全防护网。

当前林区气候干燥,大风天气多发,树木生长繁茂,电力线路涉林安全运行及森林防火防控压力持续攀升。为确保涉林线路设备安全稳定运行,国网榆次区供电公司坚持预防为主、源头管控、综合治理原则,精准聚焦山区林地、乡村林区周边高低压输电线路、杆塔设备及线路廊道,重点排查线路通道内超高树木、枯腐枝干、藤蔓缠绕等高危隐患,同步核查杆塔基础稳固性、绝缘子运行状态、线路金具完好情况,全方位扫清线路运行安全隐患。针对排查发现的各类树障隐患,该公司依规科学开展树木修剪、移栽及清运工作,高效化解树线安全矛盾。同时,队员们向林区周边群众普及电力设施保护和森林防火安全知识,引导群众自觉守护线路廊道安全。

(赵学红 赵云仙)

## 防震常识

按照预案划分的区域安置学生;

(4)到达疏散场地后,应以班为单位清点人数,确保无学生遗漏;并查看学生有无受伤情况并进行现场处置;

(5)疏散后对建筑物采取临时封闭措施,防止学生擅自进入;

(6)在疏散场地内滞留超过1小时的疏散,可安排开展地震知识、灾害心理调节、安全等宣传教育活动。

疏散过程中需要注意:

疏散过程中,要迅速、有序,不要推搡拥挤、慌乱奔跑;奔跑时应双手放在头上,防止被砸;注意避开悬挂物、装饰物、电线以及高耸建筑物;到达预定应急疏散场所集中后,学生要就地蹲下。

1.就近躲避的位置

课桌下、讲台旁、内承重墙的墙根、墙角,平房教室可用书包保护头部迅速跑出教室,到开阔地避震;在操场或室外时,可原地不动蹲下,双手保护头部。

2.正确的躲避姿势

(1)蹲下,尽量蜷曲身体,降低身体重心,缩小面积,额头枕在大腿上,双手保护头部。

(2)如在排椅、宿舍床铺旁等狭小空间处可趴下,伏而待命,拿枕头、书包等物品护住头部。

3.震后如何疏散

(1)学生听从老师指挥,有序撤离;

(2)安排专人负责维持秩序,在楼梯、拐角处、楼门口等危险地段要有教职工值守,引导学生疏散,防止拥挤踩踏;

(3)疏散场地安排教职工值守,按

## 五、手机如何设置地震预警?

智能手机是目前接收地震预警的最好设备。微信用户可通过搜索“山西地震预警”小程序开启地震预警服务。具体操作如下:

- 1.微信搜索“山西地震预警”小程序。
- 2.点击开启地震预警。
- 3.点击允许“地震预警通知”与“获取位置”。
- 4.成功添加关注地,开启地震预警。



## 六、在学校如何避震?

1.就近躲避的位置

课桌下、讲台旁、内承重墙的墙根、墙角,平房教室可用书包保护头部迅速跑出教室,到开阔地避震;在操场或室外时,可原地不动蹲下,双手保护头部。

2.正确的躲避姿势

(1)蹲下,尽量蜷曲身体,降低身体重心,缩小面积,额头枕在大腿上,双手保护头部。

(2)如在排椅、宿舍床铺旁等狭小空间处可趴下,伏而待命,拿枕头、书包等物品护住头部。

3.震后如何疏散

(1)学生听从老师指挥,有序撤离;

(2)安排专人负责维持秩序,在楼梯、拐角处、楼门口等危险地段要有教职工值守,引导学生疏散,防止拥挤踩踏;

(3)疏散场地安排教职工值守,按

