

榆次区

强化重点领域治理

本报讯 (记者郭娟)为切实筑牢辖区消防安全防线,精准防范化解各类火灾风险,今年以来,榆次区时刻绷紧消防安全弦,立足辖区火灾防控实际,统筹推进专项整治、隐患排查与宣传培训,全方位压实消防安全责任,为经济社会高质量发展营造安全稳定的良好环境。

统筹重点领域专项治理。制定消防安全防范举措,推进烟花爆竹燃放消防安全防控工作,下发专项提示函,精准指导养老机构、医疗机构、景区文物古建筑等重点场所落实防火措施;推进高层建筑重大火灾风险排查整

治,联合住建部门印制张贴通告1000余份,组织网格员力量开展基础排查与培训,排查高层建筑、经营性自建房;贯彻落实小型餐饮场所防火要求,督促指导基层力量开展检查,建立隐患台账,扩大“双随机一公开”系统中对小型餐饮场所的抽查比例,将消防设施配备、疏散通道畅通、电气线路规范等内容列为必查项。

畅通“生命通道”。常态化开展联合督查、随机抽查,联动行业主管部门与基层一线力量,累计组织2500余人次开展消防安全专题培训,发放各类宣传资料1000余份,全面筑牢安全防护

压实防火防控责任

防线;相关部门联合督促物业清理通道,制止电动车违规充电、人梯上楼;紧盯重点场所开展“双随机”检查,联合多部门开展人员密集场所动火检查。

推进分级分类精准培训。联合文旅、教育、工信等部门,深入晋华1919园区、校园、重点酒店等场所开展宣传指导,组织乡镇街道、物业、社区代表及消防技术服务机构从业人员等开展专题培训,覆盖在建工地、学校、养老机构、小型餐饮等多个场所,累计培训近400人次,全面提升基层消防管理与从业人员安全履职能力。

与此同时,立足辖区灾害特点,以

实战化训练为核心,统筹推进执勤备战与实战能力锻造,持续锻造过硬应急处置本领;科学制定阶段性实战训练方案,开展实战演练,不断强化消防联动、协同作战能力;统筹指挥辖区消防救援站开展灭火救援及社会救助、执勤等工作,圆满完成各类应急救援任务,全力守护辖区群众生命财产安全。



夏季居家安全小提示

夏日来临
随着气温的不断升高
生产、生活中用电量激增
一些细节之处稍不留意
极易引发火灾,酿成灾祸
以下几点夏季消防安全提示
一起来学习

- 1 蚊香要与周围可燃物保持安全距离。
- 2 外出远行时要关闭窗户。
- 3 厨房用火期间不离人,离人要熄火。
- 4 教育儿童不玩火,注意用火、用电安全。
- 5 电动自行车不要在室内充电。

(来源:应急管理部)

榆社县

开展店外经营烧烤摊专项整治

本报讯 (记者智慧萍)立夏过后气温攀升,烧烤摊进入经营旺季。为了进一步规范夏季烧烤经营行为,筑牢食品安全防线,近日,榆社县综合行政执法局集中开展了店外经营烧烤摊专项整治行动,以精细化执法守护城市秩序和群众“舌尖上的安全”。

此次整治行动聚焦榆社县城区主次干道、居民小区周边、夜市集中区域等重点地段,围绕食品安全、占道经营、环境卫生、油烟排放四大问题开展排查,全力规范市场秩序。

检查中,工作人员坚持柔性引导与严格执法相结合,对烧烤经营门店、流动摊点开展全覆盖整治,一方面重点检查各商户亮证经营、环境卫生、索证索票、餐饮具清洗消毒、油烟净化设施运行、炉具使用达标合格等情况,严厉查处各类违法违规行为,筑牢食品安全防线;另一方面重拳整治出店经营、占道摆摊、乱堆乱放等违规行为。此次专项行动共检查店外烧烤经营主体70余家,现场规范整改违规问题43处。

下一步,该局将建立常态化管控机制,加大重点时段巡查力度,持续提升城市管理质效,为群众营造安全、整洁、有序的城市生活环境。

平遥县

“水肥一体化”助农节能增产

本报讯 (记者吕斌华)为深入贯彻落实藏粮于地、藏粮于技战略,连日来,平遥县农业农村局组织农技人员深入田间地头,面对面为种植户讲解示范玉米“水肥一体化”新技术,以科技赋能农业生产,筑牢粮食丰产丰收根基。

“水肥一体化”技术是将灌溉与施肥融为一体的现代农业生产方式。通过铺设管道系统,将水肥精准输送到玉米根部,实现同步供给、高效吸收。据测算,该技术可节水30%至50%、节肥20%至50%、增产10%至30%,同时显著节约人工成本,降低田间病虫害发生率,有效缓解农业干旱缺水问题,助力

玉米苗齐苗壮、长势稳健,实现节水、节肥、省工、增产、提质等多重综合效益。

在示范现场,农技人员向种植户细致讲解了“水肥一体化”设备的调试方法、日常管护要点以及水肥配比,逐一解答大家在实际操作中遇到的疑问,帮助种植户快速掌握并应用这项新技术。参与观摩的农户表示,通过现场教学,对“水肥一体化”有了更直观的认识,增强了应用新技术的信心。

科技助农不停步,农技服务不停歇。平遥县农业农村局相关负责人表示,下一步,将持续延伸农技服务触角,常态化开展田间巡回指导、集中技术培

训、示范现场观摩等活动,不断扩大“水肥一体化”等现代农业新技术的推广覆盖面。同时,以示范田为标杆引领,以点带面辐射带动更多农户转变传统种植观念,主动应用新技术,持续推动农业节水增效、粮食稳产增收,为全市农业高质量发展贡献平遥力量。



祁县昭馥镇卫生院

暖心义诊守护群众健康

本报讯 (记者吕斌华)近日,祁县昭馥镇卫生院组织骨干医护团队,在辖区内开展65岁以上老年人免费体检活动,以实际行动践行医者使命,传递健康温暖,助力“健康祁县”建设。

活动现场,医护人员为老年人提供血糖检测、心电图检查、尿常规检测等服务,认真询问既往病史,查阅健康档案,针对高血压、糖尿病等辖区高发慢性病,精准分析病情,提供个性化诊疗建议和用药指导。结合季节特点,医护人员还向群众普及常见

病预防、日常保健、合理膳食等知识,引导大家树立“早发现、早诊断、早干预”的健康理念,提升自我健康管理能力。

“这次卫生院把免费体检送到了家门口,医生不仅给我们测血压、做心电图,还详细讲解用药注意事项,特别贴心。”村民渠秀梅说。

据昭馥镇卫生院慢病科医生申雯丽介绍,从4月份开始,卫生院就持续开展65岁以上老年人免费体检活动,目前已累计服务群众1718人次,为群众提供了便捷的医疗服务。

初夏露营添新景 “甜美晋中”引客来

市城区推出6个露营地激活文旅消费新场景

本报讯 (记者刘佳桦)初夏时节,草木葱茏,正是户外休闲、亲近自然的好时机。依托“中国十大甜美城市”“到山西旅游、从晋中出发”金字招牌与“怡然见晋中”城市文旅品牌,我市文旅业态持续提升升级,近期推出市城区六大特色露营地,以生态休闲新场景丰富文旅供给,助力文旅产业高质量发展。

立夏之后,气温渐升,露营成为市民与游客青睐

的休闲方式。我市立足生态优势与文旅品牌,整合市城区周边资源,推出莫奈山谷、潇河莲花湾鹿营地、晋中怡然房车营地、九龙国际文化生态旅游园区、漫时光小院、潇河城市农场6个露营地,覆盖森林避暑、亲子互动、房车休闲、田园采摘、围炉煮茶、篝火晚会等多元体验,满足家庭出游、朋友聚会、团队团建等不同需求。

其中,莫奈山谷植被茂密、清凉宜人,是避暑徒步好去处;潇河莲花湾鹿营地依托潇河风光,可与梅花鹿互动,适

合全家休闲;晋中怡然房车营地配套完善,兼顾休闲聚会与商务接待;九龙国际文化生态旅游园区集度假、餐饮、娱乐于一体,环境清幽;漫时光小院可体验围炉煮茶与窑洞风情;潇河城市农场打造百亩田园,集采摘、烧烤、DIY游玩于一体,业态丰富、烟火气十足。

近年来,我市深入实施市委“156”战略举措,以“怡然见晋中”为核心品牌,持续推进“文旅+”融合发展,不断丰

富体闲度假、乡村旅游、户外体验等新业态,提升文旅服务品质。今年4月,我市成功入选首批“中国十大甜美城市”,以“醇厚回甘”的独特气质彰显城市魅力,为文旅发展注入新动能。此次露营地集中推出,正是我市立足“甜美城市”特质,做优“怡然见晋中”城市文旅品牌的具体实践,通过打造近郊游、微度假优质场景,进一步激活文旅消费,推动资源优势转化为产业优势、发展胜势。

当前,六大露营地均已开放迎客,配套服务完善,为市民提供了家门口的诗与远方。我市将持续深耕文旅融合,丰富产品供给,优化消费场景,提升服务水平,让“甜美晋中”更具吸引力,让“怡然见晋中”城市文旅品牌深入人心,不断推动全市文旅产业提质增效、向好发展。



古方润心 以智解忧

山西中医药大学特色课堂解锁情绪治愈新密码

本报记者 刘佳桦

当下,内卷、精神内耗、就业学业焦虑成为当代青年的常见困扰,青年心理健康问题备受社会关注。在山西中医药大学,教师柴丹讲授的《医学心理学》课堂跳出传统心理教学模式,将千年中医情志智慧与现代心理疏导方法相融,以“医者先自医”为核心,让晦涩的传统理论落地生根,为青年学子化解情绪困境,打造出一堂兼具温度与深度的特色思政心理课。

不同于常规课堂的理论灌输,柴丹的授课直击青年心理痛点。针对学生们“焦虑必须彻底消除”的固有误区,结合现代心理学研究成果,深度解读《黄帝内经》中“情志相胜”“移情易性”的古老智慧,清晰阐释适度焦虑是成长动力的核心理念,引导学生在不畏负面情绪时,学会接纳情绪、与情绪共处,把内耗焦虑转化为前行的行动力。

为了让抽象的身心理论可感知、可实践,柴丹在课堂中设置了系统化、实操性极强的学习环节。开学伊始,她指导全体学生完成专业心理量表测评和中医“七情一五脏”身心自检,依托AI技术生成个性化身心调适方案。同时,督促学生坚持撰写身心调适日志,实时记录自身情绪波动,学以致用,用课堂所学的中医心理方法开展自我调节。

在柴丹的细致引导下,学生们的情绪调节方式发生了切实改变。如今,在遭遇焦虑迷茫时,大家能够主动对照中医理论,分辨“怒伤肝、思伤脾”等情绪对脏腑的影响,通过正念呼吸、按压内关穴等简单方法平复情绪,让学生真切领悟到,心理学不仅是分析他人的理论,更是关怀、治愈自己的实用学问。

为激活沉睡的中医药智慧,柴丹创新课堂形式,打造沉浸式“情志诊疗剧场”。她结合课本核心知识点,带领学生深入研习“怒胜思、喜胜忧”等中医“情志相胜”理论,将现代认知行为疗法与传统中医情志疗法相结合,组织学生分组模拟诊疗,为标准化病人制定情绪调节方案。沉浸式的实操体验,让学生彻底摒弃了“中医情志智慧是玄学”的偏见,真切感受到传统中医药文化的实用价值与独特魅力。

依托课堂所学,柴丹带领学生落地“移情易性”养生理念,精心设计出专属“焦虑急救箱”,收纳正念音频、穴位按压图示、认知重构卡片、中医五音歌单等实用素材,让古老的情志调节方法变成学生随身携带的心理应急工具。

秉持“医者先自医,而后医人”的授课理念,柴丹不只引导学生自我调适身心,更着力培育应用型心理人才。在她的带动下,学生们走出校园课堂,带着中医心理科普成果走进社区、养老院、中小学,开展多样化心理帮扶志愿服务。通过正念呼吸教学、亲子情绪科普、线上科普推文推送等形式普及中医心理知识,相关内容累计播放量超2万人次,切实帮助普通群众舒缓身心不适,让千年中医情志智慧走出课堂、服务社会。

一堂特色心理课,尽显千年中医治愈力。柴丹以生动鲜活的授课方式,让古籍中的情志智慧拥抱时代焦虑,让中医药学子在自我疗愈中成长,在公益服务中担当。

晋之源壁画艺术博物馆

借力高规格论坛平台 打造区域学术高地

本报讯 (记者周俊芳)5月17日,“好观图画”研讨会暨北京大学第十届“文学与图像”学术论坛在山西晋之源壁画艺术博物馆落下帷幕,为国际博物馆日献上了一份文化贺礼。

这场汇聚全国顶尖高校学术力量的专业论坛落地晋中,不仅是对博物馆学术承载能力的高度认可,也让山西的壁画文化资源在全国学术舞台上焕发光彩。

作为国内文学与图像研究领域的权威学术平台,本届论坛吸引了来自北京大学、南京大学、新加坡南洋理工大学等高校与机构的60余名专家学者齐聚一堂,聚焦人工智能背景下的“文学与图像”研究,展开深度研讨。

论坛选址于此,正是看中了这里以壁画艺术为核心的独特文化资源,以及场馆专业的设施、细致的会务保障与开

放的学术态度。依托毗邻山西大学城的区位优势,这座博物馆正逐步打造成为晋中乃至山西的学术文化高地,吸引更多全国性专业活动落地。

据悉,国际博物馆日前夕,晋之源壁画艺术博物馆就开启系列惠民活动,5月17日参与晋中市博物馆主题活动,5月18日实行门票半价福利,馆内每日开设两场免费公益讲解,还同步开展孤独症儿童公益文创项目。从学术前沿的思想碰撞,到面向公众的文化普惠,再到联结特殊群体的温暖善意,晋之源壁画艺术博物馆以多元功能践行“联结世界的桥梁”作用。

下一步,山西晋之源壁画艺术博物馆将持续搭建文化交流平台,让壁画艺术在新时代焕发新的生命力,成为晋中乃至山西文化传播的重要窗口。

抢抓农时 科学耕种

近日,左权县石匣乡大林村村民抢抓农时播种谷子。左权县地处太行山区,谷子是当地的传统作物。近年来,依托种植技术升级优化,左权小米知名度实现稳步提升。

本报通讯员 张文军 摄