



5.12

护士节

·

特别报道

2/15

晋中日报·晚报版

2021年5月12日
星期三

一版编辑 / 杜竹青
校对 / 郝成圆
张 婧
本版编辑 / 董文龙
校对 / 张 璐
孟佳琪

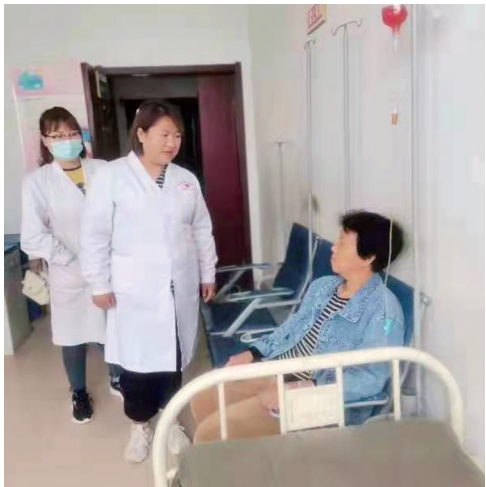
她们是拥有翅膀的天使,把温暖的爱意遍撒人间;她们是不需要提灯的女神,以一颗赤诚的心点燃无数人生的希望。

以细致、耐心的照顾,护理患者的病体;以温柔的呵护,激发患者战胜病魔的信心。

她们(他)们,就是奋战在救死扶伤一线的护理人员。

在5月12日国际护士节到来之际,本报记者走近她们,通过一则则感人的故事、一个个生动的细节、一句句暖心的话语,展示“南丁格尔”们的圣手仁心。

她们的青春,在救治一线闪光——



平遥县卜宜乡卫生院李蕊花:服务患者 兼顾“内”“外”

“蕊花,又去上门服务?”

“是啊,有位大爷下不了床,我去看看……”

5月10日傍晚,在平遥县卜宜乡西卜宜村边公路上,李蕊花骑着电动自行车一路疾行,遇到相熟的村民,不时减慢速度打招呼。

李蕊花是平遥县卜宜乡卫生院的护士长。身为土生土长的平遥人,她在做好“份内事”的同时,认真对待“份外事”,利用下班时间为周边村民输液、打针,提供护理服务。村民们说:“打声招呼就来了,从没推托过!”

李蕊花1986年出生,2005年走上护理岗位。在她成为护士的16年间,无论面对的是苦活、累活,还是麻烦活、危险活,她总是冲在前面。“工作总得有人干”,这句朴实的话是她的口头禅,她说:“老百姓不容易,实在没办法了才张口,能帮一把是一把。”

“‘白衣天使’说的就是她。”患者闫美琴至今对李蕊花感激不尽。2020年1月,新冠肺炎疫情袭来,武汉返乡人员多达3000多人的平遥县,成为全省疫情防控重点区域。闫美琴因为感冒、发烧居家隔离,李蕊花上门为她输液、打针,直至病愈。当时,像闫美琴这样需要上门服务的隔离人员,李蕊花服务过很多。李蕊花还主动申请到发热门诊把好预检第一关,同时积极配合院领导做好核酸采集工作,制订工作方案,完善核酸采集流程,为守护全乡20个村、3万多名村民的生命安全作出了贡献。

对全院护士来说,李蕊花是她们的主心骨。遇上把不准的技术难题,甚至临时有事时都会想到她,李蕊花也总是尽心竭力帮助她们。有时别人下班了,她还在忙,礼拜天也常加班。因为爱人在外地工作,两个女儿(一个8岁、一个4岁)成为卫生院的“常客”。在刚刚过去的“五一”假期,因为忙于新冠疫苗接种的准备工作,李蕊花没能休息。院领导过意不去,她反过来安慰:“忙过这段时间就能按点下班了,没事儿。”

翻开李蕊花的简历,2016年平遥县“优质护理服务先进个人”、2018年“最美晋中人”之“最美医护”等荣誉赫然在列。对她来说,这样的荣誉实至名归。

(记者 张莉芬)

左权县人民医院杨杰:急诊室里的爱与责任

“护士节来临,有什么想要实现的愿望?”面对记者的提问,杨杰微微一笑:“希望更多人能够健康、平安!”

1989年出生的杨杰,老家在安徽全椒,因上学来到山西,并于2011年考入左权县人民医院,如今是急诊科护士长。作为所有危急重症患者的就诊窗口,她和同事们在急诊科日夜坚守,争分夺秒救死扶伤,用爱、勇气和担当,为无助的患者带去光明与希望。

参加工作以来,杨杰始终工作在临床护理一线,用她的话说:“我的青春就是在急诊室里度过的!”十年如一日,杨杰以责无旁贷的使命,传承着先辈们的医者仁心。

采访中,杨杰总是三句不离本行,在她看来,作为一名急诊科护士,不但需要丰富的急救知识,还要有很好的处理突发事件的能力,尤其是抢救患者时,只有争分夺秒,才有可能把患者从死亡线上拉回来。同事这样评价她:“任劳任怨,把满腔热情都融入到了临床护理工作中。”

2020年,新冠肺炎疫情发生,杨杰主动请缨,进驻市传染病医院救治新冠肺炎患者。穿着厚重的防护服,曾经汗水湿透全身,曾经耳朵和鼻梁被勒得红肿,甚至压出水疱,但她从未后悔。她在日记里这样写道:“作为护士,有苦有累,但这样的职业使我感到无比自豪!”

见惯生死,更知生命脆弱。为确保每一位患者得到优质、快捷、安全的诊治,杨杰和同事们要付出常人无法想象的辛苦与汗水,为了应对各种突发事件,加班加点已成为常态。

道路且长,任务且艰。杨杰写下文字勉励自己:“燕帽顶在头上,誓言记在心底,心酸藏在心里,微笑挂在脸上!”

(记者 史俊杰)



南丁格尔

救

在我们身边



晋中三院王美玲:

尽最大可能减轻患者病痛

今年50岁的王美玲,自1989年参加工作至今,一直在市第三人民医院从事临床护理工作,现为该院肿瘤外科护士长。32年职业生涯中,能减轻患者的病痛,是她最大的欣慰。

2018年,一位年近七旬的老人住进该院肿瘤外科。这是一位命运多舛的老人,年轻守寡,独自抚养一双儿女。老人患糖尿病多年,60岁时因视物模糊去省城医治,却因手术失败导致双目失明,从此特别排斥医院,更不相信医护人员。

在晋中三院肿瘤外科,医生诊断老人因阑尾坏死致剧烈腹痛,需手术。但老人态度坚决,不做手术。在王美玲等医护人员的劝导下,她极不情愿地做了手术,因为错过了最佳手术时间,老人腹腔感染严重。住院期间,王美玲悉心的护理渐渐温暖了老人那颗被病痛折磨的心。后来,每次查房,老人总要拉住王美玲的手聊几句。有一次,老人逐一摸着王美玲的脸、头发……摸了很久,她说:“心好,人也长得漂亮。”从不信任转变为发自内心的喜欢,这让王美玲很欣慰。

在王美玲护理过的患者中,有一位舌癌患者。因颈部严重溃烂,吃流食都会从溃烂的颈部流出,家属焦急,向王美玲请教怎么办。王美玲想给患者做鼻饲,但需要插胃管,对她本人来说要冒很大的职业风险,可如果不做,患者就无法进食。王美玲决定以患者为重,最终凭借过硬的技术,让患者顺利进食。“虽然要冒很大风险,但我不能看着患者受罪。”对王美玲来说,只要能减轻患者的病痛,无论多难她都愿意去尝试。

(记者 张颖)

和顺县人民医院韩旭琴:

增本领提技能 救助患者

“我深爱着这份工作,力求用心做好每一件事,耐心等待每一位患者。”和顺县人民医院肿瘤科护士韩旭琴这样说。

今年41岁的韩旭琴从业20年,从穿上洁白的护士服、戴上漂亮的燕尾帽,踏上护理岗位的第一天起,她就对这项工作倾注全力。2014年,韩旭琴在山西省人民医院进修“中心静脉置管术”。这是一项导管经外周静脉穿刺,导管尖端置于上腔静脉末端的深静脉置管术,留置时间长,可以减轻患者反复穿刺痛苦。该技术在当地医院的应用,使置管患者不用再劳碌奔波几个小时到省级医院进行维护,在家门口就可以完成。

2017年经手创建肿瘤科后,韩旭琴担任肿瘤科护理工作,每天都以美丽的微笑、亲切的语言、体贴的护理、饱满的工作热情面对患者。每到病房,她都会向患者问好或者简单逗趣,拉近医患距离的同时,抚慰每位肿瘤患者的心灵和身体上的病痛。

2018年,韩旭琴取得创面治疗师培训证书,再一次突破护理新项目,为长期卧床患者、压力性损伤患者、伤口患者进行护理治疗,有效控制了压力性损伤的二次发生。她说:“作为一名护士,我能做的就是为患者提供更优质的服务,把自己对生命深深的热爱融入到护理工作的每一个细节之中。”

的确,护理工作是需要爱心、需要奉献、需要理解的。看着科室墙上金光闪闪的荣誉,韩旭琴是自豪的,她把满腔热情奉献给最热爱的护理事业,让游走于生死之间的患者感受到了不是亲人却胜似亲人的温暖。 (记者 闫晓媛)



用爱点亮温暖

□ 张莉芬

面对苦累,她们忠于职守、默默承担;面对诘难,她们吞下委屈、笑对患者;面对误解,她们从“心”出发换位思考……每当把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回,她们总会倍感欣慰,所有的不快与委屈也会烟消云散。

一袭白衣,包裹的是一颗颗仁爱的心灵;一顶燕尾帽,担起的是一项项守护生命的重任。



昔阳县人民医院郭斌焯:

像家人一样温暖患者

从事护理工作31年,她始终牢记自己只是众多护士中最普通的一个,在护理岗位上全心全意做好本职工作,温暖患者的心……她就是昔阳县人民医院五官科护士长郭斌焯。自加入护理队伍以来,她始终坚持“一切以患者为中心”的原则,力求“一切为了患者、为了患者的一切”。

“有一次,科室收治了一名因车祸导致颌面部外伤的男子。”同科室护士回忆,当时这名患者浑身是泥,血液混合着灰尘沾满了全身。见此情景,郭斌焯主动为患者买了毛巾、卫生纸、肥皂等生活用品,为患者擦洗全身,协助医生完成口腔颌面部大清创缝合,陪护患者做了各种辅助检查,同时电话通知了患者家属。

“当时,患者酒气冲天、情绪激动、言语粗鲁,不配合治疗……”同事们回忆道。郭斌焯不仅没有嫌弃,还不厌其烦地沟通、劝说,为患者倒水喝等,竭力满足患者需求,引导他配合医生治疗,同时严密观察患者病情变化。第二天一大早,郭斌焯又为患者买来早餐,协助患者做最基本的生活护理。

在被郭斌焯照料的几天时间里,患者的情绪慢慢平复了。在郭斌焯身上,他感受到了家的温暖,亲情的温暖。他出院时,郭斌焯认真提醒注意事项,再三叮嘱患者要好好休息。出院后,患者特意写了一封感谢信,感谢郭斌焯对他细心的照顾,感谢她给予他家一般的温暖。

采访最后,郭斌焯说:“每一位患者信任的微笑和真诚的感谢,都会让我感到无比骄傲和自豪。”

(记者 马永红)

太谷区人民医院胡月玲:

用心守护 神圣的使命

“既然选择了护士这个职业,就要无怨无悔、无私奉献,做好自己的本职工作。”5月10日,在太谷区人民医院从事37年护理工作的胡月玲说,护士是一份维系患者生命与健康的神圣职业。

1984年,胡月玲毕业后被分配到太谷区人民医院,先后在门诊、外科、妇产科、内科临床一线从事护理工作。在担任门诊、外科、内二科护士长期间,她所在的科室多次被评为优秀科室。

2003年4月全国“非典”期间,胡月玲临危受命担任医院“非典”疑似病房护士长。她严格执行医院和护理部制定的消毒隔离制度和防护用品使用规范,千叮咛、万嘱咐,反复向同科室护士强调,一定要严格按照要求做好个人防护,避免感染。期间,她还厌烦其烦地提醒其他护士穿防护服、洗手、消毒,观察她们的操作流程,不允许有任何瑕疵、纰漏。经过胡月玲和同事们的日夜奋战,到最后解除隔离时,医护人员做到了零感染,她和同事们也受到了医院及上级的肯定和赞赏。2003年7月,她被中共晋中市委授予“防治非典型肺炎优秀共产党员”称号。

南丁格尔曾说:“护理是一门艺术,从事这门艺术需要有极大的心理准备。”这既是对护理工作的最高赞扬,也是对护士工作的最高要求。对胡月玲来说,护理工作跟别的工作没有不同,她愿意坚守这个平凡的岗位,用真诚的爱抚平患者心灵的创伤,用火一样的热情点燃患者战胜疾病的勇气。

(记者 张凯鹏)



策划:路丽华
统筹:张莉芬
图片:受访者提供