

第74届世界卫生大会聚焦疫苗公平分配

多国代表感谢中国援助抗疫

5月26日,第74届世界卫生大会进入第三天议程,与会多方强调疫苗公平分配的重要性,多位与会国代表感谢中国援助抗疫。

世卫大会聚焦疫苗公平分配

本次世卫大会开幕式上,世卫组织总干事谭德塞再次呼吁公平分配疫苗。谭德塞指出,当前全球75%以上的疫苗剂量仅用于10个国家,而这一小部分国家正在决定世界其他地区的命运。

世卫组织发出倡议,到今年9月为全球每个国家至少10%的人口接种疫苗,到今年年底为至少30%的人口接种疫苗。为了达成目标,新冠疫苗厂商需要优先向世卫组织发起的“新冠肺炎疫苗实施计划”(COVAX)

供货,承诺将今年生产的一半疫苗用于该计划。

联合国秘书长古特雷斯表示,全球正处于“与新冠疫情的战争”中,疫苗公平分配问题亟待解决。他敦促各国立即决定前进的道路,以“作出结束疫情所必需的大胆决定”。

中国国家卫生健康委员会主任马晓伟在5月24日的世卫大会一般性辩论中发言,呼吁各方坚持多边主义,团结抗疫,确保疫苗、诊断试剂等公共产品公平可及,确保大流行防范与应对机制可持续,推动构建人类卫生健康共同体。

加勒比国家安提瓜和巴布达总理加斯顿·布朗说:“可鄙的‘疫苗种族隔离’必须停止。”

诺贝尔和平奖获得者凯拉什·

萨蒂亚尔蒂称,这次疫情不仅是一场健康和经济危机,还代表着“正义危机、文明危机和人类危机”。因此,他呼吁各国立即采取行动支持疫苗公平分配,例如支持豁免新冠疫苗知识产权。

此外,多国代表已同意在今年年末举行的世卫组织特别大会上再次重聚商议,以期改善全球国家针对疫情采取的应对措施。南非代表称,非常高兴能在本届世卫大会上达成共识,如果出现另一次疫情暴发,新的应对措施能够起到关键作用。

多国代表发言感谢中国援助抗疫

截至当地时间5月27日,已有多多个与会国家代表发言感谢中国的抗疫援助,并重申支持一个中国原则。

塞内加尔、塞拉利昂、东帝汶等国代表感谢中国援助的新冠疫苗,并称新冠疫苗作为强有力的疫情应对工具,可以帮助各国控制疫情、恢复经济。

墨西哥、乌干达、尼日尔等国代表称,中国在本国抗疫进程中提供了巨大支持,不仅分享了最初的新冠病毒基因序列,还推动了各自国家的新冠疫苗接种。

埃及代表称,该国已与世卫组织多个成员国就新冠疫苗达成合作,与中国的合作尤为紧密。

(新华社)



国际聚焦

关于抑郁症的那些真相

晋中市荣军医院 赵文瑞

作者简介

赵文瑞,女,主治医师,中级心理治疗师,晋中市荣军医院。

中国心理卫生协会会员、晋中市医学会精神病学专业委员会委员、榆次一中特聘心理学老师。曾在北京大学第六医院进修学习心理学,主要方向为睡眠障碍、焦虑、抑郁等。

进入21世纪,一个名词出现在人们的视野里,那就是“抑郁症”。越来越多的人长时间感到不快乐、精力不足、疲乏、缺乏乐趣,感到生活越来越昏暗,丧失继续生活的勇气。

长久以来,对于抑郁症的处理,精神科医生和普通大众存在分歧。普通大众习惯于把抑郁症当作情绪的偶然失控,倾向于鼓励患者自己调整情绪从悲伤中勇敢走出来;而精神科医生却认为抑郁症是一种疾病,建议患者服药治疗。对于抑郁症是否应该去医院就诊,之所以有不同的意见,焦点在于抑郁症到底是功能性疾病还是器质性疾病。以往的观点(包括精神病学界)认为,精神疾病包括抑郁症都是功能性疾病;而随着科学的发展,研究日益深入,科学家们越来越相信,抑郁症存在大脑结构和功能的改变,是一种器质性疾病。

与正常情感反应有关的大脑结构包括大脑的杏仁核、下丘脑、中脑边缘多巴胺通路、大脑颞叶部分、额叶的眶部和背外侧部等部位。

一、抑郁症患者的大脑改变

随着电子计算机扫描(CT)、核磁共振(MRI)、正电子发射扫描(PET)和单光子发射扫描(SPECT)等的应用,科学家们发现,与正常人相比,抑郁症患者的大脑是明显不同的,主要有以下改变:

1、体积改变:如脑室扩大和部分脑组织灰质体积减小,如前额叶、尾状核与海马体等。抑郁越严重,减小程度越明显。

2、大脑白质高信号表现:在头部核磁共振检查中,如果发现脑部白质出现高信号,说明白质受到损害。而抑郁症患者的脑室周围、皮层下白质,以及皮层白质经常出现比正常人更多的高信号表现。

3、其他变化:大脑皮质代谢率降低以及某些脑区血液流量变化,如左前皮质血流量不足等。

以上发现说明,抑郁症患者大脑有器质性改变,是有生物学基础的。

二、除了大脑结构和功能变化以外,抑郁症还有其他的生物学改变基础

1、神经内分泌方面:人体有两大神经内分泌系统,即下丘脑-垂体-甲状腺轴和下丘脑-垂体-肾上腺轴。而抑郁症患者的这两大系统都有异常,主要是甲状腺素分泌不足、糖皮质激素分泌增加以及其他激素包括催乳素、生长素和褪黑素等紊乱。

神经内分泌异常直接与抑郁症某些症状相关,如睡眠障碍、食欲减退、性欲减退和抑郁情绪晨重昼轻的变化等,这些症状也成为抑郁症的躯体症状,属于抑郁症的内在性症状。

2、神经递质方面:情感反应与脑部的大量神经递质(化学物质)是有关的。这些化学物质主要包括五羟色胺(5-HT)、去甲肾上腺素(NE)和多巴胺(DA)。目前较受公认的观点是以上化学物质的功能失衡

导致抑郁症。如五羟色胺缺乏的基础上,去甲肾上腺素功能不足,于是出现情绪低落、言语减少和精神运动迟缓。

3、基因遗传方面:大量研究已经证实抑郁症与遗传因素有关。虽然科学家们还没有发现导致抑郁的基因,但某些研究发现抑郁症中有11、15、18号染色体以及X染色体异常。

所以,当你羞愧于自己心理素质差而患上抑郁症时,请停止这种有失偏颇的指责。虽然个性因素对于抑郁症的发病有一定作用,但是,毕竟生物上的改变是谁也控制不了的。

三、抗抑郁药的作用机理

抗抑郁药的作用是通过调整大脑内部失衡的神经递质,如补充含量降低的五羟色胺,提高五羟色胺受体的敏感性,从而提高五羟色胺的功能,达到提升情绪的目的。有的药物还作用于去甲肾上腺素和多巴胺的功能。

四、心理治疗在治疗抑郁中的作用

首先要说的是,心理治疗对于治疗抑郁症是有效的。无论哪种抑郁症,心理干预对于减轻症状、改善患者的个性、适应社会都有帮助。心理治疗对于抑郁症患者的帮助主要包含:树立治疗信心;给予情感支持;改善患者自我贬损式的不良思维方式,继而改变无效的行为模式;促进人格整合。

每种治疗方法都有自己的适应症。心理治疗对于轻度抑郁或者抑郁初期以及有强烈治疗动机的抑郁人群,作用更为显著。

五、哪些情况需要药物治疗

某些情况下,单凭心理治疗不足以将患者拯救出抑郁的深渊,更应该首选药物治疗。

1、程度较重的抑郁:一般来说,中度以上的抑郁就需要看精神科医生了。对抑郁

严重程度的判定医学上有专业的标准,对于患者而言,达到以下标准就应该考虑就医:

(1)持续时间过长:如长达3个月以上;

(2)对患者日常生活影响大:由于情绪低落无法正常上学或工作等;

(3)症状多:抑郁的核心症状有三条,即心情低落、精力不足和丧失乐趣。除此之外,如失眠、食欲降低、自卑、焦虑等附加症状越多,说明抑郁程度越严重。

2、伴有躯体症状的抑郁:所谓抑郁的躯体症状,以前也称为生物性症状,指与抑郁的生物学改变关系较密切的症状,如睡眠障碍、情绪波动、食欲减退、体重减轻、性欲减退、早醒以及诸多躯体症状等。这些症状不随意志而转移,需要服用药物消除。

3、伴有幻觉、妄想等精神病性症状的抑郁:一旦出现幻觉、妄想等精神病性症状,就表示抑郁程度到达重度,必须毫不犹豫地尽快到医院治疗。

4、有强烈自杀观念的抑郁:对于非常强烈的自杀观念,有时连药物都无法很快控制,它需要的是电抽搐治疗。

六、关于抗抑郁药的副作用

所有药物都有药物副作用,抗抑郁剂也不例外。但是,并非每位服药者都会出现药物副作用。目前使用较多的是新一代抗抑郁剂,常见的副作用有嗜睡、头晕、恶心、便秘、出汗等,而这些副作用的发生率多在百分之几或千分之几。另外,上述副反应通常在服药首周出现,大部分会在2周左右自行消失。个别人因个体差异的原因,出现罕见或严重的副反应,难以预测,服药期间需要定期对身体进行相关复查,做到早发现、早处理。还有两点值得强调,即抗抑郁药不会成瘾,也不会损伤大脑,患者无须顾虑。



名医话健康

主办单位:晋中市卫生健康委员会

第37期