

小村新貌引客来

记者 张凯鹏 实习生 李其旺

夏日的晋中，万木竞秀，美不胜收。驱车行驶在晋中大地，一条条高速公路像充满活力的“血管”，为晋中高质量发展注入源源不断的动力。

日前，记者驱车从太旧高速转天黎高速后到达和顺县，沿着318省道一路向东，在10公里处，平松乡小南会村洁白的牌楼立于路旁。进村的水泥硬化路干净整洁，每隔一段都有垃圾分类回收箱，绿化带错落有致，一派设施完善、环境优美的崭新面貌。

“随着高速公路的开通，游小南会、住农家院、尝有机菜、观太行美景的游客越来越多。”和顺县平松乡小南会村党支部书记李军这样描述小南会村的旅游特色。他介绍，以前小南会村村民以种植玉米、土豆和小杂粮为主，是典型的纯农业贫困村。近年来，随着交通网络的快速发展，在河北省邯郸市经商多年的白树林回村创业，他先后投资300万元，与村“两委”合作建起了万只笨鸡养殖场、采摘园、农家客栈，又投资80万元打造了

乡村旅游基地，让村民参与利润分成，充分调动起村民干事创业的积极性。

记者采访时，正好碰见准备去温室大棚干活的村民李维庆。他说：“以前在外打工，一年也挣不了多少钱，现在村里条件好了，在大棚工作每年能收入近3万元，日子越过越好。”

“要想富，先修路，高速公路对我们村影响非常大。”李军介绍，现在游客沿着天黎高速和东吕高速就可以来到小南会村。为此，小南会村以“孝”文化为主题，发展起了旅游产业，成立了“敬孝堂”，每月定期宴请全村老人到“敬孝堂”用餐，大力弘扬德孝文化。为了方便游客采摘，还建了4个占地面积3650平方米的大棚，种植了有机葡萄、樱桃、油桃等水果。此外，依托小南会村的地形新建风格独特的农家乐和农家客栈，供游客休闲；万只散养笨鸡养殖场生

产的无公害笨鸡蛋不仅可供游客食用，还打开了对外销售的增收渠道；修建650米长的旅游步道，建设全景观光台，方便游客欣赏和顺县独特的太行风貌。

“便捷的交通，让游客来到小南会村就仿佛置身于孝文化的海洋，让人在休闲中品味孝文化的精神盛宴。2019年，小南会村吸引了1.6万名游客前来休闲旅游，独特的气候条件和恬静的乡村生活深深吸引着游客。”和顺县副县长张志坚介绍。小南会村作为和顺县大力发展乡村旅游，打造乡村振兴新引擎的成功案例，以增加农民收入、提升农民生活品质为核心，以“德孝文化”为主题，大力实施村庄规划、完善人居环境提升、富民产业增收、文明乡风培育工程，全村经济收入迅速增长，文化产业蓬勃发展，为和顺县打造“脱贫摘帽标杆县”作出了应有的贡献。

沿着高速看中国·晋中篇

太谷区侨联

入驻人民法院调解平台 开通涉侨纠纷在线诉调

本报讯（通讯员 杨智茹）今年以来，太谷区侨联就矛盾纠纷多元化解线上调解平台建设工作与太谷区法院积极对接，指定专人负责调解业务工作。目前，太谷区侨联已正式入驻人民法院调解平台。涉侨纠纷在线诉调工作的正式开通，标志着太谷区涉侨纠纷调解工作步入了规范化、程序化、科学化轨道，推进了区域涉侨领域矛盾纠纷多元化解工作，为建设平安太谷、法治太谷添砖加瓦。

今后，太谷区侨联与太谷区法院将加强工作联系，发挥好引领、推动、保障涉侨纠纷多元化解机制建设的重要作用，积极引导广大归侨侨眷和海外侨胞加强自我管理、自主解决纠纷，更好地维护侨界群众的合法权益。

作者简介

郝小强，副主任医师，1995年毕业于山西医学院临床医学系，目前担任晋中市第一人民医院普外一科主任，山西医师协会肝脏外科委员会常委，山西普外医疗质量控制中心委员会委员，晋中市医学会外科学专业委员会副主任委员。

门诊坐诊中，我们经常会看到患者说肚子疼，然后做了检查发现是胆囊结石，还有一些患者拿着体检报告来，上面写着胆囊结石，这个时候我们可能会告诉患者：“你这个是胆囊结石胆囊炎，需要做手术，如果不做，除了以后会诱发胆囊炎、胆管炎，最担心的一点就是怕癌变。”

很多人都知道胆囊，知道胆囊结石，却很少有人知道有胆囊癌。那么，胆囊在哪里？胆囊癌又是什么？

有个成语叫肝胆相照，胆囊和肝脏一样，位于人体腹部的右上方，标准的位置一般在右侧肋弓的中点，医学上一般称为Murphy’s点（事实上，胆囊的位置也会随肝脏的大小软硬而变化）。胆囊分为胆囊底、胆囊体、胆囊颈三部分，通过胆囊管与肝胆管相通，其功能主要包括储存和浓缩胆汁，在消化系统中占据重要地位。

什么是胆囊癌呢？胆囊癌是胆道系统最常见的恶性肿瘤之一，居消化道恶性肿瘤的第6位，是起源于胆囊及胆囊管黏膜上皮的恶性肿瘤，我国每年新发病例为5.28万例。胆囊癌具有高度异质性、发病隐匿、易扩散转移等特点，晚期胆囊癌生存率低于5%。胆囊癌的发病因素可能包括以下几点：胆囊结

胆囊结石离胆囊癌有多远

晋中市第一人民医院普外科 郝小强

石、胆囊息肉样变、胆囊慢性炎症及保胆取石术后。此外，胰胆管汇合处异常、胆囊腺肌症、胆道感染、肥胖与糖尿病、年龄与性别、原发性硬化性胆管炎、遗传学与基因突变、吸烟与化学暴露也与胆囊癌的发生有着密切的关系。

好多人只知道癌症是可怕的，但是不知道胆囊癌的可怕。那么，胆囊癌到底有多可怕呢？第一，大部分胆囊癌患者一经发现就已丧失手术治疗的机会。在临床手术中，有的患者是切除胆囊后意外发现了胆囊癌。胆囊癌早期很难发现，等到检查彩超或者CT发现时，基本就是中晚期了，而中晚期胆囊癌患者很少有能存活时间大于5年的。胆囊癌进展迅速，非常容易侵犯到肝脏，腹腔内的动脉、静脉，以及转移到周围的淋巴结，且手术难度大，风险高，非常容易发生远处器官的转移，如果手术中发现远处转移了，就只能终止手术。由于不能进行根治性的手术，那么预后就会很差。第二，胆囊癌对放疗均不敏感。众所周知，很多癌症除了手术之外，化疗或放疗都是治疗的重要手段。但是胆囊癌对化疗不敏感，就算用了一些化疗药物，缓解率也不高，延长生存时间也不会很长，效果也不是很理想。对于没能接受根治术的晚期胆囊癌患者，放疗也无法延长他们的生存时间。随着医学的发展，肿瘤的精准治疗、免疫治疗等新兴治疗方法不断出现，但是在胆囊癌的治疗应用中，目前还没有见到好的疗效案例。当然，医学的研究每天都在变化，也许不久的将来，新辅助

治疗、靶向治疗、免疫治疗可能给胆囊癌患者带来新的治疗方法。

因此，现代医学认为现阶段胆囊癌是无法治愈的，只能以预防为主。这里的预防不是早发现早诊断早治疗，而是一旦发现胆囊病变，在它还没有转变成癌症的时候就进行治疗。

前面提到胆囊癌的好发因素有很多，而胆囊结石是胆囊癌的第一大危险因素，85%的胆囊癌患者同时伴有胆囊结石。一个胆囊结石的患者，由于结石对胆囊壁的长期刺激，胆囊壁会增生变厚，从增生/化生，到异常增生，再到癌变，这个过程大概需要5至15年的时间。此外，胆囊结石越大发生胆囊癌的几率越高，胆囊结石直径大于3厘米比直径在1厘米以下者，其胆囊癌的危险性增大10.1倍，胆囊结石大于1厘米患胆囊癌的几率是没有胆囊结石者的29.9倍。所以即使你觉得虽然有胆囊结石，但从来没有疼过，那就可以一直观察，也许永远不用做手术。其实不是这样，我们建议在确实没有症状的情况下，观察等待的时间最好不要超过5年，也就是说，即使没有症状，还是应该在这个时间限度内进行手术。同时，越是没有症状，我们越应该高度重视，因为没有疼痛，所以不会引起人们注意，结果不

知不觉间，胆囊癌变了，病变性质变了，那手术方式、心态、术后的预后肯定是与良性的胆囊病变是截然不同的。所以说胆囊癌是可以预防，但是难于治疗的疾病。

所以说预防胆囊癌，最主要的就是预防胆囊结石的发生，或者在有胆囊病变时就尽早进行手术治疗，切除胆囊。

眼下，国人胆结石的发病率越来越高，这与饮食结构的改变密切相关，主要是生活条件的改善，致使高饱和脂肪和高胆固醇的大量摄入。当然还有居住环境、体重指数、脂肪肝病史、糖尿病史、胆囊疾病家族史、性别等因素也与胆囊结石有关。因此，预防胆囊结石的产生，应该做到控制体重、合理减肥、按时进餐、加强运动、摄入高纤维素的食品、减少饱和脂肪酸的摄入。

此外，有研究发现胆囊癌有一定的遗传倾向，如果家族中有人罹患胆囊癌，那么家族中其他成员患有胆囊良性疾病，应当高度重视，及早予以手术切除，以防癌变。当然，如果发现已经有胆囊结石了，也不要过度恐慌，要定期到医院进行随访检查，一方面可以口服利胆消炎的药物来缓解、控制胆囊结石引起的症状，也可以抑制结石的生长，尽量将有症状的胆囊结石转化为无症状。

胆囊癌并不遥远，也许就在我们身边，预防胆囊癌的发生，从现在起健康饮食，定期体检。



名医话健康

主办单位：晋中市卫生健康委员会

第43期