

暑期到

体能类培训受青睐

本报讯（记者 张凯鹏 实习生 李其旺）暑期到来，对于平时把大部分时间放在学习上的孩子来说，如今正是锻炼的好时候。连日来，记者走访市城区发现，各体能类培训班受到学生及家长青睐，学生们纷纷走出家门，参加体能训练，强身健体。

吸气、憋气、蹬腿……7月3日上午，在市城区某游泳馆内，游泳教练正在泳池里一边给学员讲解游泳的动作要领，一边调整他们的游泳姿势。学员大都是7至13岁的学生。

据该游泳馆负责人介绍，进入7月，报名参加游泳班的中小学生特别多。“高峰期时，每天共有早上、下午及晚上6场培训课，一天下来，一名教练员大概需要教四五十名学员。”该负责人说，孩子学会游泳既能自救又能起到锻炼身体的作用，游泳还是减肥人群的最爱。

“孩子比较好动，最近天气又比较热，为防止孩子暑期发生溺水情况，提高他们的自我保护能力，就趁

暑假把孩子送过来学习。孩子特别喜欢游泳，每次过来都很兴奋。”市民王女士说。

随后，记者来到市城区榆次二中附近一家羽毛球训练馆，孩子们练得挥汗如雨。教练告诉记者：“现在学员名额已经满了，每天分两批进行，主要教孩子们基本手法、步伐，基本功扎实了，打起球来才能虎虎生风。”在场的一名家长告诉记者：“女儿平时学习很辛苦，为了让她增强体能，锻炼身体，暑期送她来打羽毛球，希望让她保持健康的体魄。”

当天下午，记者来到市城区逸夫小学附近的篮球馆，20余名学生在教练的悉心教导下，认真学习脚步转移、接、传、运球、投篮等技能，汗水划过稚嫩的脸庞。一名家长在球场外侧密切关注着孩子的表现，她的儿子今年7岁，以往放假就在家跟电脑、电视、手机做“好朋友”，所以在这个假期里，她希望孩子能通过篮球运动锻炼身体，个子长高。“在这里比闷在家里好，打篮球可以锻炼身体也可以交



小学员们学习游泳技巧 记者 杨洋 摄

到很多朋友，把身体锻炼得棒棒的。”一位小学员说。

“体能培训能让孩子身心更健康、精力更充沛，还能培养他们的集体意识、学习意识和敢比敢超、乐观向上的生活态度，让他们在挥洒汗水的同时培养困难面前不退缩及坚持、勤奋的意志品质。”在市

城区一所公立学校当体育教师的孙斌提醒家长，不同年龄段的孩子有各自适合的运动项目，要结合孩子的自身条件和兴趣爱好科学进行训练。



两人共骑一辆共享电动车 危险

本报讯（记者 马永红）当前，共享电动车在市城区大街小巷随处可见，只要扫一扫二维码就可以骑走，方便快捷的形式受到年轻人的喜爱，但其中也存在一些不文明骑行的现象。7月2日，记者在市城区街头多次看到，两个人共骑一辆共享电动车，“超载共享”不仅妨碍道路交

通安全，更对城市文明风尚产生不良影响。

当天，记者在市城区顺城街看到，一对情侣骑着一辆共享电动车，有说有笑地穿梭在马路上，丝毫没有顾及来往穿梭的行人和车辆所影响，急刹、拐弯……“行云流水”地骑着共享电动车疾驰而去。这种不文明骑行现象也让

市民愤愤不平。市民刘女士说：“现在经常可以看到年轻人共骑一辆共享电动车，特别危险！这是对自己和他人安全的不负责！”

晋中交警提醒广大市民，道路千万条，安全第一条，别把生命当儿戏。同时，希望共享电动车运营公司能够加强管理，防患于未然。

本报讯（记者 马永红）近日，有市民致电本报反映，在微信朋友圈和微信群内收到领取新冠疫苗接种补贴的链接。记者向多家街道办事处求证获知，并未发放新冠疫苗接种补贴。

“前两天，有人发给我一个微信小程序，页面是红包样式，标题是《新冠疫苗接种补贴通知》，打开显示我已获得136.5元补贴，分享至微信朋友圈或其他微信群便可到账。”陈女士出于好奇点进链接，但发现不妥后即刻退出并关闭页面，删除了小程序。针对这一问题，记者采访了多家街道办事处工作人员，工作人员表示，居民看到这些链接后切勿轻信，更不要轻易点击或转发。

对此，我市公安民警提醒广大市民，此类链接多为“钓鱼网站”链接，市民切勿轻信，更不要填写姓名、身份证号、银行卡账号、银行卡绑定的手机号，以及支付密码、短信验证码等个人信息，以防上当受骗。一旦被骗，立刻拨打110报案。

接种新冠疫苗有补贴？

别信，假的！

晋中市疫情防控办发布最新健康提示：

所有人员非必要不要前往瑞丽

2021年7月5日，云南省瑞丽市新冠肺炎疫情防控工作指挥部发布通告，根据疫情防控需要，从2021年7月5日8时起，所有人员非必要不进出瑞丽。为全面做好我市的疫情防控工作，坚决防范疫情输入风险，保障全市人民的身体健康，晋中市疫情防控办向广大市民温馨提示：

一、非必要不要前往瑞丽。请密切关注国内疫情动态和中高风险地区变化情况，非必要不前往中高风险地区；7月5日8时起，所有人员非必要不要前往瑞丽。离晋中外出，请提前掌握目的地防控政策，并全程做好个人防护。

二、配合落实核酸检测要求。自7

月5日起，自云南省德宏州入晋人员需提供72小时内的核酸检测阴性报告。不能提供的，请配合“第一落点”属地疫情防控部门进行核酸检测。

三、配合落实防控措施。凡14日内有瑞丽和中高风险地区旅居史的来（返）晋人员，依据《传染病防治法》要求，第一时间主动向所在社区（村）和单位报告，积极配合当地落实核酸检测、健康监测、隔离管控等防疫措施。凡14日内有瑞丽和中高风险地区旅居史的来（返）晋人员实施14天居家或集中隔离医学观察；有瑞丽和中高风险地区所在地市的其他低风险区来（返）晋人员实施7天的居家健康监测。

四、做好个人防护。每个人是自己健康的第一责任人，请公众继续坚持佩戴口罩、勤洗手、常通风、不扎堆、不聚集、少聚餐、分餐制等良好卫生习惯，保持安全社交距离等健康生活习惯。一旦出现发热、干咳、乏力等症状的，立即到就近定点医院进行诊治。

五、积极接种新冠疫苗。接种新冠疫苗是预防新冠肺炎最有效的手段，符合接种条件还未接种疫苗的公众，应尽快就近选择接种点进行接种，尽早构筑起群体免疫的“防疫长城”。

晋中市新冠肺炎疫情防控领导小组办公室
2021年7月5日