

华北雨季正式开启

这轮降雨为何强度这么大?



部、山西东南部、河南北部、山东中北部等地区部分地区出现大暴雨或特大暴雨。上述地区出现8至10级雷暴大风,北京、河北局地出现冰雹天气。

中央气象台首席预报员张芳华说:“从极端性来看,河北邯郸、山西晋城和长治、河南济源、安阳和鹤壁等局地降雨量达220至342毫米;河北中南部和河南北部共有7个国家站日雨量突破7月极值。”

专家表示,此轮强降雨具有影响范围广、降水强度大、持续时间长、累计雨量大、伴有强对流和大风天气、致灾风险高等特点。

据介绍,本次强降雨过程受到深厚

的低涡系统影响,且低涡东侧伴有强盛的低空急流,带来充沛的水汽和不稳定能量,非常有利于产生强降水。同时因低涡系统移动缓慢,本轮降水时间较长,累计降水量增大。此外,低空急流在太行山迎风坡辐合抬升,有利于局地产生更强降水。

截至7月12日12时,这次华北地区强降雨天气已向偏东北方向移动,强度也有所减弱。预计12日降雨主要位于华北北部和黄淮东部等地;13日,降水区将进一步向东向北移动,主要影响辽宁、黑龙江和内蒙古东部等地,强度进一步减弱。

马上进入“七下八上”防汛关键期,华北东北降水天气呈现增多趋势,专家提示,公众需留意临近

天气预报,做好相关防范。

“强降雨易造成路面湿滑、能见度下降、低洼路段积水,对交通、排水等城市运行保障将造成较大影响,需提前采取应对举措。”张芳华说,遇雷雨和大风天气,需做好树木倒伏防范、室外搭建物和广告牌加固、户外高空作业安全防护等工作;农业生产需采取排水防涝、防风加固等措施,以减少灾害损失。(新华社)

7月11日傍晚,中央气象台发布今年首个暴雨橙色预警,京津冀地区遭遇强降雨,多地降水突破7月极值。据中央气象台监测分析,11日开始的这轮降水过程可以算是今年华北雨季的开始。12日上午,中央气象台继续发布暴雨黄色预警和强对流天气黄色预警。

中央气象台监测显示,7月11日5时至12日14时,北京中南部、河北中南



暴雨过后 这些事项需要注意

中央气象台7月12日06时发布暴雨黄色预警,7月13日06时继续发布暴雨蓝色预警。

其实,暴雨过后也不能松懈,在衣食住行方面仍需要注意。强降雨后高温高湿的环境极易造成肠道传染病、食源性疾病、皮肤病等疾病的发生。一起来看看以下几点注意事项吧。

一

▶不要直接饮用自来水。被暴雨冲走的动物尸体、厕所粪便、生活垃圾等都可能污染自来水的水源。

二

▶及时清洗接触到雨水的皮肤。如果皮肤存在伤口,接触雨水后很容易诱发感染。暴雨积水中存在各种污染物,蹚水时一旦被杂物划伤,容易导致皮肤感染甚至诱发破伤风,应尽快就医。

三

▶尽量不赤足接触内涝积水。一般大雨过后,积水很脏,有许多病菌,市民趟水后细菌容易从皮肤毛孔趁虚而入,钻到淋巴管里,从而引发丹毒和淋巴管炎等。如脚上有破口,更容易出现这种情况。

四

▶及时清理积水、垃圾。如遇暴雨带来居室周围积水,垃圾一定要及时清理,以减少蚊虫滋生。家中可以使用蚊帐、驱蚊药等,减少蚊虫叮咬,

以预防疟疾、乙脑等病媒类传染病。严格管理厕所、粪便等。受灾严重的地区应对此采取必要的卫生干预措施。

五

▶用清洁的流动水洗手。夏季是肠道传染病高发季节,暴雨过后更会加大致病风险,因此接触脏东西后,一定要及时洗手;外出回家、饭前或吃零食前都要先洗手。

六

▶预防感冒。暴雨后应保持生活规律、合理安排时间、避免劳累、随时增减衣服,这对预防感冒非常重要。

七

▶关注自己和家人的身体。一旦出现不适,应及时到附近的医疗机构就诊。发现饮用水出现异常,要及时报告给当地卫生部门。

八

▶衣物家居应清洗后使用。积

水退去后,很可能留下大量病菌,大件家具如沙发、床、桌椅等,尽量消毒后曝晒。污水泡过的衣物、床单可用84消毒液浸泡,清洗后再使用。

九

▶暴雨灾害停止后的几天,甚至一周时间内也是地质灾害高发期,同时,夏季干湿转换、晴雨交替的天气,会进一步增大次生灾害发生的复杂性、可能性。因此,需要注意地质灾害,不能放松警惕。

在连续的暴雨天气当中,为了大家的人身安全,一定要谨记以上注意事项,努力做好防范措施。(新华社)



十

▶不要吃被雨水浸泡过的食物。不食用被水浸泡过溅过的散装食品;饭前便后要洗手,加工食品前要先洗手;制作食品前将原料用清洁的水清洗干净,不使用污水清洗瓜果、蔬菜;制作食品要烧熟煮透。