



攻坚克难

中国代表团冲刺东京

东京奥运会,就要来了。

风云变幻的国际体坛因新冠肺炎疫情再添波澜,大量国际赛事推迟或者取消,训练模式和比赛模式发生前所未有的变化,这些都给中国代表团的备战工作带来了很大的不确定性。

面对未知的挑战,中国军团想尽了各种办法。7月14日,东京奥运会中国体育代表团在北京成立,代表团总人数为777人,是中国体育代表团境外参赛规模最大的一届奥运会。代表团已做好了各项准备,力争在东京打一场漂亮仗。

疫情导致“加长版”奥运备战路

4年的备战周期已经嵌入了奥运项目运动员的生物钟,成了一种习惯。然而,因为疫情,这样的习惯被打破了。东京奥运会推迟一年举行,备战周期拉长到了5年,在这样重大的变故下,运动员们的备战受到了极大的影响。

疫情还给中国选手争取奥运参赛资格增加了难度。2020年初疫情发生时,

中国参赛运动员采取提前出国、国外训练、绕道参赛等方式,确保参加重要的奥运资格赛、积分赛,实属不易。

在困难的条件下,国家体育总局相关部门、各备战单位按照科学、安全、有序的原则,组织各国家队以集体休整、分散调休等方式进行调整,丰富运动员、教练员的业余生活,缓解队伍焦虑情绪。从整体上看,中国队备战东京奥运会的步伐依然坚实。

强敌环绕,中国队前路挑战重重

作为国际体坛的传统强国,美国代表团的实力依然雄厚,在里约奥运会上,美国一举揽下121枚奖牌,几乎相当于第二名英国和第三名中国的总和。东京奥运会上,美国除了在传统的田径、游泳等项目上继续保持强势以外,还在体操、自行车、击剑、网球等项目上拥有很强的实力。如无意外,美国依然是本届奥运会奖牌榜头名的最有力竞争者。

日本奥委会成立了由582名运动员

组成的日本历史上规模最大的奥运代表团。作为东道主,日本原计划在东京奥运会上的目标是赢得30块金牌,这将超过此前16块金牌的奥运最佳战绩。随着疫情导致奥运会延期,日本代表团的表态也出现了变化。日本奥委会主席山下泰裕表示,在推迟后的奥运会上,金牌数已经不重要了。

尽管调低了夺金预期,日本队在包括乒乓球、羽毛球在内的一些项目上仍是中国队的主要竞争对手。另外,本届奥运会新增大项也是日本争夺金牌的“富矿”,滑板、冲浪、攀岩、棒垒球和空手道5个新增大项中,空手道和棒垒球均是日本的强势项目。

德国和法国上届奥运会位居奖牌榜前十行列,德国在赛艇、皮划艇,以及田径投掷项目上具有优势,法国运动员有望冲击柔道、拳击和击剑等项目金牌。

严谨备战,期待绽放东京

尽管备战计划和节奏被疫情打乱,

中国奥运代表团始终发扬使命在肩、奋斗有我的精神,细致严谨做好备战工作,力争在这届不同以往的奥运会上为祖国赢得更多荣誉。

据了解,中国代表团在这一奥运周期整体实力稳中有升,在东京奥运会33个大项、47个分项上取得了30个大项、41个分项、总共228个小项的参赛资格。同时参赛结构有所优化,14个项目实现了全项目参赛,189个小项满额参赛,马术、高尔夫球、皮划艇、帆船帆板、跆拳道等项目参赛资格均取得历史性突破。

东京一行,注定是一次不平凡的旅程。面对复杂的环境,面对强大的对手,中国代表团已蓄势待发,准备在东京再续辉煌。

(新华网)



暑假来临,在海拔3000多米的甘肃省甘南藏族自治州玛曲草原上,玛曲县河曲马场小学的孩子们在老师的带领下,暂别课堂学习,用丰富多彩的游戏开启欢乐暑假时光。

图为7月14日,河曲马场小学的孩子们在草原上进行拔河比赛。

新华社

广角镜

微信又更新了! 这次是……

微信又更新了! iOS 微信发布了8.0.8版本更新。

以前,微信来电铃声是:噔噔噔噔噔噔噔。此次更新后,我和你的微信通话铃声可以有更多个性化选择了。

现在,iOS用户更新微信至版本8.0.8,可自定义来电铃声。

微信内接听来电铃声,需要先打开“语音和视频通话来电铃声”的按钮。在微信“我—设置—新消息通知—提示音与铃声—来电铃声”里即可设置。

除了为微信好友设置统一来电铃声外,还可以为特殊好友设置专属铃声。设置好后,你们语音通话时,你就能听到新设置的铃声了,并且你的好友也能听到同样的铃声。

另外,微信的消息提示音也有了更多选择,除了“默认”外,增加了“积木”“可爱”“空灵”“俏皮”“清脆”“灵动”“优雅”这7个新选择。

除了这些新功能之外,新版微信还带来了折叠置顶和关注的群成员等功能。

当你的微信置顶聊天达到7条

及更多时,系统会自动将其折叠,并显示置顶聊天数量。这虽然只是小改进,但却很实用,让微信聊天页面看起来更加清爽,避免置顶聊天过多显得杂乱。

在微信群聊中,可以将最多4个群成员设为关注。关注的群成员在发布消息时,系统会提示你关注,并且不受免打扰的影响。这样可以避免错过一些重要的群消息。

据了解,目前,新版本正在覆盖中,安卓用户很快就可体验到。

(新华网)

“十四五”开局之年经济半年报亮相

国家统计局7月15日发布数据,初步核算,2021年上半年中国国内生产总值532167亿元,同比增长12.7%,两年平均增长5.3%。其中,二季度同比增长7.9%,两年平均增长5.5%。

这份“十四五”开局第一个半年报显示,历经新冠肺炎疫情“大考”的中国经济正在复苏路上逐季转好、稳健前行,显示出强大韧性和旺盛活力。

来之不易的开局起步离不开亿万人民的艰苦奋斗,2021年“下半场”已经开始,外部环境依然复杂严峻,国内经济持续复苏基础仍需巩固,答好“十四五”开局之年下半场“考卷”需要14亿你我迎难而上、接续奋斗。在高质量发展的航道上,一程接一程,向着民族复兴的胜利彼岸勇往直前。

(新华网)

上半年全国居民人均可支配收入17642元

国家统计局7月15日发布数据,上半年,全国居民人均可支配收入17642元,扣除价格因素,实际增长12.0%,增幅较高;比2019年上半年增长15.4%,两年平均增长7.4%,扣除价格因素,两年平均实际增长5.2%,居民收入增长与经济增长基本同步。

(新华网)