



庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of
The Communist Party of China

小康的“味道”特别甜

文/记者 程浩 图/记者 程婧



超市琳琅满目的新鲜水果

“现在的‘00后’估计都不知道粮票是什么，也无法理解为什么有钱还买不到米、面，必须要有粮票。”69岁的梁文顺一见到记者就发出这样的感慨，“我们这代人或多或少都有吃不饱、饿肚子的经历。现在好了，各种商品应有尽有，想吃什么买什么，这在以前是想都不敢想的。”

梁文顺口中的“以前”是指40多年前“凭票购买”的计划经济时代。在那个年代，住在山沟沟里的梁文顺一家子吃得最多的就是土豆、野菜和着一丁点玉米面熬成的“糊糊”。在他印象中，邻里之间互相敲门借粮是常有的事。“上学那会儿家里大人常说，‘半大小子，吃穷老子’。人们那时油水少，普遍饭量大，填饱肚子是首要的。大家都是从小日子一步步过来的，从始至终就见不得浪费粮食。有时候看到饭店里挺好的菜，扔掉了太可惜，拿回家热一热，还够吃好几顿。”梁文顺说。

改革开放初期，人们的衣食住行依旧离不开票证。那个年代，由于食品、物资匮乏，逢年关岁末或节假日前夕，街道上到处都是排队购物的市民。“那时候，萝卜、大白菜就是餐桌上的主菜。到了

春天，去外面溜达一圈，家里的餐桌上就会丰富许多，榆钱、荠菜、苦菜、槐花，感觉吃什么都是香的。”市民周女士说。

随着改革开放的不断深入，经济的发展带动更多人民富裕起来，各家各户的菜篮子里一年四季都不缺各种时令水果和蔬菜。农贸市场的增多也让人们可以更方便地购买食物，鸡鸭鱼肉等荤菜逐渐成为家常菜式，人们开始追求饮食的品质和档次。

“如今反季蔬菜、瓜果已是餐桌上的‘常客’，再也不用吃一冬天的白菜、萝卜了。”市民韩明勇告诉记者，如今商场里粮、油、肉、蔬菜、水果应有尽有，琳琅满目，品种齐全，鸡鸭鱼肉成为餐桌上的常见菜，生活条件好了，进餐馆撮一顿也是常有的事。

在新形势下，我市食品产业获得了长足发展，产业规模不断扩大，无数食品企业如雨后春笋般涌现，市民在丰富多样的食品面前精挑细选，选择愈发多样化。

同时，在对外开放和互联网的推波助澜下，新世纪的人们开始更多地认识世界，来自不同国家和地区的饮食习惯与观念不断冲击着人们固有的饮食观，大家

足不出户便可尝尽世界美食。人们开始更加注重营养丰富的食品和搭配合理的饮食方式，健康和绿色成为新时代民众饮食文化的主旋律。

谈及这么多年来“吃”的变化，梁文顺说，粮食从计划着吃到变化着吃，大家从只求吃饱到追求吃出健康、吃出特色、吃出品位，从饭碗就可看出时代的巨大变化。“‘忙时吃干，闲时吃稀，不忙不闲半干半稀’成了历史，如今的人们对饥饿的记忆越来越淡化，对食物的品质提出了更高的要求，不仅要吃得饱，更要吃得好。”

“过去愁吃不饱，现在愁吃啥好。”市民孙女士说，每天给小孙女做饭是最要紧的事，顿顿不重样，还要荤素搭配，保证营养均衡。如今，城区街头巷尾也有了更加卫生和安全的夜市，晚上出门遛弯面对着眼花缭乱、目不暇接的美食，甚至都不知道该从哪里下嘴，这都是社会物质极大丰富、人民安居乐业的生动写照。

党的十八大以来，在国家治理现代化的新背景下，我国的食品安全进入新阶段，同时也影响了民众的饮食观。随着社会的进步和经济的发展，人们的饮食方式和需求



饭店内座无虚席



市民挑选新鲜蔬菜

也愈发多样化，饮食方式也有了自制、外卖、快餐等多种形式，但唯一不变的是人们对食品安全问题的重视与关注，饮食安全越来越成为日常生活中的重中之重。

在全面建成小康社会的今天，人们不仅要吃得饱，还要吃得好、吃得健康、吃得安全。为了让群众吃上健康安全的食品，我市不断构建和完善全方位、多层次的食品安全保障体系，以学校食堂和经营规模大、就餐人数多、实施条件好的餐饮单位为重点，推广建设“透明厨房”“视频厨房”“网络厨房”，规范餐饮食品加工操作过程，加大对食品安全的监管力度。同时率先在全省成立了食品安全专家委员会，提升了食品安全监管决策的科学性、权威性和有效性，全力守护百姓舌尖上的安全。