

2022年世界互联网大会乌镇峰会落下帷幕



工作人员演示无人驾驶系统的运行。新华社记者 江汉 摄

新华社杭州11月11日电（记者 徐壮 唐弢）为期3天的2022年世界互联网大会乌镇峰会11日圆满完成各项议程，落下帷幕。来自120多个国家和地区的2100多位嘉宾通过线上线下的方式参会，创历届峰会之最。

世界互联网大会秘书长任贤良11日在新闻发布会上介绍，世界互联网大会乌镇峰会已连续成功举办9年，此次峰会同

时还是世界互联网大会国际组织成立后的首次年会。

据介绍，本届峰会共设置19个分论坛、12场乌镇咖荟。峰会突出国际组织年会的特色，首次举办会员代表座谈会，来自国际组织、全球互联网领军企业、权威行业机构、行业组织等的30余位会员代表应邀参加；峰会还推出数字经济产业合作大会、数字赋能共同富裕示范区建设展示活

动、长三角一体化数字文明共建研讨会等3项“永久举办地”特色活动。

峰会各项议程中，“携手构建网络空间命运共同体精品案例”发布展示精选了12项案例，世界互联网领先科技成果发布活动评选出15项代表性科技成果，展现了全球数字技术的强大活力。

“互联网之光”博览会设置展览展示、新产品新技术发布、人才相亲会三大功能板块，吸引了来自40个国家和地区的400余家中外企业机构以线下线上结合方式参展；“直通乌镇”全球互联网大赛围绕数字医疗、数字双碳、人工智能、工业互联网、网联汽车、网络安全、数字共富7个赛道，吸引来自24个国家的1100多个项目参赛。

此外，峰会还发布《世界互联网发展报告2022》和《中国互联网发展报告2022》蓝皮书，展现互联网发展重要成果。

新华社北京11月11日电（记者 罗沙）最高人民法院11月11日会同最高人民检察院、教育部发布关于落实从业禁止制度的意见，严格执行犯罪人员从业禁止制度，净化校园环境，切实保护未成年人。

意见明确，教职员工利用职业便利实施犯罪，或者实施违背职业要求的特定义务的犯罪被判处刑罚的，人民法院可以根据犯罪情况和预防再犯罪的需要，禁止其在一定期限内从事相关职业。

意见指出，依照未成年人保护法规定，实施性侵害、虐待、拐卖、暴力伤害等违法犯罪的人员，禁止从事密切接触未成年人的工作。依照教师法、教师资格条例规定，受到剥夺政治权利或者故意犯罪受到有期徒刑以上刑罚的，不能取得教师资格；已经取得教师资格的，丧失教师资格，且不能重新取得教师资格。

意见规定，教职员工实施性侵害、虐待、拐卖、暴力伤害等犯罪的，人民法院应当依照未成年人保护法规定，判决禁止其从事密切接触未成年人的工作。教职员工实施前款规定以外的其他犯罪，人民法院可以根据犯罪情况和预防再犯罪的需要，依照刑法规定，判决禁止其自刑罚执行完毕之日或者假释之日起从事相关职业，期限为三年至五年；或者依照刑法规定，对其适用禁止令。

为切实解决司法实践中遇到的问题，突出对未成年人的特殊、优先保护，意见还明确，学校、幼儿园等教育机构、校外培训机构的举办者、实际控制人犯罪，参照本意见执行。

三部门发文落实从业禁止制度切实保护未成年人

慢性疼痛——抑郁障碍患者的别样表达

在综合医院门诊常常见到反复以疼痛症状为主诉的患者，并未发现相关躯体疾病的依据，被诊断为神经衰弱、神经性疼痛等，治疗无效。而一部分患者经过精神科专科诊断后，发现他们疼痛背后其实是抑郁障碍，经过抗抑郁治疗后情绪得到改善，疼痛也随之缓解或消失了。

“慢性疼痛”常常是抑郁障碍患者的一种特殊的表达方式：

抑郁障碍是最常见的精神障碍之一，是指各种原因引起的以显著而持久的心境低落为主要临床相的一类心境障碍，伴有不同程度的认知和行为改变，部分患者存在自伤、自杀行为，甚至因此死亡。

在各个医疗机构诊治的内、外科患者中，抑郁障碍的患病率高于普通人群。根据全球不同地区WHO合作中心所做的调查结果，内科患者中的抑郁障碍患病率为5%至30%《中国抑郁障碍防治指南》（第二版）。说明有很大一部分抑郁障碍患者，可能因为慢性疼痛等各种躯体症状就诊于内、外科门诊。

抑郁障碍的核心症状是情感症状：

第一，心境低落，表现大部分或完全处在情绪低沉、悲伤中。

第二，兴趣减退甚至丧失，对任何事物缺乏或没有兴趣，包括过去很感兴趣的事情。

第三，愉快感缺乏，表现对值得高兴的事情缺乏愉快体验。

易疲劳也是抑郁障碍核心症状之一，表现虽然无所事事，依然感到四肢疲

软无力。

抑郁障碍还有躯体症状如食欲性欲减退、体重下降（一个月内体重降低至少5%）、睡眠障碍（早醒多）、晨重夜轻、部分患者存在慢性疼痛、心动过速、便秘等生物学症状；认知症状如思维迟缓、注意力不集中、记忆力减退，严重者存在悲观自责、消极厌世、自杀的风险。抑郁障碍患者发生自杀企图或自杀风险显著高于普通人群，自杀死亡是抑郁障碍的最严重的后果，Meta分析资料显示，抑郁障碍的终生自杀风险为6%。

抑郁障碍慢性疼痛的特点：

患者的疼痛常常没有发现能解释的器质性原因，常见有头痛、颈痛、腰背痛等，可成为抑郁障碍的重要症状或就诊主诉。有的患者疼痛时伴有典型的抑郁障碍症状；有的患者疼痛明显，而抑郁症状不典型。这类患者常成为临床各专业诊断、鉴别诊断的难点和误诊的原因。

内、外科医师需要了解抑郁障碍的相关知识，提高临床识别能力，能够理解“慢性疼痛”等躯体症状所表达的抑郁情绪，减少误诊率，有利于这类患者早日得到专业的治疗。

抑郁障碍患者经过抗抑郁治疗，大部分抑郁症状会缓解，患者一般可恢复到病前的功能水平，但部分患者反复发作（3次以上），或者治疗缓解后未接受维持治疗的患者，复发风险非常高而且有20%至35%的患者会有残留症状，社会功能受损。建议症状缓解后继续药物维持治疗，预防复发。抑郁障碍的治疗

目标在于尽早控制症状，提高临床治愈率，最大限度减少病残率和自杀率。

抑郁障碍发病危险因素涉及生物（包括遗传因素）、心理、社会多方面。儿童期不良经历，不利的社会环境对于抑郁障碍的发生有严重影响。建议抑郁障碍的预防从儿童时期就开始，营造良好的家庭、社会环境，塑造个体积极心态，预防抑郁障碍的发生。积极心理学之父马丁·塞利格曼认为人应该在还正常的时候就开始预防病变。他认为假如我们教导一个属于危险人群的孩子学会乐观及充满希望的技巧，就可以预防他得抑郁症。他一直致力于“习得性乐观”的研究，撰写的《教出乐观的孩子》《活出最乐观的自己》等书籍中均在告诉人们：乐观是一种可以掌握的技巧，发掘自己的优势和美德，总是用积极乐观的思维去解释身边发生的事情，将学会乐观！

2020年国家卫健委官网发布《探索抑郁防治特色服务工作方案》。方案明确了六项重点任务（略），说明了全社会关注抑郁障碍的重要性。希望全社会为抑郁障碍患者营造良好环境，提供预防、诊疗、康复保障，最大限度减少抑郁障碍病残率和自杀率。

提醒大众：

发现自己及家人有持续情绪低落，

尤其有自杀观念时请及时求助于心理热线、心理危机干预人员、专业的医疗机构。

【晋中市精防办 晋中市荣军优抚医院（晋中市心理卫生中心） 高照莲】

晋中市荣军优抚医院（晋中市心理卫生中心）始建于1961年，是晋中市唯一一所集预防、科研、临床、教学、精神康复、危机干预为一体的二级甲等精神疾病专科医院、晋中市职工、城乡居民医保定点医疗机构、晋中市收治肇事肇祸等严重精神障碍患者的定点医院、“晋中市精神卫生医疗联合体”牵头单位、晋中市卫健委精神卫生防治办挂靠单位，是隶属于市退役军人事务局的优抚事业单位。医院诊疗设备齐全，专业治疗手段先进，全院职工始终牢记“精诚厚德、惠泽灵魂”的院训，为晋中人民的精神、心理健康保驾护航。

地址：晋中市榆次区迎宾东街189号，电话：0354—3032046

晋中市心理援助热线：15721641006

精神卫生科普系列