

希腊“最严重列车事故”已致百人伤亡

新华社雅典3月1日电（记者于帅帅）希腊火车相撞事故遇难者人数升至38人，另有72人受伤。救援工作还在进行，希腊消防部门官员担心伤亡人数可能再增加。希腊政府已宣布3月1日至3日为全国哀悼日。

希腊“最严重列车事故”

当地时间2月28日深夜，一列客运火车与一列货运火车在希腊中部城市拉里萨附近的滕皮镇迎面相撞，造成部分车厢脱轨，部分车厢起火。

在事故现场可以看到，脱轨车厢严重变形，地面散落着大量残骸、碎片。据希腊媒体报道，这是希腊国内“最严重的列车事故”。

据希腊媒体报道，发生事故的客运火车载客约350人，由首都雅典驶往北部城市塞萨洛尼基。货运火车载有两人，由塞萨洛尼基驶往雅典。事发时，这两列火车在同一条轨道上

相向而行。

希腊消防部门发言人瓦斯拉科扬尼斯3月1日晚在新闻发布会上说，死亡人数升至38人，现场救援工作仍在进行，伤亡人数可能会增加；72名伤者入院治疗，其中6人伤势严重，15人已出院。另据报道，两辆列车的4名司机都在事故中死亡。死者中包括多名返校的学生。

初步数据显示人为错误导致

希腊总理米佐塔基斯3月1日晚说，这是希腊“前所未有的可怕的列车事故”，向遇难者表示哀悼。

他说，目前收集到的数据显示，事故主要由人为错误导致。政府将成立一个独立的跨党专家委员会，全面调查事故原因并审查铁路项目实施中出现的长期延误问题，“要确保‘不再重蹈覆辙’不是空谈”。

希腊基础设施和交通部长卡拉曼



这是3月1日在希腊中部城市拉里萨市附近拍摄的火车相撞事故现场（无人机照片）。
新华社发（瓦西利斯·瓦尔瓦里第斯 摄）

利斯及两名国家铁路系统官员宣布辞职。

希腊政府新闻发言人扬尼斯·伊

科诺穆宣布，3月1日至3日为全国哀悼日，全国降半旗志哀并暂停一切庆祝活动。



这是3月1日拍摄的巴西里约热内卢市区和瓜纳巴拉湾（无人机照片）。

巴西第二大城市里约热内卢3月1日迎来建城458周年纪念日。里约热内卢坐落在瓜纳巴拉湾，依山傍水，风景优美，是世界著名的旅游观光胜地。

新华社记者
王天聪 摄

每天适度锻炼11分钟即有助于降低早死风险

新华社北京3月1日电《英国运动医学杂志》2月28日刊载的一篇论文说，一项大型研究显示，人们只要每天完成11分钟的中等强度运动，如快步走、骑行、跳舞等，就有助于将由心脏病、中风、癌症等引发的早死风险降低多达23%。

设在英国剑桥大学的英国医学研究委员会流行病学部研究人员分析汇总了196份已发表的研究论文数据，得出上述结论。那些论文出自94项大型研究，共涉及超过3000万名成年人的健身习惯、患病率、死亡率等数据，平均随访时间为10年。这项最新研究因此成为迄今同类分析中规模最大的一次。

研究团队经计算发现，如果成年人每周中等强度运动累积至少150分钟，那么早死风险降低31%。即使每周累积运动时间只有75分钟，相当于日均

近11分钟，早死风险也能降低23%，患心血管疾病风险可降低17%，患癌总体风险则降低7%。

研究团队在剑桥大学网站发布的新闻稿说，对于头颈癌、骨髓性白血病、骨髓瘤和贍门癌，每天适度运动11分钟可将患癌风险降低14%至26%；对于肺癌、肝癌、子宫内膜癌、结肠癌和乳腺癌等其他癌症，同样运动量可将风险降低3%至11%。

世界卫生组织建议成年人每周中等强度运动累积时长不低于150分钟或高强度运动不低于75分钟。

在中等强度运动中，人的心率加快，一般达到最大心率的60%至70%，身体微出汗，呼吸略喘但还能较为流畅地讲话。

论文主要作者之一、剑桥大学运动流行病学专家索伦·布拉格说，对于那

些不爱运动的人，他们的研究结论是一个“非常好的消息”，“做一些体育锻炼总比不做好，这是一个很好的起点”。人们“需要做的就是每天找到比10分钟多一点的时间”，“而且你不需要去健身房”。比如，在通勤途中尝试提前下车，改为步行或骑自行车，选择“非常灵活”。布拉格说，这项研究潜在的不足之处是，由于评估运动与慢性病风险关系需要数年时间，许多研究是在十多年前进行的，这意味着研究对象的运动量数据为自行上报，可能不如运动手环或手表等可穿戴设备统计得那么准确。

心脏病和中风等心脑血管疾病是全球死亡病例的主要病因。法新社援引世界卫生组织数据报道，2019年，心血管疾病导致全球1790万人死亡；2020年，癌症导致全球近1000万人死亡。

（乔颖）

新华社北京3月2日电 芬兰航空公司一架客机飞行途中短暂改变航线，以便让全体乘客能有机会观赏北极光，这种做法引发争议。

芬兰广播公司2月28日报道，芬兰航空488航班2月26日晚上从这一北欧国家城市库萨莫飞往首都赫尔辛基途中，偏离预定航线，以便所有乘客有机会从舷窗观赏北极光。

提供航班实时飞行状况的网站“24小时飞行雷达”数据显示，飞机当时飞行高度大约1.1万米，在空中转了一个360度的圈。

一些乘客在社交媒体上传北极光照片，同时向机长表示感谢。

据“24小时飞行雷达”网站，芬兰航空488航班不是唯一这样做的航班，英国易捷航空公司一架客机从冰岛首都雷克雅未克飞往英国曼彻斯特市途中同样转了一个圈，让乘坐飞机另一边的乘客能观赏极光。

这类做法引发争议，一些人表示赞成，另一些人则认为威胁飞行安全。

（惠晓霜）



芬兰一客机偏离航线让乘客赏极光引争议