

适老化改造 让老年人日常起居更便利

本报讯（记者 闫淑娟）“我去年2月份摔倒伤了胯骨，做了手术后卧床，全靠这个多功能护理床，只要一按遥控键，它就像贴心‘小棉袄’一样，辅助我躺下或者起来，不用儿女们24小时守着我，非常方便。”3月15日，今年83岁、家住市城区新建路晟博苑小区的田翠芳说道。老人所说的多功能护理床，便是我市推行适老化改造，为老年人居家养老提供的便利设施之一。

记者从市民政局获悉，为积极应对人口老龄化，提升老年人生活自理能力和家庭生活质量，持续推动我市居家养老服务提质扩容，我市把实施适老化改造工程作为落实省委、省政府决策部署的重要抓手，按照省民政厅明确的特殊困难老年人家庭适老化改造内容和老年用品配置推荐清单，结合实际制定了“十四五”期间适老化改造任务，共涉及特殊困难老年人家庭10297户，以室内行走便利、如厕洗澡安全、厨房操作方便、居家环境改善、智能安全监护、辅助器具适配为目标，明确了7大类、30个项目改造内容，范围覆盖地面改造、门窗改造、卧室改造、如厕洗浴设备改造等，力争到今年年底完成任务目标总数的40%以上。通过进一步改善老年人照护条件，增强居家生活设施安全性、便利性和舒适性，提供更多标准化、规范化和多样化的产品及服务，不断提升老年人居家养老服务质量。

为了开展好此项工程，我市加大资金扶持力度，2022年底，市财政共下达资金474万元，今年率先在介休市、寿阳县、左权县、榆社县及和顺县启动特殊困难老年人适老化改造工作，其他县（区、市）在扎实做好老年人需求调查、适老化改造用品调研等前期工作的基础上，稳步推进适老化改造项目。

在华晟咱家社区养老服务中心适老化改造体验区，记者看到，便于老人起身的马桶扶手、方便洗浴的坐浴凳、SOS呼救系统、帮助卧床老人移位的电动旋转床等适老化设备一应俱全，可为居家养老的老年人提供安全、便利的生活保障。记者了解到，田翠芳老人使用的多功能三折式护理床，就是由华晟咱家社区养老服务中心根据老人的实际需求进行订制，为老人提供了很大便利。

榆次区新建东社区荣获 省“最美志愿服务社区”称号

本报讯（记者 马永红）3月15日，记者从晋华街道办事处了解到，新建东社区荣获2022年度山西省“最美志愿服务社区”称号。据了解，此次评选，全省共评出18个“最美志愿服务社区”，新建东社区作为榆次区唯一获此殊荣的社区榜上有名。

去年以来，新建东社区将志愿

服务作为推动基层治理的有效载体，成立了理发志愿服务队，坚持每月为居民开展义务理发活动；成立了红袖标安保巡逻队，配合社区完成节假日活动等社区安保巡逻任务；成立了志愿服务总队，目前注册志愿者1230人，占社区常住人口的22%。该社区还聚焦志愿服务体系建设，制定了社区志愿服务工作流

程，以及志愿者管理培训制度、记录制度和激励回馈制度。

新建东社区相关负责人介绍，社区聚焦志愿服务特色品牌，开展志愿服务宣传，围绕理论宣讲、文体活动、义诊服务等主题开展系列活动，有效地促进了志愿者与社区居民之间的情感互动，增强了社区居民对社区志愿服务的认同感。



为进一步提高居民防诈骗意识，3月15日上午，榆次区锦纶街道乐平社区联合辖区兴业银行金潞苑社区支行开展“关爱老年人、温暖在人间”宣传慰问活动，为居民发放反诈宣传资料、指导安装使用“国家反诈中心”App。同时，为辖区生活困难的居民送去米、面、油等慰问品，受到居民们的一致好评。

记者 曹伟 摄

千里之外来求医 巧施银针除病痛

本报讯（记者 闫淑娟）3月13日，在市中医院门诊综合楼针灸科，来自湖南省武冈市的老叶，手拿中药处方笺，步履匆匆，赶往针灸室开中药方。他一边走，一边高兴地说：“看，我住院治疗了20多天，嘴基本不歪了，眼睛也不流泪了，再喝些中药，‘面瘫病’基本康复了，过段时间就能出院了。”

20多天前，远在1500公里之外的老叶，因患上面瘫，被定居在榆次的女儿女婿从湖南老家接了过来，到市中医院针灸科面瘫门诊看病。经该院针灸科主任刘高毅诊断，老叶是典型的左侧周围性面神经麻痹，也称“面瘫病”。

老叶自述，他平常就有高血压，春节前骑摩托车出行偶感风寒，出现了面瘫症状。面瘫不仅让他没了“面子”，生活也多有不便。在当地，中医西医都看过了，收效甚微，病情反反复复。他的女儿叶女士听说市中医院针灸科在治疗面瘫方面很拿手，便劝说父亲过来治疗。

安排老叶住院后，刘高毅与科室医生进行会诊，针对他的症状对症下药，经过20多天的精心治疗，老叶的病情明显好转，他们一家都很高兴。叶女士说：“我和丈夫在榆次定居13年了，听说市中医院面瘫看得好，就把父亲从老家接过来看病，果然疗效好。父亲住院期间，母亲也在心病科调理心脑血管疾病，父母健康比什么都重要。”

该院针灸科副主任王晓静表示，远道而来求医的老叶，在针灸科并不是个例。自挂牌面瘫门诊以来，针灸科发挥针刺、口服中药、传统艾灸、经络推拿等10余种中医药治疗手法，已经为千余名患者解除了痛苦，为他们解决了“面子”难题，受到了广大患者的好评。

医养结合 构建多层次新型养老服务体系

本报讯（记者 李娟 通讯员 郑涛）近年来，灵石县高度重视养老服务体系构建，把解决“老有所养”问题作为重点工作来抓，积极构建了以地方特色为依托的多层次新型养老服务体系。

日前，记者在仁康南关敬老院看到，工作人员正带着老人们进行日常锻炼，帮助他们加强运动。据仁康南关敬老院副院长王俊文介绍，该养老院始建于2010年，主要负责周边特困群体的生活保障，为解决特困群体就医难的问题，2020年与仁康医院达成合作，实现公办民营医养结合的华丽蜕变。目前，该敬老院有百余名五保户入住，吃、穿、住、看病、吃药都有专人照料，像家里一样温暖，谈起这些他们都很满足。

多年来，仁康南关敬老院一直秉承“为党和政府分忧、为天下儿女尽孝”理念，坚持医养结合，为入住老人建立健康档案，不断改善集中供养特困人员生活保障，让全体入住人员老有所依、老有所养。

王俊文说：“我们会一如既往地

地为所有入住老人提供全方位、标准化、精细化的照顾与服务，继续加大资金投入，合力规划创建园林式养老服务机构，进一步丰富入住老人的精神文化生活，让他们身心愉悦、安享晚年。”

近年来，灵石县民政部门积极应对人口老龄化趋势，逐步完善该县养老服务体系构建，目前全县共有养老机构11家，其中公办敬老院1家，民办养老机构9家，公建民营养老机构1家，取得了明显成效，同时探索积累了一些成功经验。

灵石县民政局副局长刘璐表示：“我们立足全县城乡实际，充分发挥部门引导作用，逐步推进社区、乡镇、居家养老服务建设，合理布局公益性社会养老中心，鼓励社会力量参与，建设多层次养老保障体系，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，加快老龄事业和产业发展。目前，灵石县共有养老床位1000余张，集中供养特困老人320人，为全县老有所养、老有所乐、老有所安贡献力量。”