



国际护士节·特别报道

晋中日报·晚报版
02/15 版
2023年5月12日
星期五

一版编辑 / 杜竹青
校对 / 郝成圆
本版编辑 / 史翔凤
校对 / 张 奇
报眉设计 / 赵向文

刘晓勤

言传身教做表率

“用精湛的技术护理患者,用优质的服务传递温暖”,这是晋中市第一人民医院心血管内科主任护师、护士长刘晓勤对自己的要求。32年临床一线护理、16年护士长岗位历练,她始终勤勉务实,扎实推进优质护理服务,紧盯学科前沿,改善患者就医体验,带着团队不断创造着零投诉佳绩。“作为护士长,要管理好一个科室,带好一支护理队伍,自身素质必须高。”

正是这样的认知,鞭策着刘晓勤加强学习、不断提升个人能力。近年来,她积极参加各种前沿学术会议,在学术杂志上发表多篇论文,参与科室药物临床试验及科研工作,申报发明专利一项。她还在科室积极开展各项工作,如床旁IABP监测护理、躯体量化表运用的心理护理等,同时立足患者需求,琢磨出起搏器术后保护衣、多功能辅助带等护理小发明。刘晓勤不仅将个人丰富的临床护理工作经验、发

获“山西省护士岗位技术能手”“全省卫生系统青年岗位能手”等称号。提升个人能力的同时,刘晓勤不断完善护理流程,制定培训计划,带领科室全员集中学习专业知识,培训各项技能操作,夯实基础护理。在她的言传身教下,心血管内科护理团队荣获省级“先进病区”“晋中市优质护理站”等荣誉,荣立“晋中市巾帼文明岗”集体一等功。2021年,晋中市第一人民医院心血管科获批“山西省专科护士培训实践基地”,刘晓勤更感责任重大。她说:“我愿意做患者永远的守护者。” (李娟)

丁琼

持续精进好标兵

今年5月12日,是晋中市中医院外科护士长丁琼职业生涯的第25个护士节。从护士到护师、主管护师,再到副主任护师,25年的临床实践,见证了她的青春岁月,也见证了她的努力和付出。

在丁琼看来,这25年是不断学习的过程,是羽翼渐丰的过程。“很多人觉得护士扎扎针、输输液就行,其实需要掌握的东西很多。”丁琼介绍,除了要掌握护理技术操作,还要掌握急救知识、危重症护理知识,甚至是医学、药学、预防保健等知识。为了让自己更“有底”,“向书本学、向前辈学、向同事学”已然成为常态,她说:“不懂就问,不熟就练,总有熟能生巧的一天。”

回忆起多年前参加的护士“比武”,丁琼记忆犹新。为了更好地实施心肺复苏、氧气吸入、静脉输液三项连续操作,她用近一个月时间练习,常常从早练到晚,人工呼吸吹到嘴角开裂,心脏按压手背都脱了皮,但她依然选择坚持,因为“只有让操作形成机械性动作、记忆性动作,才能在病人危急时做到精准到位”。

靠着勤学苦练,丁琼先后取得山西省“老年护理专业护士师资培训”合格证、国家卫生健康委人才交流服务中心“健康管理师”资质等。她多次代表医院参加各级护理技能大赛,并获得众多奖项,还参加了院内西医护

理技术操作评分标准制订、护理三级质控考核等,先后担任护理安全管理组组长、护理操作组组长、护理规培组组长。“护理工作任重道远,我会牢记‘健康所系,性命所托’神圣使命,竭尽全力除患者之病痛、助健康之完美,维护‘白衣天使’的圣洁和荣誉。”丁琼说,她将继续义无反顾、砥砺前行,在自己钟爱的岗位上拼搏奋斗、书写辉煌。

(史俊杰)

范芝萍

人文关怀慰身心

“有时是治愈,常常去帮助,总是去安慰。”这是长眠在纽约东北部撒拉纳克湖畔的特鲁多医生的墓志铭,也是刻在范芝萍脑海中的座右铭。

作为晋中市第三人民医院肿瘤放疗治疗科护士长,范芝萍护理过很多挣扎在死亡线上的肿瘤患者。在这些患者心中,一纸肿瘤确诊报告相当于“死亡判决”。它意味着难熬的治疗反应、高昂的治疗费用和不可避免的终末期痛苦……

“尽己所能帮助他们。哪怕只是一句开解的话,哪怕只能给予他们心灵片刻安宁。”范芝萍说,从业28年来,最让她印象深刻的患者是患乳腺癌晚期的年轻妈妈赵华(化名)。

在范芝萍眼中,赵华乐观开朗。“她一直积极配合治疗,忍受着常人无法忍受的痛苦,比如脑转移引起的头痛,骨转移引起的胸骨疼痛,放化疗带来的呕吐、脱发等。尽

管她从未放弃斗争,但病魔还是没有放过她。”谈及此,范芝萍语气中满是遗憾。

在生命的最后时光,赵华特别牵挂自己的一双儿女。但因种种原因,她的丈夫拒绝带孩子来医院看望。为此,范芝萍反复沟通、不断劝说,希望他带孩子来陪赵华度过她人生的最后一个生日。

范芝萍的一片苦心,打动了对方。生日那天,两个孩子来到病房,为妈妈唱起生日歌。许愿时,赵华双手合十,泪水悄悄滑过脸颊。让范芝萍欣慰的是,尽管她眼中有浓浓的不舍,但笑容却隐含欣慰之色。

“我永远忘不了她说‘谢谢’时,发自肺腑的真诚。”忆及当年,范芝萍说。

在给予病患关怀的同时,范芝萍不断学习,通过国家二级心理咨询师、心理治疗师考核,并带领科室护理团队开展了一系列新技术的研发推广,在提高疗效的同时,持续改善患者接受治疗的舒适度。 (张莉芬)

赵瑛

默默奉献心为灯

一路艰辛,一路向阳。从懵懂

的护理实习生长成长为榆次区人民医院消毒供应室副护士长,从青涩的小护士到如今的业务能手,赵瑛在工作岗位上默默坚守20余年。2010年,榆次区人民医院开展优质护理服务,要求全体成员全力以赴做好每一件事情,赵瑛始终是最努力的那个。早上7:30,赵瑛的身影已在病房里穿梭,为患者梳头、洗脸、整理床铺、协助进餐,一天的忙碌开始了,之后就是晨间查房、了解患者睡眠进食情况……

这样的工作周而复始、平凡枯燥,但蕴藏着极大的责任心和事业心。常有患者拉着赵瑛的手说:“姑娘,我就愿意让你给我扎针,一点都不疼。”每每此时,她总是报以美丽的笑容和温暖的回应。

做自己喜欢的工作,赵瑛觉得虽苦但值得。有一次科里收治了一位50多岁上消化道出血的孤寡老人,神志不清,大小便失禁,

(闫晓媛)

一袭白衣、一顶燕尾帽,勾勒出人间天使的模样。以真情陪伴提升生命的温度,以诚挚爱心弥合伤口与裂痕,以悉心护理疗愈病患的身体与心灵……

她们(他们)是救死扶伤的白衣天使,是病患眼中的温暖和阳光。

在第112个国际护士节到来之际,让我们走近护理工作者,倾听她们(他们)为缓解患者伤痛无私奉献、播撒温暖的故事,以点带面感受全市护理工作者为提升护理质量不懈追求、不懈努力的精神风貌。



人间天使。温暖有光



吕林英

逆行出征担使命

“哪里有需要,哪里就有我。”这是介休市人民医院护理部副主任吕林英的口头禅。从事护理工作19年来,吕林英始终视患者利益高于一切,哪里需要就去哪里。

2022年4月,上海的疫情防控进入最“吃紧”的攻坚阶段。在省、市卫健部门的安排下,她作为领队带领17名队员驰援上海。

在带队援沪的26天时间里,吕林英平均每天睡5个小时。当时,被支援医院收治的患者多为高龄老人且伴有高危基础疾病,如呼吸系统疾病、心脑血管疾病等。失能、失智老人护理操作多、难度大,给临床救治护理带来挑战。吕林英每天要穿着防护服、戴着面屏、双层手套进行大量的常态化护理操作,最棘手的问题是因为沟通不畅、情绪极端,有的患者不接受治疗。

为了最大程度地安抚病人焦躁的心情,吕林英每次进入病房都会展露微笑。听不懂上海方言,她就用眼神示意、手势比划,找来纸和笔沟通,或者请护工志愿者翻译。在进行治疗的同时,她不忘关心他们的饮食起居……在压力和风险面前,吕林英和她的“战友”们用速度和温度守护着患者的平安。

援沪期间,吕林英克服了种种困难,带领团队以硬核担当践行初心使命,实现“援沪队员零感染、患者服务零投诉、护理质量零差错”的目标,为打赢上海疫情防控这场大战、硬仗作出了自己的贡献。

“只要患者有需要,我就一定在。”吕林英说,这将是她永远坚持的工作信条和原则。 (马永红)

韩旭琴

技术推广减病痛

“用心做好每一件事,认真对待每一天”,是和顺县人民医院肿瘤科护士长韩旭琴从业以来的信念。自2000年踏上护理工作岗位以来,她始终践行南丁格尔精神,全身心投入到护理工作中,用真诚、爱心赢得患者的信赖。

工作中,韩旭琴始终兢兢业业、积极上进,尤其在新技术、新项目的推广应用上,很是下了一番功夫。2014年,韩旭琴赴省人民医院进修学习中心静脉置管术,掌握并推广这项技术后,有效减轻了患者反复穿刺的痛苦,使置管患者在当地即可完成维护。2018年,她取得创面治疗师培训证书,再次突破护理新项目,能为长期卧床患者、压力性损伤患者进行更有效的护理。

2017年,医院组建肿瘤科,韩旭琴成为肿瘤科护士长。她说:“以前认为打针技术好、铺床铺得漂亮、抢救时能和医生配合默契就是把工作做好了,开始护理肿瘤患者后,我对‘把工作做好’有了更深刻的理解。”

患者一旦确诊患有恶性肿瘤(癌),其心理、身体、生活就会发生巨大的改变。为了更好地照顾患者,韩旭琴以“您在我心中、我在您身边”为口号,以“三满意”为目标,精心布置病房环境,为每个病房增加手消、病历、挪车卡等方便患者使用,还购买了多种花卉植物优化病房环境,缓解患者紧张、烦躁的心情。她每天都以最美丽的微笑、最亲切的语言、最体贴的护理、最饱满的工作热情来面对患者,力求让患者住得舒服、安心。

没有蜡烛的燃烧,哪有黑夜的光亮;没有护士的默默奉献,哪有患者的健康。韩旭琴在平凡的岗位上书写着不平凡的人生。 (闫淑娟)

张志莲

甘做生命守护神

勤勤恳恳,兢兢业业,不怕苦,不怕累,爱学习……这是身边人对她的评价。她就是昔阳县人民医院外科护士张志莲。

参加工作以来,张志莲坚持“以人为本,患者至上”的护理理念,始终用心、用情守护好每位病人,努力为患者提供最安全、最优质、最满意的护理服务。

正是她的用心,挽救了很多患者的生命。2015年,一位脑外伤患者在张志莲所在科室住院治疗一星期后,病情趋于稳定。上夜班巡视病房时,张志莲发现病人的意识和瞳孔与交接班时的情况不同。凭借多年的工作经验和所学知识,张志莲断定病人的病情加重,并果断通知医生和抢救车到场。

值班医生到场后,张志莲配合值班医生争分夺秒对病人实施抢救。经过抢救,

参加会诊的心内科医生遗憾地告知家属:“患者不行了。”面对家属的痛哭,张志莲仍然选择“不放弃”,坚持和值班医生轮流挤压呼吸球,对患者实施心肺复苏术。经过1个多小时的抢救,病人终于有了自主呼吸,并逐渐恢复意识。当之前的心内科医生再次来会诊时,脸上露出惊讶的表情。当了解情况后,他们一致以赞赏的目光向她致敬。

以一夜未眠换回一个人的生命,张志莲深刻感受到护士的职责之重和这份职业的伟大。

护理工作虽然繁琐、辛苦,但张志莲无怨无悔。工作中,她积极参与医院开展的各种护理新技术、新项目,和同事们一起更新知识、钻研技术,并将新知识、新技术用到临床护理工作中,守护更多患者的生命和健康。 (张凯鹏)

本版策划:路丽华
本版统筹:张莉芬
本版照片由受访者提供