

这个端午，我们看到了什么？

疫情防控平稳转段后的首个端午，北方的持续高温、南方的超强降雨，让这个传统节日备受考验。极端天气，并没有挡住人们出行的脚步和四射的激情。

这场视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉的休闲盛宴，以粽子和龙舟为代表符号的传统文化，让我们的精神澎湃而充盈。这个多面立体而又内涵丰富的端午，蕴含着怎样的力量？又让我们看到了什么？

一场强劲的消费

作为“史上最火五一”的接棒者，这个端午，照样的人山人海。粽子的热销和龙舟赛的火爆，生动地展示了人们“消费”和“游玩”的高涨热情。

各大电商平台上，粽子、黄鱼、咸蛋、黄酒、香囊等，凡是与端午沾点边的，销量都一路攀升。

节日消费，再次强势回归。

端午消费的强劲，除了大家“憋了三年”后的爆发外，还与很多新动力有关。

穿着汉服，戴着艾草花束，拿着纸扇，

吃着粽子，买着各种国潮商品……这是我们在很多端午活动现场看到的消费场景。在沉浸式文化体验中，消费噌噌地跟着往上涨。

从冰淇淋、饮品到太阳镜、遮阳帽、防晒霜；从电商平台、直播平台到各地政府、实体商家，大家各显神通，嘉年华、补贴、直播、促销齐上阵，带动端午消费一路高歌猛进。

一种文化的魅力

端午节是一个有灵魂的节日，寄托着中国人的家国情怀。龙舟，是这个灵魂最鲜明的符号。

岭南狭窄蜿蜒的水乡河道中，极速“丝滑”的“龙船漂移”，引发观众一连串惊呼；

黄土高原的干旱土地里，“撑着走”的各类旱地龙舟赛，与江南水乡一样，充满了气势与欢乐，网友妙评说：“这些快乐里没有一点水分！”

北部湾畔的开阔水面上，更加高大的龙舟在更加宽广的舞台上劈波斩浪，选手

们瞬间就有了“弄潮儿”的感觉。

新理念、新技术、新平台的加持，让传统的端午更加新潮、更为时尚。

古风游园会、国潮市集，在灯笼、油纸伞、纱幔、竹子营造的诗意中，一场穿越时空的传统文化之旅，让游人们流连忘返，不知今夕何夕。

而虚拟的网络里，端午主题的“网综”“网剧”，“云观”龙舟赛直播，是年轻人的最爱。呈现形式和表达方式的创新，让端午文化更直观更新颖地走进年轻人的生活。

在科技创新之都深圳，千架无人机编队闪耀星夜，演绎出一场“飞龙在天”的壮观景象……

民族的就是世界的。端午节不仅“年轻粉”越来越多，还圈了无数的“老外粉”。

在广西桂林工作的荷兰籍教师安德烈，看了舞狮表演后兴奋地摸狮头求好运，学包粽子，还成功“混入”一支龙舟队参赛。首次体验了端午节的安德烈，直呼“每个人都很开心”，感叹“端午节展现了中国传统文化的魅力，让人们紧紧地团结在一起。”

一份饱满的信心

你在北方的艳阳里汗流浹背，我在南方的暴雨中尽情欢呼。这个端午，各种极端天气并没有削减大家的热情。在南方多个城市举办的龙舟赛中，冒雨观看的观众都达到了二三十万人。

透过烈日与暴雨，我们感受着人们对美好生活的信心和力量。正如划龙舟，总是会面临这样那样的困难和挑战，但只要坚定信心、众志成城，就一定能胜利抵达终点。

端午，有我们面对汨罗江时的沉思缅怀，也有我们划龙舟时的团结奋进，这些都是文化自信的深厚力量。历经千年传承，端午早已融入中华儿女的集体记忆，并与时俱进地注入新元素，成为中华民族的重要文化符号。

文化是一个民族的根。雄浑的文化力量，给我们更多自信，让我们更加昂扬。

愿我们的生活，美好接“粽”而至。

(来源：新华社)

科普

放射科那些事

晋中市中医院放射科 陈向根

说过去放射科检查，很多人脑海里会想：辐射会不会对身体有影响？其实，辐射并不可怕，今天就给大家科普放射辐射小知识。

不是所有检查都有辐射，辐射分为电离辐射和非电离辐射。电离辐射：大部分放射科检查都有电离辐射，如：X线、CT、核医学等。非电离辐射：已经广泛应用于人们生活，如：电脑、手机、微波炉、MRI等，对人体几乎不产生损害。其次，放射科检查一般分为：CT(计算机X线断层扫描)、MRI(核磁共振)、DR(数字化拍片)等，其中：MRI是没有辐射的。

X线检查真的那么可怕吗？对人体有害吗？

答：首先X线检查，就是利用X射线穿透人体，到达处理器而形成图像，跟拍照片差不多。常见的X线检查包括X线透视、X线平片及CT检查。X线检查的危害主要来源于X线产生的电离辐射。电离辐射可破坏人体内的某些大分子结构而损伤细胞，从而损伤人体。一方面，现代X线设备本身、防护设备、检查技术在不断发展更新，另一方面，常规DR拍片检查时，医生们都会对非受检区域、敏感器官给予足够防护处理，患者所受辐射剂量都是受控制的、是安全的。对于短期多次辐射检查，不必要的辐射检查还是提倡尽量避免，以减少患者的累积辐射量。对于婴幼儿的辐射检查，慎重管理，做好防护措施即可。

只要进入放射科就会有辐射吗？

答：不是，只有操作室才有辐射。放射科所有房间都是经过特殊处理的，含有辐射的操作室都有铅做隔离防护，门窗也都有铅板内嵌。铅对射线的阻隔作用非常强，一般情况下，只要不是进行操作的时候打开操作室的门，过道走廊都是无法检测到辐射的。

拍DR、CT，对备孕有没有影响？多久可以怀孕？

答：DR、CT属于放射性检查，单次辐射检查是安全剂量，不必过度恐慌。但有一些随机性效应损伤发生，对于备孕女性，常规建议接受辐射检查后3个月后怀孕。一般女性每月排一个卵，左右卵巢轮流排卵，即使发生随机性损伤，由于人体的修护作用，2个月后排出的卵泡，就是全部经过重新代谢修复过的卵泡，都是正常的。男性备孕，也需要注意辐射防护，男性精子的数量庞大，一般一个精子的生长周期在72至90天，更新速度快，并且每天都有新的精子产生，相互竞争激烈，受到辐射影响的精子活性及质量下降，早期就会被淘汰，不会受精。所以辐射给男性带来的影响，远小于女性。

拍片为什么会要求脱衣服？

答：根据不同的检查部位，不同的检查方法，有着不同的图像要求。有时文胸、牛仔裤等衣物上的金属扣在不影响诊断的基础上，可以存在。但在拍胸片时，文胸上的金属扣就会对诊断造成一定影

响，所以会被放射科医生要求脱掉内衣。另外，在做颈椎检查时需要摘除耳环、项链等金属物品。

患者受伤了，身体一些部位很痛，为什么拍片子还要翻来翻去？

答：X光片是一个平面的影像，就像把面包压扁了看。由于身体各器官、骨骼等的重叠，通常一个平面不足以很好判断病情，有时需要一个侧面或斜面帮助医生了解病情。大家想象一下，如果想知道一辆车能装多少东西，只看宽度是不够的，还要看看它的长度。

CT检查费用更贵，不是比X光片更好？为何医生却让拍片子？

答：X光片相对CT具有费用低廉、检查便捷、辐射剂量小等优点，所以一般对于初诊或儿童，医生更倾向于做X光片检查。

为何有的医生拍完片子就在电脑上看了，有的医生要让患者取报告再去看呢？

答：拍片子的目的不一定只是为了诊断疾病，例如有的患者需要放射科医生对前后检查的病灶进行对比，通过报告告诉主治医生病情有何变化；而例如骨折复位等需要骨科医生参考片子情况进行治疗的，报告是不能给出直观判断的，所以医生会选择看片子，主要还是看医生的治疗方案。

为什么要做CT增强检查？

答：CT平扫虽然能够发现一些病变，甚至可以诊断疾病，但CT平扫不能或

不易发现有些病变(如血管畸形、早期癌症和转移瘤等)，CT平扫也不能反映病变血液供应的情况，对某些恶性病变不能准确地判断病灶的范围和分期情况。此时CT增强扫描就是必需的，也是必不可少的。造影剂增强的目的是增强病灶和血管与周围组织的对比，以利于发现病灶或更清晰地显示病灶的范围和性质，对病变的定性诊断提供有价值的信息。

为什么放射科写一份报告会用一个小时或者更长时间？

答：诊断报告是由放射科医师一字一句书写出来的，不是电脑自动出具的，需要结合内外妇儿病理等临床知识，结合患者病史，做出诊断。写一份报告，需要浏览观察几十甚至几百幅影像图片，并需要思考，需要鉴别诊断，需要排除同病异影及异病同影，这些都需要花费大量时间，再加上检查数量较大，所以出具一份影像报告需要一个小时，望患者能够理解并耐心等待。

吃什么食物能降低辐射？

答：合理饮食，加强营养，对降低辐射对人体造成的影响有一定的作用。平时可以多吃富含必需脂肪酸，维生素A、K、E以及B族维生素的食物来抗辐射。做完检查之后，可以通过多吃新鲜蔬菜和水果，比如胡萝卜、橘子、西红柿、苹果等，还有海带、紫菜、大蒜、黑芝麻、黑木耳等具有抗辐射作用的食物，来降低辐射的影响。