

生活中的低碳节能小知识,你知道吗?

今年7月10日至16日是全国第33个节能宣传周,今年宣传周的主题是“节能降碳,你我同行”。其中,7月12日是全国低碳日,主题为“绿色发展,‘碳’寻未来”。现在大家都在提倡低碳生活,那么日常生活中有哪些低碳节能环保小常识呢?

1. 空调调高一度,节电百分之七

夏天空调温度过低,不但浪费能源,还削弱了人体自动调节体温的能力。只要把空调调高一摄氏度,全国每年可节约约33亿度。另外,降低室内外温差,也减少了感冒几率。

2. 选用节能空调

省电并能做到同样的制冷效果,更少的耗电需求,这就是节能空调的妙处。如果全国的家庭都用节能空调,每年可以节约用电约30多亿度,相当于少建一个60万千瓦的火电厂,还能减排温室气体330万吨。

3. 点亮节能灯,省电看得清

一只11W节能灯的照明效果,顶得上60W的普通灯泡,而且每分钟都比普通灯泡节电80%。如果全国使用12亿支节能灯,节约的电量相当于三峡水电站的年发电量。

4. 电视屏幕暗一点,节能又护眼

电视屏幕太亮,不但缩短电视机的寿命,而且耗电。调成中等亮度,既能省电,又能保护视力,尤其是对眼睛正在发育的孩子。按3亿台电视计算,仅调暗亮度这个小动作,每年就可省电约50亿度。

5. 用完电器拔插头(或关闭开关)省电又安全

看完电视,按下遥控器并不是彻底关机,其实它还在耗电,只有将电源拔下(或关闭开关),它才彻底不耗电。别小看这个小动作,如果人人坚持,全国每年可省电180亿度,相当于三座大亚湾核电站年发电量的总和。

6. 科学用电脑,节电效果好

暂时不用电脑时,可缩短显示器进入睡眠模式的时间设定;当彻底不用电脑时,记得拔掉插头(或关闭开关)。这样做,每天至少可以节约1度电,还能适当延长电脑和显示器的寿命。

7. 节能型冰箱,省电又省钱

保温性能更强,所以消耗的电更少,这就是节能冰箱的优越之处。一台268L的节能型冰箱,在寿命期内可节省电费2000元左右。

8. 巧用电冰箱,省电效果强

即使还在用普通冰箱,只要坚持做到下面几点,每台冰箱每年也能节省20多度电:及时除霜,尽量减少开门次数,将冷冻室内需解冻的食品提前取出放入冷藏室解冻,可降低冷藏室温度。

9. 煮饭提前淘米,并浸泡10分钟

提前淘米并浸泡10分钟,然后再用电饭锅

煮,可大大缩短米熟的时间。每户每年可因此省电4.5度,减少二氧化碳排放4.3千克。如果全国都这么做,那么每年可省电8亿度,减排二氧化碳78万吨。

10. 双键马桶,节水好用

与传统单键马桶相比,用双键马桶的家庭每天至少节水一半。9升单键马桶每月用水量约为3240升;如用3/6升马桶则为每月1350升,不仅能节省1890升自来水,还能减少污水的排放。

11. 选用节能洗衣机,省水省电有奇迹

买洗衣机一定要认清能效等级标识,选择高等级、节能型的洗衣机,每月至少能节省一半的水和电。也就是说,相同的用水、电量,节能型洗衣机可以多洗一倍的衣物。

12. 无纸办公效果好,节能环保双丰收

多用电子邮件等即时通讯工具,少用打印机和传真机。如果全国的机关、学校、企业都采用电子办公,每年减少的纸张消耗在100万吨以上,节省造纸所消耗的能源达100多万吨标准煤。

13. 节能门窗,保温超强

整个建筑的能量损失中,约50%是在门窗上的能量损失。中空玻璃不仅把热浪、寒潮挡在外面,还能隔绝噪音,大大降低建筑保温所需的能耗。

14. 太阳能热水器,省电又省气

太阳能作为可再生能源,具有环保无污染的特点,只需要阳光,就可以正常运行,节省不少电费,更加经济实用。

15. 多乘公车出行,减少地球负担

车越多,路越堵。多乘坐公交车、地铁出行,不但能避开拥堵,而且节能效果相当明显。按照在市区同样运送100名乘客计算,使用公共交通工具与使用私家车相比,道路占用长度前者仅为后者的1/10,油耗约为后者的1/6,排放

的有害气体更可低至后者的1/16。

16. 巧驾车,多省油

开车时,要保持合理车速;避免冷车启动;减少怠速时间;尽量避免突然变速;选择合适档位,避免低档跑高速;用黏度最低的润滑油;定期更换机油;高速驾驶时不要开窗;轮胎气压要适当。

17. 出门骑上自行车,健身环保一举两得

有自行车代步,油价再高也不怕,不仅免受堵车之苦,还能锻炼身体,并且绝无尾气污染。如果有1/3的人用骑自行车替代开车出行,那么每年可节省汽油消耗约1700万吨,相当于一家超大型石化公司全年的汽油产量。

18. 少买不必要的衣服

服装在生产、加工和运输过程中,要消耗大量的能源,同时产生废气、废水等污染物。在保证生活需要的前提下,每人每年少买一件不必要的衣服可节约约2.5千克标准煤,相应减排二氧化碳6.4千克。如果全国每年有2500万人做到这一点,就可以节约约6.25万吨标准煤,减排二氧化碳16万吨。

19. 少量的衣服用手洗

随着人们物质生活水平的提高,洗衣机已成为每家每户必不可少的好帮手。虽然洗衣机给生活带来很大便利,但只有两三件衣物就用洗衣机洗,会造成水和电的浪费。如果每月用手洗代替一次机洗,每台洗衣机每年可节约约1.4千克标准煤,相应减排二氧化碳3.6千克。如果全国1.9亿台洗衣机都因此每月少用一次,那么每年可节约约26万吨标准煤,减排二氧化碳68.4万吨。

20. 低层少用电梯,爬楼梯锻炼好身体

目前全国电梯年耗电量约300亿度。通过较低楼层改走楼梯、多台电梯在休息时间只部分开启等行动,大约可减少10%的电梯用电。这样一来,每台电梯每年可节电5000度,相应减排二氧化碳4.8吨。全国60万台左右的电梯采取此类措施每年可节电30亿度,相当于减排二氧化碳288万吨。

(本报综合整理)



扫描二维码
图文更精彩