

炫
行青春
大运

户外大屏灯光秀、朋友圈式艺术装置……

成都街头
迎大运会的多种方式

至十点半会带来一场震撼的灯光视觉盛宴。

都江堰里划竹筏、金沙遗址博物馆里比击剑、杜甫草堂里打乒乓……大屏上滚动播放着《大运成都 公园城市欢迎您》《哪吒蓉宝奇遇记》《空中看大运·动感大运》《成都无边界》等大运主题的宣传视频，哪吒和大运会吉祥物“蓉宝”等在巴山蜀水中竞技。

据了解，这块“巨幕”大屏使用了激光投影技术，总面积约为3400平方米，采用“布置临时灯光艺术+灯光秀画面渲染”的方式，营造“雪山下的公园城市、烟火里的幸福成都”景观照明氛围。

“成都大魔方演艺中心户外高清城市景观照明系统的正式启用，不仅将助力营造‘全民迎大运’的热烈氛围，还能吸引更多的市民、游客前来打卡，让更多人感受到成都的开放、热情与包容。”运营方成都

传媒集团相关负责人说。

在武侯区玉林东路，设置的一个个朋友圈式艺术装置成为市民、游客争相打卡拍照的对象。“来玉林东路看大运”“属于成都街头的浪漫”“我们如此热爱成都”……充满文艺浪漫气息的朋友圈文案，即时成景的背景图，戳中了不少网友，网友纷纷表示“这就去打卡”“成都搞浪漫太会了”。

“我们在全长770米的玉林东路上共设置了10个打卡点位。”运营方，成都锦绣智诚产业集团副董事长曹滢说，这个项目能通过朋友圈式的滤镜把玉林特色和体育运动结合起来。

“这几天看了大熊猫，打卡了成都市区各种地标建筑，感受到了‘大运之城’浓浓的大运氛围。”趁着暑假带孩子来四川旅游的符映虹说，这是一趟充满惊喜的旅程，有机会还想再来成都。

新华社成都7月24日电（记者 邢拓 尚文意）第31届世界大学生夏季运动会即将在成都举行，近日记者走访成都街头发现，丰富多样的大运主题元素装点成都街头，大运氛围日渐浓厚。

夜幕降临，成都天府大道华灯初上，流光溢彩。走出孵化园地铁站地铁口，一块精美的“巨幕”大屏随即映入眼帘，吸引了不少行人驻足拍照。记者了解到，这块成都大魔方演艺中心增设的景观照明艺术装置近日正式启用，每晚八点半

防治肝炎 我们在行动

榆次区疾控中心 刘佰成

作者简介

刘佰成，男，榆次区疾病预防控制中心副主任医师，从事地方病、传染病、艾滋病等疾病的预防控制工作，具有丰富的临床工作经验，擅长艾滋病抗病毒治疗、艾滋病各种机会性感染，在国家及省级以上医学期刊上发表多篇论文。

7月28日是第13个世界肝炎日，今年世界卫生组织(WHO)确定的活动主题为：“一个生命，一个肝脏——扩大病毒性肝炎的检测和治疗，向2030年的消除目标迈进”，国家卫健委的宣传主题为“坚持早预防，加强检测发现，规范抗病毒治疗”。

通常我们所说的肝炎指的是病毒性肝炎，是危害我国人民身体健康的主要传染病。病毒性肝炎是由肝炎病毒引起的，以肝脏损害为主的一组全身性疾病，临床上主要表现为乏力、食欲减退、恶心、呕吐、肝肿大及肝功能损害，部分患者可有

黄疸和发热。目前肝炎病毒按病原学明确分类的有甲、乙、丙、丁、戊五型。今天，我想说的主角是“丙肝”。

丙肝是病毒性丙型肝炎的简称，由丙型肝炎病毒引起的，导致肝脏炎症坏死的传染病，对人的健康和生命危害极大。主要通过血液、母婴和性传播途径传播的一种病毒性肝炎。

HCV属于黄病毒科，丙型肝炎病毒属成员。人体感染HCV，可引起急性肝炎、慢性肝炎，进一步可发展为肝硬化、肝癌。丙肝病毒感染后大多数无明显症状，没有特殊的外部体貌特征，无法从外表来判断一个人是否感染了丙肝病毒，只能通过血液检测发现。我国目前感染丙肝病毒的人群约1000万，每年发现并报告丙肝病例约20万例，丙肝患者作为传染源在人群中广泛存在。

人体急性感染HCV后通常是无症状或者仅有轻微症状，以至于不会去就医。有症状的急性HCV感染者病程在6个月以内，可能出现发热、乏力、小便赤黄、黏土样大便、腹痛、食欲减退、纳差、呕吐、关节痛以及黄疸等表现。

一旦确诊丙肝，应及时到丙肝定点医院进行治疗，通过规范的抗病毒治疗，95%以上丙肝可以治愈。及早治愈丙肝，可以

避免由慢性丙肝发展为肝硬化或肝癌。

丙肝的传播途径有哪些呢？

丙肝的传播途径与乙肝、艾滋病相似，有血液传播、性传播和母婴传播。

共用注射器、胃肠镜、牙科用品等危险行为，文身、打耳洞、共用剃须刀、指甲刀等个人物品，也可能会感染丙肝。

语言交流、握手、打喷嚏、咳嗽、拥抱、共同用餐、礼节性接吻等日常生活接触，通常不会传染丙肝。

心理压力、劳累、熬夜、常吃烧烤、吃霉变食物、吸毒、嗜酒、高脂高糖饮食、合并乙肝病毒或艾滋病病毒感染、长期服用有肝毒性的药物等加快疾病进展。

那么，如何预防丙肝呢？

一是珍爱生命，远离毒品。不共用注射器和针头，做好个人防护是预防丙肝等血源性传染病的根本措施；

二是养成良好卫生习惯，不共用牙刷或者剃须刀、指甲刀、修脚刀等个人生活用品；

三是有病能吃药不打针，能打针不输液，能输液不输血，减少不必要的血液制品，提倡无偿献血；

四是拒绝不安全性行为，保持健康性生活，一夫一妻，做好自身防护是最有效的预防措施；

五是感染丙肝的妇女应到定点医院及时、全程、规范治疗，在治愈前应避免怀孕，避免母乳喂养；

六是当发生可能感染丙肝病毒的行为或者怀疑感染丙肝病毒时，应及时到定点医院主动寻求检测，以便得到有效防治；

七是加强健康教育，减少疾病危害，强调自己是健康第一责任人，保护好个人健康。

丙型肝炎目前尚无有效的疫苗用于预防接种，切断传播途径尤其是控制输血传播仍是目前最主要的预防措施。早发现，早治疗，丙肝是可以治愈的，让我们一起行动，推动消除丙肝肝炎行动目标早日实现。



名医话健康

主办单位：晋中市卫生健康委员会

第160期