



学生在滑雪场上课

新华社长春12月2日电（新华社记者 李双溪、李典）进入12月，吉林省多地气温已达零下10摄氏度，但在学校操场的冰面和雪堆上，在专业的冰场雪场上，活跃着青少年的身影。

近年来，吉林省号召中小学在校园浇冰，培训冰雪运动教师，开设冰雪运动课程，通过政府购买服务让孩子们到雪场上课、放雪假，并发放冰雪消费券，让学生们跨过冰雪运动场地、安全、价格的“门槛”。

随时玩 安全玩 畅快玩

——吉林助中小學生跨过冰雪运动“门槛”

随时玩： 校内浇冰堆雪

浇冰堆雪玩一冬。在长春市高新区慧仁学校的体育课上，老师正带着一群孩子进行雪地地球比赛。十多个孩子分成两组，双方拼抢激烈，球杆击打在地上发出清脆的声响。操场的另一边，学生们身着红蓝队服进行着雪合战。

北京冬奥会的举办让冰雪运动在全国不断普及推广。在吉林省，各地中小学校根据实际情况，开设适合的冰雪运动课程。

“每年冬季都会在操场上浇冰堆雪，开设冰雪课程。低年级以抽冰猴、拉雪圈等游戏为主，高年级学习滑冰、滑雪等项目，让各个年龄段的孩子都能享受冰雪运动的快乐。”吉林市第一实验小学体育教师曲艺说。

一年四季都有冰雪课程。在长春市高新区尚德学校，教学楼里搭建了冰雪长廊，一名学生正在滑雪模拟机上体验高山滑雪。另一间教室里，学生们被分成两组，练习地板冰壶。

在吉林市松花江中学的器材库里，体育教师彭毅正在分类整理着轮滑鞋、冰刀、冰球杆。“我们冬季上冰球、越野滑雪课程，其他季节还有可以替代的旱地项目课程，让学生一年四季都有‘冰雪’体育课。”彭毅说。

近年来，吉林省教育厅持续推进冰雪运动进课堂，面向青少年开展更多运动项目和推广活动，持续吸引更多孩子参与冰雪运动。

安全玩： 完善专业保障

“这么多孩子一起学滑雪会不会受伤”是许多家长担忧的问题。如何跨过这道门槛，吉林省从培训体育教师、聘请专业教练、配备安全器材等方面提供“解题思路”。

培训冰雪体育师资必不可少。“我参加过好多次体育教师冰雪技能培训，每次一个星期，主要利用寒假时间，在滑雪场有理论和术科培训，有结业考试，学校体育教师参与培训率达100%。”彭毅说。这样的培训在吉林省已开展多轮，每年培训体育教师1000人以上，为学校冬季每周一节冰雪运动课教学提供师资保障。

专业滑雪教练教课已成为常态。在吉林市万科松花湖度假区，吉林市第一实验小学的五年级学生姜文涛在初级雪道上穿梭。经过三个多小时的专业指导和练习后，

他已掌握了基本要领。“我们按照10名学生配1名专业滑雪教练员的比例，让学生都能接受专业的指导，保障学生安全。”吉林市教育局体育卫生艺术教育处处长林颖说。

安全护具齐备为孩子们保驾护航。记者在多所中小学看到，在浇冻的冰场周围都有一圈轮胎防护，在冰球场四周也有防撞围挡。“我们为上滑冰课的学生采购了防割服，防止他们在摔倒后被冰刀划伤。”长春市高新区慧谷学校体育教研组长孙杨说。

2018年以来，吉林省共投入4614万元，为冰雪运动特色学校配备冰雪运动或替代项目设备器材，保障学生能够安全上冰雪。



学生们正在练习地板冰壶

畅快玩：享受免费雪课

消费门槛，曾让冰雪运动被视作“贵族运动”。为此，政府购买雪课、发放“学生冰雪运动消费券”、开展冰雪研学……一系列举措让孩子们畅享冰雪。

长春市天定山滑雪场迎来了一批来上滑雪课的学生。学生们乘坐大巴车统一来到雪场，排好队列，统一穿上雪板、戴好头盔，在专业教练的指导下进行滑雪练习。“这是我第一次来到滑雪场，我特别兴奋，我觉得滑雪很好玩，

以后还想继续学习。”长春高新区慧仁学校学生褚彦博说。

吉林省教育厅通过政府购买服务，为多地中小学高年级学生就近就便前往滑雪场开设滑雪课程。在吉林市，每个雪季，市区内高年级学生几乎实现滑雪课全覆盖。“我们雪场为中小学上课课提供了两块专用教学场地，上雪课时封闭管理，并配备了专业滑雪教练员负责教授学生滑雪技术。”吉雪滑雪场总经理梁刚说。

为进一步激发青少年对冰雪运动的热情，吉林省内多个主要雪场都面向青少年推出了优惠雪



学生们进行雪地球比赛

季卡和培训课程。

吉林省还将中小学每年寒假第一周定为“雪假”，组织冰雪冬令营、研学活动等，并邀请冬奥冠军作为公益推广大使，到校园与孩子们交流。

“我们把体育课搬到雪场冰场上，让吉林学子懂得欣赏冰雪运动，学会冰雪运动，进而喜欢冰雪运动。”吉林省教育厅副厅长刘学军说。