

新华社北京12月8日电 (记者李嘉、王镜宇、李春宇) 北京冬奥会已经结束将近两年,借着冬奥会的东风,花样滑冰已经逐渐从以前的高冷项目发展成为备受人们喜爱和关注的热门运动,并且至今仍然热度不减。

## 冬奥红利作用持续

# “冰上芭蕾”热度不减

北京2022年冬奥会花样滑冰表演。

记者在一个工作日的下午走进北京三环外的一家滑冰俱乐部,冰面显得有些拥挤,既有零基础的成人在颤巍巍地“学走路”,也有跟着教练规律训练的冰娃们。最小的一个只有4岁多,正抹着眼泪准备一个表演。场边穿着长到脚面羽绒服的家长看起来有几分无奈。今年全国青年锦标赛女子单人滑季军王一涵正在场上训练,她每天放学后都会来这里练两个小时,是场边家长们羡慕的“别人家的孩子”。

在王一涵看来,花滑不但热,还很“卷”。“很多女单小选手都滑得很好,能做5种三周(跳)。”她说。花滑全国冠军、同样是北京队的安香怡也说:“可能我4年前用两个三周、一个两周半就能拿到少年赛前三,现在小朋友5种三周跳都成为标配了。”

这种“卷”是中国花样滑冰协会主席申雪乐于看到的。自2018年成立以来,协会一直通过多种努力推动花样滑冰的普及。“现在花滑的普及已经初见成效,”申雪近日在接受专访时表示,“我希望其他城市都像北京、上海一样‘卷’。”

花样滑冰究竟有多火?申雪介绍,参加花滑俱乐部联赛的人数持续增长,今年举办俱乐部联赛6站(5站分站赛和1站总决赛),报名环比去年增加了3025人(次)。参加花滑国家等级测试的人数也逐年上涨,今年参加人数再创新高,共有29860人次参加,相比2021年的16780人(次)增长了77.94%。

为了更好地普及花样滑冰,中国花滑协会降低了国家等级测试的门槛,学习3到6个月即可尝试最低级别的测试。协会还在2018年创办了俱乐部联赛,打通从大众普及到专业运动员培养的上升通道。

申雪介绍,等级测试达到一定级别后,冰娃才能参加俱乐部联赛,参加俱乐部联赛拿到最低技术分后,才能更上一层楼参加全国锦标赛和冠军赛。同时,等级测试通过双8级(步法和自由滑)可

以拿到二级运动员证书,双9级对应一级运动员证书,双10级则可以拿到运动健将的证书。清晰透明的上升通路成为很多家长选择花样滑冰作为孩子特长的原因之一。

上走得更远。

顺应花滑发展趋势的俱乐部联赛自推出后大受欢迎,现在每年有5站分站赛和1站总决赛,分成大众组和精英组,兼顾了普及和提高。精英组设男子单人滑、女子单人滑、双人滑、冰舞和队列滑共5个项目,前4个项目分别设置了成年组、青年组和少年高龄组,队列滑设置成年组和少年组。2023年已经是俱乐部联赛举办的第六年,6年来从联赛中涌现出

试分别在沈阳、杭州、成都、武汉等城市举行。参加俱乐部联赛和等级测试的冰娃们遍布全国各地。

随着冰娃“人口”的上升,对教练员的需求也水涨船高,一些国内的俱乐部已经开始聘请外教。花滑协会也非常重视教练员的培养。申雪表示,教练员需要具备各方面的综合素质,尤其是要具有国际视野。“协会现在培训教练员请来的都是国际一线的教练,希望给我们俱乐部和国家队的教练带来思维上的转化。”她说,“只有教练水平提高了,才有可能把项目普及的火热转化成竞技实力的提升。”

在冬奥会后,国内举办的一系列国际顶级花滑赛事也给“冰上芭蕾”持续增加热度,今年11月在重庆举办了世界花样滑冰大奖赛中国杯,7日至10日的大奖赛总决赛正在北京进行得如火如荼,明年1月还将有四大洲锦标赛在上海拉开帷幕。

此外,精彩的商业冰演则为这个项

即将参加花样滑冰等级测试的小朋友在进行训练。

花样滑冰大奖赛总决赛开幕前,冰童进行准备练习。

12月7日在京开幕的花样滑冰大奖赛总决赛中,冰童的选拔也和等级挂钩。据悉,总决赛的冰童年龄段在7至13岁之间,要求达到花滑国家等级测试的四级及以上水平。对热爱花滑的孩子们而言,有机会参与国际滑联世界花样滑冰顶级赛事,不仅多了一个自我展示的平台,还能通过近距离的观摩向榜样看齐,激励他们在花滑的路

多位有天赋的年轻选手。他们有的在全国比赛中争金夺银,有的走出国门参加了青年大奖赛等国际赛事,扩大了花滑后备人才储备。男子单人滑的田桐赫、女子单人滑的安香怡等都曾在俱乐部联赛中崭露头角,更新一代的小女单李若瑄、金书贤等也在俱乐部联赛中有过出色表现。

近些年来,等级测试和俱乐部联赛的开展进一步推动了花滑项目的“南展西扩东进”。本赛季的俱乐部联赛在无锡打响,经历了长沙、北京、哈尔滨和海拉尔各分站赛的争夺,最后在固安落下帷幕。等级测

目带来更高人气。俄罗斯的花滑奥运冠军普鲁申科携奥运选手特鲁索娃今年8月在北京奉献了精彩的演出,2006年都灵冬奥会亚军搭档张丹和张昊联手演绎的原创冰上舞剧《踏冰逐梦》在北京演出时几乎座无虚席,国庆期间花滑秀《冰梦丝语》汇集了俄罗斯名将谢尔巴科娃、特鲁索娃和扎吉托娃以及庞清、佟健等中国花滑名宿,是冰迷们的“顶级享受”。

申雪说,花样滑冰的热度是北京冬奥会带给项目的红利。我们要抓住机遇,顺应发展趋势,培养好后备人才,希望现在的冰娃们未来能够站上冬奥舞台、争创佳绩。