

《未成年人网络保护条例》元旦起施行

织密未成年人网络保护立体“安全网”

新华社北京1月1日电（记者 白阳）《未成年人网络保护条例》（以下简称条例）自2024年1月1日起正式施行。作为我国首部专门性的未成年人网络保护综合立法，这部条例的施行标志着我国未成年人网络保护法治建设进入新阶段。

条例聚焦突出问题，重点规定了健全未成年人网络保护体制机制、促进未成年人网络素养、加强网络信息内容建设、保护未成年人个人信息及防治未成年人沉迷网络等内容，具有较强的针对性和可操作性。

“条例坚持社会共治，确立与未成年人密切关联的各方主体在未成年人网络

保护工作中的责任义务，全面构筑起未成年人网络保护防线，对促进未成年人健康成长具有重大意义。”北京师范大学法学院教授袁治杰说。

随着条例落地施行，各地各部门近日纷纷进社区、进校园，普及条例有关知识。

“上网的时候看到弹出来的链接，可以点吗？”“不能！”在湖北十堰，市“扫黄打非”办组织网信办、公安、检察、司法、团市委等单位来到茅箭区实验学校，联合开展“‘e’‘童’守护，保‘未’成长”宣讲主题活动，现场气氛热烈。

北京海淀区某市民活动中心工作人

员面向辖区内小区居民开展普法教育，提醒家长强化监护人网络素养教育责任；天津南开区、河北区等网信部门联动未成年人检察工作室，将法治宣讲平台由“线下”搬至“线上”；重庆丰都县教委组织开展《网络成瘾预防与矫正》优秀课例评选活动……各具特色的宣传活动，让未成年人网络保护的各方主体充分了解自身义务。

在防治网络沉迷方面，条例要求提高教师对未成年学生沉迷网络的早期识别和干预能力，加强监护人对未成年人安全合理使用网络的指导；网络服务提供者要合理限制未成年人网络消费数额，防范和

抵制流量至上等不良价值取向。

许多老师表示，条例强化了学校在未成年人网络保护工作中的职责，对一线教师提出更高要求。在今后的工作中，要加强教育、引导，把网络素养教育纳入学校素质教育内容。

据悉，下一步，网信部门将集中整治编造传播违法和不良信息、利用新技术新应用生成低俗内容等突出问题，持续净化网络环境；检察机关将针对违反条例规定、侵犯未成年人合法权益的行为，进一步加强检察司法保护，为未成年人营造清朗安全的网络环境。

元旦假期出入境人次 恢复至2019年同期水平

新华社北京1月2日电（记者 任沁沁）记者1月2日从国家移民管理局获悉，今年元旦假期全国边检机关共查验出入境人员517.9万人（次），日均172.6万人（次），较2023年元旦假期增长4.7倍，已恢复至2019年同期水平。其中，入境251万人次，出境266.9万人（次）；查验出入境交通运输工具20.3万架（艘、列、辆）（次），较2023年元

旦假期增长1.5倍。

按照国家移民管理局统一部署，全国边检机关全警动员、主动作为，提前预测并向社会公布各口岸出入境人员流量高峰时段，提示、引导广大出入境旅客合理安排行程，错峰出行；科学组织勤务，加大警力投入，开足查验通道，及时疏导出入境客流，有力保障元旦假期中外人员出入境通关安全、顺畅、有序。



1月1日，新疆军区某团官兵在海拔5000多米的喀喇昆仑高原巡逻。

新的一年，新的希望。从高山海岛到塞北边陲，从东海之滨到高原大漠，部队官兵坚守岗位，保卫祖国和平、人民平安。

新华社
周凯威 摄

水痘防控小知识

晋中市第一人民医院儿科医师 张耀月

作者简介

张耀月，硕士研究生，晋中市第一人民医院儿科医师。

在儿科日常门诊中，有一种常见病毒，不同年龄都易感染，并可以一生存在于人身体内，这就是水痘-带状疱疹病毒。这种病毒传染速度非常快，病毒感染人体后即形成我们所熟知的疾病——水痘。

一、什么是水痘？

水痘是由水痘-带状疱疹病毒初次感染引起的一种传染性很强的疾病，主要表现为皮肤黏膜皮疹。对于免疫功能正常的儿童，水痘一般是良性、自限性的，但在免疫力低下的儿童体内，水痘-带状疱疹病毒的感染可造成严重的、甚至是致命的疾病。

水痘-带状疱疹病毒是一种嗜神经病

毒，感染水痘后，病毒可终生潜伏在人体感觉神经节中，当免疫力下降时会通过带状疱疹的形式再次出现。

二、易感人群及传播途径

人类是水痘-带状疱疹病毒唯一的贮存宿主。在温带地区，水痘的发病高峰在冬季后期和早春，5岁至9岁儿童对此病最敏感。

水痘经呼吸道分泌物、皮损水疱液通过空气或直接接触传播。水痘患者在出疹前24小时至48小时至水疱结痂，均具有传染性。

三、水痘的症状

水痘的潜伏期为10天至21天。表现轻重不一，轻者无发热、皮疹稀少、症状轻微。典型病例，特别是年龄较大儿童，有前驱期，此期约为24小时至48小时，可表现为发热、食欲不振、头痛、偶有腹痛。此期之后出现皮疹，一般伴有发热，持续2天至4天。水痘的皮疹首先出现于头皮、面部或躯干。最初的皮疹为强烈瘙痒的红

色斑疹，然后发展为充满透明液体的水疱疹。24小时至48小时内疱内液体混浊，且疱疹出现脐凹现象。同时存在不同时期皮疹，是水痘的特征。

四、水痘的治疗措施有哪些？

1. 缓解发热和皮疹瘙痒症状

发热：可以使用对乙酰氨基酚退热，不可使用阿司匹林给水痘孩子退热，不然有可能引发瑞氏综合征。

瘙痒：外用炉甘石洗剂止痒。应注意避免孩子搔抓，抓破皮疹后可能引起化脓感染而留下疤痕。

口腔疱疹：孩子可能因为口腔疱疹疼痛而拒绝进食，家长应鼓励患儿摄入足够液体量以预防脱水。

2. 抗病毒治疗

对于免疫力低下、有发生重症水痘可能的孩子，可以在病程早期使用阿昔洛韦等药物帮助抵抗水痘-带状疱疹病毒。

3. 隔离和接触防护

如果孩子患有水痘，应居家隔离休息，至疱疹结痂为止。患者患病期间应勤换衣被，相关衣物单独清洗、消毒。

五、如何预防罹患水痘

1. 积极带孩子接种水痘疫苗，并及时做抗体效果检测，确保孩子体内有足够的抗体滴度；

2. 避免接触有皮疹、发热等可疑水痘患者，避免长时间在人群拥挤的地方逗留，减少空气传播机会；

3. 应注意个人卫生，勤洗手，勤换衣，保持居住环境清洁和通风。



名医话健康

主办单位：晋中市卫生健康委员会

第182期