

一场球衣退役仪式

告诉我们为何如此爱篮球



新华社广州2023年12月29日电（记者 王浩明、赵紫羽）随着一曲《海阔天空》奏响，12月29日晚，易建联这位“9号新秀”，看着自己的9号球衣在东莞篮球中心缓缓升起后，转身离开篮球场，正式开启了自己人生的“下半场”。

一场球衣退役仪式，背后是一场回忆、一个传奇和一段佳话，以及一项运动带给人的爱与感动。

一场回忆

2023年12月29日，易建联身穿广东宏远9号球衣的巨幅照片悬挂在东莞篮球中心，在晚风中轻轻摇曳。这场球衣退役仪式，开启了多少人回忆的闸门。

时间回到21年前，2002年12月29日，在东莞市体育馆，广东队主场对阵吉林队的比赛中，易建联首次登上中国男子篮球职业联赛（CBA）的赛场。是巧合

还是注定，举办球衣退役仪式这天广东队的对手，正是易建联职业生涯最后一场比赛的对手——浙江广厦。

这夜，易建联一身西装出现在篮球场中央，娓娓道来自己21年来的点滴，声音渐渐哽咽，眼角闪着泪光。

一座球场并不足以容纳这满满的回忆，在距离东莞篮球中心10公里外的东莞市中心，地标建筑群集体亮灯，“隔空”向易建联献上一座城市的表白。

在绚丽的灯光中，动漫版的阿联身着9号球衣运球上篮、叱咤球场，身后一份份诚挚的祝福在东莞一个个地标建筑依次显现——“九号新秀，下半场

见！”“退役不是结束，归来仍是少年”，一幅幅标语点亮了城市的夜空。

“2002年年底第一次来到东莞，进入宏远这个大家庭，亲身感受到东莞篮球城市的氛围，亲身经历了东莞二十多年的发展，看着东莞越来越好，东莞也看着我越来越老。”易建联笑中带泪，深情向这座城市表白。

一个人，一座城，易建联与东莞的点点滴滴，将成为中国篮球历史上一段动人回忆。

人回忆。

一个传奇

球衣退役，意味着一个号码将被永久封存，不会再在这支球队比赛时出现，这显然是对一名球员职业生涯的极高褒奖。

在顶级职业联赛球队里，能享受到这一殊荣的球员并不多，几乎每一个都是传奇。易建联的9号球衣已经是广东宏远历史上退役的第四件球衣。此前，积臣的15号球衣、杜锋的4号球衣和朱芳雨的8号球衣都已经先后退役，它们高高悬挂在东莞篮球中心顶棚，接受人们的仰望。

而纵观整个CBA联赛目前的20支球队中，也只有11支球队为20名球员举办了球衣退役仪式，除了广东队最多的四人，上海队和天津队各有三件球衣退役。

在2006年以前，CBA对球衣号码有着非常严格的管理规定，所有球员只能选择从4号到18号共15个数字。因此，2003年姚明在上海队的15号球衣能够退役，实属不易。2006年，CBA放开号码限制，才有后来越来越多球星的球衣退役。

提起球衣退役，不少人都会想到美职篮（NBA）的球衣退役仪式。据统计，在NBA的历史上，有超过200件球衣退役。而在两支甚至更多的球队退役球衣，乃是凤毛麟角，比如传奇球星张伯伦的13号球衣，曾先后在勇士、76人和湖人三支球队退役。

一段佳话

每一场球衣退役仪式的背后，都有一段体育佳话。

“篮球之神”迈克尔·乔丹的23号球

衣，曾在公牛和热火先后退役。乔丹在1993年第一次退役后，公牛队就将他的23号球衣退役了，以至于他在第一次复出后，只能身披45号球衣上场。

而乔丹从未在热火效力，热火为什么要将23号球衣退役呢？那是2003年的一场比赛，乔丹当时效力的奇才队客场挑战热火队，中场休息乔丹还没走进更衣室就被热火队的工作人员拦住，说热火队主帅帕特·莱利要给他一个惊喜。

当乔丹回到场内，全场灯光暗了下来，莱利述说着与乔丹的点点滴滴，当球场灯光再次点亮，一件特殊的23号球衣缓缓升起。而乔丹完全惊呆了，拿着话筒的他沉默良久后说：“这应该是我这辈子收到过的最好礼物，我很感激帕特·莱利，我更感激迈阿密的慷慨，我的球衣能在其他球队退役，这说明了太多太多。”

并非只有球星才能享受退役球衣的荣誉。NBA洛杉矶湖人队曾退役一件特殊的球衣，这件球衣上面没有号码，而是印着一只话筒，他属于湖人的著名解说员齐克·赫恩，他曾为湖人解说超过3000场比赛。2002年8月，赫恩去世，这件印有麦克风标志的球衣也和湖人传奇球星一起被封存。此外，湖人还退役了一件印有十字的球衣，它属于湖人老队医加里·维蒂；魔术队为球迷退役了一件印有6号的“超级第六人”球衣，感谢始终支持他们的球迷。

一场仪式，背后是一个个传奇、一场场回忆和一段段佳话，它们源自体育与竞争，却超越了充满着厮杀与呐喊的竞技场，闪耀出人性的光辉，穿过层层迷雾照拂着人们心中最柔软的部分，告诉我们为何如此爱篮球、爱体育。

易建联在球衣退役仪式上



“跑迎2024” 上海迎新健身活动火热

新华社上海1月1日电（记者 许东远）伴随着2024年第一缕朝阳，换上一身运动装，再呐喊一声“2024，加油”——不少上海市民选择用跑步迎接新年第一天。

“各就各位，预备，跑。”随着一声发令枪，来自社会各界1200余名登高选手，分为男子组、女子组、亲子组、金葵花组，从东方明珠城市广场出发，分别向东方明珠塔顶的259米全透明悬空观光廊、90米户外观光廊终点发起挑战。

2024年是东方明珠元旦登高健

康跑连续举办的第29个年头。来自江苏的何亮亮夺得男子组冠军，赛后他表示，“这是我第四次拿到冠军，非常兴奋，希望通过这样登高运动的方式，迎接自己新的一年，祝愿我们的祖国繁荣昌盛。”

“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的城市环境，满足了人民群众对美好生活的向往。在上海佘山、滴水湖、淀山湖畔、上海国际赛车场等地，多场迎新登高、健康跑活动也同步展开，表达人们对新年的美好冀望，传递奋勇争先的

精神。

在上海国际赛车场，上海市第四届市民运动会迎新健身主题活动启动仪式暨第十届蒸蒸日上迎新跑举行。近9000名跑友参加了半程马拉松、欢乐跑个人组和亲子组比赛，沿着饱含吉祥寓意的“上”字形赛道，用龙腾虎跃的姿态和昂扬的精神面貌跑进2024年。

据悉，2024年新年第一天，上海全市各区同步举办了46场元旦迎新健身主题活动，吸引了数万市民积极参与。

拉萨斯诺克挑战赛丁俊晖险胜奥沙利文

新华社拉萨1月1日电（记者 曹槟、黄耀漫）1月1日，英国知名斯诺克运动员罗尼·奥沙利文和中国名将丁俊晖在拉萨市群众文化体育中心上演了精彩对决。丁俊晖在1:5的不利局面下连追五局，最终赢得了这场11局6胜制的比赛。

奥沙利文赛后表示，虽然高海拔对自己来说是一个挑战，但并未影响发挥。尽管遗憾落败，但他和丁俊晖共同献上了一场精彩的比赛。丁俊晖说，希望在拉萨看到更多的业余赛事，让更多人参与进来。

2023拉萨“巅峰对决”斯诺克明星挑战赛由拉萨市人民政府和中国台球协会联合主办，设预选赛和挑战赛两个阶段。