

厦门马拉松的 “绿色”启示

新华社福州1月8日电（记者李昊泽、陈旺）1月7日清晨，随着五轮发令枪响，30000名跑者涌向厦门国际会展中心前的赛道，一群身着绿色参赛服、头戴环保倡议头箍的跑者跟在参赛队伍末尾，频频俯身捡起地上的垃圾……

自2003年首届赛事举办至今，厦门马拉松已经连续举办21届，在正式迈入下一个二十年之际，本届厦马亮出关键词——“可持续发展”。



1月7日，选手从起点出发。

在赛事各个角落，一些变化悄然出现：用后即弃的喷绘广告板不再“一家独大”，可重复使用的LED屏崭露头角；采用新能源动力的赛事计时引导车安静行驶，赛道环境更加绿色健康；回收约七个矿泉水瓶，就可制作一件环保材质参赛服，每件减少碳排放178克……

在赛前两天配套举办的2024世界田联可持续发展论坛上，赛事主办方面向公众发布了《厦门马拉松赛事可持续发展规划》，这既是厦马对长期以来办赛经验、特色模式的高度总

结，更是其环境、公众、社会责任意识更趋成熟的标志。

回顾厦马21年的发展历程，可持续发展理念很早就开始萌芽。2008年，全国各地开展控烟行动，厦马随即打造“无烟马拉松”，参赛者与观众进入赛道或观赛点时需主动弃烟，将绿色健康的环境留给公众。

持续引导公众参与公益环保行动，厦马已坚持了11年。2014年，厦马首次开启“绿跑在行动”活动，之后的每届赛事都组织公众以家庭为单位参与，沿途捡拾赛道垃圾，为数千个

家庭种下环保理念的“绿色种子”。

不仅如此，厦马的绿色行动早已走出了厦门。自2015年加入中国绿化基金会“百万森林”项目后，厦马每年持续为沙漠“添绿”，至今共有22万棵树木苗在内蒙古阿拉善盟生根，长成一片5000多亩的防风固沙林。此后，厦马又加入联合国环境规划署“清洁海洋”计划，生态环境保护行动从陆地扩展向海洋……

“厦马迈向可持续发展，不仅是为了推动赛事自身的发展，更是出于服务国家战略，回应全球可持续发展和

城市发展现实的需要。”厦门文广体育有限公司总经理花云介绍，厦马将在未来三年内，从“可持续赛事”“可持续管理”“可持续社区服务”三个领域开展行动，带动城市可持续发展，促进城市、居民、自然和谐共生。

“马拉松热潮带来客观效益的同时，对生态环境造成的压力与挑战也不容忽视。”中国田径协会副主席兼秘书长蔡勇表示，围绕可持续发展理念打造稳定知名的路跑赛事IP，才能够获得长久的环境、社会和经济效益。



纳达尔

纳达尔因伤无缘澳网

新华社悉尼1月7日电（记者王琪）西班牙网球名将纳达尔1月7日于社交媒体上宣布，他因肌肉撕裂决定返回西班牙接受治疗，无缘即将举行的澳大利亚网球公开赛。

“在布里斯班的最后一场比赛中，我的肌肉出现了一点小问题，这让我很担心。抵达墨尔本

后，我做了核磁共振检查，发现肌肉有轻微撕裂，不过不是在我原来受伤的部位，这是个好消息。”纳达尔说。

他表示，目前无法全力以赴地出战五盘制比赛，所以决定返回西班牙，接受治疗并休养。

1月5日，纳达尔在布里斯班国际赛八强战中苦战三盘，最终

以7:5、6:7(6)和3:6遭本土选手乔丹·汤普森逆转淘汰。

纳达尔曾在决胜盘叫出医疗暂停，引发球迷对其伤病的担忧。他在赛后新闻发布会上称，自己感到“肌肉疲劳”，位置靠近去年受伤的左腰肌腱，但没有出现同当时一样剧烈的痛感。