

立德树人培根铸魂 以美育人美美与共



如何经营时间,提高工作效率和生命质量?如何修炼软能力,提升核心竞争力?

近日,山西华澳商贸职业学院王婷老师来到榆次老城瑞隆裕·同心书屋,以《怎样过有准备的人生》为题,与广大大学生和职场人士共同交流探讨如何制定目标,实现个人和事业的飞速发展。

“人最宝贵的是生命,每个人的生命都只有一次,所以你应该这样度过你的一生:当你回首往事的时候既不因虚度年华而悔恨,也不因碌碌无为而羞愧。”课堂上,王婷用富有哲理的语言引导大家思考:“如何让这仅有的一次生命绽放出不一样的光彩?”她强调,制定目标是实现个人和事业飞速发展的关键。王婷提出,经营时间的五级台阶分别为:锚定时间、多元收益、复制时间、营造预期、购买时间,帮助听众理解时间管理的重要性,并用生动的案例深入浅出地解释了如何通过有效的的时间管理提高工作效率。

此外,王婷还着重谈到了修炼软能力的重要性。她认为,软能力包括交往力、洞察力、分辨力、职场力、行动力等多方面的能力,这些能力在个人和职业生涯中都至关重要。她鼓励听众积极培养这些能力,以提升自己的核心竞争力。

这场讲座不仅让听众受益匪浅,也引起了大家对人生规划和自我发展的深入思考,他们纷纷表示:“讲座如同一盏明灯,照亮了前行之路。”

(武玲芳)

学习雷锋精神 树立崇高理想

“雷锋精神是永恒的,雷锋精神是不朽的丰碑”“面对百年未有之大变局,青年人当如何摆正心态,树立崇高理想,获得幸福感?”

近日,南京师范大学博士讲师团团员、晋中市职业中专学校特聘思政专家武强走进



晋中市图书馆,以《跟雷锋同志学个人修养》为题,引导我市各机关人员及在校学生重温雷锋事迹,学精神、促实践,并在今后的工作、学习中以雷锋精神为指引,提升自我、帮助他人、服务社会。

“我觉得人生在世,只有勤劳,发奋图强,用自己的双手创造财富,为人类的解放事业——共产主义贡献自己的一切,这才是幸福的。——《雷锋日记》1962年4月4日”讲座中,武强围绕《雷锋日记》进行分析,他提到人生的赢家从自我规划开始,而雷锋对自己的人生规划有着明确的认知,《雷锋日记》中写道:“各人自己的历史画面上所涂的颜色是白的,灰的,粉红的,或者是鲜红的,虽然客观因素起一定作用,但主观因素却起决定性的作用。”此外,雷锋经常严格自我批评,从而让内心更光明,面对别人的批评时,能够正确看待。

真正的幸福,不是来源于物质的满足,而是源于内心的丰盈和对他人的付出。聆听讲座的听众纷纷表示:“要用心学习雷锋精神,用行动践行雷锋精神,做对社会有用之人。”

(武玲芳)

教育乃立国之本,强国之基。立德树人是新时代教育的重大使命,美育教育对培养全面发展型人才至关重要,是学生成长发育之“钙”。晋中市博士大讲堂开讲以来,我市驻地各高校专家学者积极落实市委“156”战略举措和市校协同创新发展专项行动,以文化人、以美育人,助力我市培养德智体美劳全面发展的时代新人。



“就是那一只蟋蟀,钢翅响拍着金风,一跳跳过了海峡,从台北上空悄悄降落……”近日,市图书馆一楼报告厅里回荡着深情温暖的诵读声,山西传媒学院播音主持学院口语传播教研室主任戴冲博士的《现代诗歌的朗诵艺术》讲座,为深冬的晋中平添了一份艺术馨香。

讲座中,戴冲以诗人流沙河的诗《就是那一只蟋蟀》为例,从诗人简介、创作背景入手,对诗词内容进行深入剖析。同时,通过观摩国家一级演员瞿弦和2017年在“世界读书日朗诵会”上的朗诵和中国著名配音演员徐涛2016年在“声动泉城2016名家名篇诗咏诵会”上的朗诵,为现场100余位热爱诗歌朗诵的市民解读朗诵的艺术。

从字音、词语重音到长短句的排列,从句子分析到意象丰富的联想,从句子对比、不同的场景变换到语气、语调的运用,从对诗词的理解到语言的情感基调定位,从情感的变换到节奏的变化……两个小时的讲座,戴冲通过细致入微、精辟透彻的讲解,让市民热情高涨,大家积极踊跃展示自己,精神饱满,以情带声,气氛非常热烈。

在讲座过程中,戴冲始终坚持爱国主义教育融入专业教学过程,他说:“开展讲座跟教学一样,不仅要大家了解自由诗的概念、特点、分类,掌握自由诗的创作规律,更要加深对中华优秀传统文化的认同,提升文化自信。”

(李娟)



音乐是文化的宝库,虽不会使人富有,但会让人幸福。1月12日,太原师范学院潘娜博士走进市图书馆,为全市100余名音乐爱好者带来一场令人赏心悦目的视听盛宴。

讲座以《“给您的耳朵一个惊喜”经典音乐鉴赏》为题,潘娜为听众精心选取12首中外经典名曲进行赏析,从19世纪到20世纪,从中国传统乐器琵琶、古琴、二胡到西洋乐器钢琴,从器乐独奏曲、协奏曲到交响曲,从独唱、重唱再到合唱,每一首作品都承载着一个时期的音乐故事,不仅带来听觉的享受,更给人以心灵的满足。

听琵琶独奏《春江花月夜》,走进幽美邈远、惆怅迷离的诗意画境;听交响曲《美丽的蓝色多瑙河圆舞曲》,感受奥地利人民对奥地利的敬仰之情;听重唱《等着我,亲爱的人》,重温军民团结一致的革命精神;听合唱《黄河大合唱》,致敬中华民族顽强斗争、百折不挠的民族精神……每首经典音乐,潘娜都会从创作背景及音乐特点为大家进行赏析,并播放音乐选段,让大家在扣人心弦的旋律中,感受音乐的魅力。

讲座最后,潘娜还为大家科普了音乐的调性、音色、体裁等音乐知识,提升了听众的音乐鉴赏能力。讲座结束后,听众纷纷表示,通过讲座,切身感受到了何为“最美的声音”,增强了对传统文化的认同感和自豪感。

(李娟)

聆听音乐之美 提升美学素养

推广朗诵艺术 提升文化自信

做好人生规划 绽放别样光彩