

完成发射前最后一次全区合练

天舟七号于近日择机实施发射



1月15日,天舟七号货运飞船与长征七号遥八运载火箭组合体开始转运。

新华社 黄国畅 摄

新华社海南文昌1月15日电 (记者 黄国畅 刘艺) 1月15日上午,天舟七号货运飞船任务组织了发射前系统全区合练。目前,各系统已经做好发射前的准备工作。

天舟七号任务是2024年度中国载人航天工程的首次发射任务。连日来,文昌航天发射场全体科技人员顶住新年度高密度航天发射任务压力,承压奋战、连续奋战、坚守奋战,当前已经组织完成了天舟七号货运飞船技术区测试、加注,长征七号运载火箭垂直总装测试、火箭联合测试、组合体垂直转运等工作。合练中,参试各系统严密组织、密切配合,确保各项程序有条不紊进行。

据了解,这次全区合练是除点火发射外,参试系统最多、最全的一次综合模拟演练,也是发射前的最后一次合练。

西昌卫星发射中心相关工作人员表示,这次发射天舟七号货运飞船的是长征七号遥八运载火箭。经过前7次发射,长征七号运载火箭的可靠性持续提升,测试发射流程持续优化,目前火箭、飞船及发射场各系统状态良好。

当日上午,天舟七号货运飞船与长征七号遥八运载火箭组合体垂直转运至发射区,将于近日择机实施发射。

“腊八”逢“四九”
万事皆“粥”全

新华社天津1月16日电 (记者 周润健) “小孩小孩你别馋,过了腊八就是年;腊八粥,喝几天,哩哩啦啦二十三”……当这首熟悉的歌谣响起时,又是一年腊八至。1月18日将迎来农历腊月初八,即腊八节,俗称“腊八”。巧合的是,这一天还是四九第一天。

民俗学者、天津社科院研究员王来华介绍,作为腊月里第一个重要节日,腊八在我国有着悠久的传统和历史,喝上一碗用五颜六色的“腊八米”熬制的腊八粥,就成了民间最传统的习俗之一。受佛教文化影响,腊八粥也称“福寿粥”“福德粥”和“佛粥”,寓意逐疫迎春、祈福增寿。

作家冰心曾在其作品《腊八粥》中写道:“这腊八粥是用糯米、红糖和十八种干果掺在一起煮成的。干果里大的有红枣、桂圆、核桃、白果、杏仁、栗子、花生、葡萄干等等,小的有各种豆子和芝麻之类,吃起来十分香甜可口。”

除腊八粥外,我国不少地方还有泡腊八蒜、蘸腊八醋、吃腊八面等食俗。

作家老舍就曾在其作品《北京的春节》中专门描写了腊八蒜:“腊八这天还要泡腊八蒜。把蒜瓣在这天放到高醋

里,封起来,为过年吃饺子用的。到年底,蒜泡得色如翡翠,而醋也有了辣味,色味双美,使人要多吃几个饺子。”

“由于有了作家们的文字濡染,腊八美食也刻上了浓郁的文化底蕴和人文气息。”王来华说,随着时代发展和社会进步,如今市面上早就有熬好的腊八粥、泡好的腊八蒜和腊八醋售卖,供给那些工作忙碌没时间熬制和泡制的人们。

翻阅日历牌,有人会发现,今年的腊八正逢四九第一天。在王来华看来,这种巧合很正常。他表示,不仅腊八会巧逢四九,还会巧遇五九,甚至是元旦、小寒、大寒等时令节点,比如,2012年的腊八正逢元旦、2015年的腊八赶上五九第一天、2017年的腊八与小寒同日、2021年的腊八与大寒同一天。

“腊七腊八,冻掉下巴”。腊八之日天气虽然寒冷,却也意味着农历新年快到了,有俗语说“过了腊八就是年”。腊八一过,过年的气氛一天赛过一天。腊八到了,记得喝上一碗热乎乎香甜的腊八粥,体味这碗粥里饱含着的父母关爱、乡思乡愁和欢喜的年味。

一起了解鹅口疮

晋中市第一人民医院儿科 乔乔

作者简介

乔乔,晋中市第一人民医院儿科医师。

临床上,经常会遇到婴儿口腔内起白色斑点、斑块,孩子哭闹、家长焦急万分的情况。这是为什么呢?下面我们就来一起了解一下。

口腔健康好比身体的“守门员”。口腔不健康,营养就无法摄入,就会营养失衡。口炎是各种病因引起口腔粘膜的炎症性病变,引起口炎的病因有口腔感染和继发全身性疾病等。

常见病原体为病毒、细菌和真菌,病毒感染以疱疹病毒1型多见,临床诊断为

疱疹性口炎,好发于婴幼儿;细菌感染则为溃疡性口炎,好发于婴幼儿,主要致病菌为链球菌、金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、绿脓杆菌和大肠杆菌等;真菌感染所致称为鹅口疮(雪口病、白色念珠菌病),多见于新生儿(由产道感染或者哺乳时乳头不洁及奶具污染引起)、婴儿,以及营养不良、免疫功能低下、长期应用广谱抗生素或肾上腺皮质激素的儿童。

一、鹅口疮的临床表现

患儿的口腔粘膜表面覆盖白色乳凝块小点或小片状物,可逐渐融合成大片,不易擦去,周围无炎症反应,强行剥离后局部粘膜潮红、粗糙,可有溢血。不痛,不流涎,一般不影响吃奶,无全身症状。重症则口腔均被白色斑膜覆盖,甚至可蔓延到咽、喉、食管、肺等,可危及生命。重症可伴有低热、拒食、吞咽困难、声音嘶哑或

呼吸困难等。

二、怎么治疗

一般不需要口服抗真菌药物。有些家属喜欢用纱布擦洗口腔,这样做是徒劳的,即使表面上擦掉了,仍有许多霉菌存在,到了一定时候又繁殖起来,白斑过几天又会重新长出来。

可用2%碳酸氢钠于哺乳前后清洁口腔,或局部涂抹10万至20万U/ml制霉菌素鱼肝油混悬液,每日2至3次,亦可口服肠道微生态制剂,抑制真菌生长。

三、如何预防

1、孕妇如患有阴道霉菌病,应积极治疗。

2、如为母乳喂养,注意哺乳卫生,母亲需要勤换内衣。哺乳前母亲先洗手,用温水将乳头冲洗干净。

3、如为人工喂养,宝宝的奶具、玩具、

毛巾使用后都需清洁。

4、加强营养,适当增加维生素B₂、维生素C。

5、家长不要自己咀嚼食物后喂给宝宝或与宝宝共用餐具。

6、使用抗生素应在医生的指导下进行。

四、鹅口疮反复该怎么办

很多家长首次就诊后明白鹅口疮产生原因为真菌感染,说明卫生做的不到位,之后很多家长不仅把宝宝的所有用品都消毒,而且家里会用消毒液擦桌子、地板,努力把家中清洁至无菌,但鹅口疮依然反复出现。其实,这样做是错误的做法,制约真菌的是健康的肠道细菌,如果护理方式追求过于干净,肠道菌群迟迟不能建立,依然会导致鹅口疮反复出现。



名医话健康

主办单位:晋中市卫生健康委员会

第184期