

## 左权县掀起“学雷锋·文明实践我行动”志愿服务活动热潮

## 城乡遍地“志愿者” 人人都是“活雷锋”

本报讯（记者 路丽华）弘扬雷锋精神，共建文明左权。今年3月，又一个学雷锋月到来了，左权县组织开展了丰富多彩的“学雷锋·文明实践我行动”志愿服务活动，“奉献大爱，善行左权”志愿服务队伍持续壮大，志愿服务活动蓬勃发展，志愿服务品牌日益彰显，志愿服务理念深入人心，为建设“清凉夏都、红色左权、转型高地、太行强县”贡献了志愿力量。

3月5日，学雷锋日当天，该县举行了“学雷锋·文明实践我行动”主题活动启动仪式，县委常委、宣传部部长秦国英穿着志愿者红马甲走在前列，与来自左权县各文明单位的志愿者及九支学雷锋志愿服务队、宏远学校师生代表、各企事业单位、

社会团体，以及广大干部群众一起投身志愿服务活动。

平凡力量温暖你我，涓涓细流汇成江海。左权县九支学雷锋志愿服务队结合自身工作实际，分别开展了义诊、家庭急救知识普及、免费理发、消防宣传、法律咨询、科学普及、文化文艺演出等活动，受到群众交口称赞。

传承雷锋精神，争做追“锋”少年。左权县西关小学45名师生代表走进该县档案馆，参观学习了“传承雷锋精神，弘扬时代新风”主题展览，大家高唱《学习雷锋好榜样》歌曲，深刻领会雷锋精神、践行雷锋精神，用雷锋精神洗涤灵魂、指导实践。左权县祝融小学25名师生代表还走进红军光荣院，开展学雷锋志愿服务活动，同

学们给老红军剪指甲、梳头、捶背、打扫房间、表演节目，大家用朴实而真诚的行动表达着对老红军的敬爱。左权县职业中学20名师生走进盲人宣传队驻地，开展扫院子、表演节目、量血压、测血糖、分享口腔护理知识等志愿服务活动。

春风化雨润人心，雷锋故事代代传。与此同时，左权县各乡镇、城区依托新时代文明实践所、站，精准对接群众需求，组织开展了慰问空巢老人、关爱留守儿童等丰富多彩的志愿服务活动。寒王乡组织各村新时代文明实践站志愿者，现场招募文明实践志愿者，并开展便民服务、健康义诊等文明实践服务活动。芹泉镇党委政府组织14个行政村青年志愿服务队开展“学雷锋·文明实践我行动”消防

安全宣传。麻田镇组织新时代文明实践站志愿者开展医疗咨询、为五保户理发、清扫卫生等志愿服务活动，全县上下形成了人人参与学雷锋志愿服务活动、人人争当学雷锋志愿服务者的良好氛围。

志愿服务展风采，文明实践树新风。为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，各文明单位组织开展“学雷锋·文明实践我行动”新时代文明实践志愿服务活动，左权县人民法院、左权县人民检察院、左权县公安交警大队组织志愿者到宜居苑小区开展“学雷锋·文明实践我行动”主题活动，以实际行动践行雷锋精神，传递司法正能量，为雷锋精神赋予崭新的时代色彩，取得了良好的宣传教育效果。

市民协婚委会成功举办“文化交友相亲”活动

## 民协牵红线 “三八”觅佳人

本报讯（记者 武玲芳）3月8日下午，由市民协婚委会主办，市民协联络处、榆次老城文旅公司、山西雨洲文旅中心协办的“文化交友相亲”活动在榆次老城东大街晋院举行，吸引了来自太原、晋中等地百余名适龄青年参加。

活动现场布置得充满浪漫气息，主办方精心设计了相亲派对、鹊桥游戏、茶道体验、非遗欣赏、唱歌娱乐、爱情表白等环节，旨在让青年们充分展示自己的风采与技能，消除陌生感，增进默契。

“我觉得65号女嘉宾笑起来特别甜，很符合我的审美。”男嘉宾李明（化名）兴奋她表示。女嘉宾小芳（化名）也对李明留下了不错的印象：“他谈吐得体，很有礼貌，第一印象很好。”

在鹊桥游戏环节，青年们通过完成一系列有趣的任务，增进了彼此的了解和默契。茶道体验让大家领略了传统文化的魅力，非遗欣赏则让大家感受到了传统手工艺的精湛技艺。

活动最后，现场还举行了唱歌娱乐和爱情表白环节。“我觉得你很特别，终于鼓起勇气向你表白。”一位男嘉宾手持鲜花，向心仪的女嘉宾深情告白。现场掌声不断，气氛温馨而浪漫。

“由于现在工作与生活节奏加快，交友难、婚恋难成为社会各界普遍关注的问题。此次活动旨在打破传统相亲模式，为单身男女青年搭建一个相聚相识的平台，给他们提供一个相互交流、增进友谊的机会。”忙碌之余，中国民协会员、山西省民协理事、市民间文艺家协会副主席兼婚委会负责人沙成武对记者说道。

此次“文化交友相亲”活动的举办，不仅为单身青年们提供了一个相识的机会，更展示了市民协婚委会在推动婚恋文化方面的积极努力。沙成武表示，“接下来，将继续发挥自身优势，举办更多丰富多彩的活动，为广大单身青年创造更多相识、相知、相恋的机会。”

## 快乐奔跑 逐梦前行

——山西省全民健身5K挑战赛·晋中站暨晋中市“庆三八”健康跑活动侧记

记者 王爱媛

芬芳三月，奔跑至美。3月10日上午，山西省全民健身5K挑战赛·晋中站暨晋中市“庆三八”健康跑活动在我市潇河莲花湾体育公园举行。

此次活动是贯彻落实市委“156”战略举措和市两会精神的具体体现，也是展示全市上下以奋发有为、积极向上的体育精神投身全民健身的生动实践。活动由山西省全民健身指导中心、晋中市体育局、晋中市妇联指导，山西真跑者体育有限公司主办。

清晨的莲花湾体育公园，足球场上早已人声鼎沸，身着蓝色赛服的参赛选手们或拉伸、或热身，个个精神抖擞。10点整，随着清脆的信号枪

声响起，健康跑活动正式拉开序幕，600余名参赛选手犹如离弦之箭，纷纷冲出起跑线，他们的步伐矫健有力，身姿轻盈如燕。沿途的观众也热情高涨，不断为他们加油助威，掌声、欢呼声此起彼伏。

这次活动不仅是一场体育盛事，更是参赛选手们展示风采、享受运动乐趣的绝佳平台。参赛者武敏兴奋她表示：“天气逐渐回温，出来跑跑步健身，既是自己收到的一个节日礼物，又能结交新朋友。我们约定好，每个周末都要一起出来跑跑步，享受运动带来的乐趣。”

赛前，来自晋中信息学院的60余

名志愿者帮助参赛选手进行检录、引导；赛后，志愿者为参赛选手热情地递上花馍、黑豆等奖励品，为他们加油打气。

近年来，市体育局在推动妇女儿童体育事业发展方面下了功夫，他们充分利用自身优势，牢固树立“办民体育、让体育惠民”的核心理念，通过组织体育活动、场馆设施建设、配套体育器材、指导科学健身等方式，促进妇女儿童身体素质的提升。如今，我市妇女儿童参加体育锻炼人数逐年增加，各级体育部门积极开展丰富多彩、健康有益的体育活动，推进我市妇女儿童体育事业与国民经济和社会的协调发展。

这次全民健身“庆三八”健康跑活动不仅锻炼了参赛选手的身体，更展现了他们坚强、自信、乐观的精神风貌。大家用实际行动诠释了“健康、快乐、自信”的生活理念，也为城市文化生活增添了一道亮丽的风景线。



近年来，日趋火爆的儿童业态成为各大超市、购物中心新的“客流发动机”。图为3月10日，在市城区小鲜大郭超市，家长陪同孩子们在游乐区玩耍。

记者 程婧 摄