



清明假期将至 市文旅局发布出游提示

本报讯（记者 张凯鹏）四月的晋中大地，春光明媚，风景秀美。适逢清明节，返乡祭祖、郊游踏青等各类出游量大幅增加。4月2日，记者从市文化和旅游局获悉，为使广大市民度过一个安全、文明、和谐、舒适的清明假期，该局发出温馨提示，希望大家外出旅游做好出行规划，提高安全防范意识，做到安全、文明、绿色出游。

做好行前准备。出行前，应及时关注气象、交通、外事、文旅等部门发布的出行提示，密切关注天气变化，合理选择出行方式、路线和时间，携带好雨具、合适衣物等物品。警惕以“免费”“低价”为卖点，以及非正规“旅游小广告”“微信旅游群”的宣传，选择有正规资质的旅行社并签订旅游合同，不乘坐“三无”交通工具，主动购买人身意外保险。

注意旅游安全。提前规划好出行路线，避开出行高峰。出行过程中应坚决杜绝酒驾、超载超员、分心驾驶、疲劳驾驶等交通违法行为。自觉遵守防火相关规定，不带火种上山，不在草木繁盛、树叶堆积或有防火提示的地方吸烟、烧烤、使用明火等。出游过程中，请注意观察周围环境，远离土层松软的山体，预防塌方滑坡等地质灾害。

倡导文明出游。要遵守公共秩序

和规定，尊重当地风俗习惯，爱护环境和公共设施，不乱扔垃圾。积极践行“光盘行动”，厉行节俭、反对浪费，做到按需点餐、按需取餐、文明就餐。使用公勺公筷，尽量采用分餐制、小份餐，拒食野味，主动打包剩菜剩饭，杜绝浪费。

此外，市民在出游期间如遇旅游服务质量纠纷，可及时拨打12345政务服务便民热线反映情况。

春光明媚 来一场近郊“森”呼吸！

春天来了，又到了踏青游玩、亲近森林的好时机。

在我市周边有好多可游玩的去处，比如，位于寿阳县景尚乡南庄村的景尚林场森林康养基地、依托山西昌源河国家湿地公园建设而成的祁县昌源河森林康养基地……趁着春光明媚，开启一场说走就走的“森”呼吸旅程吧！

森林康养是以丰富多彩的森林景观、优质富氧的森林环境、健康美味的森林食品、深厚浓郁的森林养生文化等为主要资源，配备相应的养生休闲及医疗服务设施，开展以修身养性、延缓衰老为目的的森林游憩、度假、疗养、保健、养老、养生等服务活动。

综合性森林康养基地

景尚林场森林康养基地位于寿阳县景尚乡南庄村，依托景尚林场生态园、尹灵芝界石村红色文化基地和潇河流域万亩合作造林基地建设而成，已打造成集苗木培育、花卉种植、草种繁育、森林康养、农业生态、党建教育、科研实训、特设果品采摘、生态文化公园、自然生态修复为一体的综合性森林康养基地。建有停车场、旅游步道等旅游基础设施建设及水、电、路、通讯、接待服务设施配套。

基地内有尹灵芝界石村红色文化森林康养基地、观赏草展示区、果品采摘区、小微湿地景观区、槭树种质资源保存

科普区、林下康养步道等。不仅可以欣赏我市主要乡土树种等苗木培育和草种繁育流程，还可以体验果品采摘的乐趣，欣赏到黄土丘陵沟壑区别具特色的自然风光，是生态康养、绿色体验、回归自然的绿色打卡地。

湿地、森林景观资源丰富

祁县昌源河森林康养基地依托山西昌源河国家湿地公园建设而成，树木郁闭度高，湿地及森林景观资源丰富，总面积892.3公顷，包括祁县来远镇东鱼沟口至刘家堡桥的昌源河河段。基地内的刘家堡湿地休闲区可以满足自然健身和体验的需求。该区域水面宽阔，建有亲水平台及观景台，适合开展游船、乌篷船、休闲垂钓等水上项目。岸边植被资源丰富，林间小路纵横交错，负氧离子较高，适宜进行慢跑、健步、自行车骑行等健身活动。科普馆、植物园包含湿地生态展示、动植物标本展

示、湿地学校等，可以开展体验式科普教育活动，通过亲身参与体验，亲身领悟传统、现代及未来林业的不同之

处，体验现代林业生产的乐趣。

基地内的九沟鸟类公园位于昌源河中段，依山临水，总面积700余亩，其中水域面积25万平方米，既有北方黄土高坡地貌特色，又有南方水乡田园风光景

色，自然风光与人文景观交相辉映。基地林木资源丰富，一年四季空气清爽宜人，自然生态环境。

（记者 薛建英 实习生 王琦）
节选自《山西晚报》

