

寒食节和清明节挨得很近,所以这两个节日往常被混在一起。清明原本只是一个节气,因为寒食节是祭祀节日,最后清明节也逐渐变成祭祖扫墓的日子。

关于寒食节的来历和传说,您知道多少呢?请随小编一起来了解寒食节文化吧。

关于寒食节

寒食节亦称“禁烟节”“冷节”“百五节”,在清明节前一日。这一天,人们禁烟火,只吃冷食,并在后来的发展中逐渐增加了祭扫、踏青、秋千、蹴鞠等风俗。寒食节习俗前后绵延两千余年,是汉民族传统节日中唯一以饮食习俗来命名的节日。后来,由于寒食和清明离得较近,人们就把寒食和清明合在一起,只过清明节了。

习俗

寒食节,是汉民族古老而庄重的传统节日,它承载了丰富的文化内涵和深厚的民俗传统。在这一天,人们遵循古老的习俗,缅怀先人,同时庆祝春天的到来。

寒食节最为人所知的习俗是禁火。家家户户在这一天不生火,只吃冷食,以表达对先贤的追思与敬仰。这一习俗体现了古人对自然的敬畏和对先人的缅怀,也提醒着人们要珍惜资源,保护环境。

除了禁火,寒食节还有拜祖的传统。人们会前往先祖的坟地,献上鲜花等供品,虔诚地祭拜。这一活动不仅是对先人的缅怀,更是对家族血脉的延续和传承。在拜祖的过程中,人们会反思自己的行为 and 品德,以期在先人的庇佑下,过上更加美好的生活。

在饮食方面,寒食节也有着独特的传统。人们会制作各种寒食食品,如寒食粥、寒食面等,这些食品不仅美味可口,更蕴含着丰富的文化内涵。同时,一些地区还有独特的寒食供品,如山西省晋中市民间就有蒸面燕、蛇盘兔等吃寒食习俗,这些供品寓意着祈盼民富国强、生活美满。

此外,寒食节还是人们踏青赏春的好时节。人们会走出家门,欣赏春天的美景,感受大自然的生机与活力。踏青活动不仅锻炼了身体,也愉悦了心情,增进了人们之间的情感交流。

同时,寒食节也是文人墨客抒发情感、寄托哀思的时刻。他们用诗歌表达对先人的怀念,用笔墨描绘春天的美景,为寒食节增添了浓厚的文化氛围。

总之,寒食节是一个充满文化内涵和生活情趣的节日。它让人们在缅怀先人的同时,也享受到了生活的乐趣和美好。在这个特殊的日子里,让我们共同感受传统文化的魅力,传承和发扬中华民族的优秀传统。

说 一 说

寒食节的那些事

传说

清明前一天是寒食节,据说这个节日是春秋时期晋文公设立的。

相传春秋战国时代,晋献公的妃子骊姬为了让自己的儿子奚齐继位,就设毒计谋害太子申生,申生被逼自杀。申生的弟弟重耳,为了躲避祸害,流亡出走。在流亡期间,重耳受尽屈辱。原来跟着他一道流亡的臣子大多陆陆续续地各奔出路去了,只剩下少数几个忠心耿耿的人,一直追随着他,其中一人叫介子推。有一次,重耳饿晕了过去。介子推为了救重耳,从自己腿上割下了一块肉,用火烤熟了送给重耳吃。多年后,重耳回国做了君主,就是著名春秋五霸之一晋文公。

晋文公执政后,对那些和他同甘共苦的臣子大加封赏,唯独忘了介子推。有人在晋文公面前为介子推叫屈。晋文公猛然忆起旧事,心中有愧,马上差人去请介子推上朝受赏封官。可是,差人去了几趟,介子推就是不来,晋文公只好亲自去请。当晋文公来到介子推家时,只见大门紧闭。介子推不愿见他,已经背着老母躲进了绵山(今介休县东南)。晋文公便让他的御林军上绵山搜索,没有找到。于是,有人出了个主意说,不如放火烧山,三面点火,留下一方,大火起时介子推会自己走出来的。晋文公便下令烧山,孰料大火烧了三天三夜,大火熄灭后,终究不见介子推出来。晋文公上山一看,介子推母子俩抱着一棵烧焦的大柳树已经死了。晋文公望着介子推的尸体哭了一阵,然后命人安葬遗体,发现介子推脊梁堵着个柳树树洞,洞里好像有什么东西。掏出一看,原来是片衣襟,上面题了一首诗:

割肉奉君尽丹心,但愿主公常清明。

柳下作鬼终不见,强似伴君作谏臣。

倘若主公心有我,忆我之时常自省。

臣在九泉心无愧,勤政清明复清明。

晋文公将血书藏入袖中。然后把介子推和他的母亲分别安葬在那棵烧焦的大柳树下。为了纪念介子推,晋文公下令把绵山改为“介山”,在山上建立祠堂,并把放火烧山的这一天定为寒食节,晓谕全国,每年这天禁忌烟火,只吃寒食。

走时,他伐了一段烧焦的柳木,到宫中做了双木屐,每天望着它叹道:“悲哉足下。”“足下”是古人下级对上级或同辈之间相互尊敬的称呼,据说就是来源于此。

第二年,晋文公领着群臣,素服徒步登山祭奠,表示哀悼。行至坟前,只见那棵老柳树复活,绿枝千条,随风飘舞。晋文公望着复活的老柳树,像看见了介子推一样。他敬重地走到跟前,珍爱地掐了一根柳条枝,编了一个圈儿戴在头上。祭扫后,晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”,又把这天定为清明节。

以后,晋文公常把血书袖在身边,作为鞭策自己执政的座右铭。他勤政爱民、励精图治,把国家治理得很好。

此后,晋国的百姓得以安居乐业,对有功不居、不图富贵的介子推非常怀念。每逢他离世的那天,大家都禁止烟火来表示纪念,还用面粉和着枣泥,捏成燕子的模样,用杨柳条串起来,插在门上,召唤他的灵魂,这东西叫“之推燕”(介子推亦作介之推)。此后,寒食、清明成了汉民族一项古老而庄重的节日。每逢寒食,人们即不生火做饭,只吃冷食。每年清明,人们把柳条编成圈儿戴在头上,把柳条枝插在房前屋后,以示怀念。

本版内容由胡启龙根据《晋中历史文化丛书》整理