

“幸福小院”里幸福多

记者 张凯鹏

切肉、放油、炒菜……4月8日上午，在灵石县段纯镇武家洼村幸福小院的厨房里，工作人员正在为村里60周岁以上的老人准备爱心午餐。经过一阵忙碌，热气腾腾的饭菜陆续出锅。

今年71岁的张子俊，子女都在外工作，从武家洼村幸福小院运行的第一天起，每天早上和中午他都在这里用餐。

“我们年纪大了，自己在家用火用电做饭都不安全，吃饭基本上都是将就，村里建的幸福小院不仅解决了我们老年人吃饭的难题，还让大家多了个说话聊天的地方，在这里吃饭不仅可口，还有股‘热闹’的味道。”说到这里，张子俊不禁竖起大拇指。

武家洼村的幸福小院是利用村里的闲置院落升级改造而成的。小院里不仅为老人们提供营养健康的两餐，还设有娱乐活动室、休息室等场所。

幸福小院不仅解决了老年人群

体做饭难的问题，更为老年人提供了一个邻里交流的平台，在幸福小院用餐的过程中，老年人可以分享彼此的所见所闻，感受大家庭的温情。据武家洼村幸福小院的相关负责人介绍，小院里的各类菜品由专人采购，针对老年人的饮食特点，餐厅以“少油、少盐、少糖、软烂”为原则，提前制定一周食谱，饭菜每天不重样，确保营养均衡口感好。

“武叔，给您送饭来了……”4月9日中午12点，段纯镇郝家川村幸福小院的工作人员就端着热腾腾的饭菜送到了行动不便的武双贵大爷家中。以前总是对付着吃饭的武大爷和他重病的女儿终于在家吃上了现成饭、可口饭。

据郝家川村负责人介绍，郝家川村共有60岁以上的老人50多位，现在每天有30多位老人来幸福小院就餐，针对行动不便、不能到小院就餐的老人，小院都会为他们提供送餐服务。

尊老敬老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。幸福小院建起了农村老年人食来无忧的老有所依保障屋，搭起了老年人老有所乐的幸福桥。

灵石县段纯镇退役军人服务站站长闫芳芳说：“今年，段纯镇共建设幸福小院7处，目前，已经投入运营的有6处。幸福小院在建设运行过程中，我们积极开展需求调研摸底和重点服务对象确认工作，对行动不便的老人，幸福小院采取‘送餐入户’的方式，争取让每位老人都感受到‘家’的温暖，真正做到把关爱延伸到社会的神经末梢，将温暖传递到服务的最后一站。下一步，我们将以幸福小院为阵地，加大对老年人的关爱力度，提升他们的生活质量和幸福指数，真正实现老有所依、老有所乐。”



新闻特写

龙飞扬 舞龙舞出龙年精气神

文 / 记者 张颖 图 / 记者 程婧



舞龙表演

每天下午3点多，在晋中大剧院旁的大操场，都能看到彩绸腾空的“舞龙表演”。这是“龙飞扬”舞龙团的队员在练习舞龙。只见他们手持龙头，伴着欢快的音乐，挥舞手中的短绳，“龙头”被甩动的瞬间，彩绸随之上下翻飞，如金龙腾跃，煞是好看。活灵活现的表演吸引了不少群众观看，有人还现场学了起来。

舞龙是中华民族的传统文化艺术。如今，这项传统艺术与现代健身理念结合，形成了独具特色的健身运动，十分适宜大众练习、健身。彩带龙通常由一段粗绳、一个“龙头”，加上长长的彩绸组成。舞龙者通过摆动手臂、扭动腰部、脚上跳跃

等身体多部位动作协调配合，可以舞出各种花样，呈现出活灵活现的龙的姿态。

今年56岁的贾玲是一名健身爱好者，最初在大操场开始练习舞龙运动的就是她。两年前的一天，喜爱运动的她偶然在抖音上看到有人在练习舞龙。视频中，彩绸飘扬舞动，如飞龙在天，气势磅礴，一下子就吸引了她的目光。她从网上买来健身舞龙彩带，自己看视频练习起来。贾玲有“五十肩”（即肩周炎）的毛病，她平时的运动主要是踢毽球、骑车等，上肢运动较少。舞龙则是模拟龙的形态和动作，通过身体的扭动、跳跃、翻滚等动作，使全身肌肉得到充分的锻炼。练习3

个月后，贾玲的肩部没那么痛了。她将这项运动介绍给她的朋友，许多感兴趣的人都加入进来。随着喜欢这项运动的人越来越多，他们便组建了舞龙团。2023年3月7日，在社区的支持和推荐下，他们在民政局正式注册成立龙飞扬舞龙团。晋中体育大拜年、寿阳元宵节百人舞龙、小西沟艺术季以及街道社区的文体活动，这一年来，我市的各类文体活动中，时常能看到他们的身影。

如今，舞龙团有正式成员26人，200多名爱好者学习。舞龙团里大部分是女队员，但团长杨桂卫却是一名男队员。相比于女队员，男队员更有力量，“彩龙”也被舞得更有气势。“舞龙讲究技巧，要‘躲风’，就是背对着风，‘龙’才能舞起来。我们现在有跳龙门、抛龙头、左右跳、前八、后八等多种花样。”杨桂卫告诉记者，他是前年年底开始学习的。起初他只是有些感兴趣，没想到，经过一段时间的锻炼，效果很好，身体大为受益。于是，他又不断学习新的花样，还成为舞龙团的团长。

“这项运动简单，一学就会，每天都可以练习。”在操场练习时，看到有人对舞龙运动感兴趣，贾玲和队员们都会热情地教他们练习。她希望更多的人能加入到这项运动中来，并从中受益。

本报讯（记者 武玲芳）眼下正是春耕春播的关键时节，为了提早预防倒春寒，促进今年酥梨稳产增收，连日来，平遥县农业农村局与中国人保财险平遥支公司联合行动，为襄垣乡郝温村郝开组的梨农送来了防春寒的营养液。

襄垣乡是梨树种植大乡，倒春寒对梨果的产量影响较大。今年，县农业农村局、财政局、乡政府和保险公司联合在郝温等村开展了防倒春寒试点工作，通过政府、企业、种植户共同努力，将自然灾害造成的损失降到最低，确保全年稳产增收。

在郝温村的果园里，县农业农村局的工作人员忙碌地穿梭在梨树间。他们不仅为果农们详细讲解了果树防冻的技术与原理，还手把手教他们如何正确使用营养液，确保梨农能科学有效预防可能出现的倒春寒。果农们围在一旁，听得津津有味，学得认真仔细。

平遥县农业农村局果品部部长王生伟表示：“给果树提供充足的营养，有助于开花、坐果，提高坐果率，防治倒春寒，提高作物的抗逆性，提升果实的品质。”

春来农事忙，科学管理是保障。襄垣乡乡长武保成介绍：“通过使用营养液，有助于提升果树抵抗力，提高果品品质，增加水果单产，变被动应对为主动预防，不仅有助于我们应对倒春寒的挑战，还能为果农们带来更大的经济效益。”

中国人保财险平遥县支公司副经理王忠表示：“本次喷洒营养液是我们公司‘助力三农、防灾减损’的一大举措。下一步，我们将加大对梨树种植的承保服务力度，为梨农防灾减损、增产增收作出更多贡献，为全县农业发展保驾护航。”

婉拒失主现金酬谢 环卫大姐获赞

本报讯（记者 张颖 通讯员 于晓萍）面对失主的现金酬谢，张月花婉拒了。“捡到东西就应该还给失主，怎好意思收钱。”4月10日一大早，环卫工人张月花在工作间隙，向记者道出了她婉拒失主现金酬谢的原因。在张月花的认知里，拾金不昧是天经地义的事。

事情经过如何，还得从几天前说起。4月2日凌晨，天还没亮，张月花像往常一样早早起床，收拾妥当，便开始了一天的清扫工作。当她来到市城区汇丰街新城里夜市段作业时，无意中在地上看到一部手机。她赶忙捡起手机，考虑到失主此刻定会心急如焚，她便沿着道路寻找失主。正在此时，这部手机来了电话。电话那头的人表示，手机的主人是他的母亲，他母亲在送孩子上学途中不慎将手机遗失。经过一番询问，张月花最终确定了失主的身份，便将手机物归原主。手机失而复得，失主万分感激，并以现金表达感谢，却被张月花婉拒了。

张月花此举令失主十分感动，于是，失主便制作了“拾金不昧 品德高尚”字样的锦旗，到市环卫中心下属恒济通集团环卫清洁服务有限公司，对张月花再次表达了感谢。失主感激地说：“真的非常感谢她，不仅扮靓了城市，也温暖了人心。”

政企农联手 科学预防倒春寒