

夯实基本功 技精展英姿

——2024年晋中市卫健系统护士岗位技能竞赛侧记

记者 武玲芳



选手在比赛中娴熟的展现操作技能 记者 史曼菲 摄

技能铸造出彩人生,匠心书写职业传奇。

为不断提高全市护理队伍能力素质,改善医疗服务质量,提升患者及社会对医疗卫生工作的满意度,4月23日,由市总工会、市卫健委联合主办的“2024年晋中市卫健系统护士岗位技能竞赛”在山西卫生健康职业学院举办,来自我市4所三级医疗机构和13所二级医疗机构的21个护理组共计42人参加了此次竞赛,竞赛内容为护理专业理论考试和护理技术操作考核。

竞赛现场,气氛紧张而热烈。选手们身着整洁的护士服,面带自信的微笑,展现出护理队伍的良好风貌。

理论考核以案例分析为主,重点考核护士应用基础医学、基础护理学、临床护理学知识、解决临床常见疾病患者护理问题的能力。他们时而低头沉思,时而奋笔疾书,凭借扎实的医学知识,对案例进行深入分析,每一个答案都是对护理知识的精准把握。

技术操作考核设第一赛道和第二赛道,分别为呼吸心跳骤停患者救治和危重症患者(机械通气)的气道护理。选手们两两一组,配合默契,在模拟场景中按照规定时间熟练地完成各项护理操作。

“先生、先生,您怎么啦?”“患者需要救治,马上准备抢救。”护理技术

操作考核赛场上不时传来呼救声,参赛选手们在“模拟人”面前评估、呼救、通气、按压……各位选手在紧张激烈的比赛中,不仅展现出娴熟的操作技能和扎实过硬的基本功,而且将护理规范、人文关怀等贯穿于整个急救过程,发挥出了良好的竞技水平。

比赛现场,评委们严格对照评分标准进行细致考核,内容涵盖参赛选手呼吸道管理能力、评判性思维能力、职业防护意识、患者安全意识、护患沟通及人文关怀能力等多个方面,每项操作结束后当场反馈问题,对每位选手现场做出客观、公正的评分。他们表示,这次竞赛不仅是一场技能的比拼,更是一次护理理念的交流。通过竞赛,选手们不仅提高了自己的技能水平,更加深了对护理工作的理解和热爱。

经过一天的激烈角逐,优秀选手脱颖而出。他们凭借出色的表现,赢得了荣誉和掌声。最终,评出一等奖4人、二等奖6人、三等奖8人,8个单位获得优秀组织奖。

始于初心,源于热爱,成于坚持。选手王亚楠参加竞赛后感慨良多,她表示,“这次竞赛让我深刻体会到了护理技能的重要性,作为一名护士,不仅仅是简单的执行医嘱,更是要在关键时刻为患者提供及时、有效的护理。今后,我要不断提升自己的专业技能,为患者提供更好的服务。”选手许昱馨参加竞赛后则表示,“此次比赛既是一次挑战,也是一次学习的机会。”

晋华街道菜园社区开展 “小读者大智慧”读书月活动



社区工作人员正在为孩子们讲故事。

通讯员 麻瑞琴 摄

本报讯 (通讯员 麻瑞琴) 为建设新时代文化富强社区,晋华街道菜园社区近日以读书月为契机,联动辖区幼儿园和儿童书屋开展“小读者、大智慧”阅读分享活动,以活动促习惯,鼓励幼儿接触优秀儿童文学作品,培养幼儿良好的阅读习惯。

活动中,幼儿园教师精选立体绘本,带领幼儿们一起阅读绘本内容,引导幼儿积极表达对绘本内容的理解。集体阅读完毕后,帮助孩子们进行自主选择,不断教导幼儿阅读方法,建立良好的阅读习惯。社区工作人员也积极参与为孩子们讲故事、听孩子们说想法。活动现场秩序井然、氛围活跃。

社区读书月活动实现了辖区各组织的有效联动,凝聚起辖区各方力量共同推动文化繁荣、承担建设中华民族现代文明新的文化使命。菜园社区将秉持行远自迩、笃行不怠的耐心与定力,大力培育和践行社会主义核心价值观,不断推动辖区文化事业繁荣发展。

拾金不昧传温暖 环卫工人展美德

本报讯 (记者 马永红) 近日,晋中学院的一名学子专程来到市环境卫生服务中心下属的晋中恒济通城乡环卫服务(集团)有限公司,送上了一面写着“拾金不昧品德高、传递社会正能量”的锦旗,向环卫工人段怀秀表达深深的感激之情。

4月7日下午,段怀秀在辖区内大学街晋中学院段作业过程中捡到了一部手机。她当即便向队长上报,并沿着作业道路寻找失主。当失主主动打来电话认领手机时,这场爱心接力圆满画上句号,手机也成功物归原主。失主感激地表示:“我的手机里存有很多重要的学习资料和课程信息,真的非常感谢段大爷。通过这件事,我深切感受到了晋中这座城市的温暖。”而段怀秀微笑着说:“捡到东西归还失主,这是应有的素质,我只是做了一个普通人该做的事。”

举手之劳,温暖了人心;平凡善举,彰显了文明。环卫工人不仅用辛勤的劳作和汗水美化着城市的环境,更以朴实无华的实际行动,展现出当代环卫工人的优秀品质,为社会传递着源源不断的正能量。

广场舞作为深受群众喜爱的文化体育活动,已成为全民健身的新潮流。4月22日,记者在市城区工人文化宫广场看到,健身爱好者们聚在一起,跳起了健身操,享受健身乐趣,展示自信与美丽。

记者 程婧 摄

