

“无陪护”病房 能否避免

“一人生病全家忙”？

新华社北京7月9日电（记者 黄筱 白佳丽 颜之宏 张建新）“一人住院，全家奔波”。老人患病住院陪护难是困扰很多家庭的难题。为减轻家属负担、提供更好服务，一些地方的医院开展“无陪护”病房试点，引发社会关注。

所谓“无陪护”病房，是指由接受专业培训的医疗护理员为住院患者提供24小时不间断的生活照护服务，实现无家属陪护或陪而不护。“无陪护”病房日渐增多，这一模式能否真正成为“一人生病全家忙”的“药方”？

『无陪护』病房越来越多

天津市民冯女士的母亲年过八旬，因患多种疾病需要频繁住院治疗。“我工作很忙，经常出差，不能长期陪在妈妈身边，就让妈妈住进了‘无陪护’病房。”冯女士说。

“无陪护”病房的出现，让很多像冯女士这样的双职工家庭终于能“缓口气”。天津医院护理部主任任卫红介绍，医院的

“无陪护”病房于2011年开始试行，目前除儿科外其他科室已全部实现“无陪护”。

浙江省人民医院心脏大血管外科重病室是介于重症监护室和普通病房之间的“无陪护”病房，主要收治手术后病情相对较重的患者。

记者看到，重病室有10张病床，3名护理员24小时轮值，

在护士指导下协助照料患者。据了解，医院十余年前开始实行“无陪护”病房模式，目前已覆盖肝胆胰外科、骨科等11个科室。

据不完全统计，目前全国已有浙江、福建、山西、天津、广东等至少十地卫健部门在相关文件中提到开展“无陪护”病房服务，部分地市、区县也开始探索这一模式。

实际效果如何

一些医护人员注意到，“无陪护”病房有利于排除外界干扰，保障病人康复。

厦门大学附属心血管病医院2017年起开始探索“无陪护”模式。“过去的病房，家属睡觉时呼噜声比患者都大；有的家属还会干扰医生问诊，给治疗带来不确定因素。”医院心外二科主任彭华说，而在“无陪护”病房，患者能更好休息，医护人员也能更专注地开展工作。

护理员工作区域和岗位职责相对固定，专业性更强，有利于更好照料患者。

浙江省人民医院心脏大血管外科重病室的护理员徐阿姨

说，之前她在医院做护工，可能这周在产科、下周在外科、再下周在内科。固定在该“无陪护”病房服务后，徐阿姨已五六年未换过岗位，她熟悉病区患者照料重点，也能很好地配合病区护士。

厦门大学附属心血管病医院心外二科护理员杨君说，护理员每周都需接受专业化和规范化培训；与护工相比，职业归属感更高。

但也有患者家属对“无陪护”病房持观望态度。“我有三个女儿、一个儿子，生病住院还要请护理员？让亲戚们听到，可能会说孩子不孝顺。”今年81岁的

顾阿姨直言。像她这样受传统观念影响、难以接受“无陪护”的老人不在少数。

顾阿姨的另一担忧是费用。对于低收入家庭来说，一天100多元的护理费，也是不小的花销。

“日常照护时家属不在现场，万一患者摔倒或是遇到突发事件，可能牵扯到责任和赔偿问题。”杭州市民许晓洁对可能产生的医疗纠纷有些顾虑。

对此，《浙江省医院陪护服务合同（示范文本）》通过明确护理员的服务内容、免责条款等保护多方合法权益，降低风险。

从试点到推广还要走几步？

厦门大学附属心血管病医院院长王焱表示，在国外不少医院，家属陪护的情况并不常见，患者住院期间的生活照护需求由专业人员承担，家属只需按规定时间探视。

业内人士认为，伴随我国人口老龄化加速，“无陪护”病房的需求将与日俱增。然而，这一模式进一步推广仍存难点。

首先，接受规范化培训的护理员相对不足。以厦门为例，护理员的规范化培训工作始于2021年，市场上参与过培训的护

理员仅1200余人，如果所有医院同时推进“无陪护”病房，符合条件的护理员远远不能满足需求。

其次，护理员招聘难，水平不一。目前“无陪护”病房的护理员年龄大多为“4050”人群，护理能力和理念尚需进一步提升。

多名试点医院负责人提议，将试点医院作为护理员培训基地，从制度设计、临床实训、人员管理等角度进行综合性和规范化人才队伍培训，可在一定程度上化解护理人才“拆东墙、补西墙”的尴尬。

受访专家认为，要逐步构建制度体系，将护理员工作内容规范化、标准化，进一步明确医院的监管职责，对不同水平的护理员设置梯次工资标准，提升护理人员责任心和职业素养。

对于增加的护理员开支，医保和财政补贴能一定程度上提高患者的接受度。浙江省安吉县卫健局医政医管科副科长汪学丽表示，需完善多部门协同机制，适当增加政府资金支持，以缓解因护理人员成本增加带来的医疗机构运营负担。



7月10日，长江三峡枢纽开启泄洪深孔泄洪（无人机照片）。新华社 王辉富 摄

新华社武汉7月10日电（记者 李思远 张阳）最新预报显示，长江上游未来一周将迎来多次涨水过程。为在洪峰来临前腾出防洪库容，水利部长江水利委员会调度三峡水库于10日14时、18时各开启1个泄洪孔，逐步将三峡水库出库流量由27000立方米每秒增至31000立方米每秒。这是三峡水库今年首次开闸泄洪。

7月8日以来，长江流域主雨区转移至长江上游，三峡水库入库流量已逐步涨至30000立方米每秒以上。

据7月10日水文气象预报，未来10天，四川、重庆及三峡库区等地持续强降雨，岷江、嘉陵江等支流将发生多轮涨水过程，三峡水库7月中旬将有两次明显涨水过程，其中12日前后的入库洪水过程洪峰量级在45000立方米每秒左右。

长江水利委员会滚动会商研判，近期还会视上游来水情况进一步加大三峡水库出库流量；调度过程中充分考虑长江中下游防洪形势，尽量避免已退至警戒水位以下的各主要控制站水位再次超警。

长江委表示，长江流域即将进入“七下八上”防汛关键期，相关地区部门务必树立底线思维，进一步压实责任，确保流域防洪安全。

三峡水库今年首次开闸泄洪

中国海军“丝路方舟”号医院船首次赴南海岛礁巡诊

新华社广州7月10日电（记者 符明凯 张东杰）中国海军“丝路方舟”号医院船7月10日从广东湛江某军港解缆起航，赴西南南沙及华南沿海各岛礁开展入列后的首次医疗服务。

“丝路方舟”号是我国自行研制的新型海上医疗船，是具备立体救护医疗能力的综合海上医疗平台。这次巡诊，医院船开设骨科、普通外科、皮肤科、消化内科等14个临床科室，可同时开展8台外科手术、满足300余名伤病员住院治疗。

医疗服务期间，医院船将采取上船就医和战位巡诊相结合的方式，免费为驻岛军民提供诊疗，并开展医疗设备检修、卫生骨干培养和常见病、多发病知识宣讲等服务。