

# “入伏”首日 三伏贴火热开贴！

本报讯（记者 李娟）“冬病夏治，未病先防”。高温潮湿闷热的三伏天已经到来，我市不少市民选择在三伏时节贴三伏贴，达到提高机体免疫力、预防和治疗冬季易发疾病的目的。7月15日，“入伏”首日，记者在市区各大医院、诊所看到，三伏贴已经火热开贴，赶来贴三伏贴的市民不在少数。

上午9时，记者在晋中市中医院看到，已有许多市民为赶上“头伏第一贴”，早早来到医院，医护人员开单、贴敷……现场秩序井然。

记者发现，前来排队等候的市民中，包含了各个年龄阶段。有的人已连续多年进行贴敷，也有初次体验的市民，还有专程带小孩来贴敷的家长。该院中医科医护人员早早来到工作岗位，有条不紊地为每位患者认真选穴位、贴敷，忙而不乱。

“贴敷6小时即可，记得下次贴敷时间，我们的墙上都贴有相关提示，您可以用手机拍下来。”医护人员将三伏贴给市民贴敷到相关穴位后，还会详细叮嘱其注意事项。家住通胜花苑的市民张女士已经是第4年来这里贴敷三伏贴了。她说：“我一直有慢性支气管炎，贴敷了几年后，感觉非常好，今年我又来了。”

在现场，不少市民反映，三伏

贴对过敏性鼻炎、哮喘、支气管炎、反复感冒、体寒怕冷、胃肠功能紊乱、痛经等疾病都有很好的疗效，并且坚持每年的三伏天都到医院进行贴敷治疗。记者发现，贴敷人群中，呼吸贴的人气最旺，不少呼吸系统抱恙的市民朋友们希望通过“三伏贴”来增强体质，从而起到预防冬季常见呼吸系统疾病发病的作用。在贴敷过程中，大家相互聊着贴敷后的效果，“我已经连续贴了十几年了，效果一直很明显，这不今年又来医院贴了”“自从去年贴敷三伏贴后，我冬天咳嗽就减轻了不少，所以今年早就来排队了”……大家的一言一语中，无不充满了对中医的信任。

记者随后走访榆次区中医院、晋中市第一人民医院及各个诊所发现，前来贴三伏贴的市民络绎不绝。走访中，记者还发现，除了三伏贴外，还有不少市民通过针灸、艾灸、拔罐等传统中医治疗方法进行“冬病夏治”。

“进入三伏天后，人体腠理疏松，气血畅通，药性易于深达脏腑。三伏灸乘其势而治疗，

往往可获得良好的疗效，因此夏季是治疗脾胃虚寒症的黄金期。”晋中市第一人民医院中医科王中奇介绍，三伏贴治疗具有温阳散寒、调理脏腑、温通经络的作用。贴三伏贴的时间也因人的体质而异，40到60分钟不等，并且不是所有人群都适合贴三伏贴。

王中奇补充道，三伏贴治疗主要针对虚寒性、阳虚体质的患者，对于孕妇患者、严重的心脑血管疾病、皮肤过敏性疾病、出血性疾病的患者是不适合贴三伏贴的，对两岁以下的婴幼儿也不建议贴三伏贴。他提醒市民，贴敷疗法只是防治疾病的方法之一，不能完全替代其他治疗。对处于疾病发作、加重及正在用药的患者，在贴敷期间不要随意减药、停药。



## 市中医院日间病房让患者少花钱看好病

短、省、快、优

本报讯（记者 闫淑娟）经过前期积极筹备，7月10日，市中医院日间病房揭牌开诊。这是该院推出的又一项便民惠民举措，患者通过日间病房，在病情得到良好控制的前提下，24小时内即可完成住院全流程诊疗服务，既省时、省钱、省心，又方便、快捷、高效。

据市中医院党委书记武保平介绍，开设日间病房的目的，就是要解决群众看病难、看病贵、看病烦的问题。日间病房患者当天住院、当天进行手术治疗，并在24小时至48小时内回家。根据国家医保政策，日间病房手术治疗不设报销起付线，给群众带来实实在在的实惠。

“孩子昨天住院手术，今天情况平稳，我们准备出院回家。”7月10日，榆次区11岁患者小范的母亲告诉记者，“孩子5个月前因骨折做过左下肢胫腓骨骨折术，内置了固定装置。昨天来日间病房，经过了严格的入院手术评估后，做了取固定装置的手术，目前状态很好，关键还省了不少钱。”小范是市中医院日间病房接收的第一个患者。

说话间，日间病房主任刘震过来查房。“孩子，昨天晚上疼了没有？”“咱们勾一下脚，再抬一下腿。”“不错，一会儿换药，今天就可以办出院了。之后，给你定一个出院治疗计划，按时来换药就行了。”刘震仔细地查看患者的恢复情况，并给出下一步治疗建议。

刘震说，之前像这样的小手术患者，大概需要1周的住院时间。现在，当天住院、当天化验、当天手术、手术完病情稳定后就可以出院。随后，定期过来换药就可以了。据他介绍，日间病房有“短、省、快、优”四个特点，即住院时间“短”、花费“省”、康复“快”、医疗团队“优”。目前，日间病房采用各临床科室分散收治、日间病房集中管理、住院一站式服务的运行模式，主要收治外科、乳腺科、耳鼻喉科等16个科室的患者。全院博士工作站、专家团队、优秀专科医师、中医专家、多学科护理团队构成经验丰富、技术精湛的专业医疗团队，将采用最新医疗技术，结合中医体质辩证调养手段，为患者提供安全、优质、快捷的诊疗服务。



7月15日，祁县乔家大院荷花竞相开放、争奇斗艳，微风拂过，阵阵清香扑鼻，令人心旷神怡。游客在荷花池边驻足观赏、翩翩起舞，纷纷用相机记录下充满诗意的画卷。

记者 程婧 摄