# 中国女橄：化茧成蝶

**新华社巴黎7月31日电**（记者　季嘉东、许仕豪）　当地时间7月31日晚，带着创造历史最佳奥运成绩的骄傲，中国女子橄榄球队启程回国。

三天，六场比赛，她们输过新西兰队，也赢过东京奥运会季军斐济队，“绝杀”英国队更是浓墨重彩的一笔。专为1998年世界杯而建的法兰西体育场里，留下了属于中国女子橄榄球的历史。尘埃落定，很多人才发现这届奥运会中国女橄有多难。

## 8月1日巴黎奥运会金牌榜

奖牌榜

中国排名 第1名　11　7　3

| N | 国家/地区 | 金 | 银 | 铜 | 总计 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 中国 | 11 | 7 | 3 | 21 |
| 2 | 法国 | 8 | 10 | 8 | 26 |
| 3 | 日本 | 8 | 3 | 4 | 15 |
| 4 | 澳大利亚 | 7 | 6 | 4 | 17 |
| 5 | 美国 | 6 | 13 | 12 | 31 |
| 6 | 英国 | 6 | 7 | 7 | 20 |

奖牌榜数据统计时间：北京时间2024年08月01日 21:00

### 走出低谷

2023年11月的巴黎奥运会七人制橄榄球亚洲区预选赛上，带着亚运会冠军光环的中国女橄在决赛中憾负日本队，错失直通巴黎的机会。

这是一次不小的打击。在那次比赛前两个月的杭州亚运会上，中国队正是在决赛中战胜了日本队，成为冠军。球队副领队王姝说，这次失利后外教团队全部离开，一些球员失去了信心，甚至失去了兴趣。

凭借多年经验，以陆专为主教练的新团队细致分析队伍情况，切实制定适合球员的打法，以“小快灵”见长的中国女橄逐渐找回自己。今年1月和3月，她们夺得两站世界七人制橄榄球系列赛挑战者赛冠军，更在6月初的世界七人制橄榄球系列赛资格赛上四战全胜，跻身2025年世界七人制橄榄球系列赛核心赛。

不巧的是，在6月4日最后一场对阵肯尼亚队的比赛中，谷瑶瑶下巴右侧骨裂，被打入了八颗钢钉。但顽强的她没有错过落选赛。

落选赛共12支队伍参加，仅有冠军能获得唯一的巴黎奥运资格。6月24日，中国女橄在决赛中以24:7战胜肯尼亚队，谷瑶瑶个人完成了一次得分，和球队一起挺进巴黎奥运会。

奥运会分组却给大家泼了一盆冷水。中国队所在的A组有东京奥运会冠军新西兰队、季军斐济队和里约奥运会季军加拿大队。主教练陆专坦言，得知分组结果后他明白，这一次必须全力以赴。

### 瞬间永恒

法国队在7月27日赢得了男子组冠军，这是法国体育代表团的巴黎奥运会首金，让本就在欧洲大陆流行的橄榄球更加火热，当女子组开赛时，到场的球迷没有丝毫减少，他们大多来自法国当地和新西兰、爱尔兰等橄榄球强国。对中国女橄来说，场上人数虽然是七对七，但背后却是橄榄球人口的稀缺和这项运动文化的欠缺。

首场败给新西兰队，中国女橄没有一蹶不振。次战斐济，她们神奇地以40:12获胜。这一幕惊呆了所有观众和记者，也正是这场胜利让中国队成功出线。

当地时间7月30日下午，决定中国女橄命运的一刻终于来了。在四分之一决赛负于新西兰队后，她们被推向了和英国队争夺5-8名排位赛的关口。这对想要超越上届第七名成绩的中国队来说无异于一场决赛，因为败者只能再去争夺第七名。

赛前，陆专在更衣室激励队员，看着眼前这些姑娘，并不感性的她流下了热泪。

上半场，放开手脚的中国姑娘们以14:10领先。下半场开始，英国队孤注一掷，在常规时间结束的时候，中国队以14:15落后。此时英国队发界外球，只要接到球，踢出界，比赛就会结束。

这一瞬间让人窒息，即使最乐观的人也不会相信中国队可以翻盘。但是女橄姑娘们没有放弃，她们始终记得“骨肉相连、姐妹情深”。

面对胡宇和阮洪婷的上抢，已经拿到球的英国球员慌忙中用手把球碰出了边线，送给中国队一次争界外球的机会。陆专发出一声怒吼，响声传到了体育场上空。机会来了！

曾经也是职业球手的陆专回忆道：“姑娘们把这个球抢下来很让我感动，如果换成是我，都不一定在那个瞬间做到。”

姑娘们能做到的还有更多。界外球争下来后，她们快速把球转移到左路。刘潇倩拿到球，被三名对手阻拦、倒地，陈可怡扑上来，王婉钰拿起球没有犹豫，传向中路。

此时的英国队只有两名球员防守左路，阮洪婷和闫美玲快速传递，最后一个拿到球的胡宇已无人盯防。数万名球迷的目光聚焦在胡宇身上。在灿烂的阳光下，胡宇带着所有队员的希望，扑向了英国队的达阵线。

绝杀！

法兰西体育场瞬间轰鸣，看台上的五星红旗在蓝白色的背景里微微浮动。胡宇左手抱球，高举右手，巴黎的阳光照在她的脸上，灿烂如花。这个瞬间被镜头定格，成为永恒。

### 伤痛成花

明明有爱美之心，她们却素面朝天；明明是肉体凡胎，她们却冲锋陷阵。

战胜英国队后，中国女橄憾负法国队，收获了第六名。记者赛后见到谷瑶瑶时，她的左肩在球衣下隆起，那是缠了几层的护肩。她笑着说：“因为这里不断受伤，就只能戴着了。”

对橄榄球运动员来说，伤痛不值一提。但偶尔，这些战士一样的姑娘在提醒人们，她们也是爱美和渴望被疼爱的女孩。

2020年3月，陈可怡曾在训练中意外右肘关节脱位，还伴有内外侧韧带损伤，她以为将错过东京奥运会。后来，受伤的右臂上多了一个桃子图案。

在杭州亚运会决赛那天，陈可怡用一只红色蝴蝶结扎着马尾，坚强如铁的她有了份俏皮；赢得金牌后，王婉钰收到了男友从看台上扔下的一捧玫瑰花，她抱着花，哭着对记者说：“我已经连吃了两周的止疼药了。”

完成巴黎奥运会的任务后，新老交替的中国女橄不得不面对有人去留的现实。当被问到这个话题时，陆专说：“年轻队员会成长的。”但他舍不得这些从东京奥运会一起打拼过来的姑娘，余下的言语里尽是挽留。

时光不等人，“95一代”的队员不得不面临新的人生关口。现实的残酷告诉她们，作为女性，赢得比赛不是她们唯一的任务。当航班落地，她们之中有人将悄无声息地走向新的生活，这个过程很漫长，但总会到来。