

# 暑期出行 谨防溺水,安全一“夏”

## 这份防溺水安全指南请查收

暑期气温上升,溺水事件易发。减少溺水事故的发生,提高全民防溺水安全指数,是全社会的共同责任。严防因游泳、戏水带来意外,这份防溺水安全指南请查收。

### 为什么会溺水

- 1 误入深水区或对自己的体力和游泳能力缺乏正确估计。
- 2 未做充分准备活动,下水后突然遭受冷水的刺激,或因为游泳的时间过长,在水下出现四肢痉挛、抽搐,导致失去自主能力。
- 3 在非开放的水域游泳,四肢可能会被水底的水草缠绕、陷入泥沙或卷入漩涡,失去控制能力。
- 4 在水中互相嬉戏、打闹,发生意外后惊慌失措。
- 5 患有心脏病、贫血、癫痫及其他慢性病的人,可能在游泳中因冷水的刺激而引起旧病复发。

### 如何预防溺水

避免溺水事故发生,需要以防范为先。远离危险水域,最容易溺水区域有水库、野塘、人工河、河流水系、海边、积水潭等。

- 1 不私自游泳戏水
- 2 不擅自与他人结伴游泳戏水
- 3 儿童不在无家长或老师带领的情况下游泳戏水
- 4 不到不熟悉的水域游泳戏水
- 5 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳戏水
- 6 不擅自下水施救

### 溺水如何自救

- ▶ 不要慌,周围有人时立即呼救。
- ▶ 无人时放松全身,让身体漂浮在水面上,将头部浮出水面等待救援。
- ▶ 身体下沉时,可将手掌向下压。

### 发现他人溺水怎么做

- 1 立即拨打119、110紧急救援电话,寻求专业救援力量,并拨打120寻求医疗救援。
- 2 大声呼救,寻找具备专业能力的人进行救援。
- 3 寻找长杆、绳子等较长的物品递给溺水者,在确保自身安全的情况下拉回溺水者。
- 4 非专业救生人员不提倡下水救援。
- 5 下水救援从背后接近溺水者,将溺水者的头部扶出水面,拉回岸边。

来源:新华网

## 《中华人民共和国保守国家秘密法》学习专栏

【第十三条 下列涉及国家安全和利益的事项,泄露后可能损害国家在政治、经济、国防、外交等领域的安全和利益的,应当确定为国家秘密:

- (一)国家事务重大决策中的秘密事项;
- (二)国防建设和武装力量活动中的秘密事项;
- (三)外交和外事活动中的秘密事项以及对外承担保密义务的秘密事项;
- (四)国民经济和社会发展中的秘密事项;
- (五)科学技术中的秘密事项;

(六)维护国家安全活动和追查刑事犯罪中的秘密事项;

(七)经国家保密行政管理部门确定的其他秘密事项。

政党的秘密事项中符合前款规定的,属于国家秘密。】

【释义】本条是关于国家秘密基本范围的规定。

第一款以列举方式规定国家秘密主要产生于政治、国防军事、外交外事、经济、科技和政法等领域。这些领域中的事项,只有具备国家秘密本质属性,即泄露后可能损害国家安

全和利益的,才能确定为国家秘密。考虑到国家安全的内涵和外延比历史上任何时候都要丰富,在一些新的领域可能会产生国家秘密事项,本条规定了第七项。

以列举方式规定国家秘密基本范围,是许多国家立法的通例。如,美国《国家安全信息保密》规定,国家秘密包括:军事计划、武器系统或军事行动;外国政府信息;情报活动,情报源或方法,或者密码;外交关系或美国的外交活动,包括秘密渠道;与国家安全有关的科学、技术或经济事项;保护核

材料与核设施的美国政府项目;与国家安全有关的系统、装置、基础设施、项目、方案或者保护工作的缺陷或效能;大规模杀伤性武器。俄罗斯《联邦国家秘密法》规定,国家秘密范围包括:军事领域信息;经济、科技领域信息;外交和对外经济领域的信息;情报、反间谍和侦缉领域的信息等。

第二款明确政党秘密与国家秘密的关系。我国实行中国共产党领导的多党合作和政治协商制度。各政党秘密中涉及国家安全和利益的,应当依法确定为国家秘密。