

爱上户外“撒野” 跑步骑行成运动“顶流”

户外骑行爱好者猛增

随着健康生活方式日渐成为新的时尚,户外运动也在快速走向生活化、全民化。缓解压力、强身健体和亲近自然是户外人的核心诉求。

2024年巴黎奥运会为全民运动热潮再添把火。咕咚 App 数据显示,2024年上半年户外运动参与人数同比增长了19%。其中,户外骑行用户更是大幅增长了38.7%。而人们最喜爱的户外运动类型依次为户外跑步、户外骑行和健走。

你是早八骑行僧还是佛系徒步人?不同年龄阶段的人有自己的户外运动舒适区。Mob 研究院数据显示,“90后”在户外跑步和户外骑行用户中占比最高,“80后”则是户外健走的主要人群。与此同时,“00后”骑行人数正在快速增长。

有近九成受访者每月都会进行户外运动,每周运动3到6小时的人数最多,户外运动已成为越来越多人的新生活方式。

在全民健身的浪潮下,户外运动以其独特的魅力吸引了大量爱好者。其中,户外跑步、户外骑行和健走因参与人数众多成为户外运动中的“顶流”。

体育旅游收获热度

2024年,各大城市举办的马拉松比赛,也吸引了全国各地的长跑爱好者参加。数据显示,2024年上半年,北京是国内完成全马用户最多的城市。成都、上海、深圳、杭州、苏州等城市也登上榜单前十。

在运动场所的选择上,北京

居民最喜欢奥林匹克森林公园、玉渊潭公园和朝阳公园。上海世纪公园、广州天河体育中心、深圳人才公园跑道也是各城市最受欢迎的跑场路线。

一边参与运动,一边游览美景——将运动与旅游结合的体育旅游成为新的休闲方式。同

程旅游的数据显示,杭州的千岛湖骑行、云南的基诺山雨林徒步、北京城市夜骑和三亚珊瑚礁潜水等项目受到游客关注。此外各类登山徒步的旅游项目持续火热,峨眉山、黄山和长白山是2024年预订热度最高的山岳类景区。

“交个朋友”吸引年轻人去户外

相对于健身房,女性更喜欢户外场所。Mob 研究院调查显示,运动健身人群中男性占比超过六成,而户外运动人群的性别

比例更为均衡。并且,“90后”占比超过六成,显示出年轻一代对户外运动的热爱。

户外运动人群以企业白领、创业者及自由职业者为主,他们更加热衷于追求健康、时尚的生活方式。在地域分布上,广东省以“盛产”运动健身人群著称,而成都和重庆的运动热情同样高涨。

人们因何喜欢上户外运动?其实,户外运动不仅是锻炼身体的一种方式,更是一种社交活动。调查显示,“交个朋友”是吸引18岁至24岁年轻人去户外运动的重要原因;同时,25岁至34岁户外人对缓解压力表现出更强的需求;而45岁以上的户外人更希望通过运动享受大自然和强身健体。

来源:人民网

《中华人民共和国保守国家秘密法》学习专栏

【第二十条 国家秘密的保密期限,应当根据事项的性质和特点,按照维护国家安全和利益的需要,限定在必要的期限内;不能确定期限的,应当确定解密的条件。

国家秘密的保密期限,除另有规定外,绝密级不超过三十年,机密级不超过二十年,秘密级不超过十年。

机关、单位应当根据工作需要,确定具体的保密期限、解密时间或者解密条件。

机关、单位对在决定和处理有关事项工作过程中确定需要保密的事项,根据工作需要决定公开的,正式公布时即视为解密。】

【释义】本条是关于国家秘密保密期限的规定。

第一款规定确定保密期限,应当根据国家秘密事项的类型性质、重要程度、时效需要及其他制约因素,按照维护国家安全和利益的需要,将保密期限规定在明确的时间内。在确定保

密期限时,能够确定具体期限的应当予以明确。保密的具体期限,可以是应当保密的时间段,也可以是明确的解密时间;不能明确具体期限的,应当将能够明确判断的某种情形的出现或者事件的发生设置为解密条件,一旦设定的条件成立,该国家秘密事项的保密期限即告终止。

第二款对不同密级国家秘密事项的保密期限分别限定了最长时限,即绝密级不超过30年,机密级不超过20年,秘密级不超过10年。机关、单位在确定保密期限时,应当遵循必要性原则,既确保国家秘密安全,又便利信息资源合理利用,在上述时限内确定一个合理的保密期限。本款“另有规定”,主要是指在保密事项范围中明确规定某类国家秘密事项保密期限为“长期”的情况。这些国家秘密事项具有较强的稳定性,长期关系国家安全和利益,即使确定为本款限定的最长保密期限,也难以满足保密需求。

许多国家关于国家秘密保密期限也有类似规定。俄罗斯《联邦国家秘密法》规定,国家秘密的保密期限不超过30年。法国《部际保密条例》规定,国家秘密信息和资料一般应在50年后向公众开放。日本《特定秘密保护法》规定,保密的有效期限原则上不得超过30年,但行政机关负责人在得到内阁批准的情况下,可以延长保密期限。

第三款明确保密期限的3种具体表现方式,分别是保密时限、解密时间、解密条件。保密时限一般应当以日、月或者年计,如规定具体保密时限为5年,则从制发之日起满5年的,该秘密事项保密期限即届满;解密时间为具体日期或时刻,如规定某一秘密事项的解密时间为2030年5月1日,则到2030年5月1日该秘密事项保密期限到期;解密条件应当明确、具体、合法,为具体明确便于判断的事件或情形,如规定某一秘密事项以执行完毕作为解密条件的,则该事项实施完成

后即解密。机关、单位在确定具体事项的保密期限时,如果所依据的保密事项范围已经对该类事项的保密期限作出明确规定,应当按照规定确定保密期限。国家秘密的保密期限,自标明的制发日起计算;不能标明制发日的,确定该国家秘密的机关、单位应当书面通知悉范围内的机关、单位和人员,保密期限自通知之日起计算。

第四款规定特殊解密条件,即国家秘密事项经正式公布即视为解密。一般情况下,国家秘密需经法定程序,解密后才能确定是否公开。本款把正式公布视同解密,兼顾了程序与效率。“正式公布”,是指履行批准手续后通过指定的媒体、政府门户网站、告示等正规途径对外公开发布。机关、单位通过正式公布这一特殊方式解密时,应当履行法定的信息发布审批程序,并作出记载。未经批准擅自公布国家秘密信息的,不能视为正式公布。