

秋意浓情满 团圆乐未央

——中秋佳节共奏和谐乐章

共话中秋月 相聚情意绵

中秋话团圆。这一天，大人为节日做着准备，小孩子则依偎着长辈，眼神里满是期待，追问关于中秋节的来历和故事。

9月17日傍晚时分，市城区迎宾小区的小公园里充满欢声笑语，一位头发花白、精神矍铄的老人被一群孩子围在中间。记者好奇地走近观察，听到老人正生动地讲述“嫦娥奔月”的故事：“传说，嫦娥吞下西王母赐给后羿的不死之药后，就飞向了月宫。后羿思念嫦娥，每年八月十五都会在月下摆上香案，放上嫦娥喜爱吃的蜜食鲜果，向月宫的嫦娥祈求团圆……”孩子们听得十分入神，不时提出一些天真的问题。老人动情地说：“这些古老传说可是中秋节的灵魂啊。我小的时候，还没到中秋节就盼着听这些故事，盼着团圆的时刻。现在，虽

然时代变了，但这些故事仍然记得清清楚楚。”

从南到北，中秋节的习俗各有特色。在南方的水乡小镇，人们会在河岸边摆上长长的供桌，桌上摆满月饼、柚子、菱角等食物，一家人对着明月祈福，而后分享美食。而在北方的乡村，人们会在院子里放上月饼和苹果，以传统的祭月仪式迎接中秋。市民刘先生说：“祭月是对大自然的敬畏，更是祈求家庭美满、风调雨顺。”

在现代社会，中秋节的传统习俗有了新的发展。月饼市场新品不断，除了传统的五仁、豆沙月饼，各种创意口味的月饼不断涌现。这些变化不但没有冲淡传统节日的意义，反而让中秋节在现代社会中孕育出新的活力。

(马永红)

月是故乡明 月圆人团圆

月光皎皎，情意绵绵。中秋佳节是中国人的团圆约定，每到此时，无论身在何处，人们总会不辞辛苦，翻越千山万水，奔向家的方向。

“你大哥一家中秋假期要回来，你找一家好吃的饭店订桌团圆餐。”中秋节前一周，听说在北京生活的大儿子一家要回家，家住市城区北尧西街的张桂荣老人十分高兴，挂了电话连忙吩咐小儿子。张桂荣今年85岁，老伴于几年前去世后，喜清静的她不肯搬到小儿子家住，虽然嘴上说一个人自在，但是心里也盼望儿女们能常回家看看。老人告诉记者：“我有三个儿子和一个姑娘，老大、老二定居北京，小儿子和姑娘在榆次。大儿子这两年心脏不太好，很少回榆次，我有一年多没见他了。”为了迎接大儿子一家，张

桂荣提前晾晒了被子，打扫了房间，又去超市采购了肉、菜。小儿子怕累着老人，劝她歇一歇。老人则笑呵呵地说：“不累、不累，平时你们都忙，咱们一家难得团圆，我高兴。”

老人盼望儿女归家团圆，做儿女的也提早打算，趁中秋节放假回乡探望父母，与家人团圆。市民李艳夫妇是我市灵石县人，平时公公婆婆在身边带孩子，她的父母则在乡下老家，只有逢年过节才能见到。“我买了许多爸妈爱吃的食物，还给他们置办了冬装。”李艳说，“公公婆婆也好久没回老家了，他们想念家乡的亲人和一草一木，回老家过节，既热闹又温馨。”

“婆婆爱吃大枣，公公爱吃石头饼，我给他们都安排上了。”市民张晓琴的婆家在昔阳。自从孩子去外地上了大学后，她更能深刻地体会到父母对孩子的思念。今年中秋节，她和爱人早早计划，买了很多礼品回家看望公婆和亲戚，和亲人们热热闹闹地待几天。

(闫淑娟)

策划:路丽华
统筹:史俊杰
摄影:杨洋程婧
底图设计:史翔凤
报眉制作:赵向文



选购月饼



货源充足



祭月表演

平安护万家 共筑祥和梦

守护万家灯火，我市各职能部门强化安全保障、优化各项服务，用心用情用力护航中秋假日市场安全稳定，确保市民度过一个欢乐祥和的假期。

中秋节前，月饼进入销售旺季。连日来，市市场监管局的执法人员深入大型商超及月饼生产单位，对月饼的原材料成分、价格、包装材质、层数、空隙率、是否混合包装等情况进行全面检查，防止问题月饼上架销售，推动月饼等节日食品回归大众消

费品属性、回归传统文化本源。执法人员还就《中华人民共和国标准化法》《限制商品过度包装要求食品和化妆品》国家标准等有关内容开展普法宣传，引导经营者规范自身行为。

同时，为了让广大消费者吃得安心、买得放心，市市场监管局的执法人员还以餐饮集中消费区域、重大活动举办地、旅游景区、商业聚集区等为重点区域，以特大型饭店、食品展销会、庙会、农家乐及婚庆宴席承办单位等为重点场所，开展监督检查。对食品原料采购、加工制作、储存运输等环节进行严

格检查，详细了解食材进货渠道、索证索票、储存条件等事项，要求其严格遵守食品安全法律法规，确保食品来源可靠、质量合格。

为保障市场供应充足、价格稳定，市发改委等部门未雨绸缪，精准施策，适时启动成品粮油储备投放计划，依托广泛的市场网络，确保粮油等生活必需品“量足价稳”，有效平抑物价波动，守护百姓“米袋子”“油瓶子”。

在交通出行方面，市交警支队提前部署，周密安排，对辖区道路安全隐患进行全面排查整治，确保道路畅通无阻。节日期间，全体警力坚守岗位，通过定点检查与流动巡逻相结合的方式，有效疏导车流，严查交通违法行为，为市民营造了一个安全、有序的出行环境。

此外，我市各部门还积极优化公共服务，无论是景区管理、环境卫生，还是医疗服务、医疗保障，均精心筹备、做足准备，全方位提升节日体验，让市民与游客尽享家的温馨与便捷。(李娟)



执法检查

月满饼香浓 惠民庆佳节

又到中秋，大街小巷弥漫着月饼的香甜气息。连日来，记者走访发现，今年中秋月饼不仅种类丰富，价格也非常实惠。

每年中秋节前，我市的各大饼铺、点心店便开始制作和销售月饼。在市城区中都路的一家饼铺，记者看到，五仁等传统口味的月饼整齐摆放在货架上，不时有顾客选购。店主说：“我们提供来料加工和月饼定制服务，可根据顾客需求加工。”

除了制作传统月饼，一些店铺还研发出了新式月饼。在市城区安宁街的一家食品店，记者看到，除了传统的烤月饼，这里还销售新式蒸月饼。“蒸月饼不仅造型可爱，有兔子、云朵等，而且紫薯、黑芝麻、红豆等口味的月饼也是我喜欢的。”一位顾客表示。“为了做出好吃的传统月饼，我亲自挑选上好的材料加工，以保证口感的纯正。”店主说，在月饼的制作上，不仅要继承传统，也要根据顾客的需求进行改进。今年，她店里出品的月饼大部分是低糖的，以迎合人们对健康饮食的需求。

相比传统饼铺，各大商场、超市的月饼可谓丰富多彩。在市城区中都路一家大型超市，不仅有晋式、苏式、广式月饼，还引进了京式和港式月饼，口味应有尽有，坚果、水果、巧克力、玫瑰、火腿、奶酪、蛋黄等都可入馅。此外，还有低糖、低脂月饼，以满足不同消费者的需求。

今年的月饼价格十分亲民，大部分礼盒的单价都在50元到150元之间。散称的月饼，每个单价从两元到十几元不等。“今年走亲访友，打算买几盒月饼。这买1送1算下来，一盒高档月饼也就几十块钱，很实惠。”一位来超市选购月饼的顾客乐呵呵地说。

(张颖)

童心映仲秋 爱满福利院

秋风送爽，月圆中秋。9月17日一大早，市福利院活动室里各式各样的食材排列整齐。该院护理部的李晶溪一边切着果仁，一边笑着对孩子们说：“看，这些都是我们月饼里要放的，等一下它们会变成美味的馅料哦！”孩子们听后，眼睛里闪烁着好奇的光芒，纷纷围拢过来，跃跃欲试。

为弘扬中华民族优秀传统美德，让孩子们了解传统节日的文化内涵，市福利院举办了打月饼、包饺子等公益活动。

孩子们在志愿者的指导下，戴上手套、系上围裙，化身小小糕点师。小海认真地揉着面团，小脸蛋上沾满面粉，却笑得比任何时候都灿烂：“我做的月饼一定是最圆的！”

从和面、调制馅料、包馅到倒模成型，孩子们不仅感受到了制作月饼的乐趣，同时与身边的人互赞互助、相互学习，呈现出和乐融融的景象。有的孩子力气小，包不住馅，志愿者们立刻伸出援手；有的孩子创意无限，尝试在月饼上刻上自创的图案，引得大家连连称赞。这份跨越年龄的温情，让福利院充满家的味道。

随着一盘盘热腾腾的月饼和饺子出炉，空气中弥漫的不仅是食物的香气，更是满满的爱与幸福。孩子们围坐在一起，品尝着自己亲手制作的美食，脸上洋溢着自豪的笑容。小海咬了一口自己制作的月饼，满脸幸福地说：“这是我吃过最好吃的月饼，因为里面有我的努力和大家的帮助！”

市福利院办公室主任冯玮说：“我们将中秋节的传统习俗通过电子屏幕进行播放，不仅让孩子们了解了中华传统文化的魅力，更让他们感受到了来自社会各界的关怀与温暖。”

(王爱媛)

出游在路上 共享好时光

一年月色最明夜，千里人心共赏时。连日来，记者走访发现，在“跟着悟空游山西”“怡然见晋中”旅游热的影响下，今年中秋假期，我市旅游市场再次迎来小高峰，以赏月文化为核心的“中式夜游”成为文旅消费热点。

“中秋佳节，介休张壁古堡为游客准备了‘堡里团圆——张壁中秋游园会’。”该景区负责人表示，本次游园会分赏中秋、嬉中秋、品中秋三项活动，每个活动都精彩绝伦，为游客带来独特的传统文化体验。

“参加完游园会，还可住民宿、赏明月，体验感拉满。”中秋假期，“00后”小伙李伟和朋友一起在张壁古堡过中秋。

中秋节是中华民族的传统佳节，传递着民族深厚的文化，寄托着人们美好的情感。“今年的中秋节，乔家大院文化园区开展了‘跟着悟空游山西·情满中秋聚乔家’主题活动，让游客在旅途中感受中秋传统文化习俗。”祁县乔家大院文化园区相关负责人介绍，中秋假期，景区举办的游院话谜·中秋大闯关、吉祥纳福·拜月兔儿爷、天命人集合、乔院锦局巡游、沉浸式体验等活动为游客带来全新的游玩体验。

“假期，我们一家人自驾去乔家大院游玩，在那里既可以品各类传统美食，还可以与‘天命人’一同体验大院带来的精彩活动。”市民张林涛告诉记者。

户外体验，休闲时光好惬意。暂别城市喧嚣，许多市民选择到寿阳潇潇河边露营烧烤，与亲朋好友谈天说地、呼吸新鲜空气、享受美味食物。“潇潇岸边环境舒适，带父母搭帐篷，边吃边聊，非常惬意。”市民郑丽说，中秋假期，她带上父母朋友到户外享受假日的休闲时光。(张凯鹏)

月满中秋夜，银辉洒人间。清风徐来，携一缕桂香，穿越千年的时光长廊，轻拂过每一颗思念的心田。从团圆的欢声笑语到月饼的香甜滋味，从福利院的温馨互动到旅游市场的热闹景象，每一幕都承载着中秋的深厚情感，愿这些美好瞬间，如同中秋的月光，洒满人间，照亮你我前行的道路。

