

新华社葡萄牙卡斯凯什10月31日电（记者 肖亚卓）10月30日，在葡萄牙卡斯凯什进行的国际奥协颁奖典礼上，中国乒乓球名将马龙站在台上，微笑着向观众致意，作为四届奥运会的传奇人物，他被授予杰出运动生涯奖。

当看着自己职业生涯的画面在现场屏幕上闪过时，马龙感慨万千：“一转眼，就回顾了整个奥运生涯。”

『从小孩到老小孩』

——马龙的四次奥运之旅

2012年的伦敦，不满24岁的马龙初登奥运舞台，与队友一起获得团体金牌。四年后的里约，他成功拿到男单金牌，实现了大满贯的梦想。再到东京奥运会，他成功卫冕，成为乒乓球历史上首位蝉联男单冠军的运动员，也是第一位男子“双圈大满贯”运动员。从那时起，马龙已是国乒队中的标志性人物，为中国乒乓球队的辉煌史增添了浓墨重彩的一笔。

今夏的巴黎，马龙踏上自己的第四次奥运之旅。没有单打任务，一如12年前在伦敦。但当年的“小马”早已成了“龙队”，这一次他作为老将，与年轻的后辈们一起捍卫了国乒男团的荣耀。个人奥运第六金，马龙成为中国奥运历史上获得金牌最多的运动员。

“其实（四届奥运之旅）回想起来有

点像人生，刚开始你是小孩，慢慢变老又像个老小孩。”马龙在接受新华社记者专访时说，“一开始能够参加团体，对每个运动员来说，能站上奥运舞台还拿到冠军，已经是非常圆满的事情了。”

“当拿到团体金牌以后，我又希望自己能够在奥运舞台上拿到单打的金牌，然后继续努力。”2016年里约的男单金牌让他的职业生涯达到了第一个巅峰。他回忆起东京奥运会时的心态，坦言那时的目标已经不仅是卫冕，而是出于对这项运动的深深热爱。

“因为中间自己也经历过挫折，身体上经历了手术，我更多想的还是怎么继续我的职业生涯，我热爱打球，我还想继续打球。”

荣耀背后是旁人无法想象的伤痛和挑战。2019年，马龙遭遇膝部伤病，不得不接受手术。在这段艰难的日子里，团队和家人的支持成为他走出低谷的动力。尽管荣誉不断积累，马龙始终强调，自己一切成绩的最大底气来自强大的团队。

“我的六枚奥运金牌中，有四枚是团体金牌，这不仅仅是我一个人的成功，而是整个团队的成就。”

也正因为对团队作用的清醒认识，马龙在回顾自己的奥运之旅时，甚至表示自己真正的起点是在2008年。

“其实08年自己当时也算参与，当时去北京陪练的时候，跟着马琳、王励勤、王皓包括陈玟他们去比赛，也能感受到奥运氛围，以及他们对于奥运会的

准备，这种备战我觉得给我参加奥运会提供了很多帮助。”马龙说。

颁奖典礼现场，主持人介绍马龙时称他是“史上最佳乒乓球运动员（GOAT）”。面对这一称赞，马龙表现得十分谦逊。他说，每个时代都有其伟大运动员，而自己只是这个时代较为突出的代表。“如果我生活在以前的年代，可能也未必能比那些前辈做得更好。”

领奖时，马龙坦言自己是个幸运的人，在年轻的时候就找到了自己热爱的乒乓球事业。对于这个阶段的“龙队”来说，乒乓球之于他的意义超越了竞技场上的胜负。正如在获奖感言中所说的，马龙希望通过自己的努力，让乒乓球运动“比以往任何时候都更强大”。



马龙在颁奖典礼后



中国队球员赛后庆祝胜利

首届女子冰球亚锦赛开赛 中国队迎“开门红”

新华社北京10月31日电（记者 李春宇）10月31日，首届亚洲女子冰球锦标赛（以下简称女冰亚锦赛）在北京首钢冰球馆开赛。首日比赛中，中国队5:0战胜哈萨克斯坦队，日本队12:0大胜韩国队。

本次比赛有四支队伍参赛，采用单循环赛制，共有六场比赛。日本队目前世界排名第七，实力强劲；中国队、韩国队、哈萨克斯坦队的世界排名分列第12、第18和第23位。

在与哈萨克斯坦队的比赛中，中国队快速进入状态，曲乐开场仅56秒就攻入一球，张碧洋和方新也在首节比赛先后进球，帮助中国队确立3:0的领先。哈萨克斯坦队多次通过反击在中国队门前制造险情，但都被一一化解。在第二节和第三节比赛中，中国队分别取得一粒进球，将最终比分锁定为5:0。

“今天首场比赛获胜是一个很好的开端，年轻球员既有进

球，又有助攻，在高水平比赛中得到了锻炼，提升了自信心。”中国队队长于柏巍在赛后表示，“很期待和日本队等强队交手，这样才能激发出我们最大的潜能。球队会全力争胜，拼好每一分、每一秒。”

首轮比赛面对韩国队，日本队开场后大举进攻，第一节取得3:0领先。随后日本队攻势不减，特别是在第二节打入7粒进球，让比赛失去悬念，最终以12:0轻松取胜。