

了解药品不良反应常识

保护自己和家人



1.什么是药品不良反应?

药品不良反应(英文 Adverse Drug Reaction, 缩写 ADR),是指合格药品在正常用法用量下出现的与用药目的无关的有害反应。药品不良反应是药品固有特性所引起的,任何药品都有可能引起不良反应。

2.药品不良反应有哪些临床表现?

从总体上来说,药品的不良反应可能涉及人体的各个系统、器官、组织,其临床表现与常见病、多发病的表现很相似,如表现为皮肤附件损害(皮疹、瘙痒等)、消化系统损害(恶心、呕吐、肝功能异常等)、泌尿系统损害(血尿、肾功能异常等)、全身损害(过敏性休克、发热等)等。

3.为什么经过严格审批的药品,在正常用法用量情况下还会出现不良反应?

各国的新药审批主要依据动物实验和部分患者临床试验的结果。但是动物与人在生理、病理上有许多不同的地方;临床试验又存在观察时间短、参加人数少等局限性。许多发生率低、需要较长时间才能发现的不良反应,在审批时难以充分了解,所以许多经过严格审批的药品,在正常用法用量情况下还会引起不良反应,包括一些严重的不良反应。

4.药品不良反应已经发生了,再去报告有什么意义?

及时报告已经发生的药品不良反应,国家药品监督管理部门对收集报告数据进行分析评价,根据评价结果可以及时采取措施,以各种方式发布信息,限制、停止有关药品的生产、销售和使用,避免同样药品、同样不良反应的重复发生,保护更多人的用药安全和身体健康,甚至保护下一代的安全和健康。

5.医务人员发现可疑药品不良反应应该怎么办?

发现可疑不良反应,一般应该停用可疑药物,对不良反应给以适当治疗并按规定及时向本院负责药品不良反应报告工作的部门报告,根据他们的意见,认真填写药品不良反应报告表。

6.药店药师发现可疑药品不良反应应该怎么办?

首先让患者停用可疑药物,对严重的或者停药后不缓解的患者要建议立即去医疗机构就诊。根据《药品不良反应报告和监测管理办法》(卫生部令第81号)的规定,药店药师应对药品不良反应相关情况进行详细记录,填写《药品不良反应/事件报告表》,向所在地药品不良反应监测机构报告。

7.患者发现可疑药品不良反应应该怎么办?

患者发现了可疑的药品不良反应,首先要停止服用可疑的药物,症状严重的或者停药后不缓解的应及时去医院就诊、治疗。要向医生咨询,可疑症状如确属药品不良反应,今后应避免再服用同样药物。根据《药品不良反应报告和监测管理办法》(卫生部令第81号)的规定,个人发现新的或者严重的药品不良反应,可以向经治医师报告,也可以向药品生产、经营企业或者当地的药

品不良反应监测机构报告,必要时提供相关的病历资料。

8.药品出现不良反应是不是就说明医生处方一定有问题?

不一定。医生的处方是否有问题,要看医生的处方是否符合药品使用说明书的规定,不能因为出现了不良反应,就一定说明医生的处方有问题。

9.非处方药是不是就不会出现严重的不良反应?

非处方药本身也是药,总体来说不良反应比较少、比较轻,但这不是绝对的。有些非处方药在少数人身上也能引起严重的不良反应,有时甚至能引起死亡,所以非处方药也要严格按照药品使用说明书的规定服用,不能随便增加剂量或增加服用次数,改变用药方法或用药途径。

10.是不是中药的不良反应比西药少?

中药的使用讲究辩证论治、合理组方、一人一方、随证加减,中药也是以化学物质为基础的,有时还存在讲究道地药材、如法炮制等。严格地说,在这样的情况下服用中药,有助于减少和避免不良反应。但是如果不遵守辩证论治的原则或者辩证不当、组方不合理,也能引起许多不良反应。现在许多中成药、中药新剂型在使用过程中,不良反应也很多,应该引起重视。

11.有人说,除已知的有毒中草药外,一般中草药没有什么毒性,多服一些没问题,这种说法对吗?

中草药之所以有治疗作用,是因为其中含有有效的药物化学成分,这些成分的化学结构一般比较复杂,也不会只对某个器官发挥作用。服用中草药也能引起毒副作用,更不能随便多服。

12.是不是药品说明书里列举不良反应少的就是好药,列举不良反应多的就不是好药?

不能这样认为。目前国际上对于药品使用说明书中的不良反应部分,其详细情况写到什么程度,还没有十分具体的规定。有的药品说明书中对该药品可能引起的不良反应写得很少,实际发生的不一定少。一个负责任的厂家,应该充分尊重消费者的知情权,把产品可能引起的不良反应详细地告诉用药者,这样也可以避免消费者的投诉。

13.滋补药会引起药品不良反应吗?

滋补药本身也是药,药品本身都有两重性,不但要遵守规定的用法用量、不能滥用,而且在正常用法用量下也能在一部分人身上引起不良反应。例如人参,已有许多不良反应的报告,其中有些人是没有按规定的用法用量,有些人是因为药品的质量有问题,如未按规定条件贮存、炮制、加工等,也有些人是按正常用法用量服用后引起了皮疹、咽喉刺激感、精神兴奋、失眠、易醒、神经衰弱、血压升高或血压下降等。

摘自国家药品监督管理局网站

小雪时节呵护健康要注意这些

小雪节气来临,21日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会,就冬季呼吸道疾病防治等相关问题进行解答。

小雪节气后,气温逐渐降低,呼吸道传染性疾进入高发期。在儿童呼吸道疾病中,肺炎支原体感染尤为多见。对此,北京儿童医院主任医师王荃介绍,肺炎支原体感染以5岁及以上儿童多见,5岁以下儿童也可发病。症状常以呼吸道症状为主,包括发热、咳嗽、咽痛、头痛、流涕、鼻塞、打喷嚏、耳痛等。部分孩子尤其是婴幼儿可能有喘息,还有一些孩子可能出现呕吐、腹泻等症状。

专家提醒,如果孩子出现持续高热,往往提示病情较重,建议及时就医。

很多孩子感染呼吸道疾病后会持续咳嗽,感染控制后仍咳嗽不止。对此,王荃解释,儿童感染后咳嗽是指在呼吸道感染后一段时间内出现的持续性咳嗽,病毒、细菌、肺炎支原体等是常见的病原。感染后咳嗽可能与气道黏膜损伤、气道高反应性、气道炎症、胃食管反流等相关。

专家表示,由于感染后咳嗽具有自限性,多数孩子在数周后症状即可自行缓解。因此,如果症状轻微,无需特殊治疗。对于症状较重或咳嗽持续不缓解的孩子,应在医生的指导下治疗,并谨遵医嘱,避免不必要的药物使用,同时注意观察孩子的症状变化,及时就医。

随着气温逐渐降低,流感、肺炎支原体感染、呼吸道合胞病毒感染等呼吸道传染病流行的风险增加,可能会面临多种呼吸道传染病叠加或共同流行的风险。

“虽然这些疾病的病原体不同,但它们的传播途径相似,主要通过呼吸道飞沫和接触传播,感染者是主要的传染源。”中国疾病预防控制中心研究员常昭瑞表示,公众可采取多项措施降低呼吸道感染风险,实现多病共防。要保持良好的个人卫生习惯,保持居住和工作环境的清洁与通风,在必要时科学佩戴口罩,通过合理饮食、适量运动和充足睡眠来增强体质,减少与有呼吸道症状的人的接触,做好健康监测等。

专家建议,接种疫苗仍是预防传染病最经济有效的手段,对于有疫苗可预防的呼吸道传染病,应尽早按照接种程序开展疫苗接种,尤其是儿童、老年人和有慢性基础性疾病的人群。

“目前,我国已建立针对流感病毒、呼吸道合胞病毒等15种常见呼吸道病原体的急性呼吸道传染病哨点监测系统。”常昭瑞表示,这一系统能够及时掌握呼吸道传染病的流行趋势和病原谱,有效促进临床救治和传染病防控工作,保护公众健康。

(人民网)

药物警戒

主办单位:晋中市药品不良反应监测中心(第一期)