

走进
寿阳

探寻老寿星的传说



寿阳有很多与寿星有关的民间传说、风土人情、饮食起居、历史遗存、文化活动等,经年累月融合形成了寿星文化,代代传承,经久不衰。

如何从饮食中窥探一二? 我们可以从具有当地特色的敬老盛宴——“福馨家宴”中得到答案。

“香干夹葱丝选用闻名全国的寿阳豆腐干,内夹葱丝,食后让人回味无穷;福馨金丝鱼的主料是寿阳蔡庄水库的鲤鱼,辅料金丝是寿阳特产土豆,福馨金丝鱼寓意幸福温馨、年年有余;红烩肉和小酥肉是从寿阳传统的老八碗改良而来,分别采用炖蒸方法制作而成,肥而不腻,老少皆宜……”这道“福馨家宴”,有温暖、有亲情、有和美、有祝福、有甜蜜温馨、有孝心和敬爱。“福馨家宴”承载着阖家幸福美满,家宴团圆着子孙和睦欢欣。

“福馨家宴”由六热、六凉、六主食共18道菜品组成,主题为“家和万事兴”,菜品选用纯天然蔬菜制作,是具有当地特色的福寿餐饮文化。

深厚底蕴

寿星文化在寿阳有着广泛的载体和表现。从自然景观到人文景观,从民间传说到历史名人,从饮食起居到民俗活动,都深深地烙上了寿星文化的印记。

自然景观方面,寿阳拥有得天独厚的山水风光。方山国家森林公园、龙栖湖休闲度假村等景点,以它们秀美的山水、清新的空气和宜人的气候,成为了寿星文化的自然载体。人们在这里可以感受到大自然的神奇魅力,也可以领略到寿星文化的独特韵味。

人文景观方面,寿阳有着丰富的历史文化遗产。如寿阳古镇、古村、古院等,这些建筑不仅具有极高的历史价值和文化价值,更是寿星文化的重要载体。它们见证了寿阳的历史变迁和文化遗产,也承载着寿阳人民对美好生活的向往和追求。

民间传说方面,寿阳流传着许多关于老寿星的传说故事。这些故事生动有趣,寓意深刻,不仅丰富了寿星文化的内涵,也激发了人们对美好生活的向往和追求。同时,这些传说故事也成为了寿阳人民口耳相传的文化瑰宝。

历史名人方面,寿阳涌现出了许多杰出的历史人物。如华严宗师李通玄、明清道教思想家傅山、清朝“三代帝师”祁寯藻等,他们都是寿星文化的杰出代表。他们的生平事迹和思想成就,不仅为寿星文化增添了光彩,也为后人树立了榜样和典范。

饮食起居方面,寿阳人民注重饮食调养和身体健康。他们善于利用当地的自然资源,创造出了许多富有特色的美食佳肴。如寿阳豆腐干、猪头肉、酸汤凉粉等,这些美食不仅味道鲜美、营养丰富,更是寿星文化的重要组成部分。同时,寿阳人民也注重锻炼身体和保持良好的生活习惯,这也是他们长寿健康的重要原因之一。

民俗活动方面,寿阳有着丰富多彩的民俗活动。如元宵闹社火、二月二撵麻胡、三月廿八沟底奶奶庙会等,这些活动不仅丰富了寿阳人民的精神生活,也展现了寿星文化的独特魅力。

通过这些活动,人们可以更好地了解寿星文化的内涵和精髓,也可以感受到寿阳人民的热情和活力。

传承发展

寿星文化是寿阳人民的宝贵财富,也是寿阳发展的重要支撑。为了传承和发展寿星文化,寿阳人民付出了巨大的努力。

一方面,寿阳高度重视寿星文化的传承与发展工作。

(下转第10版)

(上接第8版)由此,“德、孝”就成为寿星文化价值观层面的精华所在。

对于寿阳来说,秀丽如画的山水风光与丰富的历史文化始终滋润着人们的生活,关于老寿星的传说更是比比皆是。

从寿山到寿水,再到家风传承,通过人文美、田园美、生态美的融合促进,寿阳在持续擦亮“三代帝师祁寯藻”“女英雄尹灵芝”“神蝠方山”等名片的基础上,深耕“寿星文化之乡”,打造全省第一“寿”文化基地,发展独具地方特色的文旅新模式。

一方水土养一方人,寿阳县是名副其实的长寿之乡。相关数据统计,寿阳县80岁以上老人有7100多人,占比3.6%以上,百岁以上老人15人,达到了十万分之7.5,全县人均寿命达到80岁。

长寿密码

老人活得长久、活得健康,这片土地究竟藏着什么样的长寿密码?

寿星文化背后的支撑是山美水美人更美的寿阳美,是良好的自然生态、健康美食和人文环境。

从地理位置来讲,寿阳地域宽广,山河纵横,群山叠嶂,丘陵起伏,平均海拔在1200多米。和周边地区相比,地势高、气温低,素有“冷寿阳”之称,谓之“春晚无花秋早霜”,是清凉避暑的胜地。

从历史渊源来看,寿阳为“寿星”南极仙翁故里,寿阳二字本身就意味着健康长寿。在寿阳,象征着长寿、吉祥的南极仙翁老寿星的神话故事家喻户晓。

2008年,寿阳被中国民间文艺家协会命名为“中国寿星文化之乡”和“中国寿星文化研究基地”。福寿文化可以说已经成为寿阳文化DNA的一部分,深深根植在寿阳人的灵魂中。过去每到春节等节日,家家户户都会请寿星画、拜老寿星。在寿阳当地流传着一句话:“想健康长寿吗?想生活愉快吗?快去拜老寿星”。

对于初来乍到的外地人,寿阳人也会把“来寿阳增阳寿”作为最好的祝福送给他,临别时再赠一句:“常来寿阳走一走,最少活到九十九”。

